Detailinfo

Goldsteig Teil 1 – durch die Oberpfalz

Programmablauf

1. Tag: Marktredwitz – Friedenfels: Durch den Naturpark Steinwald zur Burgruine Weißenstein

Am Auenpark in Marktredwitz beginnt deine individuelle Goldsteig-Wanderung durch den Oberpfälzer Wald. Über Wiesen und Felder führt dich der Weg Richtung Waldershof, bevor du in die Wälder des Steinwalds eintauchst. Zwischen markanten Felsformationen und bewaldeten Höhen lässt du den Alltag Schritt für Schritt hinter dir. Ein Höhepunkt dieser ersten Etappe ist die Burgruine Weißenstein mit ihrem weiten Blick über die umliegende Mittelgebirgslandschaft. Nimm dir Zeit für eine Pause, bevor du auf ruhigen Waldwegen nach Friedenfels weiterwanderst. Im Naturdorf endet dein erster Wandertag auf dem Goldsteig.

↑ 460 m | Dauer ca. 6,5 Std. | 19,8 km
Gästehaus am Steinwald

2. Tag: Friedenfels – Falkenberg: Zwischen Karpfenteichen und historischen Burgmauern

Von Friedenfels wanderst du durch eine offene Landschaft aus Wiesen, Feldern und Teichen nach Falkenberg. Unterwegs begegnen dir die „Phantastischen Karpfen“, die auf die lange Tradition der regionalen Teichwirtschaft aufmerksam machen. Rund um Muckenthal prägen Wasserflächen und ihre bewachsenen Ufer das Landschaftsbild. Über Voithenthan setzt du deine Goldsteig-Wanderung fort und entdeckst einen Teil der traditionsreichen Teichlandschaft des Oberpfälzer Waldes. Wenn du unterwegs noch etwas Zeit verbringen möchtest, bietet sich ein Abstecher zum Perlsee an. Zum Abschluss rückt die Burg Falkenberg ins Blickfeld und kündigt dein heutiges Etappenziel an.

↑ 142 m | Dauer ca. 5 Std. | 16,2 km
Gasthof zum goldenen Stern
Frühstück

Alpintrekker
Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren

3. Tag: Falkenberg – Windischeschenbach: Durch die Felsenlandschaft des Waldnaabtals

Von Falkenberg führt dich der Goldsteig in das eindrucksvolle Waldnaabtal. Vorbei an Burg, Wackelstein und Kommunbrauhaus wanderst du zur Hammermühle und folgst anschließend dem Lauf der Waldnaab. Zwischen mächtigen Granitfelsen und bewaldeten Hängen zeigt sich der Oberpfälzer Wald von seiner besonders ursprünglichen Seite. Felsformationen wie „Butterfass“ und „Amboss“ geben diesem Abschnitt seinen unverwechselbaren Charakter. Das Rauschen des Wassers begleitet dich, während sich hinter den Wegbiegungen immer neue Blicke auf den Fluss öffnen. Unterwegs bietet sich die Blockhütte für eine Rast an, bevor du nach Windischeschenbach weiterwanderst. Dein Etappenziel ist eng mit der traditionellen Zoigl-Bierkultur der Region verbunden.

↑ 277 m | Dauer ca. 4,5 Std. | 14,2 km
Hotel zum Waldnaabtal
Frühstück

4. Tag: Windischeschenbach – Oberhöll bei Letzau: Entlang der Waldnaab zu aussichtsreichen Höhen

Du verlässt Windischeschenbach und wanderst über Neuhaus mit seiner Burg und dem markanten Butterfassturm weiter auf dem Goldsteig. Entlang der Waldnaab führt dich die Etappe Richtung Neustadt an der Waldnaab. Die historische Altstadt mit ihren Kirchen und Schlossanlagen setzt einen reizvollen Kontrast zu den ruhigen Wegen durch die Natur. Im weiteren Verlauf öffnen sich Ausblicke über das Umland bis zum markanten Basaltkegel des Parksteins. Mit dem Vierlingsturm erreichst du einen weiteren Orientierungspunkt dieser langen Wanderetappe. Dein heutiges Übernachtungsziel liegt in Oberhöll bei Letzau. Plane ausreichend Zeit für die Strecke ein, damit unterwegs auch Raum für Pausen und die wechselnden Aussichten bleibt.

↑ 530 m | Dauer ca. 7 Std. | 22 km
Hotel Hölltaler Hof
Frühstück

5. Tag: Oberhöll bei Letzau – Leuchtenberg: Auf Waldpfaden ins Lerautal

Von Oberhöll bei Letzau führt dich deine Goldsteig-Wanderung über Muglhof und Oedenthal zunächst ins Luhetal. Anschließend geht es durch das Waldgebiet Elm, in dem die historischen Drei Handkreuze einen besonderen Punkt am Weg bilden. Zwischen Bäumen und Felsen wanderst du weiter ins Lerautal. Hier erwarten dich naturnahe Pfade, stille Waldpassagen und die Felsenlandschaft der Wolfslohklamm. Gerade dieser Wechsel zwischen offenen Talabschnitten und schmalen Waldwegen macht den Reiz des Tages aus. Zum Ende der Etappe erreichst du Leuchtenberg mit seiner markanten Burg. Nach den Eindrücken des Lerautals lässt du deinen Wandertag im Etappenort ausklingen.

↑ 400 m | Dauer ca. 5,5 Std. | 14 km
Gasthof zum Burgkrug
Frühstück

Alpintrekker
Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren

6. Tag: Leuchtenberg – Tännesberg: Über das Pfreimdtal zur Burg Trausnitz

Die Burg Leuchtenberg bildet den Auftakt deiner heutigen Wanderung auf dem Goldsteig. Über Wittschau und den Roten Bühl führt dich der Weg hinunter ins Pfreimdtal. Du folgst der Flusslandschaft Richtung Trausnitz und genießt unterwegs Ausblicke auf den Ort und seine Burg. Im weiteren Verlauf prägt der Pfreimdtal-Stausee die Landschaft, bevor du durch ausgedehnte Wälder nach Tännesberg weiterwanderst. Fluss, Wasserflächen und bewaldete Höhen sorgen auf dieser Etappe für wechselnde Eindrücke. Mit knapp 22 Kilometern und mehreren Anstiegen gehört der Tag zu den anspruchsvolleren Abschnitten deiner Reise. Teile dir deine Kräfte gut ein und nutze die schönen Plätze unterwegs für erholsame Pausen.

↑ 736 m | Dauer ca. 7 Std. | 21,9 km
Hotel Wurzer
Frühstück

7. Tag: Tännesberg – Oberviechtach: Auf dem geologischen Lehrpfad zum Wildenstein

Von Tännesberg führt dich der Goldsteig zunächst zum Schlossberg und weiter über den geologischen Lehrpfad. Die Gesteine am Weg geben dir Einblicke in die Erdgeschichte und machen diesen Abschnitt auch abseits der Landschaft interessant. Vorbei an der Wallfahrtskirche St. Jodok wanderst du in den Tännesberger Wald hinein. Zwischen den Waldpassagen erreichst du den Wildenstein und genießt den Blick über die Höhen des Oberpfälzer Waldes. Anschließend folgt deine Route einem Teilstück des Jakobswegs bis St. Jakob. Mit Oberviechtach erreichst du schließlich dein heutiges Etappenziel. Lehrpfad, Wallfahrtskirche und Aussichtspunkte geben diesem Wandertag einen ganz eigenen Rhythmus.

↑ 373 m | Dauer ca. 5,5 Std. | 16,7 km
Pension Weigl
Frühstück

8. Tag: Oberviechtach – Rötz: Durch die Moorlandschaft zur Steinernen Wand

Von Oberviechtach wanderst du mit Blick auf Burg Haus Murach zum Naturschutzgebiet Prackendorfer und Kulzer Moos. Die Moorlandschaft bildet einen besonderen Kontrast zu den Wald- und Felsetappen der vergangenen Tage. Ein Lehrpfad eröffnet dir Einblicke in diesen empfindlichen Lebensraum und seine Tier- und Pflanzenwelt. Im Bereich der Aufteilung des Goldsteigs folgst du der Nordroute Richtung Thanstein. Mit der Steinernen Wand und der Ruine Schwarzenburg erwarten dich weitere markante Höhepunkte, bevor du Rötz erreichst. Diese lange Schlussetappe verlangt noch einmal Ausdauer und eine gute Zeiteinteilung. Starte rechtzeitig, damit du die unterschiedlichen Landschaften und deine Pausen ohne Eile genießen kannst.

↑ 680 m | Dauer ca. 8 Std. | 24,2 km
Frühstück, Abendessen

Alpintrekker
Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren

Technik:

leicht

Kondition:

mittel

Anforderungen unterwegs:

Zusätzliche Infos zur Kondition und Technik
Ausdauer für Tagesetappen mit einer Gehzeit bis zu 8 Stunden
Schwierigkeitsgrade und Anforderungen ansehen

Deine Reiseleistungen:

▸ 7x Übernachtung Gasthöfen und Hotels
▸ Komplettes Alpintrekker Navigations- und Organisationspaket
▸ GPX-Daten für das GPS-Gerät bzw. Smartphone
▸ Persönliche Tourberatung vor der Reise durch das Alpintrekker Team
▸ Notfallhotline während deiner Tour

Dein persönlicher Alpintrekker Tourenbegleiter - direkt zu dir nach Hause
▸ Alpintrekker Roadbook mit ausführlichen Routenbeschreibungen und Toureninfos
▸ Alpintrekker Multifunktionstuch – dein vielseitiger Begleiter in den Bergen
▸ Versand im exklusiven Alpintrekker Wanderpaket

Digitale Tourenplattform
▸ GPX-Tracks für deine Navigation
▸ Digitales Roadbook mit deinen Etappenbeschreibungen
▸ Packlisten für deine Vorbereitung
▸ Weitere hilfreiche Toureninformationen
Alles übersichtlich an einem Ort – für deine Vorbereitung und unterwegs.

Dein Wanderpaket individuell erweitern
▸ Rother Wanderführer
▸ Wandertagebuch
Beide Artikel kannst du direkt im Buchungsformular hinzufügen.

Alpintrekker
Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren

Nicht im Reisepreis enthalten:

► Parkgebühren
► Weitere Verpflegung und Einkehr
► Taxi- und Bustransfers während der Tour
► Getränke und Trinkgelder

Zubuchbare Reiseleistungen
Zusatzübernachtungen vor und nach deiner Wanderung
sowie den Gepäcktransport kannst du direkt im Buchungsformular hinzufügen.

Reisebeginn/-ende:

Beginn: Marktredwitz
Ende: Rötz

Reiseinformationen:

Selfguided unterwegs – gut vorbereitet auf deiner Goldsteig-Wanderung
Auch wenn du den Goldsteig im Oberpfälzer Wald ohne Führung und in deinem eigenen Tempo wanderst, bist du bei der Vorbereitung und Organisation nicht auf dich allein gestellt. Wir organisieren deine Unterkünfte vorab und stellen dir für deine Wanderreise ein ausführliches Roadbook sowie geprüfte GPS-Daten zur Verfügung. Vor deinem Start kannst du offene Fragen persönlich mit uns klären. Auch während deiner Reise hast du bei wichtigen Anliegen einen Ansprechpartner. So erlebst du die abwechslungsreichen Goldsteig-Etappen zwischen Marktredwitz und Rötz mit der Freiheit einer individuellen Wanderung und der Sicherheit einer professionell vorbereiteten Wanderreise.

Hinweise zu körperlichen Einschränkungen:
Bei Fragen zu eventuell vorliegenden körperlichen Einschränkungen kontaktiere uns bitte gerne. Wir beraten dich individuell und stehen dir mit unserer Erfahrung zur Seite, um sicherzustellen, dass deine Wanderung optimal auf deine Bedürfnisse abgestimmt ist.

Alpintrekker
Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren