

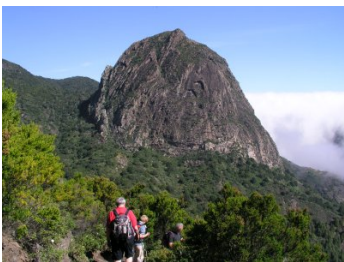
La Gomera Inselwandern

Wilde Schluchten, Lorbeerwald und das Meer

Preis	ab € 1.560,-
Termine	Herbst - Frühjahr
Gruppengröße	1 - 12 Teilnehmer
Dauer	8 Tage



- **Vulkanisches Wanderparadies im Atlantik**
- **Auf verborgenen Wegen entlang romantischer Schluchten zu herrlichen Aussichtspunkten**
- **Passatwolken über dem Lorbeerwald**
- **In das Königstal Valle Gran Rey**
- **Nach der Tour Einkehr in gemütlichen Tavernen**
- **Tagsüber Aktivitäten und Naturerlebnis in kleinen Gruppen - abends Entspannung pur im Hotel direkt am Meer**



Diese Wanderwoche mit Hotel am Strand von Vale Gran Rey ist ideal für Wanderer, die eine aktive Woche auf La Gomera verbringen und gleichzeitig auch entspannen, Meer, Strand genießen möchten. Bei den Wanderungen schließen Sie sich einer Gruppe (max. 12 Gäste) an, die sich vor Ort bildet. Ideal ist der Anreisetag am Sonntag, jeder andere Tag ist ebenfalls möglich, die Wanderungen finden aber immer an den gleichen Wochentagen statt.

Programmablauf

1. Tag, Sonntag: Anreise

Flug nach Teneriffa, Bustransfer zum Hafen (ca. 20 Min.), Fähüberfahrt nach La Gomera (50 Min.) und Transfer zu Ihrem Hotel Gran Rey im Valle Gran Rey (1 Std.). Abendessen im Hotel.



2. Tag, Montag: Der Märchenwald

Der Bus holt uns um 09:30 Uhr vor dem Hotel ab. Wir beginnen unsere heutige Wanderung in Arure. Schon nach kurzer Zeit erreichen wir den ältesten Teil des Lorbeerwaldes. Umgeben von Nebelschwaden wandern wir an den moosbewachsenen und mit Flechten behangenen Bäumen vorbei zum Picknickplatz mitten im Wald. Wir setzen unsere Wanderung durch diesen mystischen Teil des Waldes fort, bis wir wieder in das wärmende Licht der Sonne treten. Die letzten Schritte bringen uns zu einem Lokal, wo wir die Wanderung bei kanarischen Gerichten ausklingen lassen (nicht im Preis enthalten). Die Rückkehr ist auf ca. 15:30 Uhr geplant.



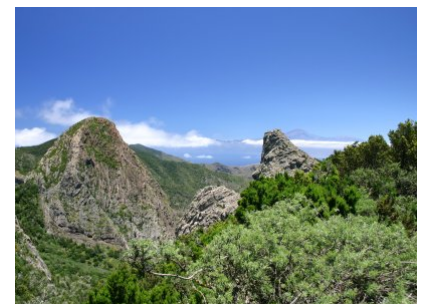
Gehzeit: ca. 4 Stunden

Höhenunterschied: ↑ 230 m / ↓ 230 m

Länge: 9 km

3. Tag, Dienstag: Ruhetag


Heute haben Sie den Tag zur freien Verfügung.



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

 [hagenalpin](https://www.facebook.com/hagenalpin)
 [hagenalpin](https://www.instagram.com/hagenalpin)

Reise / Veranstaltung: **La Gomera Inselwandern**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern

PDF erstellt am 30.12.2025 10:20:52

4. Tag, Mittwoch: Durch den Regenwald auf den Gipfel des Garajonay

Über den höchsten Punkt der Insel bis ins Grüne Herz! Nach dem Anstieg erwartet uns die fantastische Aussicht vom „Pico del Garajonay“, von dem wir dann in den Nationalpark hinabwandern. Auf der botanisch geführten Wanderung erfahren wir etwas über die Zusammenhänge zwischen Moosen, Flechten und Bäumen in diesem einzigartigen „Nebelwald“, dem Welterbe der Menschheit. An der bekanntesten Wallfahrtskapelle der Insel vorbei gelangen wir ins Grüne Herz von La Gomera und verweilen an beiden Plätzen etwas. Die Wanderung endet an einem alten Wasserstollen, wo uns der Bus wieder in Empfang nimmt (keine Einkehrmöglichkeit).

Gehzeit: ca. 4 Stunden

Höhenunterschied: ↑ 280 m / ↓ 700 m

Länge: 10 km



5. Tag, Donnerstag: Kräuterwanderung (Nationalpark)

Die heutige Abfahrt ist 10:00 Uhr. Auf unserer Kräuterwanderung haben Sie die Gelegenheit, La Gomera und den Nationalpark von einer anderen Seite kennen zu lernen. Bei der etwa dreistündigen gemütlichen Wanderung bringen wir Ihnen die Heil- und Kulturpflanzen La Gomeras näher. Unsere „Kräuterhexe“ vermittelt Ihnen viel Wissen über die vielfältige Pflanzennutzung auf La Gomera und gibt Ihnen auch Tipps für Ihren Alltag. Abgerundet wird die Tour mit einer Einkehr im Restaurant „La Montaña“ bei Efigenia, wo uns ein landestypisches fünfgängiges vegetarisches Menü erwartet.

Gehzeit: ca. 3 Stunden

Höhenunterschied: ↑ 190 m / ↓ 60 m

Länge: 5 km



6. Tag, Freitag: Der Tafelberg Argodey

Folgen Sie uns heute durch das Canyonland von La Gomera, vorbei an Palmen, Agaven, Feigen- und Mandelbäumen hinauf zum höchst gelegenen Dorf der Insel nach Iqualero und weiter bis zum alten Kultberg der Gomeros. Auf dem Weg dorthin wandern wir entlang einer bizarren, fast alpinen Gebirgslandschaft, deren tief abfallende Berghänge uns beeindruckend und den einzigartigen Inselaufbau erkennen lassen. Nach der Brotzeit wandern wir auf dem eindrucksvollen Pfad weiter Richtung La Fortaleza, unser heutiges Tagesziel, die je nach Wetterlage bestiegen wird. Zum Abschluss der Tour erfrischen wir uns in einer Bar.

Gehzeit: ca. 4 Stunden

Höhenunterschied: ↑ 350 m / ↓ 350 m

Länge: 9 km



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

[f](#) [hagenalpintours](#)
[i](#) [hagenalpintours](#)

Reise / Veranstaltung: **La Gomera Inselwandern**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern
PDF erstellt am 30.12.2025 10:20:52

7. Tag, Samstag: Der wilde Nordwesten

Wir beginnen unsere Wanderung in das „wunderschöne Tal“ auf ca. 800 Metern Höhe mit spektakulären Ausblicken über die nordwestliche Küste La Gomeras. Fantastische Aussichten und Relikte der vulkanischen Tätigkeit bestimmen heute unsere Wanderung. Nach der Rast an einer Kapelle beginnen wir unseren Abstieg nach Vallehermoso mit einem Blick auf den Roque Cano, vorbei an Terrassen und Weingärten. In Vallehermoso bleibt uns vor der Rückfahrt noch Zeit für eine Ortsbesichtigung und eine Erfrischung.



Gehzeit: ca. 4 Stunden

Höhenunterschied: ↑ 100 m / ↓ 700 m

Länge: 12 km

8. Tag, Sonntag: Abreise oder Verlängerung

Nach dem Frühstück Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland oder individuelle Verlängerung.



Wichtiger Hinweis:

Es kann wetterbedingt jederzeit zu Änderungen im Tourenverlauf kommen!

Termine und Preise

Termin	DZ	EZ
01.01. - 30.04.2026	€ 1.560,-	€ 1.710,-
01.09. - 31.12.2026	€ 1.560,-	€ 1.710,-

ab 1 Person zum Wunschtermin buchbar.

Sie sind mit deutsch- und englischsprachigen Gästen unterwegs.

Preis pro Person.


Der Preis ist abhängig vom Flug- und Hotelpreis zum gewünschten Reiseternin.



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

 [hagenalpintours](https://www.facebook.com/hagenalpintours)
 [hagenalpintours](https://www.instagram.com/hagenalpintours)

Reise / Veranstaltung: **La Gomera Inselwandern**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern
PDF erstellt am 30.12.2025 10:20:52

Leistungen

- Flug ab/bis Deutschland - Teneriffa Süd
- Fähüberfahrt nach La Gomera (San Sebastian) und Transfer zur Unterkunft
- 7 Übernachtungen im Hotel Gran Rey o. ähnlich
- Halbpension während der gesamten Tour
- 5 geführte Wanderungen lt. Programm inkl. Transfers
- Deutsch sprechender Wanderführer
- Informationen zu den einzelnen Tagestouren der Trekkingtour sowie Erläuterungen zu Flora, Fauna Geschichte der Insel

Nicht inbegriffen

- Taxifahrt vom Flughafen zum Fährhafen und vom Fährhafen zum Flughafen
- Nicht aufgeführte Mahlzeiten, Getränke
- Trinkgelder, persönliche Ausgaben etc.
- Flugzuschläge

Unterkunft

Das befindet sich in idealer Lage, nur ca. 40 m vom Strand entfernt. Es bietet wundervolle Ausblicke über den Atlantischen Ozean. Restaurants, Bars, Diskotheken und öffentliche Verkehrsmittel sind bequem zu Fuß erreichbar. Der Hafen von La Gomera ist ca. 50 km vom Hotel entfernt.

Gruppengröße



- ab 1 Person zum Wunschtermin ganzjährig möglich.



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

 [hagenalpintours](https://www.facebook.com/hagenalpintours)
 [hagenalpintours](https://www.instagram.com/hagenalpintours)

Reise / Veranstaltung: **La Gomera Inselwandern**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern
PDF erstellt am 30.12.2025 10:20:52

Anforderungen

Voraussetzung ist eine gute Gesundheit, gute Kondition und etwas Wandererfahrung. Die maximale reine Gehzeit beträgt bis zu 4 - 5 Stunden, Höhenunterschiede bis 700 Meter. Der Wanderer bewegt sich meist auf Routen mit leichten bis wenig schwierigen Wegen. Manchmal erfordern enge, steinige Pfade und Steige auch Trittsicherheit.

Klima

Am Meer ist das Klima in der Regel angenehm warm zwischen 20° und 30°C, Baden ist ganzjährig möglich. Luft- und Wassertemperaturen liegen im Winter um die 20° C, in höheren Lagen ist es entsprechend kühler (ca. 12-15° C). Es kann vor allem im Winterhalbjahr zu Niederschlägen kommen, die aber in der Regel nicht sehr lange anhalten. Das Klima eignet sich ideal für Wandertouren.

Reiseschutz

Bitte beachten Sie, dass der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung sowie einer Auslandsreisekrankenversicherung dringend empfohlen wird.

Auf unserer **Homepage** finden Sie weitere Informationen zu den möglichen Versicherungspaketen, die Sie über uns bei der Allianz Versicherung abschließen können.

Bitte geben Sie uns bei der Buchung Bescheid, ob Sie eine Reiserücktrittsversicherung wünschen.

Bitte beachten Sie, dass es dem Veranstalter obliegt, die Reise bei Nicht-Erreichen der erforderlichen Mindestteilnehmerzahl 28 Tage vor Abreise abzusagen. In diesem Fall kann eine abgeschlossene Reiserücktrittsversicherung nur auf einen neuen Termin umgebucht werden. Eine Rückerstattung der Prämie ist leider nicht möglich, da die Leistung der Reiserücktrittsversicherung mit Abschluss beginnt.

Zusätzliches



Vielleicht möchten Sie noch ein paar Tage vor Ort verlängern? Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot für die Verlängerungsnächte im Hotel, den späteren Transfer zum Flughafen und Rückflug.



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

 [hagenalpintours](https://www.facebook.com/hagenalpintours)
 [hagenalpintours](https://www.instagram.com/hagenalpintours)

Reise / Veranstaltung: **La Gomera Inselwandern**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern
PDF erstellt am 30.12.2025 10:20:52


Ausrüstung

- gültiger Personalausweis oder Reisepass
- Fluginformationen
- Kreditkarte, EC-Karte, Bargeld in Euro
- 1 Reisetasche oder Koffer
- 1 Tagesrucksack ca. 25-30 Liter Volumen, für Flug als Handgepäck verwenden
- 1 Paar **knöchelhohe** Bergschuhe mit guter Profilsohle
- 2 Paar Wandersocken
- 1 Paar Sport- oder Turnschuhe oder Sandalen
- 1 Anorak, wind- und wasserdicht mit Kapuze (am besten aus Goretex)
- 1 Regenüberhose
- 1 Pullover/Jacke
- 1 lange Hose und eine kurze Hose zum Wandern
- 1-2 Hemden, T-Shirts
- Mütze und Handschuhe
- Badehose/Anzug
- 1 Wasserflasche mit mindestens 1 l Fassungsvermögen
- Sonnenhut, Sonnenbrille, Sonnencreme
- Fotoausrüstung, Fernglas
- Taschenmesser
- persönliche Medikamente (Verbandsmaterial, Verdauungsstörungen, Kopfweh, Erkältung)
- Waschbeutel
- Empfehlung** Teleskop-Wanderstöcke



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg
Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

 [hagenalpin](https://www.facebook.com/hagenalpin)
 [hagenalpin](https://www.instagram.com/hagenalpin)

Reise / Veranstaltung: **La Gomera Inselwandern**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern
PDF erstellt am 30.12.2025 10:20:52