

Korsika GR 20 Calenzana - Conca mit Komfort

Preis	ab € 2.350,-
Termine	Juni - September 2025
Gruppengröße	5 - 12 Teilnehmer
Dauer	13 Tage



- **Der berühmteste Weitwanderweg Europas**
- **Wunderschönes Bergpanorama, Hohe Bergpässe, Gletscherseen, Schluchten und wilde Wasserfälle**
- **Atemberaubende Ausblicke und Landschaften vereint mit korsischer Kultur**
- **Anspruchsvolles Trekkingprogramm für sehr erfahrene Bergwanderer, zügiges Wandertempo und lange Tagesetappen**
- **Beginn in Calvi, Ende in Porto- Vecchio**
- **Übernachtung in Hotels, urigen Hütten oder 2-Personen-Zelten**
- **Gepäcktransfer inklusive**



Entdecken Sie den legendären GR20, eine der anspruchsvollsten Wanderstrecken Europas, mitten im Herzen der beeindruckenden korsischen Berge. Diese einzigartige Route führt von Calenzana nach Conca und bietet atemberaubende Landschaften sowie eine unvergessliche Verbindung von Sport und Natur.

Um Ihre Reise angenehmer zu gestalten, haben wir den GR20 mit besonderen Highlights ergänzt: Entdecken Sie die charmante Stadt Corte, gönnen Sie sich einen Erholungstag und genießen Sie gemütliche Unterkünfte in charmanten Hotels und Pensionen. Unsere Tour verbindet sportliche Herausforderung mit korsischer Kultur und Komfort – ein Erlebnis, das Natur und Abenteuer in den Vordergrund stellt.

Programmablauf

1. Tag: Anreise nach Korsika - Calvi

Sie fliegen in Eigenregie nach Korsika. Treffpunkt der Gruppe ist direkt an Ihrem Hotel im Stadtzentrum von Calvi. Um 17 Uhr lernen Sie Ihren Bergführer kennen, er informiert Sie über den Ablauf Ihres Aufenthalts. Anschließend gehen Sie in Richtung der großen genuesischen Zitadelle, um in einem landestypischen Restaurants zu Abend zu essen.



2. Tag: Calvi – Von Calenzana nach Bonifatu

Nach dem Transfer nach Calenzana beginnt die Wanderung durch die Gassen des typischen Bergdorfs. Der Weg steigt an und eröffnet beeindruckende Blicke auf die Figarella-Ebene und die Bucht von Calvi. Die Macchia weicht schattigen Kiefernwäldern, bevor Sie über eine historische Route die Bergeries des Santucci passieren und in den Cirque de Bonifatu absteigen.



Gehzeit: ca. 5,5 Std

Höhenunterschied: ↑ 1.120 / ↓ 830

Länge: 14km

3. Tag: Von Bonifatu nach Ascu Stagnu

Diese Etappe bietet grandiose Panoramen auf das Meer und die höchsten Gipfel Korsikas. Durch den Wald erreichen Sie die Carrozzu-Hütte und die Spasimatabrücke. Danach wird das Gelände felsig: Blockfelder, Platten und Geröll prägen die wilde Landschaft. Am idyllischen Muvrella-See, umrahmt von Ebereschen, genießen Sie eine kurze Verschnaufpause, bevor der Aufstieg zum Stagnu-Pass (1979 m) beginnt. Hier betreten Sie das Asco-Tal, einen früheren Gletscherkessel und heutigen Skiort, wo Sie die Nacht verbringen.



Gehzeit: ca. 7,5 Std

Höhenunterschied: ↑ 1.600m / ↓ 690m



Länge: 11km



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

 [hagenalpin](https://www.facebook.com/hagenalpin)
 [hagenalpin](https://www.instagram.com/hagenalpin)

Reise / Veranstaltung: **Korsika GR 20
Calenzana - Conca mit Komfort**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern
PDF erstellt am 27.11.2024 10:14:11

4. Tag: Von Ascu Stagnu nach Vallone

Das erste Ziel ist die Pointe des Éboulis (2607 m), der höchste Punkt des Fra Li Monti. Von dort führt ein anspruchsvoller Aufstieg zur Nordseite des Monte Cinto (2706 m), dem höchsten Gipfel Korsikas. Diese technisch fordernde Etappe belohnt mit spektakulären Ausblicken auf die gesamte Insel, das Meer und die Gebirgsmassive. Anschließend geht es hinab zum Crucetta-Pass (2456 m), der den Zugang zum Melarie-Tal und zum weitläufigen Hirtenland des Niolu eröffnet.

Gehzeit: ca. 7,5 Std

Höhenunterschied: ↑ 1.230m / ↓ 1.260m

Länge: 9km



5. Tag: Von Vallone nach Vergio

Nach einem letzten Blick auf die Schäferei beginnt der steinige Aufstieg zum Foggiale-Pass (1963 m). Der Weg ist anspruchsvoll und erfordert Trittsicherheit, doch die spektakuläre Aussicht auf das Golo-Tal, die Paglia Orba (2525 m) und den Tafunatu (2335 m) macht jede Anstrengung wett. An der höchsten Hütte des GR20, Ciuttulu di i Mori, eröffnet sich ein beeindruckendes Panorama. Der Abstieg führt entlang des Golo, Korsikas längstem Fluss, durch Kiefern- und Birkenwälder, bis Sie schließlich die ehemalige Skistation von Vergio erreichen.

Gehzeit: ca. 6,5 Std

Höhenunterschied: ↑ 780m / ↓ 810m

Länge: 14,5km



6. Tag: Von Vergio nach Manganu

Der Weg führt durch den dichten Wald des Valdu Niellu hinauf zum Col Saint-Pierre (1452 m) mit herrlichem Blick über die Golfe von Porto und Sagone. Über windgeformte Baumkronen und Bergrücken schweift der Blick zurück zum Cintu-Massiv und ins Tal mit dem See von Calacuccia. Am A Reta-Pass (1881 m) zeigt sich der malerische Ninosee mit seinen grünen Pozzines, eingerahmt vom beeindruckenden Rotondo-Massiv (2622 m). Sanfte Grasflächen leiten den Weg zur Manganu-Hütte, am Eingang des Camputile-Plateaus gelegen

Gehzeit: ca. 6 Std

Höhenunterschied: ↑ 740m / ↓ 540m

Länge: 16km



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

[f hagenalpintours](#)
[@ hagenalpintours](#)

Reise / Veranstaltung: **Korsika GR 20**
Calenzana - Conca mit Komfort

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern
PDF erstellt am 27.11.2024 10:14:11

7. Tag Von Manganu nach Corte

Der Weg führt durch Erlenwälder, entlang eines Baches und über die letzten Pozzines, bevor das Gelände mineralischer wird und sich die beeindruckende Granitlandschaft entfaltet. Durch eine riesige Geröllhalde erreichen Sie den Col Alle Porte (2220 m), von wo aus sich ein atemberaubender Blick auf das Restonica-Tal und die Seen Capitello und Melo bietet. Nach dem Abstieg erreichen Sie die Schäfereien von Grotelle und die zerstörte Restonica-Straße. Ein Bus bringt uns schließlich zurück in die Stadt Corte, die mit ihrer herzlichen Atmosphäre und authentischen Kultur auf einen Tag Erholung einlädt, bevor es weiter zum südlichen Teil des GR20 geht.

Gehzeit: ca. 7 Std.

Höhenunterschied: ↑ 750m / ↓ 1.350m

Länge: 14km



8. Tag Von Corte nach Vizzavona

Genießen Sie den Erholungstag und steigen Sie morgens in den Zug, der seit 117 Jahren durch unberührte Landschaften fährt und den Bahnhof von Vizzavona erreicht. Dieser Weiler markiert die Grenze zwischen dem südlichen und nördlichen Teil des Fra Li Monti. Der Weg führt entlang des Agnone-Flusses durch den dichten Vizzavona-Wald, bekannt für seine hochwertigen Baumarten. Ziel des Tages sind die berühmten Wasserfälle der Engländer und die Tortettobrücke am Fuße des Monte d'Oro-Massivs. Am Nachmittag erreichen Sie den Vizzavona-Pass und Ihre Unterkunft, das Monte d'Oro, ein traditioneller Anlaufpunkt für Wanderer.

Gehzeit: ca. 4,5 Std

Höhenunterschied: ↑ 620m / ↓ 450m

Länge: 9km



9. Tag Von Vizzavona zum Col de Verde

Früh am Morgen brechen Sie auf, um die längste Etappe des GR20 zu meistern. Der Weg führt auf gut begehbaren Pfaden, die seit Jahrhunderten von Hirten und ihren Herden genutzt werden. Entlang der Strecke begegnen Sie Schafställen, Melkgängen und Käsekellern, die an die Tradition der Transhumanz erinnern, bevor Sie die Skistation Ghisoni - Capanelle erreichen. Danach überqueren Sie das Renoso-Massiv (2352 m), ein Rundweg durch einen alten Buchenwald, wo Sie mit etwas Glück Mufflons, Hirsche oder sogar einen Bartgeier sehen können.

Gehzeit: ca. 10Std.

Höhenunterschied: ↑ 1.300m / ↓ 1.160m

Länge: 26,5km



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

[f](#) [hagenalpintours](#)
[i](#) [hagenalpintours](#)

Reise / Veranstaltung: **Korsika GR 20
Calenzana - Conca mit Komfort**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-
Wandern
PDF erstellt am 27.11.2024 10:14:11

10. Tag Vom Col de Verde nach Cozzano

Vom Col de Verde führt der Weg durch den Wald hinauf zum Kamm, vorbei am Col d'Oru (1846 m) und der Prati-Hütte. Die Kammüberschreitung bietet spektakuläre Ausblicke auf die Ostküste („Costa Verde“) und das Taravo-Tal. Der höchste Punkt liegt nahe der Punta della Cappella (2041 m). Der alpine Weg erfordert stellenweise den Einsatz der Hände. Am Laparo-Pass (1521 m) verlassen Sie den GR20 und steigen ins Tal hinab zum Dorf Cozzano, das mit einem Schweinemuseum und kleinen Geschäften aufwartet.



Gehzeit: ca. 8,5 Std

Höhenunterschied: ↑ 890m / ↓ 1.480m

Länge: 20km

11. Tag Von Cozzano nach Cuscionu

Nach einem Zwischenstopp in Cozzano führt der Weg durch einen Buchenwald zum Col d'Usciolu (1733 m) und zurück auf den GR20. Die Überquerung des „Grats der Statuen“ beeindruckt mit bizarren Granitformationen und großartigen Ausblicken. Anschließend führt der Pfad hinab zur geschützten Hochebene von Cuscionu („Natura 2000“), geprägt von Wiesen, kleinen Bächen und urigen Buchen. Die Etappe endet in gemütlicher Atmosphäre bei Louis.



Gehzeit: 9,5 Std

Höhenunterschied: ↑ 1.400m / ↓ 590m

Länge: 19km

12. Tag Von Cuscionu nach Bavella

Der Weg führt über grasbewachsene Wiesen, wo Wildpferde frei umherziehen, und steigt an, bis die Bäume einer dornigen Strauchlandschaft weichen. Am Stazzunara-Pass (2025 m), der letzten hohen Überquerung des Fra Li Monti, bietet sich ein atemberaubender Blick: Die Felsnadeln von Bavella wirken winzig, Sardinien scheint greifbar nah, und der Golf von Porto-Vecchio kündigt das Ende des GR20 an. Über ein Felslabyrinth geht es hinab zur Asinao-Hütte und den uralten Schäfereien. Schließlich führt die alpine Variante durch die spektakulären Aiguilles de Bavella, deren Granitspitzen hoch über dem Wald aufragen.



Gehzeit: 9 Std.

Höhenunterschied: ↑ 1.030m / ↓ 1.310m



Länge: 14km



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

 [hagenalpin](https://www.facebook.com/hagenalpin)
 [hagenalpin](https://www.instagram.com/hagenalpin)

Reise / Veranstaltung: **Korsika GR 20**
Calenzana - Conca mit Komfort

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern
PDF erstellt am 27.11.2024 10:14:11

Tag 13 Von Bavella nach Conca - Porto-Vecchio

Am Bavella-Pass (1217 m), einst Sommerweidegebiet, führt der Pfad in den Wald und zur letzten Hütte in Paliri (1055 m). Die Vegetation wandelt sich zur typischen Macchia mit Erdbeerbäumen, Myrte und Heidekraut. Das Meer rückt näher, und bald erscheinen die ersten Häuser von Conca, dem Ziel des GR20. Zeit, das Abenteuer Revue passieren zu lassen, bevor der Bus nach Porto-Vecchio fährt.



Gehzeit: 7 Std.

Höhenunterschied: ↑ 530m / ↓ 1.500m

Länge: 18km

Wichtiger Hinweis:

Es kann wetterbedingt jederzeit zu Änderungen im Tourenverlauf kommen!

Termine und Preise

Von	Bis	DZ/Lager
14.06.2025	26.06.2025	€ 2.380,-
28.06.2025	10.07.2025	€ 2.380,-
12.07.2025	24.07.2025	€ 2.350,-
16.08.2025	28.08.2025	€ 2.350,-
06.09.2025	18.09.2025	€ 2.380,-
13.09.2025	25.09.2025	€ 2.380,-

Preis pro Person.

Leistungen



- 13 Tage, 12 Nächte, 12 Wandertage
Unterbringung in Doppelzimmer, Schlafsälen (4-20 Personen) , Zelte oder Biwaks
- Halpension und Marschverpflegung (Energieriegel etc.)
- Gepäcktransport, Zugriff auf Folgegepäck jeden Abend (Außer an Tag 6)
- Programm wie beschrieben
- Qualifizierte englisch- und französischsprachige Reiseleitung
- Gegen Aufpreis Übernachtung in Privatzimmern



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

 [hagenalpin](https://www.facebook.com/hagenalpin)
 [hagenalpin](https://www.instagram.com/hagenalpin)

Reise / Veranstaltung: **Korsika GR 20**
Calenzana - Conca mit Komfort

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern
PDF erstellt am 27.11.2024 10:14:11

Nicht inbegriffen

- An- und Abreise in Eigenregie - Flug oder Fähre ab/bis Deutschland nach Korsika
- Transfer ab/bis Korsika Flughafen nach Calvi
- alle persönlichen Ausgaben und Getränke
- Eintrittspreise vor Ort und die im Programm nicht vorgesehenen Transfers
- Trinkgelder

Unterkunft

- In Hotels (Zimmer für zwei Personen) in Calvi J1 und Corte J7
- In Berghütten (Schlafsäle von 4 bis 20 Personen oder Zelte je nach Verfügbarkeit) und Biwaks in der Nähe von Hütten oder Schäfereien. Nehmen Sie einen Schlafsack guter Qualität (dringend notwendig | Temperatur „Komfort“: 0°C / - 5°C), ein Schlafsack-Inlett (aus Seide oder Baumwolle), eine Stirnlampe und Ohrstöpsel mit. Des Weiteren empfehlen wir Ihnen die Mitnahme von Rettungsdecken, die zusätzlich für eine bessere Bodenisolierung im Zelt verwendet werden können. Die Zelte (Zweipersonenzelte) sind mit Isomatten ausgestattet. Es kann sein, dass Sie Ihr Zelt selbst auf- und abbauen müssen. Die Wetterbedingungen und die Sonneneinstrahlung in den Bergen beschädigen das Material sehr schnell. Trotz der Sorgfalt, mit der wir Zelte ersetzen, kann es sein, dass einige Zelte zwischen zwei Besuchen kaputt gehen.
- Alle Unterkünfte verfügen über gemeinschaftliche Sanitäreinrichtungen mit Dusche (warm) und Toilette

Gegen Aufpreis bieten wir Übernachtungen im Privatzimmer an (Buchung für 2 Personen oder Einzelpersonen, keine Buchungen für ½ Doppel- oder Zweibettzimmer).

- Doppel- oder Zweibettzimmer in: Bonifatu (Tag 2), Haut-Asco (Tag 3), Vergio (Tag 5), Vizzavona (Tag 8), Cozzano (Tag 10), Bavella (Tag 12).
- Einzelzimmer in: Calvi (Tag 1), Bonifatu (Tag 2), Haut-Asco (Tag 3), Vergio (Tag 5), Corte (Tag 7), Vizzavona (Tag 8), Cozzano (Tag 10), Bavella (Tag 12).

Gruppengröße

5 - 12 Teilnehmer



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg
Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

 [hagenalpintours](https://www.facebook.com/hagenalpintours)
 [hagenalpintours](https://www.instagram.com/hagenalpintours)

Reise / Veranstaltung: **Korsika GR 20**
Calenzana - Conca mit Komfort

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern
PDF erstellt am 27.11.2024 10:14:11

Anforderungen

- Ausgezeichnete gesunde, körperliche Verfassung, sehr gute Kondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit. Ausdauer für Tagesetappen zwischen 6 und 10 Stunden und Höhenunterschiede bis zu 1.500 m im Aufstieg und Abstieg. Es gibt auch felsige Passagen, bei denen die Hände zu Hilfe genommen werden müssen. Es wird empfohlen, 2 bis 3 Monate vor Beginn regelmäßig Ausdauersport zu betreiben.

Der GR20 zählt zu den schwierigsten Wanderwegen in Europa und ist nicht zu unterschätzen!

- Sie tragen nur Ihr Tagesgepäck inklusive Lunchpaket, Trinkflasche sowie der Marschverpflegung der Gruppe. Am Abend (Außer an Tag 6) haben Sie in Ihrer Unterkunft jeweils Zugriff auf Ihr Folgegepäck (Reisesporttasche). Wir bitten Sie, das Gewicht dieser Tasche auf 12 kg zu beschränken.

Klima

Die Insel Korsika ist ein Berg im Meer. Bitte beachten Sie, dass auch im Sommer im Gebirge mit Wetterextremen zu rechnen ist. Bitte lesen Sie unsere Ausrüstungstipps genau durch!

Gepäck

Sie tragen in Ihrem Rucksack Ihr Tagesgepäck inklusive Lunchpaket und Trinkflasche. Am Abend haben Sie in Ihrer Unterkunft jeweils Zugriff auf Ihr Folgegepäck (Reisesporttasche). Wir bitten Sie, das Gewicht dieser Tasche auf 12 kg zu beschränken.



Am Tag 4 (in Vallone) haben Sie Zugriff auf eine sogenannte „Canyoning“-Tasche mit einem Fassungsvermögen von 40 Litern. Diese wird von Maultieren transportiert.

Am Tag 6 (in Manganu) haben Sie keinen Zugriff auf Ihre Reisetasche, aber wir stellen Ihnen einen Schlafsack und ein Schlafsack-Inlett zur Verfügung. Sie tragen im Tagesrucksack zusätzlich Ihre Wechselkleidung und für die Nacht notwendigen Sachen.



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg
Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

 [hagenalpintours](https://www.facebook.com/hagenalpintours)
 [hagenalpintours](https://www.instagram.com/hagenalpintours)

Reise / Veranstaltung: **Korsika GR 20**
Calenzana - Conca mit Komfort

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern
PDF erstellt am 27.11.2024 10:14:11

Hinweise zur Anreise

Tag 1: Treffpunkt im Hotel in Calvi für das Briefing um 17 Uhr

Flughafen Saint Catherine de Calvi (15 Min.)

Fährhafen Île-Rousse (mehrere Züge täglich nach Calvi)

Flughafen Bastia (1,5 Std.); Bahnhof Bastia (2 Züge täglich)

Flughafen Ajaccio (2,5 Std.); Bahnhof Ajaccio (2 Züge täglich)

Tag 13: Tourenende am Busbahnhof von Porto-Vecchio gegen 16 Uhr

Flughafen Figari (40 Min., Flughafen-Shuttle - <https://cc-sudcorse.fr/navettes-aeorport-figari-sud-corse/>)

Fährhafen Porto-Vecchio (15 Min.)

Flughafen Bastia (3 Std., mit dem Linienbus* Les Rapides Bleus erreichbar (2 Busse täglich))

Flughafen Ajaccio (2,5 Std., mit dem Linienbus* Corsica Europa Travel erreichbar (2 Busse pro Tag))

- Es ist u.U. notwendig, eine Übernachtung in Porto-Vecchio einzuplanen.

Reiseschutz

Bitte beachten Sie, dass der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung sowie einer Auslandsreisekrankenversicherung dringend empfohlen wird. Auf unserer **Homepage** finden Sie weitere Informationen zu den möglichen Versicherungspaketen, die Sie über uns bei der Allianz Versicherung abschließen können. Über den QR-Code können Sie direkt online eine Versicherung bei der Allianz abschließen.



Bitte geben Sie uns bei der Buchung Bescheid, ob Sie eine Reiserücktrittsversicherung wünschen.

Bitte beachten Sie, dass es dem Veranstalter obliegt, die Reise bei Nicht-Erreichen der erforderlichen Mindestteilnehmerzahl 28 Tage vor Abreise abzusagen. In diesem Fall kann eine abgeschlossene Reiserücktrittsversicherung nur auf einen neuen Termin umgebucht werden. Eine Rückerstattung der Prämie ist leider nicht möglich, da die Leistung der Reiserücktrittsversicherung mit Abschluss beginnt.



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

 [hagenalpintours](https://www.facebook.com/hagenalpintours)
 [hagenalpintours](https://www.instagram.com/hagenalpintours)

Reise / Veranstaltung: **Korsika GR 20**
Calenzana - Conca mit Komfort

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern
PDF erstellt am 27.11.2024 10:14:11


Zusätzliches

- Wasseraufbereitung: Auf Korsika gibt es in vielen Dörfern Brunnen sowie entlang der Wanderwege zahlreiche Wasserquellen. Da wir nicht garantieren können, dass das Wasser trinkbar ist, empfehlen wir Ihnen eine chemische Desinfektion mit Chlortablet-ten (z.B. Micropur).
- Handyempfang: Mobiltelefone haben fast überall auf Korsika Empfang. Sobald Sie ins Inselinnere vordringen, können Sie nur in der Nähe von Städten und Dörfern ein Netz (SFR, Orange) empfangen. Während Ihrer Wanderung werden Sie zu bestimmten Tageszeiten Zugang zum Netz haben, aber die meiste Zeit Ihres Aufenthalts werden Sie keinen Empfang haben.



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg
Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

 [hagenalpintours](https://www.facebook.com/hagenalpintours)
 [hagenalpintours](https://www.instagram.com/hagenalpintours)

Reise / Veranstaltung: **Korsika GR 20**
Calenzana - Conca mit Komfort

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern
PDF erstellt am 27.11.2024 10:14:11

Ausrüstung

Folgegepäck

Reisetasche, die alle Ihre für den Trek nicht benötigten Sachen enthält (max. 12 kg).

Tagesrucksack

Rucksack, der warme Kleidung, Regenjacke, Handschuhe, Mütze, Lunchpaket (und die Marschverpflegung der Gruppe), Trinkflasche sowie eine kleine Erste-Hilfe-Ausrüstung und Ihre persönlichen Sachen (Ausweispapiere, Krankenversichertenkarte, Bargeld, Handy, Fotoapparat, usw.) enthält.

Kleidung

- 1 Sonnenhut oder Kappe
- 1 Kopftuch
- 1 Mütze und/oder Stirnband
- 1 Paar Handschuhe
- T-Shirts (1 für 2 oder 3 Wandertage). Vermeiden Sie Baumwolle, die sehr lange zum Trocknen braucht; bevorzugen Sie kurzärmelige T-Shirts (atmungsaktives Material) aus Capilene (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc.
- 1 Unterziehpullover (Bemerkungen wie oben) oder langärmeliges Hemd
- 1 Fleecejacke
- 1 kurze Hose
- 1 Trekkinghose
- 1 bequeme Hose für den Abend
- 1 einfache, leichte Jacke vom Typ Gore-Tex
- 1 Regencap
- 1 wasserdichte Überhose
- 1 Badeanzug
- Unterwäsche
- Wandersocken (1 Paar für 2 bis 3 Wandertage). Vermeiden Sie Tennissocken (Baumwolle), die sehr lange zum Trocknen brauchen und ein hohes Risiko von Blasen bergen; bevorzugen Sie Socken, die z. B. aus Coolmax bestehen.
- 1 Paar knöchelhohe Wanderschuhe (Vibram-Sohle)
- 1 Paar Sandalen oder Freizeitschuhe für den Abend



Ausrüstung

- Qualitativ hochwertige Sonnenbrille
- 1 Paar Teleskopstöcke (sehr empfehlenswert für Touren zu Beginn der Saison, um die Passagen auf dem Schnee zu erleichtern)
- 1 Paar Gamaschen für den Saisonbeginn (viele Passagen auf Firn mit feuchtem Schnee)
- 1 Trinkflasche (mindestens 1,5 Liter)
- 1 Stirnlampe
- 1 Rettungsdecke
- 1 Taschenmesser (muss im aufgegebenen Gepäck verstaut werden)
- 1 kleine Tasche (vorzugsweise wasserdicht) für Geld
- Toilettenartikel: Nehmen Sie vorzugsweise biologisch abbaubare Produkte mit (es gibt biologisch abbaubare Flüssigseife der Marke CAO)
- 1 schnell trocknendes Handtuch
- Ohrstöpsel (optional)
- Toilettenpapier, Sonnencreme, Lippenpflegestift
- Für das Lunchpaket: Besteck und eine auslaufdichte Plastikbox für Ihre Salate (obligatorisch)
- 2 große Müllsäcke, um Ihre Sachen vor Regen zu schützen.



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg
Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

 [hagenalpin](https://www.facebook.com/hagenalpin)
 [hagenalpin](https://www.instagram.com/hagenalpin)

Reise / Veranstaltung: **Korsika GR 20**
Calenzana - Conca mit Komfort

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern
PDF erstellt am 27.11.2024 10:14:11

Persönliche Apotheke



- Ihre üblichen Medikamente
- Schmerzmittel: am besten Paracetamol
- Elastische Klebebinde (Typ Elastoplast, in 6 cm Breite)
- Pflaster, desinfizierende Kompressen
- Mückenspray (optional)



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

 [hagenalpintours](https://www.facebook.com/hagenalpintours)
 [hagenalpintours](https://www.instagram.com/hagenalpintours)

Reise / Veranstaltung: **Korsika GR 20**
Calenzana - Conca mit Komfort

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern
PDF erstellt am 27.11.2024 10:14:11