

Pragser Wildsee - Gardasee - Komfort

Eine spannende Fortsetzung der Tour "Watzmann - 3Zinnen". Vom Pragser Wildsee nach St. Cassian, Tour auf die Marmolada, weiter ins Fassatal und über das Valle Cimbra ins Trentino, bis wir schließlich den Gardasee erreichen.

Preis	ab € 1.730,-
Termine	Juli bis Mitte September
Gruppengröße	8-12 Teilnehmer
Dauer	8 Tage



- Toblach und Pragser Wildsee
- Zwei Tage auf dem Dolomiten Höhenweg Nr. 1 durch die Fanes Dolomiten bis Corvara
- Wanderung an der Marmolada, höchster Berg der Dolomiten
- Vom Fassatal ins Fleimstal
- Wanderung im Latemar Gebirge
- Val de Cembra, Weinregion des Trentino erleben
- Eine Tagesetappe auf dem E5, Cembra - Lago Santo
- Über den Monte Bondone ins Sarcatal und nach Riva
- Hotel- und Gasthofübernachtung mit Gepäcktransport

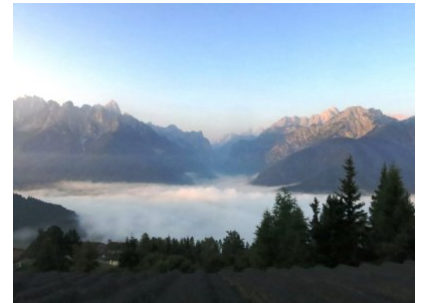


Wie geht es vom Fassatal aus weiter Richtung Trentino? Wir machen uns auf den Weg vom Pragser Wildsee, folgen ein Stück weit dem Dolomiten Höhenweg Nr. 1, wandern an der Marmolada und folgen dem Fassatal, bis es ins Fleimstal übergeht. Auf unserer Höhenwanderung ins südliche Latemargebirge blicken wir nochmal zurück in die Dolomiten. Nun lockt die Weingegend im Val di Cembra. Eine Etappe folgen wir dem E5 zum Lago Santo und probieren den Wein des Trentino. Auf dem Monte Bondone wandern wir hoch über Trient und dem Sarcatal Richtung Süden. Den letzten Abend verbringen wir in Riva am Gardasee, Ziel erreicht!

Programmablauf

1. Tag: Anreise nach Toblach, Südtirol

Treffpunkt um 14.00 h in Oy und gemeinsame Busfahrt nach Südtirol zu unserem Hotel in Toblach. Abendessen und Besprechung der bevorstehenden Wanderwoche.



2. Tag: Pragser Wildsee - Pederü Berggasthof im Sennes Gebirge

Vom Hotel am Pragser Wildsee aus wandern wir am Ufer entlang den mächtigen Nordwänden des Seekofels entgegen. Unser Steig führt durch Latschen, Hochweiden und lichten Lärchenwald hinauf in Fels und Geröll. Beeindruckende Blicke zurück in die Tiefe zum malerischen Pragser Wildsee, hinüber zu den Drei Zinnen, der Kreuzkofelgruppe, den Geislerspitzen und voraus zu den Tofanen belohnen den Aufstieg bis zur Forcella Sora Forno auf 2.388 m. Ein kurzer Abstieg führt uns zur Seekofelhütte, unserer Mittagsrast. Auf und ab durch das wilde Sennes-Hochplateau geht es zum Rifugio Sennes und anschließend steil hinab zum Berghotel Pederü.



Gehzeit: 5,5 Stunden

Höhenunterschied: ↑ 956 m / ↓ 894 m


Länge: ca. 14,5 km



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

 [hagenalpin](https://www.facebook.com/hagenalpin)
 [hagenalpin](https://www.instagram.com/hagenalpin)

Reise / Veranstaltung: **Pragser Wildsee - Gardasee - Komfort**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern
PDF erstellt am 09.05.2025 14:49:12

3. Tag: Durch das Fanes Gebirge nach St. Kassian

Wir genießen die Morgenstille an dem wunderschönen Platz mitten im Fanes Gebirge und brechen dann auf Richtung Süden. Vor uns taucht das Massiv der Sigaspitze auf, welches wir umrunden und schließlich absteigen Richtung St. Kassian. Die Region ist besonders bei Skifahrern bekannt und ist eine der Gemeinden in Südtirol, wo Ladinisch gesprochen wird. Übernachtung im Hotel.

Gehzeit: 6,5 Stunden

Höhenunterschied: ↑ 800 m / ↓ 700 m

Länge: 19 km



4. Tag: Zur Marmolada (3.343 m), die Königin der Dolomiten

Unser heutige Ziel ist die Marmolada (3.343 m), der höchste Gipfel der Dolomiten und als einziger Berg nordseitig stark vergletschert. Fahrzeit ca. 1 Std. zum Start am Fedaia See unseres Aufstiegs bis zur Mittelstation der Gondel auf die Marmolada. Je nach Wetter wandern wir so hoch wie möglich. Für den Abstieg nutzen wir die Gondel. Übernachtung im Hotel.

Gehzeit: 3,5 Stunden

Höhenunterschied: ↑ 1.060 m / ↓ 210 m

Länge: 3 km



5. Tag: Vom Fassatal ins Trentino - Rundwanderung im Lattemar

Wir folgen dem Fassatal Richtung Süden. Bald erreichen wir das Val die Femme (oder Fleimstal) erreichen. Bevor wir das Dorf Predozza erreichen, gelangen wir zur Gondel, die uns hinauf ins Latemar Gebirge bringt. und kommen bald in der Nähe des Dorfes Predozza an. Mit der Gondel und dem Sessellift geht es erst einmal Richtung Satteljoch. Wir befinden uns im südlichen Lattemar Gebirge. Bei unserer Wanderung steigen wir auf zur Latemarrhütte und zum Gipfel Lima Valbona (2.686 m). Wir wandern den ganzen Tag auf über 2.000 m Höhe und genießen deshalb eine phantastische Aussicht auf Latemar, Trentino und die Dolomiten. Zurück ins Tal wieder mit der Gondel und Übernachtung im Hotel in Predozza.

Gehzeit: 5 Stunden

Höhenunterschied: ↑ 650 m / ↓ 900 m



Länge: ca. 7 km



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

 [hagenalpin](https://www.facebook.com/hagenalpin)
 [hagenalpin](https://www.instagram.com/hagenalpin)

Reise / Veranstaltung: **Prager Wildsee - Gardasee - Komfort**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern
PDF erstellt am 09.05.2025 14:49:12

6. Tag: Von Cembra zum Lago Santo

Wir folgen dem Val di Fiemme und erreichen das Val di Cembra. Vom gleichnamigen Ort aus starten wir unsere Tour zum Lago Santo, der zu einem Bad einlädt. Der Weg ist ein Teilstück des bekannten E5 und folgt dem Römerweg "Via Claudia Augusta, die historische Verbindung von Tirol und dem Trentino. Sogar Albrecht Dürer war auf diesem Weg unterwegs und hat in seinen Aquarellen die traumhafte Landschaft verewigt. Auch Napoleon und seine Truppen waren auf dieser Route auf einen Siegeszug. Da wir uns in einer der besten Weingegenden des Trentino befinden, bietet sich eine Weinverkostung in der Winzerei in Cembra an. Transfer zu unserer Unterkunft für die Nacht.

Gehzeit: 4 Stunden

Höhenunterschied: ↑ 540 m / ↓ 540 m

Länge: ca. 8 km



7. Tag: Hausberg von Trient - Monte Bondone

Bei dieser Gipfelwanderung starten wir in Palu del Bondone am Rif. Viote. Die wilde Schönheit der Natur besticht jetzt besonders durch die üppige Blüte in den Almwiesen.

Der Monte Bondone gilt als Hausberg von Trient und als großartiger Aussichtspunkt auf die nahen Gletscherberge. Die drei Gipfel des Bondone erheben sich über einer zauberhaften, weitläufigen Hochebene. Besonders augenscheinlich ist der Kontrast zwischen der sanften Hochebene, dem lieblichen Almgelände und darüber den fast dolomitenartigen Gipfelaufbauten von Cornetto 2.178m und Dos D´Abramo 2.140m. Weiter geht es, immer dem Gratweg entlang, Richtung Süden, bis wir auf dem Höhe des Gipfels La Becca Richtung Westen zum Dorf Vigo hinunter steigen. Im Dorfzentrum angekommen, wartet schon der Bus auf uns, der uns in 30 Minuten Fahrt nach Riva in unser Hotel bringt. Hier feiern wir unsere spannende Wanderwoche gebührend! Hotelübernachtung.

Gehzeit: ca. 6,5 Stunden

Höhenunterschied: ↑ 800 m / ↓ 1.500 m

Länge: ca. 13 km



8. Tag: Heinreise

Von Riva reisen wir zurück mit Zwischenstop in Meran und weiter ins Allgäu. Von dort individuelle Heimreise (oder Verlängerungsaufenthalt).



Wichtiger Hinweis:


Es kann wetterbedingt jederzeit zu Änderungen im Tourenverlauf kommen!



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

 [hagenalpin](https://www.facebook.com/hagenalpin)
 [hagenalpin](https://www.instagram.com/hagenalpin)

Reise / Veranstaltung: **Pragser Wildsee - Gardasee - Komfort**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern

PDF erstellt am 09.05.2025 14:49:12

Termine und Preise

Termin	DZ	EZ
01.07. - 08.07.2025	€ 1.730,-	€ 1.990,-
17.07. - 24.07.2025	€ 1.730,-	€ 1.990,-
08.08. - 15.08.2025	€ 1.730,-	€ 1.990,-
19.08. - 26.08.2025	€ 1.730,-	€ 1.990,-
07.09. - 14.09.2025	€ 1.730,-	€ 1.990,-

Preis pro Person.

Leistungen

- 7 Nächte in guten Gasthöfen und Hotels, Zimmer mit Dusche/WC inkl. Halbpension
- Alle Transfers und Fahrten lt. Programm ab/bis Oy-Mittelberg
- Geführte Wanderungen laut Programm
- Gepäcktransport
- Seilbahn- und Bergbahnfahrten laut Programm
- Qualifizierter Wanderführer von HAGEN ALPIN TOURS, Wanderurkunde

Nicht inbegriffen

- Getränke und nicht aufgeführte Mahlzeiten. Je nach Tagesetappe wir mittags entweder eingekehrt oder die mitgebrachte Brotzeit gegessen, welche in den Orten oder Unterkünften auf Nachfrage gekauft werden kann. Wir bitten die Gäste höflichst davon abzusehen, sich vom Frühstück die Mittagsjause mitzunehmen.
- Trinkgelder (auch Guide und Busfahrer freuen sich über eine kleine Aufmerksamkeit)
- Persönliche Ausgaben, etc.
- An- und Abreise nach Oy-Mittelberg



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg
Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

 [hagenalpintours](https://www.facebook.com/hagenalpintours)
 [hagenalpintours](https://www.instagram.com/hagenalpintours)

Reise / Veranstaltung: **Pragser Wildsee - Gardasee - Komfort**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern
PDF erstellt am 09.05.2025 14:49:12

Unterkunft

Sie sind in guten 3 bis 4* Hotels untergebracht, jeden Zimmer mit eigener Dusche/WC. Da sich die Unterkünfte auch kurzfristig noch ändern können, verzichten wir auf eine Veröffentlichung der gebuchten Unterkünfte, um Verwirrung zu vermeiden.

Gruppengröße

8 - 12 Teilnehmer

Anforderungen

Gesunde körperliche Verfassung, sehr gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind absolute Voraussetzung. Ausdauer für Tagesetappen zwischen 5 und 7 Stunden und Höhenunterschiede bis zu 1.100 m im Aufstieg und 1.500 m Abstieg. Es gibt auch felsige Passagen und seilversicherte Strecken, bei denen die Hände zu Hilfe genommen werden müssen und alpine Erfahrung notwendig ist.

Klima

Das Klima der Alpen ist wechselhaft. Es kann in den begangenen Höhen bei Schlechtwettereinbruch in jedem Monat des Jahres schneien (jedoch bleibt der Schnee im Sommer natürlich nicht lange liegen). Rechnen Sie mit heißen, sonnigen Tagen sowie mit frischem Wind und Regenschauern. Die Temperaturen auf 2.000 m bis 3.000 m Höhe variieren im Sommer zwischen +12°C und -5°C. Sonnen- und Regenschutz, Mütze und Handschuhe gehören auf alle Fälle mit ins Gepäck! Bitte packen Sie entsprechend der Ausrüstungsliste!


Gepäck

Der Gepäcktransport wird während der ganzen Reise organisiert, das Hauptgepäck (10-15 kg!) wird von Gasthof zu Gasthof im Tal transportiert (lediglich zum Berghotel Pederü ist kein Gepäcktransport möglich). Neben einem Koffer oder Reisetasche auf Rollen bringen Sie einen bequemen Wanderrucksack von ca. 25-28 Liter Volumen mit.



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg
Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

 [hagenalpintours](https://www.facebook.com/hagenalpintours)
 [hagenalpintours](https://www.instagram.com/hagenalpintours)

Reise / Veranstaltung: **Pragser Wildsee - Gardasee - Komfort**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern
PDF erstellt am 09.05.2025 14:49:12

Hinweise zur Anreise

Anreise Oy-Mittelberg

Bahn:

Mit der Bahn erreichen Sie Oy-Mittelberg gut über die Strecke Ulm - Kempten, bzw. München - Kempten und weiter mit der Regionalbahn nach Oy-Mittelberg. Bitte buchen Sie sich Ihr Bahnticket nach Ihren Wünschen in Eigenregie. Bitte achten Sie bei der Rückfahrt auf genügend Spielraum, es kann immer Verzögerungen wegen großen Verkehrsaufkommens geben. Am besten, Sie buchen die Rückreise mit flexiblen Fahrtzeiten.

Transfer vom Bahnhof Oy-Mittelberg zum Gasthof:

Falls Sie mit der Bahn anreisen, bieten wir Ihnen eine kostenlose Abholung vom Bahnhof Oy-Mittelberg zur Unterkunft zu folgenden Zeiten an:

Montag bis Freitag: von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr;

Samstag und Sonntag: jeweils um 17:00 Uhr und 18:00 Uhr

Auto:

Sie können bequem mit dem Auto nach Oy-Mittelberg anreisen. Von Norden her kommend über die A7 Ulm - Füssen, bis Ausfahrt Oy-Mittelberg und weiter der Beschilderung nach Mittelberg folgend. Der Wagen kann in Mittelberg geparkt werden (nähere Infos zum Parkplatz erhalten Sie am Anreisetag).

Hinweis: Falls Sie den Rücktransfer nach Oy-Mittelberg nicht nutzen wollen, gibt es keine Reduzierung des Reisepreises.

Reiseschutz

Bitte beachten Sie, dass der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung sowie einer Auslandsreisekrankenversicherung dringend empfohlen wird. Auf unserer **Homepage** finden Sie weitere Informationen zu den möglichen Versicherungspaketen, die Sie über uns bei der Allianz Versicherung abschließen können. Über den QR-Code können Sie direkt online eine Versicherung bei der Allianz abschließen.



Bitte geben Sie uns bei der Buchung Bescheid, ob Sie eine Reiserücktrittskostenversicherung wünschen.


Bitte beachten Sie, dass es dem Veranstalter obliegt, die Reise bei Nicht-Erreichen der erforderlichen Mindestteilnehmerzahl 28 Tage vor Abreise abzusagen. In diesem Fall kann eine abgeschlossene Reiserücktrittskostenversicherung nur auf einen neuen Termin umgebucht werden. Eine Rückerstattung der Prämie ist leider nicht möglich, da die Leistung der Reiserücktrittskostenversicherung mit Abschluss beginnt.



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

 [hagenalpintours](https://www.facebook.com/hagenalpintours)
 [hagenalpintours](https://www.instagram.com/hagenalpintours)

Reise / Veranstaltung: **Pragser Wildsee - Gardasee - Komfort**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern
PDF erstellt am 09.05.2025 14:49:12



Ausrüstung

- Personalausweis, Bargeld in Euro mind. 300,- pro Person, EC Karte, Krankenkassenkarte, Auslandsrankenversicherung
- Reisetasche o. kleiner Koffer für das Hauptgepäck (bitte pro Person max. 15 kg)
- Tagesrucksack ca. 28-30 Liter inkl. Rucksackhülle
- Gut eingelaufene, **knöchelhoh**e Bergschuhe mit guter griffiger Profilgummisohle (Vibram), Klasse B oder B/C
- 3 Paar Wandersocken
- 2 Trekkinghosen (Zipp-Hosen) oder 1 x kurze Hose + 1 x lange Hose
- T-Shirts und Hemden (Funktionsmaterial)
- Wärmende Jacke (z. B. aus Merinowolle oder Fleece)
- Wasserdichte Regenjacke mit Kapuze, Regen-Überhose (am besten beides aus Gore-Tex, 2 Lagen)
- Wechselwäsche
- Handschuhe, leichte Mütze oder Stirnband
- Sonnenschutz (Hut, Tuch, Sonnenbrille, Sonnencreme u. Lippenchutz mit LSF 30)
- Trinkflasche oder Trinkblase (mind. 1 Liter)
- Tourenverpflegung für Zwischendurch (Müsliriegel, Nüsse, Trockenobst, etc.), kann aber vor Ort gekauft werden!
- Erste Hilfe (Pflaster, Tape, etc., persönliche Medikamente)
- Fotoausrüstung, evtl. Fernglas, Taschenmesser, Taschen- oder Stirnlampe (oder Handy mit dieser Funktion)
- Badebekleidung
- Freizeitbekleidung und leichte Schuhe für abends
- Kulturbeutel
- Empfehlung:** Teleskop-Wanderstöcke, kleiner, leichter Regenschirm
- Für die Hüttenübernachtungen:**
- Hüttenschlafsack (kein wärmender Schlafsack, ausschließlich Hygieneschutz)
- Leichte Schuhe für die Abende in der Hütte (Badeschlappen o. Ä.)
- Waschbeutel mit kleinen Packungen in Reisegröße und Ohropax, kleines Handtuch



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg
Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

 [hagenalpin](https://www.facebook.com/hagenalpin)
 [hagenalpin](https://www.instagram.com/hagenalpin)

Reise / Veranstaltung: **Prager Wildsee - Gardasee - Komfort**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern
PDF erstellt am 09.05.2025 14:49:12