

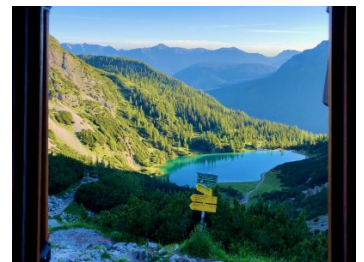
# Zugspitze - Bozen Entspannt - Alpenüberquerung

Auf Ötzis Spuren über die Alpen von der Zugspitzregion nach Bozen

<b>Preis</b>	ab € 1.580,-
<b>Termine</b>	Juli und August
<b>Gruppengröße</b>	8-16 Teilnehmer
<b>Dauer</b>	9 Tage



- **Unterwegs über die Alpen auf den Spuren des Ötzi**
- **Komfortwandern mit leichtem Tagesrucksack und Gepäcktransport**
- **Wandern im Angesicht der Zugspitze**
- **Hüttenerlebnis auf der Coburger Hütte und der Martin-Busch-Hütte**
- **Umgeben von 3.000ern im Reich des Ötzi**
- **Besuch der Ötzi-Fundstelle**
- **Ötzidorf in Umhausen im Ötztal erleben**
- **Wanderung im Val di Sole**
- **Im Canyon Rio Sass die Berge von Innen erleben**
- **Sonniger Ausklang in Bozen**



Seit Jahrtausenden gehen die Menschen zu Fuß über die Alpen, auch Ötzi hat es damals versucht. Auf seine Spuren treffen wir auf unserem Weg nach Süden immer wieder. **Für Familien eine großartige Route**, denn jeder Tag ist voller neuer Eindrücke und Begegnungen.

"Entspannt" ist diese Tour, weil die Tagesetappen nicht ganz so lange sind und somit noch Zeit zum Verweilen auf den Hütten oder für längere Pausen unterwegs ist. Auch die Ankunft in den Unterkünften im Tal ist nicht allzu spät, was Zeit zum Entspannen vor einem stärkenden Abendessen bietet.

Während Sie auf Ötzis Spuren die Alpen überqueren, wird Ihr Gepäck von uns zur nächsten Unterkunft im Tal transportiert. Sie wandern ganz komfortabel nur mit leichtem Tagesrucksack. Die Übernachtungen im Tal sind in gemütlichen Gasthöfen, Ihre beiden Hüttennächte verbringen Sie auf der Coburger und auf der Martin-Busch-Hütte in uriger Atmosphäre.

Wir bewundern die strahlend weißen Kalksteinwände des Zugspitzmassivs, wandern entlang der vergletscherten 3.000er des Ötztals. In Südtirol wird es schließlich lieblicher und meist wärmer. Wohltuend ist die **ruhige Ursprünglichkeit des Ultentals**.

Über das Rabbi Joch gelangen wir ins Trentino. Das Val di Non und den Lago Santo Giustina sind verborgene und wunderschöne Plätze. Zur Abwechslung wandern wir durch einen Berg, die Schluchtenwanderung entlang dem Rio Sass ist ein eindrucksvolles Erlebnis. Über den Mendelpass gelangen wir an die liebliche Weinstraße und weiter nach Bozen, wo wir die Tour im herrlichen Südtirol ausklingen lassen.

Bei dieser Alpenüberquerung sind gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich. Die Route führt zudem bis an die 3.000-Meter-Grenze hinauf. Hochwertige Ausrüstung, die Schutz vor Wind und Kälte bietet, sowie Bergschuhe mit griffiger Profilmumisohle sind ein Muss.

Hier finden Sie noch weitere Angebote für eine "Entspannte Alpenüberquerung":

**E5 Entspannt**

**Meran - Gardasee Entspannt**

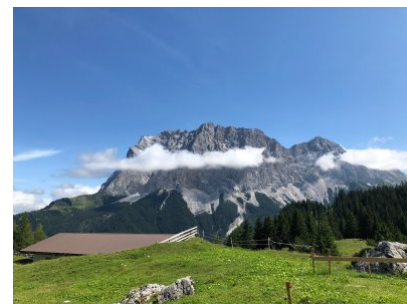
## Programmablauf

---

### 1. Tag: Ankunft in der Zugspitzregion

Die Anreise zum Starthotel MyTirol in Biberwier erfolgt in Eigenregie. Sie können per Bahn und Bus oder mit dem PKW anreisen. Von unserer Unterkunft aus haben wir einen schönen Blick auf die Zugspitze und können uns so von Beginn an perfekt einstimmen auf die bevorstehende Tour!

Um 19.00 Uhr treffen wir uns an der Rezeption, unser Wanderführer erzählt uns alles Wissenswerte über unsere Alpenüberquerung. Nach der Begrüßung und Einweisung lernen wir uns beim gemeinsamen Abendessen besser kennen.



**Hagen Alpin Tours**  
Dorfbrunnenstraße 7  
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893  
[hagen@welt-weit-wandern.de](mailto:hagen@welt-weit-wandern.de)

[www.welt-weit-wandern.de](http://www.welt-weit-wandern.de)  
[www.pulver-schnee.de](http://www.pulver-schnee.de)

[f](#) [hagenalpintours](#)  
[@](#) [hagenalpintours](#)

Reise / Veranstaltung: **Zugspitze - Bozen Entspannt - Alpenüberquerung**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern  
PDF erstellt am 12.08.2025 11:51:27

## 2. Tag: Am Fuße der Zugspitze

Die Zugspitze ist mit 2.962 m Höhe der höchste Berg Deutschlands und gleichzeitig Grenzberg zu Österreich. Ehrwald liegt am Fuße der Zugspitze und bereits in Tirol. Von Ehrwald aus erklimmen wir die an der südlichen Zugspitze gelegene Mieminger Kette. Zunächst geht es gemütlich an Almwiesen vorbei bergauf. Nach einer Mittagsrast passieren wir malerisch gelegene Bergseen, bevor wir unser Nachtlager, die auf 1.920 m gelegene Coburger Hütte, erreichen.

**Gehzeit:** 3,5 Stunden

**Höhenunterschied:** ↑ 880 m / ↓ 80 m

**Länge:** ca. 8 km



## 3. Tag: Hinab ins Inntal

Nach dem Frühstück geht es kurz hinauf zur Grünsteinscharte, dem mit 2.272 m höchsten Punkt des heutigen Tages. Den restlichen Tag wandern wir bergab durch die Höllreise, flankiert von den mächtigen Gipfeln des Mieminger Gebirges. Nach einer Stärkung im malerisch gelegenen Lehnberghaus (1.553 m) wandern wir hinab bis Arzkasten, wo uns der Transfer abholt und zu unserer heutigen Unterkunft bringt.

**Gehzeit:** 4 Stunden

**Höhenunterschied:** ↑ 365 m / ↓ 1.155 m

**Länge:** ca. 8 km



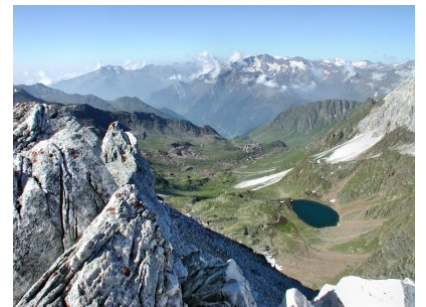
## 4. Tag: Auf Ötzis Spuren

Wir unternehmen heute eine Rundwanderung ab/ bis Hotel. Unser erstes Ziel sind die Stuibenfwaterfälle, die höchsten Wasserfälle Tirols. Über eine große Treppenkonstruktion und eine Hängebrücke können wir direkt am Wasserfall nach unten gehen und die spektakulär in die Tiefe stürzenden Wassermassen bestaunen. An einigen Aussichtsplattformen kommen wir dem Wasser so nahe, dass wir die Gischt nicht nur sehen, sondern auch spüren! Unser nächster Stopp ist das Ötzidorf Umhausen, in dem wir uns das Museum und ggf. eine Gfreifvogelschau anschauen (nicht inkl.). Wir können hier nachvollziehen, wie die Menschen im Gebirge zu Zeiten Ötzis gelebt und gearbeitet haben. Zu Mittag kehren wir voraussichtlich im "Wiesele" ein - ein Steig führt hinauf zur schön gelegenen Wieseninsel mit Kapelle und Gasthaus. Weiter geht es über den Mauslasattel zurück zum Hotel nach Niederthai und von dort aus weiter zum Hotel im berühmten Bergsteigerdorf Vent.

**Gehzeit:** 4 Stunden

**Höhenunterschied:** ↑ 640 m / ↓ 640 m

**Länge:** ca. 9,5 km



**Hagen Alpin Tours**  
Dorfbrunnenstraße 7  
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893  
[hagen@welt-weit-wandern.de](mailto:hagen@welt-weit-wandern.de)

[www.welt-weit-wandern.de](http://www.welt-weit-wandern.de)  
[www.pulver-schnee.de](http://www.pulver-schnee.de)

[f hagenalpintours](https://www.facebook.com/hagenalpintours)  
[i hagenalpintours](https://www.instagram.com/hagenalpintours)

Reise / Veranstaltung: **Zugspitze - Bozen**  
**Entspannt - Alpenüberquerung**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern  
PDF erstellt am 12.08.2025 11:51:27

## 5. Tag: Im Reich des "Ötzi"

Heute geht es hoch hinauf. Vom hinetern Ende des Öztals wandern wir in ca. 3 Stunden durch das malerische Niedertal zur Martin Busch Hütte (2.501 m). Hier angekommen beziehen wir unsere Schlaflager und genießen den fantastischen Panoramablick auf die unzähligen 3.000er. Wenn das Wetter mitspielt und wir noch Lust haben, können wir ggf. einen Abstecher zum Brizisee machen, alternativ können wir auch die Seele baumeln lassen und uns entspannen.

**Gehzeit:** 3 Stunden

**Höhenunterschied:** ↑ 700 m / ↓ 80 m

**Länge:** ca. 7,5 km



## 6. Tag: Schnalstal

Wir starten früh am nächsten Morgen in einen der längsten Tage unserer Wanderung. Wir durchqueren die weitläufige, hochalpine Plateaulandschaft bis zur 3.019 m hoch gelegenen Similaunhütte. Nicht weit von hier, genau auf der Grenze zwischen Österreich und Italien, wurde vor 20 Jahren am Hauslabjoch die Eismumie „Ötzi“ gefunden. Wir rasten an der Similaunhütte und genießen den grandiosen Blick über die Gletscherwelt, bevor wir uns an den aussichtsreichen und landschaftlich interessanten Abstieg hinunter ins Schnalstal machen. Wir blicken ins ursprüngliche Schnalstal und sehen auch schon den Vernagt Stausee in tiefem Blau unter uns erstrahlen. Wir sind in Südtirol angelangt! Per Transfer geht es zu unserer Unterkunft.

**Gehzeit:** ca. 4,5 - 5 Stunden

**Höhenunterschied:** ↑ 520 m / ↓ 1.190 m

**Länge:** ca. 9 km



## 7. Tag: Über das Rabbijoch ins Trentino

Bevor wir uns an den Aufstieg machen, statten wir den 2.000 Jahre alten Ultener Urlärchen einen Besuch ab. Auch ein altes Sägewerk gibt es zu bestaunen. Unser Aufstieg führt durchs ursprüngliche Kirchbergtal hinauf. Das Ultental ist noch weitgehend vom Massentourismus verschont und wird von der südöstlichen Ortlergruppe flankiert. In dieser einmaligen Fels- und Waldkulisse setzen wir unseren Weg weiter fort bis zum 2.461m hohen Rabbijoch. Nach einem kurzen Abstieg gelangen wir zur Haselgruber Hütte, wo wir uns die verdiente Brotzeit schmecken lassen. Danach erfolgt der Abstieg ins „Tal der Sonne“ (Val di Sole) nach Bagni di Rabbi und der Transfer zu unserem Gasthof.

**Gehzeit:** 5,5 - 6 Stunden

**Höhenunterschied:** ↑ 1.000 m / ↓ 1.150 m

**Länge:** ca. 13 km



**Hagen Alpin Tours**  
Dorfbrunnenstraße 7  
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893  
[hagen@welt-weit-wandern.de](mailto:hagen@welt-weit-wandern.de)

[www.welt-weit-wandern.de](http://www.welt-weit-wandern.de)  
[www.pulver-schnee.de](http://www.pulver-schnee.de)

 [hagenalpintours](https://www.facebook.com/hagenalpintours)  
 [hagenalpintours](https://www.instagram.com/hagenalpintours)

Reise / Veranstaltung: **Zugspitze - Bozen**  
**Entspannt - Alpenüberquerung**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern  
PDF erstellt am 12.08.2025 11:51:27

## 8. Tag: Rio Sass und Mendelpass

Die Wanderung durch die Schlucht des Rio Sass ist ein ganz besonderes Erlebnis. Wir sehen die Berge mal aus einer ungewöhnlichen Perspektive, nämlich von Innen! Wir steigen von Fondo aus in den Canyon ein, der sich direkt unterhalb des beschaulichen Ortes befindet. Bei einer geführten Tour (inklusive lernen wir viel über die Entstehung der Berge und was Wasser über die Jahrtausende aus Stein formen kann. Anschließend geht es bergauf und wir erklimmen den Mendelpass (1.363 m). Vom Kamm aus haben wir einen schönen Blick hinab ins Tal und auf den unter uns schimmernden Kalterer See. Unser Transporteur holt uns auf der Passhöhe ab und bringt uns hinunter an die liebeliche Weinstraße und weiter in das schmucke Städtchen Bozen zu unserem Hotel.

**Gehzeit:** 4 Stunden

**Höhenunterschied:** ↑ 500 m / ↓ 550 m

**Länge:** ca. 9 km



## 9. Tag: Heimreise oder individuelle Verlängerung in Südtirol

Nach dem Frühstück findet die Rückreise mit dem privatem Bus in die Zugspitzregion statt, hier bietet sich ein Verlängerungsaufenthalt an. Alternativ können Sie individuell in Bozen oder am nahe gelegenen Kalterer See verlängern (die Rückreise findet dann in Eigenregie).



### Wichtiger Hinweis:

Es kann wetterbedingt jederzeit zu Änderungen im Tourenverlauf kommen!

## Termine und Preise

Termin	DZ	EZ
21.08. - 29.08.2025	€ 1.580,-	€ 1.760,-

Preise pro Person in Euro.



**Hagen Alpin Tours**  
Dorfbrunnenstraße 7  
87466 Oy-Mittelberg  
Tel. +49 8366 988 893  
hagen@welt-weit-wandern.de

[www.welt-weit-wandern.de](http://www.welt-weit-wandern.de)  
[www.pulver-schnee.de](http://www.pulver-schnee.de)

[f](https://www.facebook.com/hagenalpin) hagenalpin  
[i](https://www.instagram.com/hagenalpin) hagenalpin

Reise / Veranstaltung: **Zugspitze - Bozen**  
**Entspannt - Alpenüberquerung**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern  
PDF erstellt am 12.08.2025 11:51:27

# Leistungen

---

- 6 Nächte in Hotels/ Gasthöfen mit privatem Bad/ WC
- 1 Nacht auf der Martin Busch Hütte im Lager/ Mehrbettzimmer
- 1 Nacht auf der Coburger Hütte im Lager/ Mehrbettzimmer
- Halbpension
- Gepäcktransport (Transport des Hauptgepäcks von Unterkunft zu Unterkunft im Tal)
- Alle Transfers und Fahrten ab/ bis Startunterkunft in Biberwier lt. Programm im Privatbus
- Eintritt und Führung im Canyon Rio Sass
- Qualifizierter Wanderführer von HAGEN ALPIN TOURS
- Wanderurkunde
- Schlauchschal (Buff) mit HAGEN ALPIN TOURS Motiv

# Nicht inbegriffen

---

- An- und Abreise in die Zugspitzregion
- Nicht aufgeführte Mahlzeiten und Getränke
- Persönliche Ausgaben, Eintrittsgelder (z. B. Ötzidorf ca. 10,- € p. P.)
- Trinkgelder (auch Guide und Busfahrer freuen sich über eine kleine Aufmerksamkeit)

# Unterkunft



---

Sie sind täglich in einem anderen Hotel oder Gasthof untergebracht. Wir arbeiten seit vielen Jahren sehr gut mit Traditionsbetrieben in den verschiedenen Orten zusammen. Die Häuser sind unterschiedlich, aber alle gut geführt. Unsere Gäste sind aufs herzlichste willkommen, werden gut betreut und versorgt. Ein gesundes Frühstück und ein genussvolles Abendessen gehören dazu. Da wir jeweils nur eine Nacht in jeder Unterkunft verbringen, müssen wir gelegentlich mit Auslagerungen rechnen. Um Verwirrung zu vermeiden, geben wir im Voraus keine Unterkunftsliste bekannt.



**Hagen Alpin Tours**  
Dorfbrunnenstraße 7  
87466 Oy-Mittelberg  
Tel. +49 8366 988 893  
[hagen@welt-weit-wandern.de](mailto:hagen@welt-weit-wandern.de)

[www.welt-weit-wandern.de](http://www.welt-weit-wandern.de)  
[www.pulver-schnee.de](http://www.pulver-schnee.de)

 [hagenalpintours](https://www.facebook.com/hagenalpintours)  
 [hagenalpintours](https://www.instagram.com/hagenalpintours)

Reise / Veranstaltung: **Zugspitze - Bozen**  
**Entspannt - Alpenüberquerung**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern  
PDF erstellt am 12.08.2025 11:51:27

# Verlängerungsmöglichkeit

---

Bitte buchen Sie Ihre Verlängerungsnächte zusammen mit Abschluss der Reisebuchung. Falls Ihrerseits nicht anders gewünscht, buchen wir Ihre Verlängerungsnacht automatisch im Gasthof, in dem Sie die Anschlussnacht, bzw. die Vorabnacht, verbringen. Die Kosten für die Verlängerung richten sich nach der jeweiligen Unterkunft.

## **Hotel MyTirol, Biberwier**

€ 95,- pro Erwachsener im DZ

€ ca. 159,- pro Erwachsener im DZ als EZ

Preise gültig für Übernachtung inkl. Frühstück

(die Preise sind seitens des Hotels variabel und vorbehaltlich Verfügbarkeit zum Buchungstag)

Aufpreis HP / Erw.: 49,- €

**Hinweis:** Bei nachträglicher Buchung, bzw. bei Buchung der Verlängerungsnächte ab 6 Wochen vor Reisebeginn, behalten wir uns vor, eine Gebühr von 15,- € je Vorgang zu berechnen.

Für nicht genutzte Gruppentransfers und Fahrten ist keine Preisreduzierung möglich. Bitte informieren Sie uns, sollten Sie in Eigenregie verlängern und unsere Rückfahrt nicht in Anspruch nehmen, damit Wartezeiten und Missverständnisse vor Ort vermieden werden können. Vielen Dank!

## Gruppengröße

---

8 - 16 Teilnehmer

## Anforderungen

---



Gesunde körperliche Verfassung, gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind erforderlich. Ausdauer für Tagesetappen zwischen 4 und 7 Stunden und für Höhenunterschiede von bis zu 1.000 m im Aufstieg und von bis zu 1.200 m im Abstieg ist notwendig. Es gibt auch felsige Passagen, bei denen die Hände zur Hilfe genommen werden müssen



**Hagen Alpin Tours**  
Dorfbrunnenstraße 7  
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893  
[hagen@welt-weit-wandern.de](mailto:hagen@welt-weit-wandern.de)

[www.welt-weit-wandern.de](http://www.welt-weit-wandern.de)  
[www.pulver-schnee.de](http://www.pulver-schnee.de)

 [hagenalpintours](https://www.facebook.com/hagenalpintours)  
 [hagenalpintours](https://www.instagram.com/hagenalpintours)

Reise / Veranstaltung: **Zugspitze - Bozen**  
**Entspannt - Alpenüberquerung**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern  
PDF erstellt am 12.08.2025 11:51:27

# Klima

---

Das Klima der Alpen ist wechselhaft. Es kann in den begangenen Höhen bei Schlechtwettereinbruch in jedem Monat des Jahres schneien (jedoch bleibt der Schnee im Sommer natürlich nicht lange liegen). Rechnen Sie mit heißen, sonnigen Tagen sowie mit frischem Wind und Regenschauern. Die Temperaturen auf 2.000 m bis 3.000 m Höhe variieren im Sommer zwischen +12°C und -5°C. Sonnen- und Regenschutz, Mütze und Handschuhe gehören auf alle Fälle mit ins Gepäck! Bitte packen Sie entsprechend der Ausrüstungsliste!

# Gepäck

---

Der Gepäcktransport wird während der ganzen Reise organisiert. Ihr Hauptgepäck (10 – max. 15 kg!) wird von Unterkunft zu Unterkunft im Tal transportiert. Sie erhalten vor Ort einen Kofferranhänger zur Kennzeichnung Ihres Gepäckstücks.

Ihren Tagesrucksack mit Regenschutz, Brotzeit und Getränk tragen Sie während den Wanderungen selbst. Bei Hüttenübernachtungen muss zum Tagesgepäck zusätzlich das Übernachtungsgepäck im Rucksack getragen werden.

# Hinweise zur Anreise

---

## Anreise Zugspitze

### **Bahn:**

Sollten Sie mit der Bahn an die Zugspitze reisen und ein nicht erstattungsfähiges Ticket der DB buchen wollen, informieren Sie sich vor dem Kauf bitte bei uns, ob Ihre Tour bereits gesichert ist! Im Sommer 2023 sind Stand jetzt all unsere Gruppen im Hotel My Tirol in Biberwier eingebucht. Biberwier hat keinen Bahnhof, ab Ehrwald verkehren Anschlussbusse bis zur Station Biberwier Marienbergbahn (ca. 150 m vom Hotel entfernt).



### **Auto:**

Bei PKW-Anreise fahren Sie i.d.R. über Garmisch-Patenkirchen und Ehrwald nach Biberwier. Im Sommer 2024 sind Stand jetzt all unsere Gruppen im Hotel My Tirol in Biberwier eingebucht. Das Hotel bietet unseren Gästen für die gesamte Reisedauer kostenlose Parkmöglichkeiten (die Parkplätze werden vor Ort zugeteilt).



**Hagen Alpin Tours**  
Dorfbrunnenstraße 7  
87466 Oy-Mittelberg  
Tel. +49 8366 988 893  
[hagen@welt-weit-wandern.de](mailto:hagen@welt-weit-wandern.de)

[www.welt-weit-wandern.de](http://www.welt-weit-wandern.de)  
[www.pulver-schnee.de](http://www.pulver-schnee.de)

 [hagenalpin](https://www.facebook.com/hagenalpin)  
 [hagenalpin](https://www.instagram.com/hagenalpin)

Reise / Veranstaltung: **Zugspitze - Bozen**  
**Entspannt - Alpenüberquerung**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern  
PDF erstellt am 12.08.2025 11:51:27

# Reiseschutz

---

Bitte beachten Sie, dass der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung sowie einer Auslandsreisekrankenversicherung dringend empfohlen wird.

Auf unserer **Homepage** finden Sie weitere Informationen zu den möglichen Versicherungspaketen, die Sie über uns bei der Allianz Versicherung abschließen können.

Bitte geben Sie uns bei der Buchung Bescheid, ob Sie eine Reiserücktrittsversicherung wünschen.

Bitte beachten Sie, dass es dem Veranstalter obliegt, die Reise bei Nicht-Erreichen der erforderlichen Mindestteilnehmerzahl 28 Tage vor Abreise abzusagen. In diesem Fall kann eine abgeschlossene Reiserücktrittsversicherung nur auf einen neuen Termin umgebucht werden. Eine Rückerstattung der Prämie ist leider nicht möglich, da die Leistung der Reiserücktrittsversicherung mit Abschluss beginnt.

## Zusätzliches

---

### Wandern mit Hunden


Leider sind auf dieser Tour keine Hunde möglich, da einige Unterkünfte / Hütten keine Hunde erlauben. Wir danken für Ihr Verständnis!

Wir bieten Touren an, auf denen Hunde auf Anfrage möglich sind. Für eine Übersicht, schauen Sie **hier**



**Hagen Alpin Tours**  
Dorfbrunnenstraße 7  
87466 Oy-Mittelberg  
Tel. +49 8366 988 893  
[hagen@welt-weit-wandern.de](mailto:hagen@welt-weit-wandern.de)

[www.welt-weit-wandern.de](http://www.welt-weit-wandern.de)  
[www.pulver-schnee.de](http://www.pulver-schnee.de)

 [hagenalpintours](https://www.facebook.com/hagenalpintours)  
 [hagenalpintours](https://www.instagram.com/hagenalpintours)

Reise / Veranstaltung: **Zugspitze - Bozen**  
**Entspannt - Alpenüberquerung**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern  
PDF erstellt am 12.08.2025 11:51:27

# Ausrüstung



---

- Personalausweis, Bargeld in Euro mind. 300,- pro Person, EC Karte, Krankenkassenkarte, Auslandsrankenversicherung
- Reisetasche o. kleiner Koffer für das Hauptgepäck (bitte pro Person max. 15 kg)
- Tagesrucksack ca. 28-30 Liter inkl. Rucksackhülle
- Gut eingelaufene, **knöchelhohe** Bergschuhe mit guter griffiger Profilgummisohle (Vibram), Klasse B oder B/C
- 3 Paar Wandersocken
- 2 Trekkinghosen (Zipp-Hosen) oder 1 x kurze Hose + 1 x lange Hose
- T-Shirts und Hemden (Funktionsmaterial)
- Wärmende Jacke (z. B. aus Merinowolle oder Fleece)
- Wasserdichte Regenjacke mit Kapuze, Regen-Überhose (am besten beides aus Gore-Tex, 2 Lagen)
- Wechselwäsche
- Handschuhe, leichte Mütze oder Stirnband
- Sonnenschutz (Hut, Tuch, Sonnenbrille, Sonnencreme u. Lippenchutz mit LSF 30)
- Trinkflasche oder Trinkblase (mind. 1 Liter)
- Tourenverpflegung für Zwischendurch (Müsliriegel, Nüsse, Trockenobst, etc.), kann aber vor Ort gekauft werden!
- Erste Hilfe (Pflaster, weißes Leukosilk (grüne Rolle), etc., persönliche Medikamente)
- Fotoausrüstung, evtl. Fernglas, Taschenmesser, Taschen- oder Stirnlampe (oder Handy mit dieser Funktion)
- Badebekleidung
- Freizeitbekleidung und leichte Schuhe für abends
- Kulturbeutel
- Empfehlung:** Teleskop-Wanderstöcke, kleiner, leichter Regenschirm
- Für die Hüttenübernachtungen:**
- Hüttenschlafsack (kein wärmender Schlafsack, ausschließlich Hygieneschutz)
- Leichte Schuhe für die Abende in der Hütte (Badeschlappen o. Ä.)
- Waschbeutel mit kleinen Packungen in Reisegröße und Ohropax, kleines Handtuch



**Hagen Alpin Tours**  
Dorfbrunnenstraße 7  
87466 Oy-Mittelberg  
Tel. +49 8366 988 893  
[hagen@welt-weit-wandern.de](mailto:hagen@welt-weit-wandern.de)

[www.welt-weit-wandern.de](http://www.welt-weit-wandern.de)  
[www.pulver-schnee.de](http://www.pulver-schnee.de)

 [hagenalpin](https://www.facebook.com/hagenalpin)  
 [hagenalpin](https://www.instagram.com/hagenalpin)

Reise / Veranstaltung: **Zugspitze - Bozen**  
**Entspannt - Alpenüberquerung**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern  
PDF erstellt am 12.08.2025 11:51:27