

Detailinfo

Alpenüberquerung E5 ohne Führung Selfguided Tour

Programmablauf

1. Tag: Oberstdorf - Spielmannsau - Sperrbachtobel - Kemptner Hütte - Holzgau

Deine Alpenüberquerung startet am Bahnhofplatz in Oberstdorf. Ein kurzer Bustransfer bringt dich zur Spielmannsau auf 1.071 Metern, dem Ausgangspunkt deiner ersten Wanderetappe. Auf einem idyllischen Bergpfad steigst du durch den landschaftlich beeindruckenden Sperrbachtobel hinauf zur Kemptner Hütte. Eine Einkehr bietet sich für eine stärkende Mittagspause an, bevor du die zweite Hälfte der Etappe in Angriff nimmst. Anschließend führt dich ein kurzer Anstieg hinauf zum Mädelejoch, ehe du ins malerische Lechtal nach Holzgau absteigst. Zum Abschluss des ersten Wandertages übernachtest du in einer gemütlichen Pension.

↑ 975 m | ↓ 855 m | Dauer ca. 5 Std. |
Hotel Vera Monti
Abendessen

2. Tag: Holzgau - Madautal - Memminger Hütte

Nach einem reichhaltigen Frühstück fährt dich ein Kleinbus-Shuttle von Holzgau durch das Madautal bis zur Materialseilbahn der Memminger Hütte. Durch den frühen Transfer umgehst du das mittägliche Zusammentreffen größerer Wandergruppen in Holzgau und vermeidest mögliche Wartezeiten auf das Bus-Shuttle. Anschließend erwartet dich ein abwechslungsreicher Aufstieg zur Memminger Hütte auf 2.242 Metern. Am Nachmittag kannst du noch den Seekogel als aussichtsreichen Hausberg besteigen oder die Ruhe am nahe gelegenen Bergsee genießen und die besondere Atmosphäre Lechtaler Alpen auf dich wirken lassen.

↑ 935 m | ↓ 52 m | Dauer ca. 4,5 Std. |
Memminger Hütte
Frühstück, Abendessen

Alpintrekker

Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de



3. Tag: Memminger Hütte - Seescharte - Lochbachtal - Zams

Eine landschaftlich besonders reizvolle Etappe führt dich heute von der Memminger Hütte über die Seescharte ins Inntal. Hinter der Hütte folgst du dem Bergpfad vorbei an den Seewiesen hinauf zur Seescharte auf 2.599 Metern. Vom höchsten Punkt eröffnet sich dir ein großartiger Rückblick auf die Allgäuer Berge und zugleich eine faszinierende Aussicht auf das vor dir liegende Lochbachtal. Wildromantische Berglandschaften begleiten deinen langen Abstieg hinunter nach Zams im Inntal. Dort wirst du von einem Kleinbus-Shuttle abgeholt und zu deiner Unterkunft hoch oben in den Bergen gebracht. Den erlebnisreichen Wandertag beschließt ein eindrucksvoller Panoramablick über das Inntal.

↑ 450 m | ↓ 1850 m | Dauer ca. 6,5 Std. |
Zammer Alm
Frühstück, Abendessen

4. Tag: Krahberg - Pitztal - Gletscherstube - Braunschweiger Hütte

Hoch über dem Inntal beginnt dein heutiger Wandertag inmitten der Tiroler Bergwelt. Von der Zammer Alm steigst du zunächst hinauf zum Venet und wanderst anschließend vorbei an der Larcher Alm über aussichtsreiche Bergpfade in Richtung Pitztal. Der Abstieg bringt dich bis nach Wenns. Von hier steht dir der Linienbus zur Verfügung, der dich nach Mittelberg am Ende des Pitztals bringt, dem Ausgangspunkt für den eindrucksvollen Aufstieg zur Braunschweiger Hütte. Dabei tauchst du zunehmend in eine imposante Gletscherwelt ein und genießt faszinierende Ausblicke auf den Mittelbergferner und die Wildspitze, den zweithöchsten Berg Österreichs.

↑ 1490 m | ↓ 890 m | Dauer ca. 7,5 Std. |
Braunschweiger Hütte
Frühstück, Abendessen

5. Tag: Braunschweiger Hütte - Rettenbachjoch - Vent - Martin-Busch-Hütte

Hochalpine Bergwelten prägen heute deine Route von der Braunschweiger Hütte in Richtung Ötztal. Zunächst steigst du hinauf zum Rettenbachjoch auf 2.990 Metern und genießt noch einmal beeindruckende Ausblicke über die umliegende Gletscherregion. Anschließend führt dich der etwas tiefer verlaufende Panoramaweg mit großartigen Fernblicken hinab nach Vent. Im Hotel Alt Vent bietet sich eine Einkehr an, bevor du dich gestärkt an den abschließenden Aufstieg zur Martin-Busch-Hütte auf 2.501 Metern machst.

↑ 975 m | ↓ 1345 m | Dauer ca. 7,5 Std. |
Martin Busch Hütte
Frühstück, Abendessen

6. Tag: Martin-Busch-Hütte - Similaun Hütte - Vernagt Stausee - Meran

Zum Abschluss deiner E5 Alpenüberquerung wartet noch einmal ein besonderer Höhepunkt auf dich. Von der Martin-Busch-Hütte folgst du dem alpinen Wanderpfad hinauf zur Similaunhütte auf 3.019 Metern, dem höchsten Punkt deiner Tour. Nach einer gemütlichen Hüttenrast steigst du durch die eindrucksvolle Bergwelt hinab ins Schnalstal zum türkisblau schimmernden Vernagt-Stausee. Von Vernagt bringt dich ein Bustransfer in das mediterrane Meran. Dort bleibt dir Zeit, das südländische Flair zu genießen und deine Erlebnisse der vergangenen Wandertage entspannt nachklingen zu lassen.

↑ 585 m | ↓ 1330 m | Dauer ca. 5,5 Std. |

Hotel Elisabeth

Frühstück, Abendessen

7. Tag: Meran - Reschenpass - Inntal - Fernpass - Allgäu - Oberstdorf

Nach erlebnisreichen Tagen in den Alpen beginnt deine komfortable Rückfahrt mit Bus Prenner von Meran nach Oberstdorf. Die Fahrt führt dich durch das Vinschgau mit seinen weiten Tälern, Obstplantagen und eindrucksvollen Bergkulissen hinauf zum Reschenpass. Entlang der abwechslungsreichen Strecke kannst du die alpine Landschaft noch einmal genießen und die Eindrücke deiner E5 Alpenüberquerung Revue passieren lassen. Schließlich erreichst du wieder Oberstdorf und damit den Ausgangspunkt deiner Reise – mit zahlreichen Bergerlebnissen und besonderen Erinnerungen an eine der bekanntesten Alpenüberquerungen Europas.

Dauer ca. 5 Std. |

Frühstück

Technik:

mittel

Kondition:

mittel

Anforderungen unterwegs:

Zusätzliche Infos zur Kondition und Technik

Ausdauer für Tagesetappen mit einer Gehzeit bis zu 7 Stunden.

Schwierigkeitsgrade und Anforderungen [ansehen](#)

Alpintrekker

Wanderreisen

Riedberger-Horn-Weg 16

87538 Fischen im Allgäu

Büro: 08326/2693011

E-Mail: info@alpintrekker.de

Page: www.alpintrekker.de



Deine Reiseleistungen:

- ▶ 4x Übernachtungen inkl. Halbpension auf Berghütten im Lager oder Mehrbettzimmer
- ▶ 2x Übernachtungen inkl. Halbpension in Pensionen
- ▶ Komplettes Alpin Trekker Navigations- und Organisationspaket
- ▶ GPX-Daten für das GPS-Gerät bzw. Smartphone
- ▶ Persönliche Tourberatung vor der Reise durch das Alpin Trekker Team
- ▶ Notfallhotline während deiner Tour

Dein persönlicher Alpin Trekker Tourenbegleiter - direkt zu dir nach Hause

- ▶ Alpin Trekker Roadbook mit detaillierter Routenbeschreibung und wichtigen Tourinformationen
- ▶ Alpin Trekker Multifunktionsstich – dein vielseitiger Begleiter in den Bergen
- ▶ Versand im exklusiven Alpin Trekker Wanderpaket

Komfortleistung: Gepäcktransport von Oberstdorf nach Meran. Wenn du den Gepäcktransport nutzen möchtest, gib dies bitte bereits bei der Buchung deiner Reise an. Dein Gepäck steht dir am Ende deiner Wanderung direkt in Meran wieder zur Verfügung. Bitte gib es idealerweise einen Tag vor Reisebeginn in unserem Alpin Trekker-Büro in Fischen ab und kennzeichne es gut sichtbar mit deinem Namen. Den Weitertransport nach Meran organisieren wir für dich.

Individuell zubuchbare Leistungen

Rücktransfer Meran – Oberstdorf

Wir organisieren deine Rückreise bequem für dich.

👉 55,00 € pro Person – im Warenkorb zubuchbar

Kostenfreie Stornierung bis 3 Tage vor Abreise. Danach wird der vollständige Fahrpreis berechnet.

Live-Online-Tourenvorbereitung

Persönliche Klärung offener Fragen und optimale Vorbereitung auf deine Wanderung. [Termine](#)

👉 39,00 € – bei anschließender Buchung vollständig anrechenbar

Dein Wanderpaket individuell erweitern

- ▶ Rother Wanderführer – E5 Alpenüberquerung – 18,40 €
👉 [Wanderführer mitbestellen](#)
- ▶ Wandertagebuch – 15,00 €
👉 Wandertagebuch mitbestellen

Nicht im Reisepreis enthalten:

- ▶ [Parkmöglichkeiten](#) und Parkgebühren in Oberstdorf
- ▶ Optionaler Rucksacktransport zu den Hütten per Materialseilbahn
- ▶ Weitere Verpflegung und Einkehr auf den Hütten
- ▶ Taxi- und Bustransfers während der Tour
- ▶ Seilbahnfahrten in Zams
- ▶ Getränke und Trinkgelder
- ▶ Kartenzahlungen auf Hütten nur bedingt möglich

Alpin Trekker

Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpin trekker.de
Page: www.alpin trekker.de



Reisebeginn/-ende:

Am Busbahnhof Oberstdorf: Linie 8 Richtung Spielmannsau

Optional Rückreise: von Meran - Ankunft ca. 15:00 Uhr in Oberstdorf

Reiseinformationen:

Hinweise zu AV-Preis und Regulärem Preis:

Der AV-Preis gilt für Alpenvereinsmitglieder, die auf Berghütten zum ermäßigten Tarif übernachten. Nichtmitglieder zahlen den regulären Hüttenpreis – dieser Unterschied ist in unserer Kalkulation und somit in der Preisdarstellung bereits transparent berücksichtigt. So stellen wir faire und nachvollziehbare Preise für alle Teilnehmenden sicher.

Wichtig für Gäste mit AV-Preis:

Um den ermäßigten Mitgliedertarif in Anspruch nehmen zu können, muss in jeder Unterkunft der gültige Alpenvereinsausweis unaufgefordert vorgelegt werden.

Wird der erforderliche Mitgliedsnachweis nicht vorgelegt und berechnet uns die Unterkunft deshalb den regulären Übernachtungspreis, stellen wir die dadurch tatsächlich entstandenen Mehrkosten nachträglich

in Rechnung. Bitte führe deinen gültigen Alpenvereinsausweis während der gesamten Tour mit und lege ihn in jeder Unterkunft selbstständig vor.

Hinweise zu einem Gepäcktransport

Den Transport eines Gepäckstücks (zusätzlich zum „Tagesrucksack“) von Unterkunft zu Unterkunft, können wir bei dieser E5-Variante nicht ermöglichen, da sich die Hütten mitten in den Bergen, ohne öffentliche Straßenanbindung, befinden. Es ist jedoch möglich, bei den Aufstiegen zu den Berghütten, die Materialseilbahn für den Transport des Rucksacks in Anspruch zu nehmen.

Hinweise zu körperlichen Einschränkungen:

Bei Fragen zu eventuell vorliegenden körperlichen Einschränkungen kontaktiere uns bitte gerne. Wir beraten dich individuell und stehen dir mit unserer Erfahrung zur Seite, um sicherzustellen, dass deine Wanderung optimal auf deine Bedürfnisse abgestimmt ist.

Alpintrekker

Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

