

Detailinfo

Ziele finden und erreichen

Programmablauf

Alpintrekker

Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren

Fokus - Klarheit - Umsetzungskraft

Manchmal stehen wir im Leben an einem Punkt, an dem wir spüren: So wie es ist, soll es nicht bleiben. Aber wohin will ich eigentlich? Was ist mir wirklich wichtig? Und wie setze ich es konkret um?

Im NLP-Coachingprozess unterstütze ich dich dabei, genau das herauszufinden. Wir arbeiten mit bewährten mentalen Techniken, um deine inneren Ziele zu klären, mentale Blockaden zu lösen und dich Schritt für Schritt in Richtung deiner persönlichen oder beruflichen Vision zu bewegen.

⌚ Der Coaching-Prozess:

✓ Einheit 1: Standort & Zielklärung

Wo stehst du gerade – und wohin möchtest du? Wir klären dein Ziel und finden heraus, was dich innerlich noch zurückhält.

✓ Einheit 2–4: Blockaden lösen & Ressourcen aktivieren

Du lernst wirksame NLP-Techniken kennen, um hinderliche Glaubenssätze loszulassen, Motivation aufzubauen und dein Ziel innerlich zu verankern.

✓ Einheit 5: Umsetzung stärken

Wir gestalten konkrete Schritte und Strategien – und du gehst mit Klarheit und innerer Sicherheit deinen Weg.

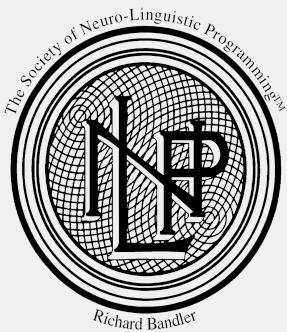
Dauer: 5 Sitzungen à 60 Minuten (auch einzeln buchbar)

Ort: Online oder in Präsenz

Termine: flexibel nach Vereinbarung

✨ Dein Nutzen:

- Du findest heraus, was du wirklich willst!
- Du löst innere Hindernisse, die dich bisher blockiert haben!
- Du kommst in die Umsetzung – fokussiert, motiviert und gestärkt!



Alpintrekker

Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren

Technik:

Kondition:

Alpintrekker

Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren