

Detailinfo

Alpenüberquerung E5 – individuell mit Hotel

Programmablauf

1. Tag: Oberstdorf – Spielmannsau – Kemptner Hütte – Holzgau

Treffpunkt ist am Busbahnhof am Bahnhofplatz in Oberstdorf. Von dort bringt dich der Linienbus bequem in die Spielmannsau (1.071 m). Hier beginnt deine selfguided E5 Alpenüberquerung auf der klassischen Route.

Dein erster Wandertag führt dich durch den eindrucksvollen Sperrbachtobel hinauf zur Kemptner Hütte (1.844 m). Genieße hier deine erste wohlverdiente Rast inmitten der beeindruckenden Bergwelt der Allgäuer Alpen. Anschließend überschreitest du das Mädelejoch (1.974 m) und damit die Grenze zwischen Deutschland und Österreich. Freue dich auf herrliche Ausblicke auf die Lechtaler Alpen, bevor du durch das malerische Höhenbachtal nach Holzgau absteigst.

In Holzgau beziehst du dein gemütliches Zimmer im Gasthof Dorfstube und lässt den ersten Tag deiner E5 Alpenüberquerung entspannt ausklingen.

↑ 975 m | ↓ 855 m | Dauer ca. 6 Std. | 13,5 km

Hotel Vera Monti

Abendessen

2. Tag: Holzgau – Kaisers – Kaiserjochhaus – Pettneu – Zams

Nach einem stärkenden Frühstück bringt dich der Linienbus von Holzgau hinauf in das Bergdorf Kaisers, dem Ausgangspunkt der zweiten Etappe deiner selfguided E5 Alpenüberquerung. Durch das ursprüngliche Kaisertal wanderst du auf aussichtsreichen Bergwegen stetig bergauf zum traditionsreichen Kaiserjochhaus auf 2.310 Metern. Eine Pause auf der Hütte bietet dir Gelegenheit, das eindrucksvolle Panorama der umliegenden Bergwelt zu genießen. Anschließend führt dich die abwechslungsreiche Route hinab nach Pettneu am Arlberg. Von dort fährst du mit dem Linienbus weiter nach Zams und beziehst dein Zimmer im Hotel Andrea – ein angenehmer Abschluss nach einer eindrucksvollen Etappe über das Kaiserjoch.

↑ 830 m | ↓ 1120 m | Dauer ca. 5,5 Std. | 11,5 km

Hotel Andrea Zams

Frühstück, Abendessen

Alpintrekker

Wanderreisen

Riedberger-Horn-Weg 16

87538 Fischen im Allgäu

Büro: 08326/2693011

E-Mail: info@alpintrekker.de

Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer

Höhenangst-Training

Fit für die nächste Tour

Schneeschuh-Touren

3. Tag: Zams - Krahberg - Venet Höhenweg - Pitztal

Mit der Rifenalbahn schwebst du am Morgen bequem hinauf zur Zammer Alm und startest aussichtsreich in die dritte Etappe deiner selfguided E5 Alpenüberquerung. Schon auf den ersten Metern eröffnet sich dir ein eindrucksvolles Panorama auf die umliegende Bergwelt. Zugleich überschreitest du den Alpenhauptkamm und wechselst von den markanten Kalkalpen in die Zentralalpen. Der aussichtsreiche Venet-Höhenweg gehört zu den landschaftlichen Höhepunkten dieser Alpenüberquerung. Auf gut begehbaren Bergpfaden wanderst du durch die abwechslungsreiche Berglandschaft und genießt immer wieder weite Panoramablicke. Unterwegs lädt eine urige Alm zu einer gemütlichen Rast und kleinen Stärkung ein. Nach dem Abstieg nach Wenns im Pitztal bringt dich der Linienbus zu deinem Hotel Zirbenhof. Dort kannst du neue Energie für die bevorstehende Etappe deiner E5 Alpenüberquerung Richtung Meran tanken.

↑ 547 m | ↓ 1020 m | Dauer ca. 5 Std. | 12 km
Zirbenhof Mandarfen
Frühstück, Abendessen

4. Tag: Mittelberg - Braunschweiger Hütte - Rettenbachjoch - Zwieselstein

Eine der eindrucksvollsten Etappen deiner E5 Alpenüberquerung führt dich heute von Mittelberg hinauf in die hochalpine Bergwelt der Öztaler Alpen. Über abwechslungsreiche Bergwege steigst du zunächst zur Braunschweiger Hütte auf 2.759 Metern auf, die sich ideal für eine stärkende Rast eignet. Danach setzt du deinen Weg zum Rettenbachjoch auf 2.993 Metern fort. Am höchsten Punkt eröffnet sich dir ein faszinierender Blick auf die Gletscher und markanten Gipfel der Öztaler Alpen. Der anschließende Panoramaweg zählt mit seinen weiten Ausblicken ins Öztal zu den besonderen Passagen deiner selfguided E5 Alpenüberquerung. Über den aussichtsreichen Abstieg gelangst du schließlich nach Zwieselstein und beziehst dein Zimmer im komfortablen Hotel Neue Post – der passende Rückzugsort nach einem außergewöhnlichen Tag im Hochgebirge.

↑ 1230 m | ↓ 765 m | Dauer ca. 5-6 Std. | 8,5 km
Neue Post Sölden
Frühstück, Abendessen

Alpintrekker

Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de



5. Tag: Zwieselstein - Timmelsjoch - Südtirol - Passeier Tal - St. Martin

Heute erwartet dich der Übergang von Österreich nach Südtirol – ein weiterer Höhepunkt deiner E5 Alpenüberquerung. Über historische Bergpfade steigst du zum Timmelsjoch (2.501 m) auf, einem der bekanntesten Alpenpässe mit beeindruckenden Ausblicken auf die umliegende Bergwelt.

Oben angekommen bietet sich die ideale Gelegenheit für eine ausgedehnte Rast, bevor du mit dem Grenzübertritt nach Südtirol auch den Wechsel in das angenehm milde, mediterran geprägte Klima erlebst. Der anschließende Abstieg führt dich durch ursprüngliche Täler und vorbei an traditionellen Südtiroler Höfen bis zum Gasthof Hochfirst.

Von dort gelangst du eigenständig zu deiner Unterkunft im Hotel Pfandler Alm in St. Martin im Passeiertal. Freue dich auf einen erholsamen Abend und genieße die herzliche Südtiroler Gastfreundschaft.

↑ 1030 m | ↓ 675 m | Dauer ca. 6,5 Std. | 13 km

Pfandler Alm

Frühstück, Abendessen

6. Tag: St. Martin im Passeiertal – Pfandler Alm – Hirzerhütte

Nach einem kurzen Transfer zur Pfandler Alm beginnt deine heutige Etappe auf dem originalen E5. Bereits nach den ersten Höhenmetern eröffnen sich beeindruckende Ausblicke auf die Bergwelt des Passeiertals, während du auf aussichtsreichen Bergpfaden Schritt für Schritt an Höhe gewinnst. Der Weg führt dich vorbei an der Riffelspitze und durch die eindrucksvolle alpine Landschaft des Hirzergebiets. Die abwechslungsreiche Route verbindet ursprüngliche Bergnatur mit herrlichen Panoramablicken und zählt zu den schönsten Abschnitten deiner selfguided E5 Alpenüberquerung. Von der Hirzer-Seilbahn fährst du bequem hinunter nach Saltaus. Anschließend bringt dich der Linienbus nach Meran-Algund zum Hotel Elisabeth. Am Pool kannst du deine E5 Alpenüberquerung entspannt ausklingen lassen und die Erlebnisse der vergangenen Wandertage noch einmal Revue passieren lassen.

↑ 971 m | ↓ 331 m | Dauer ca. 4,5 Std. | 9 km

Hotel Elisabeth

Frühstück, Abendessen

7. Tag: Meran - Reschenpass - Inntal - Fernpass - Allgäu - Oberstdorf

Gemütlich und komfortabel bringt dich der Bus der Firma Bus Prenner durch das Vinschgau zurück Richtung Oberstdorf. Die sanften Täler, weitläufigen Obstplantagen und beeindruckenden Bergkulissen laden unterwegs noch einmal zum Genießen ein.

Die Route führt dich über den Reschenpass, eine der schönsten Alpenstraßen mit historischen Orten und faszinierenden Ausblicken. So kannst du auf der Rückfahrt noch einmal tief in die alpine Landschaft eintauchen und die besonderen Eindrücke deiner selfguided E5 Alpenüberquerung in Ruhe nachwirken lassen. Schließlich erreichst du wieder Oberstdorf. Hier endet deine Wanderreise offiziell – reich an besonderen Erlebnissen und unvergesslichen Erinnerungen an eine der schönsten Alpenüberquerungen Europas.

Dauer ca. 5 Std. |
Frühstück, Abendessen

Technik:

mittel

Kondition:

mittel

Anforderungen unterwegs:

Zusätzliche Infos zur Kondition und Technik
Ausdauer für Tagesetappen mit einer Gehzeit bis zu 6 Stunden
Schwierigkeitsgrade und Anforderungen [ansehen](#)

Alpintrekker

Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren

Deine Reiseleistungen:

- ▶ 6x Übernachtungen inkl. Halbpension in Hotels
- ▶ Komplettes Alpin Trekker Navigations- und Organisationspaket
- ▶ GPX-Daten für das GPS-Gerät bzw. Smartphone
- ▶ Persönliche Tourberatung vor der Reise durch das Alpin Trekker Team
- ▶ Notfallhotline während deiner Tour
- ▶ Alleinreisende – kein zusätzlicher Aufpreis

Dein persönlicher Alpin Trekker Tourenbegleiter - direkt zu dir nach Hause

- ▶ Alpin Trekker Roadbook mit detaillierter Routenbeschreibung und wichtigen Tourinformationen
- ▶ Alpin Trekker Multifunktionsstich – dein vielseitiger Begleiter in den Bergen
- ▶ Versand im exklusiven Alpin Trekker Wanderpaket

Komfortleistung: Gepäcktransport von Oberstdorf nach Meran. Wenn du den Gepäcktransport nutzen möchtest, gib dies bitte bereits bei der Buchung deiner Reise an. Dein Gepäck steht dir am Ende deiner Wanderung direkt in Meran wieder zur Verfügung. Bitte gib es idealerweise einen Tag vor Reisebeginn in unserem Alpin Trekker-Büro in Fischen ab und kennzeichne es gut sichtbar mit deinem Namen. Den Weitertransport nach Meran organisieren wir für dich.

Individuell zubuchbare Leistungen

Rücktransfer Meran – Oberstdorf

Wir organisieren deine Rückreise bequem für dich.

👉 55,00 € pro Person – im Warenkorb zubuchbar

Kostenfreie Stornierung bis 3 Tage vor Abreise. Danach wird der vollständige Fahrpreis berechnet.

Live-Online-Tourenvorbereitung

Persönliche Klärung offener Fragen und optimale Vorbereitung auf deine Wanderung. [Termine](#)

👉 39,00 € – bei anschließender Buchung vollständig anrechenbar

Dein Wanderpaket individuell erweitern

- ▶ Rother Wanderführer – E5 Alpenüberquerung – 18,40 €

👉 [Wanderführer mitbestellen](#)

- ▶ Wandertagebuch – 15,00 €

👉 Wandertagebuch mitbestellen

Nicht im Reisepreis enthalten:

- ▶ [Parkmöglichkeiten](#) und Parkgebühren in Oberstdorf
- ▶ Optionaler Rucksacktransport zu den Hütten per Materialseilbahn
- ▶ Weitere Verpflegung und Einkehr auf den Hütten
- ▶ Taxi- und Bustransfers während der Tour
- ▶ Gepäcktransport zwischen den Unterkünften auf den einzelnen Etappen
- ▶ Seilbahnfahrten in Zams
- ▶ Getränke und Trinkgelder
- ▶ Kartenzahlungen auf Hütten nur bedingt möglich

Alpin Trekker

Wanderreisen

Riedberger-Horn-Weg 16

87538 Fischen im Allgäu

Büro: 08326/2693011

E-Mail: info@alpin trekker.de

Page: www.alpin trekker.de

Bergtouren Sommer

Höhenangst-Training

Fit für die nächste Tour

Schneeschuh-Touren

Reisebeginn/-ende:

Am Busbahnhof Oberstdorf Linie 8 Richtung Spielmannsau

Optional Rückreise von Meran - Ankunft ca. 15:00 Uhr in Oberstdorf

Reiseinformationen:

Hinweise zu körperlichen Einschränkungen:

Bei Fragen zu eventuell vorliegenden körperlichen Einschränkungen kontaktiere uns bitte gerne.

Wir beraten dich individuell und stehen dir mit unserer Erfahrung zur Seite,

um sicherzustellen, dass deine Wanderung optimal auf deine Bedürfnisse abgestimmt ist.

Alpintrekker

Wanderreisen

Riedberger-Horn-Weg 16

87538 Fischen im Allgäu

Büro: 08326/2693011

E-Mail: info@alpintrekker.de

Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer

Höhenangst-Training

Fit für die nächste Tour

Schneeschuh-Touren