
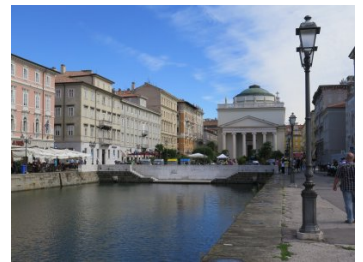


Alpe-Adria-Trail

Großglockner und Kärnten - Slowenien - Friaul. Täglich wechselt die Kulisse, tauchen Sie in andere Landschaften und Länder ein. Sie übernachten in Hotels und Gasthöfen, Ihr Gepäck wird täglich transportiert. Sie wandern vom Großglockner bis ans Mittelbmeer nach Triest.

Preis	ab € 2.690,-	
Termine	Anfang Juli bis Mitte August	
Gruppengröße	8-12 Teilnehmer	
Dauer	11 Tage	

- Wandern vom Großglockner bis ans Adriatische Meer
- Mediterrane Vegetation und bizarre Felslandschaften
- Komfort im Hotel nach den Wanderungen
- Idyllische Dörfer, gemütliche Restaurants
- Nach der Wanderung direkt zum Baden an die Österreicher Seen



Der Alpe-Adria-Trail verbindet die drei Regionen Kärnten, Slowenien und Venetien auf insgesamt 37 Etappen. Wir kürzen das ganze ab und wählen uns die besten und interessantesten Teilstrecken aus.

Vom Großglockner (mit 3798 m der höchsten Berg Österreichs) wandern wir in 9 Tagen bis nach Triest und an die Adria. Dabei durchqueren wir Österreich, Slowenien und Italien. Wir selbst wandern nur mit Tagesgepäck, während unser Hauptgepäck direkt zur nächsten Unterkunft gebracht wird. Übernachtet wird in Gasthöfen und Hotels auf der Route. Jeden Tag ändert sich das Landschaftsbild: vom Gletschergipfel Großglockner geht nach Kärnten, wo herrliche Seen sich mit lieblicher Almen Landschaft abwechselnden. Hier heißen die Berg liebevoll „Nocken“. Bald überschreiten wir die Grenze nach Slowenien. Der Nationalpark Triglav und die malerische Soca Schlucht sind wild und ursprünglich. Dann wird es sehr geschichtsträchtig. Im ersten Weltkrieg gab es zahlreiche Schlachten (z.B die historische Schlacht am Isonzo). Wir besteigen bei gutem Wetter den Gipfel des Krn. Weiter geht es nach Italien und die Landschaft wird mediterran. Malerische Dörfer und Städtchen säumen den Weg, überall wächst und gedeiht Obst und Gemüse üppig. Bald haben wir die Adria Küste und unser Ziel Triest erreicht. Herrlich, das Meer und eine Hafenstadt zu erleben! Wir fahren gemeinsam zurück nach Heiligenblut, von dort geht es wieder Richtung Heimat.

Programmablauf

1.Tag – Anreise nach Heiligenblut

Über München oder Salzburg reisen Sie nach Heiligenblut am Großglockner, dort stehen kostenlose Parkmöglichkeiten im Talboden oder in Parkgaragen gegen Gebühr zur Verfügung. Auch die Bahnreise ist möglich. Über München erreichen Sie Mallnitz. Ab dort ist ein Shuttletransfer oder der Umstieg auf einen öffentlichen Bus nach Heiligenblut möglich (nicht inklusive). Treffpunkt der Gruppe und Begrüßung durch den Wanderführer um 19.00 h. Übernachtung im Hotel in Heiligenblut.



2.Tag – von Heiligenblut zu der Kaiser Franz Josefs Höhe

Kurzer Transfer von unserem Hotel in Heiligenblut zur Kaiser-Franz-Josefs-Höhe. Hier genießen wir einen Paradeblick auf den mächtigen Großglockner, der Weg ist gekennzeichnet durch zahlreiche Naturphänomene. Der höchste Berg Österreichs, der größte Gletscher der Ostalpen, der mächtige Gößnitzfall und nicht zuletzt die berühmte Wallfahrtskirche Heiligenblut säumen Ihren unvergesslichen Weg! Wanderung zurück zum Hotel in Heiligenblut.



Gehzeit: 5 Stunden

Höhenunterschied: ↑ 915 m / ↓ 450 m


Länge: 10,5 km



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

 [hagenalpin](https://www.facebook.com/hagenalpin)
 [hagenalpin](https://www.instagram.com/hagenalpin)

Reise / Veranstaltung: **Alpe-Adria-Trail**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern

PDF erstellt am 06.11.2025 09:43:39

3. Tag – von Heiligenblut nach Döllach

Diese Etappe führt am westlichen Fuße der Goldberggruppe entlang. Jahrhunderte lang wurde in diesem Teil der Hohen Tauern Gold abgebaut. Höhepunkt am Weg ist das Bergbauerdorf Apriach. Wie kaum ein anderes Bauwerk gelten die Apriacher Stockmühlen als Symbol für bergbäuerliche Kulturlandschaft im Bereich des Nationalparks Hohe Tauern. Von Apriach genießt man einen wunderbaren Blick auf den Jungfernsprung. Ziel dieser Tagesetappe ist die Ortschaft Döllach in der Gemeinde Großkirchheim, Hotelübernachtung.

Gehzeit: 5 Stunden

Höhenunterschied: ↑ 450m / ↓ 750 m

Länge: 13 km



4.Tag – von Arriach über die Gerlitzten Alpe zum Ossiacher See

Transfer von Döllach nach Arriach, dem geographischen Mittelpunkt Kärntens, ab hier führt Sie die Wanderung über die Westflanke der Gerlitzten Alpe, auf teils kleinen Pfaden, durch traumhafte Wald- und Weidlandschaften. Inmitten dieses Paradies lädt ein kleiner Almsee dazu ein die Seele baumeln zu lassen. Zwischendurch und vor allem am Gipfel angelangt bieten sich traumhafte Ausblicke auf das einzigartige Kärntner Berg- und Seenparadies. Ab dem Gerlitzten Gipfelhaus steht ein sehr langer Abstieg zum Ossiacher See an. Wir empfehlen hier die Nutzung der Gerlitzten Seilbahn (nicht inklusive). Hotelübernachtung am Ossiacher See.



Gehzeit: 5,5 Stunden

Höhenunterschied: ↑ 1240 m / ↓ 210 m

Länge: 16 km

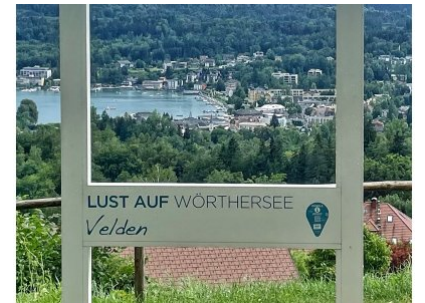
5.Tag – Vom Ossiacher See zum Wörther See

Mit dem Postbus fahren wir morgens von unserer Unterkunft nach Ossiach, von hier aus geht es durch duftende Fichten- und Lärchenwälder hinauf zum Ossiacher Tauernteich. Die kurzen, sehnsüchtigen Panoramablicke auf die umliegende Berglandschaft und auf dem smaragdgrünen Ossiacher See verkürzen den Weg. Das Plätschern des Wasserfalls, die Kärntner Jause zwischendurch und das Zwitschern der Vögel versüßen den Weg. Über die Ossiacher Tauern sind wir nach wenigen Stunden am Wörther See. Wir legen einen kurzen Rast am See ein, bevor wir am späten Nachmittag zu unserer Unterkunft in der Nähe gebracht werden.

Gehzeit: 6 Stunden

Höhenunterschied: ↑ 545 m / ↓ 600 m



Länge: 17 km



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

 [hagenalpin](https://www.facebook.com/hagenalpin)
 [hagenalpin](https://www.instagram.com/hagenalpin)

Reise / Veranstaltung: **Alpe-Adria-Trail**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern
PDF erstellt am 06.11.2025 09:43:39

6.Tag – Über die Grenze nach Slowenien

Transfer zur Baumgartner Höhe, hier startet unsere Wanderung. Heute überschreiten wir die Grenze von Kärnten nach Slowenien und wandern am aussichtsreichen Grat entlang. Wir sehen die majestätischen Karawanken und blicken nochmals über die liebevolle Kärntner Seenlandschaft. Bald steigen wir ab Richtung Kranjska Gora, der Pforte zum Triglav Nationalpark und erreichen heute die Julischen Alpen. Übernachtung in Kranjska Gora im Hotel.

Gehzeit: 7 Stunden

Höhenunterschied: ↑ 1.200 m / ↓ 1.300 m

Länge: 17 km



7.Tag – Viric Pass und Soca Quelle

Unser erstes Ziel sind die Seen von Jasna und weiter auf beschaulichem Waldweg bis Erika. Wir wandern über Almwiesen, durch Wälder und dem munteren Bergbach Pisnica entlang. Wir passieren die Schutzhütte Mihov und kurz die russische Kapelle bewundern. Auf einem alten Eselspfad überschreiten wir den Vric-Pass (1.611 m), dem höchsten Gebirgspass der Julischen Alpen. Hinunter geht's bis zur Soca-Quelle hin zu unserem Etappenziel, dem Julius-Kugy-Denkmal. Transfer bis Bovec, dort Hotelübernachtung.

Gehzeit: 6 Stunden

Höhenunterschied: ↑ 1.000 m / ↓ 1.000 m

Länge: 16 km



8.Tag – Besteigung des Gipfels Krn

Unser heutiges Ziel ist der Gipfel Krn (2.244 m), einer der schönsten Berge in den Julischen Alpen. Wir starten die Überschreitung des Krn von Kuhinja aus. Von dort gelangen wir zum höchsten Punkt (auch hier gibt es Stellungen aus dem 1. Weltkrieg zu sehen). Wir genießen den phantastischen Rundblick und steigen auf dem gleichen Weg zur Kuhinja Alm. Dort werden wir abgeholt und nach Tolmin gefahren, wo wir im Hotel übernachten. Je nach Gruppenstärke oder bei großer Hitze suchen wir uns eine Alternative im Schatten und wandern z.B. entlang der Soča.

Gehzeit: 5 Stunden

Höhenunterschied: ↑ 1.200 m / ↓ 1.200 m

Länge: 10 km



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

[f](#) [hagenalpin-tours](#)
[@](#) [hagenalpin-tours](#)

Reise / Veranstaltung: **Alpe-Adria-Trail**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern
PDF erstellt am 06.11.2025 09:43:39

9.Tag – Historischer Berg Kolovrat und Isonzo

Heute sind wir auf historischen Pfaden unterwegs, großes Thema „1. Weltkrieg“. Hier fand die Isonzoschlacht statt, an den Ufern des Flusses kämpfte Österreich-Ungarn gegen Italien. Am Kolovrat werden wir mit einem phantastischen Weitblick von den Alpengipfel bis zur Adriaküste verwöhnt. Wir folgen teilweise der Route des bekannten Friedensweges. Die Region gilt wegen seiner einmaligen Tier- und Pflanzenwelt als naturkundliches Phänomen. Nach der Wanderung fahren wir nach Cividale del Friuli, wo wir im Gasthof übernachten.

Gehzeit: 4 Stunden

Höhenunterschied: ↑ 350 m / ↓ 775 m

Länge: 10 km



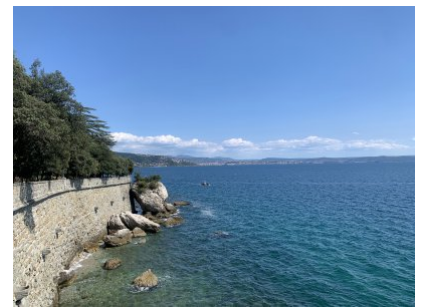
10.Tag – Cividale de Friole - Duino – Muggia

Eine landschaftlich schöne Fahrt nach Duino am Meer steht am Morgen auf dem Programm. Am Schloss Duino genießen wir den ersten nahen Blick auf die Adria. Wunderschön ist die erste Wegstrecke auf dem Rilke-Weg hoch über den Golf von Triest. Der Triester Karst ist ein steiniges, wildes Hochplateau und Heimat für zahllose Pflanzen- und Tierarten. Wir wandern durch kleine Dörfer, Eichenwälder und malerische Landschaft bis nach Miramare. Auf dem Weg zu unserem Hotel in Muggia statten wir der Hafenstadt Triest einen Besuch ab. Hotelübernachtung in Muggia.

Gehzeit: 5 Stunden

Höhenunterschied: ↑ 280 m / ↓ 320 m

Länge: 15 km



11.Tag – Abreise oder Verlängerung

Wir werden beim Hotel in Muggia abgeholt und fahren mit dem Bus zurück nach Heiligenblut. Fahrtzeit ca. 4 Stunden. Anschließend individuelle Heimreise.



Wichtiger Hinweis:

Es kann wetterbedingt jederzeit zu Änderungen im Tourenverlauf kommen!



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg

Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

 [hagenalpin](https://www.facebook.com/hagenalpin)
 [hagenalpin](https://www.instagram.com/hagenalpin)

Reise / Veranstaltung: **Alpe-Adria-Trail**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern
PDF erstellt am 06.11.2025 09:43:39

Termine und Preise

Termin	DZ	EZ
20.06. - 30.06.2026	€ 2.690,-	€ 3.040,-
18.07. - 28.07.2026	€ 2.690,-	€ 3.040,-
08.08. - 18.08.2026	€ 2.690,-	€ 3.040,-

Preis pro Person.

Leistungen

- 10 Übernachtungen in guten Gasthöfen und Hotels
- 10 x Frühstück, 8x Abendessen
- Alle Transfers, Bus- und Bahnfahrten laut Programm
- Gepäcktransport von Unterkunft zu Unterkunft
- Qualifizierter Wanderführer von Hagen Alpin Tours
- Wanderurkunde

Nicht inbegriffen

- Nicht aufgeführte Mahlzeiten, Getränke
- Trinkgelder (auch Guide und Busfahrer freuen sich über eine kleine Aufmerksamkeit)
- Persönliche Ausgaben, etc.
- An- und Abreise nach/von Heiligenblut
- Abendessen in Cividale und Muggia



Unterkunft

Sie sind täglich in einem anderen Hotel oder Gasthof untergebracht. Wir arbeiten seit vielen Jahren sehr gut mit Traditionsbetrieben in den verschiedenen Orten zusammen. Die Häuser sind unterschiedlich, aber alle gut geführt. Unsere Gäste sind aufs herzlichste willkommen, werden gut betreut und versorgt. Ein gesundes Frühstück und ein genussvolles Abendessen gehören dazu. Da wir jeweils nur eine Nacht in jeder Unterkunft verbringen, müssen wir gelegentlich mit Auslagerungen rechnen. Um Verwirrung zu vermeiden, geben wir im Voraus keine Unterkunftsliste bekannt.



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg
Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

 [hagenalpintours](https://www.facebook.com/hagenalpintours)
 [hagenalpintours](https://www.instagram.com/hagenalpintours)

Reise / Veranstaltung: **Alpe-Adria-Trail**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern
PDF erstellt am 06.11.2025 09:43:39

Verlängerungsmöglichkeit

Bitte buchen Sie Ihre Verlängerungsnächte zusammen mit Abschluss der Reisebuchung. Falls Ihrerseits nicht anders gewünscht, buchen wir Ihre Verlängerungsnacht automatisch im Gasthof, in dem Sie die Anschlussnacht, bzw. die Vorabnacht, verbringen.

Hinweis: Bei nachträglicher Buchung, bzw. bei Buchung der Verlängerungsnächte ab 6 Wochen vor Reisebeginn, behalten wir uns vor, eine Gebühr von 15,- € je Vorgang zu berechnen.
Der Preis pro Übernachtung ist abhängig vom Gruppenhotel.

Gruppengröße

8-12 Teilnehmer

Anforderungen

Gesunde körperliche Verfassung, sehr gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Ausdauer für Tagesetappen zwischen 5 und 7 Stunden und Höhenunterschiede bis zu 1.400 m im Aufstieg und Abstieg. Immer wieder gibt es auch felsige Passagen.



Klima

Das Klima der Alpen ist wechselhaft. Es kann in den begangenen Höhen bei Schlechtwettereinbruch in jedem Monat des Jahres schneien (jedoch bleibt der Schnee im Sommer natürlich nicht lange liegen). Rechnen Sie mit heißen, sonnigen Tagen sowie mit frischem Wind und Regenschauern. Die Temperaturen auf 2.000 m bis 3.000 m Höhe variieren im Sommer zwischen +12°C und -5°C. Sonnen- und Regenschutz, Mütze und Handschuhe gehören auf alle Fälle mit ins Gepäck! Bitte packen Sie entsprechend der Ausrüstungsliste!



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg
Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

 [hagenalpin](https://www.facebook.com/hagenalpin)
 [hagenalpin](https://www.instagram.com/hagenalpin)

Reise / Veranstaltung: **Alpe-Adria-Trail**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern
PDF erstellt am 06.11.2025 09:43:39

Gepäck

Der Gepäcktransport wird während der ganzen Reise organisiert. Ihr Hauptgepäck (10 – max. 15 kg!) wird von Unterkunft zu Unterkunft transportiert. Sie erhalten von uns einen Koffieranhänger zur Kennzeichnung Ihres Gepäckstücks.

Ihren Tagesrucksack mit Regenschutz, weiterer Ausrüstung, Brotzeit und Getränk tragen Sie während den Wanderungen selbst.

Hinweise zur Anreise

Auto: Sie fahren über München oder Salzburg reisen Sie selbstständig in den Ort Heiligenblut am Großglockner an. Es gibt kostenlose Parkmöglichkeiten in Heiligenblut im Talboden am schwarzen Parkplatz kostenlos (im Freien). Alternativ dazu gibt es ein gebührenpflichtiges Parkhaus in Heiligenblut. Genauere Angaben dazu erfahren Sie mit den Reiseunterlagen.

Bahn: Mit der Bahn fahren Sie bis zum Bahnhof Mallnitz/Obervellach. Von dort wird ein Shuttlebus nach Heiligenblut angeboten (Fahrzeit 50 Min.). Der Shuttleservice ist reservierungspflichtig und kann über uns gebucht werden (Kosten: ab 80€ p.P.). Alternativ besteht auch die Möglichkeit einen öffentlichen Bus nach Heiligenblut zu nehmen (1x Umsteigen). Bitte buchen Sie sich Ihr Bahnticket nach Ihren Wünschen in Eigenregie. Bitte achten Sie bei der Rückfahrt auf genügend Spielraum, es kann immer Verzögerungen wegen großem Verkehrsaufkommen geben. Am besten, Sie buchen die Rückreise mit flexiblen Fahrtzeiten.

Hinweis: Falls Sie den Gruppentransfer von Muggia nach Heiligenblut nicht nutzen wollen, gibt es keine Reduzierung des Reisepreises.

Reiseschutz

Bitte beachten Sie, dass der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung sowie einer Auslandsreisekrankenversicherung dringend empfohlen wird.

Auf unserer **Homepage** finden Sie weitere Informationen zu den möglichen Versicherungspaketen, die Sie über uns bei der Allianz Versicherung abschließen können.

Bitte geben Sie uns bei der Buchung Bescheid, ob Sie eine Reiserücktrittsversicherung wünschen.

Bitte beachten Sie, dass es dem Veranstalter obliegt, die Reise bei Nicht-Erreichen der erforderlichen Mindestteilnehmerzahl 28 Tage vor Abreise abzusagen. In diesem Fall kann eine abgeschlossene Reiserücktrittsversicherung nur auf einen neuen Termin umgebucht werden. Eine Rückerstattung der Prämie ist leider nicht möglich, da die Leistung der Reiserücktrittsversicherung mit Abschluss beginnt.



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg
Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

 [hagenalpintours](https://www.facebook.com/hagenalpintours)
 [hagenalpintours](https://www.instagram.com/hagenalpintours)

Reise / Veranstaltung: **Alpe-Adria-Trail**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern
PDF erstellt am 06.11.2025 09:43:39

Zusätzliches

Wandern mit Hunden



Leider sind auf dieser Tour keine Hunde möglich, da einige Unterkünfte / Hütten keine Hunde erlauben. Wir danken für Ihr Verständnis!

Wir bieten Touren an, auf denen Hunde auf Anfrage möglich sind. Für eine Übersicht, schauen Sie **hier**



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg
Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

 [hagenalpin-tours](https://www.facebook.com/hagenalpin-tours)
 [hagenalpin-tours](https://www.instagram.com/hagenalpin-tours)

Reise / Veranstaltung: **Alpe-Adria-Trail**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern
PDF erstellt am 06.11.2025 09:43:39

Ausrüstung

- Personalausweis, Bargeld in Euro mind. € 300,- pro Person, EC Karte, Krankenkassenkarte, Auslandsrankenversicherung
- Reisetasche o. kleiner Koffer für das Hauptgepäck (bitte pro Person max. 15 kg)
- Tagesrucksack ca. 25 Liter (max. 5 kg) inkl. Rucksackhülle
- Gut eingelaufene, **knöchelhohe** Bergschuhe mit griffiger Profilgummisohle (Vibram), Klasse B oder B/C
- 3 Paar Wandersocken
- 2 Trekkinghosen (am besten Zipp-Off-Hosen) oder 1 x kurze Hose + 1 x lange Hose
- Atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung (2 Teile für tagsüber)
- Fleece-Jacke oder wärmender Pullover
- Wasserdichte Regenjacke mit Kapuze, Regen-Überhose (am besten beides aus Gore-Tex, 2 Lagen)
- Wechselwäsche
- Handschuhe, leichte Mütze oder Stirnband
- Sonnenschutz (Hut, Tuch, Sonnenbrille, Sonnencreme u. Lippenchutz mit LSF 30)
- Trinkflasche oder Trinkblase (mind. 1 Liter)
- Tourenverpflegung für Zwischendurch (Müsliriegel, Nüsse, Trockenobst, etc.), kann aber vor Ort gekauft werden!
- Erste Hilfe (Pflaster, weißes Leukosilk (grüne Rolle), etc., persönliche Medikamente)
- Fotoausrüstung mit Ladegerät, evtl. Fernglas, Taschenmesser, Taschenlampe (oder Handy mit dieser Funktion)
- Badesachen
- Freizeitbekleidung und leichte Schuhe für abends
- Kulturbeutel
- Empfehlung:** Teleskop-Wanderstöcke, kleiner leichter Regenschirm
- Unter folgendem Link gibt es Zusatzinformationen zu den wichtigsten Ausrüstungsgegenständen



Hagen Alpin Tours
Dorfbrunnenstraße 7
87466 Oy-Mittelberg
Tel. +49 8366 988 893
hagen@welt-weit-wandern.de

www.welt-weit-wandern.de
www.pulver-schnee.de

 [hagenalpintours](https://www.facebook.com/hagenalpintours)
 [hagenalpintours](https://www.instagram.com/hagenalpintours)

Reise / Veranstaltung: **Alpe-Adria-Trail**

© HAGEN ALPIN TOURS / Welt-Weit-Wandern
PDF erstellt am 06.11.2025 09:43:39