

Detailinfo

Alpenüberquerung E5 ohne Führung Ü50 Selfguided Tour

Programmablauf

1. Tag: Oberstdorf - Spielmannsau - Sperrbachtobel - Kemptner Hütte - Holzgau

Start am Bahnhofplatz in Oberstdorf. Mittels kurzem Bustransfer gelangt ihr an die Spielmannsau 1071m. Von hier beginnt eure Alpenüberschreitung. Über einen idyllischen Bergpfad steigt ihr den landschaftlich reizvollen Sperrbachtobel hinauf zur Kemptner Hütte. Hier habt ihr die Möglichkeit eine Mittagspause zu machen, um anschließend gestärkt die zweite Etappenhälfte anzugehen. Nun folgt nur noch ein kurzer Anstieg bis zum Mädelejoch, bis es hinab ins malerische Lechtal nach Holzgau geht. Dort übernachtet ihr in einer gemütlichen Pension.

↑ 975 m | ↓ 855 m | Dauer ca. 5 Std. |
Dorfstube Holzgau
Abendessen

2. Tag: Holzgau - Kaisertal - Kaiserjochhaus - Zams

Nach einem reichhaltigen Frühstück gelangt ihr von Holzgau, mittels Kleinbus-Shuttle, nach Kaisers. Von hier steigt ihr das Kaisertal zum Kaiserjochhaus auf 2310m auf. Bei tollem Blick ins Inntal, habt ihr die Möglichkeit für eine gemütliche Hüttenrast. Der aussichtsreiche Abstieg führt euch direkt nach Pettneu. Von dort werdet ihr mit einem Kleinbus-Shuttle abgeholt und zu eurer heutigen Unterkunft Zammer Alm, oben in den Bergen, gebracht. Euer erlebnisreicher Tag endet bei einem abendlichen Panoramablick über das Inntal.

↑ 830 m | ↓ 1150 m | Dauer ca. 5,5 Std. |
Zammer Alm
Frühstück, Abendessen

Alpintrekker

Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuhtouren

3. Tag: Zams - Krahberg - Venet Höhenweg - Pitztal

Fernab des Trubels unten im Tal in Zams, um am Morgen ein Shuttle zu bekommen, steigt ihr von eurer Unterkunft zum Krahberg 2212m auf. Von hier oben habt ihr nicht nur einen grandiosen Rundumblick sondern wechselt hier auch auf den Alpenhauptkamm und lasst die Kalkalpen hinter euch. Der heutige Tag führt euch über den Venet-Höhenweg und lädt euch zur entspannten Einkehr auf der Alm ein. Der panoramareiche Abstieg nach Wenns/Winkl bildet den Abschluss dieser Etappe.

Von hier bringt euch ein Bus-Shuttle bis an das Ende des Pitztals, nach Mandarfen, eurem Ausgangspunkt für den kurzen Aufstieg auf die Taschach-Alpe.

↑ 639 m | ↓ 1020 m | Dauer ca. 5,5 Std. |

Taschach Alpe

Frühstück, Abendessen

4. Tag: Taschach-Alpe - Braunschweiger Hütte

Nach einem gemütlichen Frühstück wandert ihr direkt nach Mittelberg. Ab hier beginnt euer landschaftlich spektakulärer Aufstieg zur Braunschweiger Hütte 2759m.

An der Hütte angekommen, habt ihr den restlichen Tag Zeit die Aussicht zu genießen und euch nach dem heutigen, durchaus etwas ambitionierterem, Aufstieg zu entspannen.

↑ 1080 m | Dauer ca. 4,0 Std. |

Braunschweiger Hütte

Frühstück, Abendessen

5. Tag: Braunschweiger Hütte - Rettenbachjoch - Vent - Martin-Busch-Hütte

Euer heutiger Wandertag beginnt in einer hochalpinen Berglandschaft mit dem Aufstieg zum Rettenbachjoch 2990m. Von hier habt ihr noch einmal einen großartigen Blick über die Gletscherregion. Über den etwas tiefer liegenden Panoramaweg gelangt ihr bei grandiosen Ausblicken bis ins Ötztal nach Vent. Hier habt ihr die Möglichkeit im Hotel Alt Vent einzukehren, um euch für den anschließenden Aufstieg zur Martin-Busch-Hütte auf 2501m zu stärken.

↑ 975 m | ↓ 1345 m | Dauer ca. 7,5 Std. |

Martin Busch Hütte

Frühstück, Abendessen

6. Tag: Martin-Busch Hütte - Similaun Hütte - Vernagt Stausee - Meran

Heute steht die letzte E5 Etappe an. Ihr folgt dem Wanderpfad bis zur hochgelegenen Similaun Hütte auf 3019m, dem höchsten Punkt eurer Tour. Nach gemütlicher Hüttenrast steigt ihr hinab ins Schnalstal zum türkisblau schimmernden Vernagt Stausee.

Von Vernagt gelangt ihr mittels Bustransfer in das mediterrane Meran. Hier im Tal habt ihr Zeit das südländische Flair zu genießen und die Erlebnisse der Alpenüberquerung nachwirken zu lassen.

↑ 585 m | ↓ 1330 m | Dauer ca. 5,5 Std. |

Pension Löwen

Frühstück, Abendessen

7. Tag: Meran - Reschenpass - Inntal - Fernpass - Allgäu - Oberstdorf

Nach dem Frühstück in Meran, werdet ihr mit dem Bus durch das schöne Vinschgau über den Reschenpass zurück nach Oberstdorf gebracht.

Dauer ca. 4 Std. |

Frühstück

Sonstiges:

Den Transport eines Gepäckstücks (zusätzlich zum „Tagesrucksack“) von Unterkunft zu Unterkunft, können wir bei dieser E5-Variante nicht ermöglichen, da sich die Hütten mitten in den Bergen, ohne öffentliche Straßenanbindung, befinden. Es ist jedoch möglich, bei den Aufstiegen zu den Berghütten, die Materialseilbahn für den Transport des „Tagesrucksackes“ in Anspruch zu nehmen.

Technik:

mittel

Kondition:

mittel

Anforderungen:

Zusätzliche Infos zur Kondition und Technik

Ausdauer für Tagesetappen mit einer Gehzeit bis zu 6 Stunden

Alpintrekker

Wanderreisen

Riedberger-Horn-Weg 16

87538 Fischen im Allgäu

Büro: 08326/2693011

E-Mail: info@alpintrekker.de

Page: www.alpintrekker.de



Leistungen:

- 4x Übernachtungen inkl. Halbpension auf Berghütten
- 2x Übernachtungen inkl. Halbpension in Pensionen
- Voucher für die Hüttenübernachtungen
- Komplette Planung und Hüttenmanagement
- Detaillierte Routenbeschreibung mit Kartenausschnitt
- GPX-Daten für das GPS-Gerät bzw. Smartphone
- 1x [Rother Wanderführer](#) | E5 Alpenüberquerung
- Telefonisches Beratungsgespräch
- Notfallhotline
- 1x Gratis Alpintrekker Multifunktionsstuch pro Person
- Auf Wunsch 1x Gepäcktransport von Oberstdorf direkt nach Meran

Zusatzkosten:

- Rücktransfer von Meran nach Oberstdorf ca. 50,- Euro
Rücktransfer kann von uns organisiert werden
- Alle Bustransfers während der Tour
- Parkgebühren in Oberstdorf oder Umgebung
- Sonstige Verpflegungen (Hütteneinkauf)
- Getränke und Trinkgelder
- Kartenzahlungen auf Hütten nur bedingt möglich

Tourenstart und Tourenende:

Am Bahnhof Oberstdorf am Brunnen auf dem Bahnhofsplatz.
Rückreise von Meran - Ankunft ca. 15:00 Uhr in Oberstdorf

Alpintrekker

Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren