

Packliste

Alpenüberquerung E5 ohne Führung Ü50 Selfguided Tour

Kleidung

- Bequeme Wanderhosen
- Fleecepullover oder Daunenjacke
- Regen- bzw. Windjacke u. Regenhose
- Wechselwäsche wasserdicht verpackt
- Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte
- Leichte Hütenschuhe
- Handschuhe
- Ersatzwandersocken

Nützliches

- Hütenschlafsack (Pflicht auf Berghütten)
- Erste-Hilfe-Set
- Wasch-Set / kleines Handtuch
- Personalausweis
- DAV-Ausweis (wenn vorhanden)
- Bargeld
- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- Blasenplaster
- Stirnlampe (bei uns erhältlich)
- Ohrstöpsel

Verpflegung

- Riegel (bei uns erhältlich)
- Trockenobst, Nüsse
- Trinkflasche

Ausrüstung

- Rucksack ca. 35-40 Liter mit Regenschutzhülle
- Knöchelhohe Bergstiefel
- Wanderstöcke (auch bei uns zu leihen für 15,-Euro/Tour)

Alpintrekker

Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren