

## Packliste

### Alpenüberquerung E5 – individuell mit Hotel

#### Kleidung

- ☐ Bequeme Wanderhosen
- ☐ Fleecepullover oder Daunenjacke
- ☐ Regen- bzw. Windjacke u. Regenhose
- ☐ Wechselwäsche wasserdicht verpackt
- ☐ Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte
- ☐ Leichte Hüttenschuhe
- ☐ Ersatzwandersocken
- ☐ Badehose bzw. Badeanzug
- ☐ Regen- bzw. Windjacke
- ☐ Warme Wandersocken

#### Verpflegung

- ☐ Riegel (optional im Shop erhältlich)
- ☐ Isolier-Trinkflasche 750-1000ml
- ☐ Trockenobst, Nüsse

#### Nützliches

- ☐ Hüttenschlafsack (Pflicht auf Berghütten)
- ☐ Erste-Hilfe-Set
- ☐ Wasch-Set / kleines Handtuch
- ☐ Personalausweis
- ☐ Bargeld
- ☐ Sonnencreme
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Blasenplaster
- ☐ Ohrstöpsel

#### Ausrüstung

- ☐ Rucksack ca. 35-40 Liter mit Regenschutzhülle
- ☐ Knöchelhohe Bergstiefel
- ☐ Wanderstöcke (optional über uns ausleihbar)

## Alpintrekker

Wanderreisen  
Riedberger-Horn-Weg 16  
87538 Fischen im Allgäu  
Büro: 08326/2693011  
E-Mail: [info@alpintrekker.de](mailto:info@alpintrekker.de)  
Page: [www.alpintrekker.de](http://www.alpintrekker.de)

Bergtouren Sommer

Höhenangst-Training

Fit für die nächste Tour

Schneeschuh-Touren