Detailinfo

Alpenüberquerung E5 – individuell mit Hotel

Programmablauf

1. Tag: Oberstdorf – Spielmannsau – Kemptner Hütte – Holzgau

Deine individuelle Alpenüberquerung nach Meran beginnt am Busbahnhof am Bahnhofsplatz in Oberstdorf. Von hier bringt dich der Linienbus bequem in die Spielmannsau auf 1.071 Metern, dem Ausgangspunkt deiner ersten Wanderetappe durch die Allgäuer Alpen. Schon nach wenigen Schritten tauchst du in die beeindruckende Bergwelt ein und folgst dem abwechslungsreichen Bergpfad durch den eindrucksvollen Sperrbachtobel hinauf zur Kemptner Hütte auf 1.844 Metern. Hier bietet sich eine gemütliche Einkehr an, um die besondere Atmosphäre der Berge zu genießen und neue Energie zu sammeln. Anschließend führt dich deine Route weiter hinauf zum Mädelejoch auf 1.974 Metern, an dem du die Grenze zwischen Deutschland und Österreich überquerst.

Freue dich auf schöne Ausblicke in die Lechtaler Alpen, bevor du durch das Höhenbachtal hinunter nach Holzgau wanderst. Die Kombination aus alpinen Bergpfaden, weiten Panoramen und dem ersten Grenzübertritt macht diesen Auftakt zu einem besonderen Erlebnis deiner Alpenüberquerung. In Holzgau erwartet dich dein gemütliches Zimmer im Hotel, in dem du den ersten Wandertag entspannt ausklingen lassen kannst.

↑ 975 m | ↓ 855 m | Dauer ca. 6 Std. | 13,5 km
Hotel Vera Monti
Abendessen

Alpintrekker
Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren

2. Tag: Holzgau – Kaisers – Kaiserjochhaus – Pettneu – Zams

Nach deinem Frühstück beginnt dein zweiter Wandertag mit einer Fahrt im Linienbus von Holzgau hinauf in das Bergdorf Kaisers. Hier startest du deine nächste Etappe auf der Alpenüberquerung und wanderst durch das ursprüngliche Kaisertal, umgeben von der eindrucksvollen Berglandschaft der Lechtaler Alpen. Auf abwechslungsreichen und aussichtsreichen Bergwegen gewinnst du stetig an Höhe, bis du schließlich das traditionsreiche Kaiserjochhaus auf 2.310 Metern erreichst. Eine gemütliche Hüttenrast bietet dir Gelegenheit, die umliegenden Gipfel zu betrachten und das besondere Panorama in Ruhe auf dich wirken zu lassen. Anschließend führt dich der Bergpfad auf einer abwechslungsreichen Route hinunter nach Pettneu am Arlberg.

Unterwegs erlebst du noch einmal den landschaftlichen Kontrast zwischen der alpinen Höhenlage und den grünen Tälern Tirols. Von Pettneu bringt dich der Linienbus weiter nach Zams, dem heutigen Etappenziel deiner Wanderreise. Im Hotel Andrea kannst du dich nach diesem erlebnisreichen Tag erholen und die Eindrücke deiner Wanderung über das Kaiserjoch gemütlich Revue passieren lassen.

↑ 830 m | ↓ 1120 m | Dauer ca. 5,5 Std. | 11,5 km
Hotel Andrea Zams
Frühstück, Abendessen

3. Tag: Zams - Krahberg - Venet Höhenweg - Pitztal

Dein dritter Wandertag beginnt mit einer aussichtsreichen Auffahrt mit der Rifenalbahn oder einem Bustrasnfer zur Zammer Alm, hoch über dem Inntal. Bereits zu Beginn eröffnet sich dir ein beeindruckendes Panorama auf die umliegende Tiroler Bergwelt und die markanten Gipfel der Lechtaler Alpen. Von hier führt dich deine Wanderung auf den aussichtsreichen Venet-Höhenweg. Auf abwechslungsreichen Bergpfaden wanderst du durch die weitläufige Berglandschaft und genießt immer wieder faszinierende Ausblicke auf die umliegenden Täler und Bergketten. Besonders reizvoll ist das Zusammenspiel aus offenen Höhenwegen, grünen Almflächen und eindrucksvollen Fernblicken, das dieser Etappe ihren ganz eigenen Charakter verleiht.

Unterwegs lädt die Larcher Alm zu einer gemütlichen Einkehr ein, bevor du deine Wanderung in Richtung Pitztal fortsetzt. Nach dem abwechslungsreichen Abstieg nach Wenns bringt dich der Bustransfer zu deinem Hotel Zirbenhof. Hier kannst du den Tag in angenehmer Atmosphäre ausklingen lassen und dich auf die bevorstehende Hochgebirgsetappe deiner Alpenüberquerung freuen.

↑ 547 m | ↓ 1020 m | Dauer ca. 5 Std. | 12 km
Zirbenhof Mandarfen
Frühstück, Abendessen

4. Tag: Mittelberg - Braunschweiger Hütte - Rettenbachjoch - Zwieselstein

Eine der eindrucksvollsten Etappen deiner Alpenüberquerung führt dich heute von Mittelberg im Pitztal hinauf in die faszinierende Hochgebirgswelt der Ötztaler Alpen. Auf abwechslungsreichen Bergwegen steigst du stetig bergauf zur Braunschweiger Hütte auf 2.759 Metern, die sich inmitten einer imposanten alpinen Landschaft befindet. Hier bietet sich eine wohlverdiente Rast an, bevor du deinen Weg zum Rettenbachjoch auf 2.993 Metern fortsetzt. Mit zunehmender Höhe verändert sich die Umgebung und die mächtigen Gletscher sowie die markanten Gipfel der Ötztaler Alpen rücken immer stärker in den Mittelpunkt. Am Rettenbachjoch erwartet dich ein außergewöhnliches Hochgebirgspanorama, das zu den besonderen Erlebnissen dieser Alpenüberquerung zählt.

Anschließend folgst du dem aussichtsreichen Panoramaweg und genießt eindrucksvolle Fernblicke in Richtung Ötztal. Die Kombination aus hochalpiner Berglandschaft, Gletscherpanoramen und abwechslungsreichen Wegabschnitten macht diesen Tag zu einem Höhepunkt deiner Wanderreise. Nach dem Abstieg nach Zwieselstein erwartet dich dein komfortables Zimmer im Hotel Neue Post, in dem du den erlebnisreichen Tag entspannt ausklingen lassen kannst.

↑ 1230 m | ↓ 765 m | Dauer ca. 5-6 Std. | 8,5 km
Neue Post Sölden
Frühstück, Abendessen

5. Tag: Zwieselstein - Timmelsjoch - Südtirol - Passeier Tal - St. Martin

Heute erwartet dich ein weiterer besonderer Höhepunkt deiner E5-Alpenüberquerung: der Übergang von Österreich nach Südtirol über das traditionsreiche Timmelsjoch. Auf historischen Bergpfaden wanderst du durch die beeindruckende alpine Landschaft und steigst stetig hinauf zum Timmelsjoch auf 2.501 Metern. Unterwegs begleiten dich faszinierende Ausblicke auf die umliegenden Gipfel und die weitläufige Bergwelt der Ötztaler Alpen. Am höchsten Punkt angekommen bietet sich eine ausgiebige Rast an, um das eindrucksvolle Panorama zu genießen und den besonderen Moment des Grenzübertritts auf dich wirken zu lassen. Mit dem Wechsel nach Südtirol verändert sich allmählich auch der Charakter deiner Wanderung. Die alpine Hochgebirgslandschaft geht Schritt für Schritt in die südlich geprägte Bergwelt des Passeiertals über. Anschließend führt dich deine Route durch ursprüngliche Täler und vorbei an traditionellen Südtiroler Höfen hinunter zum Gasthof Hochfirst.

Die abwechslungsreichen Landschaftseindrücke machen diese Etappe zu einem unvergesslichen Abschnitt deiner individuellen Alpenüberquerung von Oberstdorf nach Meran. Von Hochfirst erfolgt deine Weiterfahrt zum Hotel Pfandler Alm in St. Martin im Passeiertal mit dem Linienbus oder dem Bustransfer. Hier erwartet dich ein erholsamer Abend in angenehmer Hotelatmosphäre, begleitet von der Südtiroler Gastfreundschaft.

↑ 1030 m | ↓ 675 m | Dauer ca. 6,5 Std. | 13 km
Pfandler Alm
Frühstück, Abendessen

6. Tag: St. Martin – Meraner Höhenweg – Tiroler Kreuz – Meran

Am letzten Wandertag deiner individuellen E5-Alpenüberquerung erwartet dich eine abwechslungsreiche Etappe durch die beeindruckende Berglandschaft Südtirols. Von St. Martin im Passeiertal steigst du in Richtung Magdfeld auf 1.150 Metern auf und erreichst den bekannten Meraner Höhenweg. Auf aussichtsreichen Wanderpfaden geht es vorbei an traditionellen Bergbauernhöfen, durch bewaldete Berghänge und mit herrlichen Ausblicken auf das Passeiertal und das Meraner Land. Unterwegs laden gemütliche Einkehrmöglichkeiten dazu ein, die letzten Wanderstunden deiner Alpenüberquerung in vollen Zügen zu genießen. Schließlich erreichst du das Tiroler Kreuz, den Endpunkt deiner sechsten Wanderetappe. Von hier gelangst du mit einem Linienbus oder Bustransfer nach Meran und zu deiner Unterkunft in Algund, um deine erfolgreiche Alpenüberquerung entspannt ausklingen zu lassen.

Alternativ kannst du deine Wanderung auf der klassischen E5-Route von der Pfandler Alm über das Hirzergebiet bis zur Hirzerhütte fortsetzen. Für beide Varianten stellen wir dir die entsprechenden GPS-Daten und ein ergänzende Begleitunterlagen zur Verfügung. So kannst du deinen letzten Wandertag ganz nach deinen persönlichen Vorstellungen gestalten.

↑ 1079 m | ↓ 855 m | Dauer ca. 6,5 Std. | 17 km
Hotel Elisabeth
Frühstück, Abendessen

7. Tag: Meran - Reschenpass - Inntal - Fernpass - Allgäu - Oberstdorf

Nach sechs erlebnisreichen Wandertagen durch die Alpen heißt es heute Abschied nehmen von Südtirol. Wenn du den optionalen Rücktransfer gebucht hast, bringt dich der komfortable Reisebus der Firma Bus Prenner von Meran zurück nach Oberstdorf. Die abwechslungsreiche Fahrt führt dich zunächst durch das sonnenverwöhnte Vinschgau, vorbei an weitläufigen Obstplantagen, malerischen Tälern und eindrucksvollen Bergkulissen. Über den Reschenpass setzt du deine Rückreise in Richtung Tirol fort und genießt noch einmal herrliche Ausblicke auf die umliegende Alpenlandschaft. Anschließend führt dich die Strecke durch das Inntal und über den Fernpass zurück ins Allgäu. Während die beeindruckende Bergwelt an dir vorbeizieht, bleibt ausreichend Gelegenheit, die schönsten Momente deiner individuellen E5-Alpenüberquerung Revue passieren zu lassen.

Vielleicht denkst du an den ersten Aufstieg zur Kemptner Hütte, die eindrucksvollen Panoramen am Rettenbachjoch oder den besonderen Grenzübertritt nach Südtirol zurück. Schließlich erreichst du wieder Oberstdorf, den Ausgangspunkt deiner siebentägigen Wanderreise. Deine selfguided Alpenüberquerung endet hier – mit vielen persönlichen Eindrücken und unvergesslichen Erinnerungen an ein außergewöhnliches Wanderabenteuer.

Dauer ca. 5 Std. |
Frühstück, Abendessen

Technik:

mittel

Kondition:

mittel

Anforderungen unterwegs:

Zusätzliche Infos zur Kondition und Technik
Ausdauer für Tagesetappen mit einer Gehzeit bis zu 6 Stunden
Schwierigkeitsgrade und Anforderungen ansehen

Alpintrekker
Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Deine Reiseleistungen:

▸ 6x Übernachtungen inkl. Halbpension in Hotels
▸ Komplettes Alpintrekker Navigations- und Organisationspaket
▸ GPX-Daten für das GPS-Gerät bzw. Smartphone
▸ Persönliche Tourberatung vor der Reise durch das Alpintrekker Team
▸ Notfallhotline während deiner Tour

Dein persönlicher Alpintrekker Tourenbegleiter - direkt zu dir nach Hause
▸ Alpintrekker Roadbook mit detaillierter Routenbeschreibung und wichtigen Tourinformationen
▸ Alpintrekker Multifunktionstuch – dein vielseitiger Begleiter in den Bergen
▸ Versand im exklusiven Alpintrekker Wanderpaket

Komfortleistung: Gepäcktransport von Oberstdorf nach Meran. Wenn du den Gepäcktransport nutzen möchtest, gib dies bitte bereits bei der Buchung deiner Reise an. Dein Gepäck steht dir am Ende deiner Wanderung direkt in Meran wieder zur Verfügung. Bitte gib es idealerweise einen Tag vor Reisebeginn in unserem Alpintrekker-Büro in Fischen ab und kennzeichne es gut sichtbar mit deinem Namen. Den Weitertransport nach Meran organisieren wir für dich.

Individuell zubuchbare Leistungen
Rücktransfer Meran – Oberstdorf
Wir organisieren deine Rückreise bequem für dich.
👉 55,00 € pro Person – im Warenkorb zubuchbar
Kostenfreie Stornierung bis 3 Tage vor Abreise.
Danach wird der vollständige Fahrpreis berechnet.

E5 Online-Vorbereitung
Wertvolles Praxiswissen und hilfreiche Tipps für deine optimale Vorbereitung.
👉 Alle Infos & Termine ansehen
👉 69,00 € pro Person – für gebuchte E5-Gäste kostenfrei,
bei späterer E5-Buchung vollständig anrechenbar.

▸ Rother Wanderführer – E5 Alpenüberquerung – 18,40 €
👉 Wanderführer mitbestellen
▸ Wandertagebuch – 17,90 €
👉 Wandertagebuch mitbestellen

Alpintrekker
Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren

Nicht im Reisepreis enthalten:

▸ Parkmöglichkeiten und Parkgebühren in Oberstdorf
▸ Optionaler Rucksacktransport zu den Hütten per Materialseilbahn
▸ Weitere Verpflegung und Einkehr auf den Hütten
▸ Taxi- und Bustransfers während der Tour
▸ Gepäcktransport zwischen den Unterkünften auf den einzelnen Etappen
▸ Seilbahnfahrten in Zams
▸ Getränke und Trinkgelder
▸ Kartenzahlungen auf Hütten nur bedingt möglich

Reisebeginn/-ende:

Am Busbahnhof Oberstdorf Linie 8 Richtung Spielmannsau
Optional Rückreise von Meran - Ankunft ca. 15:00 Uhr in Oberstdorf

Reiseinformationen:

Selfguided Unterwegs – gut vorbereitet auf deiner E5 Alpenüberquerung
Auch wenn du deine E5 Alpenüberquerung ohne Führung und in deinem eigenen Tempo wanderst, bist du bei der Vorbereitung und Organisation nicht auf dich alleine gestellt.
Wir organisieren deine Unterkünfte vorab und stellen dir für deine Reise ein ausführliches Roadbook sowie geprüfte GPS-Daten zur Verfügung. Vor deiner Alpenüberquerung kannst du offene Fragen persönlich mit uns klären und auch während deiner Reise hast du bei wichtigen Anliegen einen Ansprechpartner. So verbindest du die Freiheit einer individuellen E5 Alpenüberquerung mit der Sicherheit einer professionell vorbereiteten Wanderreise.

Die letzte Wanderetappe – Meraner Höhenweg oder klassischer E5
Für die letzte Etappe deiner individuellen E5-Alpenüberquerung haben wir bewusst den landschaftlich reizvollen Meraner Höhenweg gewählt. Dieser ist von St. Martin im Passeiertal direkt zu Fuß erreichbar, sodass du ohne zusätzlichen Transfer in deinen Wandertag starten kannst. Am Tiroler Kreuz erwartet dich
zudem eine gute Anbindung an den öffentlichen Linienbus in Richtung Meran. Das macht diese Variante besonders unkompliziert und ideal für deine selfguided Alpenüberquerung mit Hotelübernachtungen.

Möchtest du lieber dem klassischen E5-Verlauf folgen, kannst du alternativ von der Pfandler Alm über das
Hirzergebiet bis zur Hirzerhütte wandern. Für beide Varianten erhältst du auf Wunsch von uns die passenden
GPS-Daten und ergänzende Begleitunterlagen. So entscheidest du selbst, auf welchem Weg du deine Alpenüberquerung abschließen möchtest.

Hinweise zu körperlichen Einschränkungen:
Bei Fragen zu eventuell vorliegenden körperlichen Einschränkungen kontaktiere uns bitte gerne.
Wir beraten dich individuell und stehen dir mit unserer Erfahrung zur Seite,
um sicherzustellen, dass deine Wanderung optimal auf deine Bedürfnisse abgestimmt ist.

Alpintrekker
Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Alpintrekker
Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de