

# Zusatzinformationen zur Ausrüstungsliste für Touren mit Hüttenübernachtungen

## Wanderschuhe

Wanderschuhe sind in verschiedene Kategorien eingeteilt. Für unsere Touren benötigen Sie Schuhe, die in die **Kategorie B oder C** fallen. Darunter versteht man knöchelhohe Schuhe mit einer stabilen Sohle (am besten der Marke Vibram). Das ist sehr wichtig, da auf der Tour immer wieder Schneefelder, Bäche, schlammige Wege und andere außerordentliche Wegverhältnisse auftreten können, bei denen es elementar ist, wasserdichte und überknöchelhohe Schuhe zu tragen. Leichte Trailrunningsschuhe sind hierfür ungeeignet. Das Profil der Schuhe sollte nicht zu abgenutzt sein, damit sicherer Halt gewährleistet ist. Wichtig ist es auch, die Schuhe vor der Tour ausreichend einzulaufen, um Blasen vorzubeugen. Für einen kleinen Eindruck, warum gute Schuhe so wichtig sind, gerne dem Link folgen: [Alpenüberquerungen & Wanderreisen weltweit](#) 🌍 🏔️ (@hagenalpintours) • Instagram-Fotos und -Videos



# Zusatzinformationen zur Ausrüstungsliste für Touren mit Hüttenübernachtungen

## Rucksack

Für die Wanderung ist ein guter Rucksack sehr wichtig, da Sie diesen den ganzen Tag über auf dem Rücken tragen werden. Bei der Auswahl eines geeigneten Rucksacks ist daher ein **Hüftgurt** unerlässlich. Dieser ermöglicht es Ihnen, das Gewicht größtenteils auf den Hüften zu tragen, anstatt nur auf den Schultern. Das erspart Ihnen Rückenschmerzen und andere Unannehmlichkeiten. Außerdem sollte der Rucksack weder zu groß noch zu klein sein. Ein Rucksack mit ca. **30 Litern** ist perfekt. Wie der Rucksack am besten getragen wird, zeigt Ihnen gerne Ihr Guide auf Nachfrage bei Beginn der Tour.



## Trekkingstöcke

Teleskopwanderstöcke haben sich bewährt und sind zum selbstverständlichen Begleiter auf Berg- und Wandertouren für viele Wanderfreunde geworden. Gerade bei mehrtätigen Touren ist die Mitnahme von Wanderstöcken besonders ratsam und sinnvoll. Sollten Sie noch keine Wanderstöcke besitzen, können Sie sich ein gutes Paar zulegen. Achten Sie beim Kauf auf das Gewicht, das Packmaß, die leichte Verstellbarkeit. Auch kleine Teller sind wichtig. Bei Touren mit Startpunkt Oy-Mittelberg können Sie bei uns ein Paar Wanderstöcke ausleihen.



# Zusatzinformationen zur Ausrüstungsliste für Touren mit Hüttenübernachtungen

## Hüttenschlafsack

Ein Hüttenschlafsack ist ein sehr dünner und leichter Schlafsack, der aus hygienischen Zwecken als persönlicher Bettbezug verwendet wird. Darüber hinaus werden von den Hütten Bettdecken gestellt. Da es den Hütten nicht möglich ist, die Decken jeden Tag zu waschen, ist ein Hüttenschlafsack obligatorisch. Die Mitnahme eines Sommerschlafsacks ist nicht sinnvoll und nimmt zu viel Platz im Rucksack ein. Hüttenschlafsäcke gibt es bereits für wenig Geld und müssen vor der Tour erworben werden.



# Zusatzinformationen zur Ausrüstungsliste für Touren mit Hüttenübernachtungen

## Regenkleidung

Da sich das Wetter in den Bergen sehr schnell ändern kann, ist es sehr wahrscheinlich, dass Sie während der Tour auch im Regen wandern. Wichtig sind deshalb eine wasserdichte Regenjacke (am besten Gore-tex), eine Regenüberhose und eine Regenhülle für den Rucksack. Zudem empfehlen wir, einen kleinen Regenschirm mitzunehmen. Bei einem Tourenstart in Oy-Mittelberg ist es möglich, bei der Begrüßung leichte Wanderregenschirme käuflich zu erwerben.

Ein Poncho ist im Gebirge nur bedingt einsetzbar und wird deshalb von uns nicht empfohlen (kann aber zusätzlich zu Regenjacke und Regenhose nach Belieben mitgenommen werden).

**WICHTIG: Regenjacke, Regenhose und Regenhülle bleiben immer im Rucksack, unabhängig vom Wetterbericht!**



# Zusatzinformationen zur Ausrüstungsliste für Touren mit Hüttenübernachtungen

---

## Für die Hüttenübernachtung

### Hüttenschuhe:

Da man die Zimmer der Hütte mit Wanderschuhen nicht betreten darf, gibt es grundsätzlich auf fast allen Hütten Schlappen zum Ausleihen. Besser ist es immer, Eigene dabeizuhaben. Flipflops oder leichte Badelatschen sind dafür ausreichend. Turnschuhe oder andere schwere Schuhe brauchen Sie nicht (sind zu schwer und brauchen zu viel Platz im Rucksack).

### Hygieneartikel:

Die Beschaffung von Wasser, insbesondere warmem, auf Hütten ist sehr schwierig und energieaufwendig. Daher ist eine warme Dusche keine Selbstverständlichkeit. Manche Hütten haben gar keine Duschen, andere bieten limitierte Duschzeit gegen Bezahlung an. Haare waschen oder lange Duschgänge sind daher hier nicht möglich. Entsprechend benötigen Sie nur Hygieneartikel, die Sie zum Zähne putzen und zur „Katzenwäsche“ brauchen. Ein kleines Funktionshandtuch ist ebenfalls wichtig.

### Mehrbettzimmer und Lager:

Auf Hütten gibt es in der Regel keine Einzel- oder Doppelzimmer, sondern Lager und Mehrbettzimmer, die nicht zwangsläufig geschlechtergetrennt sind. Falls doch Zwei- oder Vierbettzimmer vorhanden sind, werden diese für Bergführer reserviert und stehen nicht für Gäste zur Verfügung. Auch wenn wir für unsere Kunden von HAGEN ALPIN TOURS immer die möglichst kleinen Zimmereinheiten vorreservieren (also Mehrbettzimmer und keine Lager), obliegt die finale Zimmereinteilung immer dem Hüttenwirt. Wenn Sie geräuschsensibel sind, ist die Mitnahme von Ohrenstöpseln empfehlenswert. Die Übernachtung auf einer Berghütte ist etwas Besonderes und sollte niemals mit einer Hotelübernachtung verglichen werden. Morgens in den Bergen aufwachen zu dürfen ist ein Erlebnis, das nicht vielen jemals möglich ist und sollte als solches empfunden werden. Eine warme Dusche wartet am nächsten Tag im Tal auf Sie!



### Ruhe- und Aufbruchszeiten:

Die Hüttenruhe um **22:00 Uhr** muss eingehalten werden. Die Aufbruchszeiten sind auf Hütten grundsätzlich etwas früher. An anderen Tagen startet die Wanderung um ca. 8 Uhr, da die Gewittergefahr grundsätzlich im Laufe des Tages ansteigt und es wichtig ist, dass Sie dann über die höchsten Punkte hinüber sind. Ihr Guide weiß das und plant den Tag und die Abmarschzeit entsprechend. Bitte sind Sie pünktlich.

# Zusatzinformationen zur Ausrüstungsliste für Touren mit Hüttenübernachtungen

---

## Materialseilbahnen

Manche Hütten verfügen über Materialseilbahnen. Diese sind jedoch nicht immer für Gäste nutzbar, da die Hüttenbetreiber diese selbst für den Lebensmitteltransport benötigen. Daher kann man sich nie darauf verlassen. Selbst wenn diese einsatzbereit sind, muss am Folgetag das gesamte Gepäck selbst getragen werden. Es ist daher unausweichlich so effizient und leicht wie möglich zu packen.

Falls die Materialseilbahn benutzt werden kann, wird nie der ganze Rucksack abgegeben, sondern lediglich:

→ Hüttenschlafsack, Hygienebeutel, Wechselkleidung für die Hütte.

Mit der Materialseilbahn wird nicht transportiert: Regenkleidung, wärmende Jacke, Rucksack, Snacks, Wasser, Erste-Hilfe Set.

Bei weiteren Fragen zur Ausrüstung stehen wir Ihnen immer gerne zur telefonischen Auskunft zur Verfügung! 😊