

Detailinfo

Alpenüberquerung E5 ohne Führung Selfguided Tour

Programmablauf

1. Tag: Oberstdorf - Spielmannsau - Sperrbachtobel - Kemptner Hütte - Holzgau

Start am Bahnhofplatz in Oberstdorf. Mittels kurzem Bustransfer gelangt ihr an die Spielmannsau 1071m. Von hier beginnt eure Alpenüberschreitung. Über einen idyllischen Bergpfad steigt ihr den landschaftlich reizvollen Sperrbachtobel hinauf zur Kemptner Hütte. Hier habt ihr die Möglichkeit eine Mittagspause zu machen, um anschließend gestärkt die zweite Etappenhälfte anzugehen. Nun folgt nur noch ein kurzer Anstieg bis zum Mädelejoch, bis es hinab ins malerische Lechtal nach Holzgau geht. Dort übernachtet ihr in einer gemütlichen Pension.

↑ 975 m | ↓ 855 m | Dauer ca. 5 Std. |
Dorfstube Holzgau
Abendessen

2. Tag: Holzgau - Madautal - Memminger Hütte

Nach einem reichhaltigen Frühstück gelangt ihr von Holzgau, mittels Kleinbus-Shuttle, in das Madautal zur Materialseilbahn der Memminger Hütte. Somit umgeht ihr das mittägliche Zusammentreffen größerer Wandergruppen in Holzgau und die damit verbundenen Wartezeiten auf das Bus-Shuttle. Ein abwechslungsreicher Aufstieg zur Memminger Hütte auf 2242m erwartet euch. Als "Nachmittags-Programm" könnt ihr noch auf den Hausberg Seekogel steigen oder einfach am Bergsee, unweit der Hütte, etwas relaxen und in den Bergen ankommen.

↑ 935 m | ↓ 52 m | Dauer ca. 4,5 Std. |
Memminger Hütte
Frühstück, Abendessen

Alpintrekker

Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren

3. Tag: Memminger Hütte - Seescharte - Lochbachtal - Zams

Heute erlebt ihr eine landschaftlich sehr reizvolle Etappe. Ihr folgt dem Bergpfad hinter der Hütte, vorbei an den Seewiesen, hinauf zur Seescharte auf 2599m. Hier erstreckt sich der großartige Blick zurück in die Allgäuer Berge und eine faszinierende Aussicht auf das vor euch liegende Lochbachtal.

Wildromantische Natur begleitet euch beim Abstieg bis ins Inntal nach Zams.

Von dort werdet ihr mit einem Kleinbus-Shuttle abgeholt und zu eurer heutigen Unterkunft, oben in den Bergen, gebracht. Euer erlebnisreicher Tag endet bei einem abendlichen Panoramablick über das Inntal.

↑ 450 m | ↓ 1850 m | Dauer ca. 6,5 Std. |

Zammer Alm

Frühstück, Abendessen

4. Tag: Krahberg - Pitztal - Gletscherstube - Braunschweiger Hütte

Fernab des Trubels unten im Tal in Zams, um am Morgen ein Shuttle zu bekommen, steigt ihr von eurer Unterkunft zum Krahberg 2212m auf.

Über den Venethöhenweg geht es weiter, vorbei an der Galflunalm 1960m, hinab bis nach Wenns/Winkl im Pitztal 1280m.

Von hier bringt euch ein Bus-Shuttle bis an das Ende des Pitztals, nach Mittelberg, eurem Ausgangspunkt für den landschaftlich spektakulären Aufstieg zur Braunschweiger Hütte. Euch erwartet eine umwerfende Gletscherwelt mit Ausblicken auf den Mittelbergferner bis hin zur Wildspitze, dem zweithöchsten Berg Österreichs.

↑ 1490 m | ↓ 890 m | Dauer ca. 7,5 Std. |

Braunschweiger Hütte

Frühstück, Abendessen

5. Tag: Braunschweiger Hütte - Rettenbachjoch - Vent - Martin-Busch-Hütte

Euer heutiger Wandertag beginnt in einer hochalpinen Berglandschaft mit dem Aufstieg zum Rettenbachjoch 2990m. Von hier habt ihr noch einmal einen großartigen Blick über die Gletscherregion. Über den etwas tiefer liegenden Panoramaweg gelangt ihr bei grandiosen Ausblicken bis ins Ötztal nach Vent. Hier habt ihr die Möglichkeit im Hotel Alt Vent einzukehren, um euch für den anschließenden Aufstieg zur Martin-Busch-Hütte auf 2501m zu stärken.

↑ 975 m | ↓ 1345 m | Dauer ca. 7,5 Std. |

Martin Busch Hütte

Frühstück, Abendessen

6. Tag: Martin-Busch-Hütte - Similaun Hütte - Vernagt Stausee - Meran

Heute steht die letzte E5 Etappe an. Ihr folgt dem Wanderpfad bis zur hochgelegenen Similaun Hütte auf 3019m, dem höchsten Punkt eurer Tour. Nach gemütlicher Hüttenrast steigt ihr hinab ins Schnalstal zum türkisblau schimmernden Vernagt Stausee.

Von Vernagt gelangt ihr mittels Bustransfer in das mediterrane Meran. Hier im Tal habt ihr Zeit das südländische Flair zu genießen und die Erlebnisse der Alpenüberquerung nachwirken zu lassen.

↑ 585 m | ↓ 1330 m | Dauer ca. 5,5 Std. |

Pension Löwen

Frühstück, Abendessen

7. Tag: Meran - Reschenpass - Inntal - Fernpass - Allgäu - Oberstdorf

Gemütlich und komfortabel werdet ihr mit dem Bus von der Firma [Bus Prenner](#) durch das Vinschgau gefahren, das mit seinen sanften Tälern, Obstplantagen und beeindruckenden Bergkulissen nochmal zum Genießen einlädt.

Die Route führt euch über den Reschenpass, eine der schönsten Alpenstraßen, die historische Orte und faszinierende Ausblicke bereithält. So könnt ihr auf der Rückfahrt noch einmal tief in die alpine Landschaft eintauchen und die Eindrücke eurer Tour wirken lassen.

Schließlich erreicht ihr wieder [Oberstdorf](#), hier endet eure Wanderreise offiziell – reich an Erlebnissen, neuen Freundschaften und Erinnerungen an eine der schönsten Alpenüberquerungen Europas.

Dauer ca. 5 Std. |

Frühstück

Technik:

mittel

Kondition:

mittel

Anforderungen:

Zusätzliche Infos zur Kondition und Technik

Ausdauer für Tagesetappen mit einer Gehzeit bis zu 7 Stunden

Übersicht der [Schwierigkeitsbewertung](#) kannst du hier einsehen.

Alpintrekker

Wanderreisen

Riedberger-Horn-Weg 16

87538 Fischen im Allgäu

Büro: 08326/2693011

E-Mail: info@alpintrekker.de

Page: www.alpintrekker.de



Leistungen:

Unsere Leistungen im Überblick:

- 4x Übernachtungen inkl. Halbpension auf Berghütten im Lager oder Mehrbettzimmer
- 2x Übernachtungen inkl. Halbpension in Pensionen
- Komplettes Alpintrekker Navigations- und Organisationspaket
- GPX-Daten für das GPS-Gerät bzw. Smartphone
- Persönliche Tourberatung vor der Reise durch das Alpintrekker Team
- Notfallhotline während deiner Tour

Dein persönlicher Alpintrekker Tourenbegleiter - direkt zu dir nach Hause

- Alpintrekker Roadbook mit detaillierter Routenbeschreibung und wichtigen Tourinformationen
- 1x Rother Wanderführer | E5 Alpenüberquerung
- Alpintrekker Multifunktionstuch – dein vielseitiger Begleiter in den Bergen
- kleine Überraschung
- Versand im exklusiven Alpintrekker Wanderpaket

Sonderleistung: Gepäcktransport von Oberstdorf nach Meran. Dein Gepäck wird bequem von Oberstdorf direkt nach Meran transportiert und steht dir dort am Ende deiner Tour wieder zur Verfügung. Das Gepäck, welches von Oberstdorf nach Meran transportiert wird, geben Sie bitte idealerweise einen Tag vor Reisebeginn im Alpintrekker-Büro in Fischen ab. Von dort aus organisieren wir den Weitertransport nach Meran. Bitte kennzeichnen Sie Ihr Gepäck gut sichtbar mit Ihrem Namen.

Alpintrekker

Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer

Höhenangst-Training

Fit für die nächste Tour

Schneeschuh-Touren

Zusatzkosten:

Folgende Leistungen sind nicht im Reisepreis enthalten:

- [Parkmöglichkeiten](#) und Parkgebühren in Oberstdorf
- Rucksacktransport zu den Hütten mit der Materialseilbahn (optional)
- Sonstige Verpflegungen (Hütteneinkehr)
- Taxi,- Bustransfers auf der Tour
- Seilbahnfahrten (Zams)
- Getränke und Trinkgelder
- Kartenzahlungen auf Hütten nur bedingt möglich

Zusatzleistungen für deine Wanderreise

Rücktransfer von Meran nach Oberstdorf

Wir organisieren deine Rückreise gerne für dich.

👉 Optional für 55,00 € pro Person

Den Rücktransfer buchst du einfach separat über den Buchungsbutton dazu.

Eine kostenfreie Stornierung ist bis 3 Tage vor Abreise möglich.

Danach fällt der vollständige Fahrtpreis an.

Live-Online-Tourenvorbereitung

Klärung offener Fragen und optimale Vorbereitung auf deine Tour. [Termine](#)

👉 Optional für 39,00 € – nach Buchung kostenfrei bzw. vollständig anrechenbar

Rother Wanderführer E5 Alpenüberquerung

Der bewährte und kompakte Begleiter für unterwegs.

👉 [Wanderführer mitbestellen](#) für 18,40 €

Wandertagebuch

Für deine persönlichen Erlebnisse und Erinnerungen unterwegs.

👉 Wandertagebuch mitbestellen für 15,00 €

Tourenstart und Tourenende:

Am Busbahnhof Oberstdorf Linie 8 Richtung Spielmannsau

Optional Rückreise von Meran - Ankunft ca. 15:00 Uhr in Oberstdorf

Informationen:

Hinweise zu AV-Preis und Regulärem Preis:

Der AV-Preis gilt für Alpenvereinsmitglieder, die auf Berghütten zum ermäßigten Tarif übernachten. Nichtmitglieder zahlen den regulären Hüttenpreis – dieser Unterschied ist in unserer Kalkulation und somit in der Preisdarstellung bereits transparent berücksichtigt. So stellen wir faire und nachvollziehbare Preise für alle Teilnehmenden sicher.

Wichtig für Gäste mit AV-Preis:

Um den ermäßigten Mitgliedertarif in Anspruch nehmen zu können, muss in jeder Unterkunft der gültige Alpenvereinsausweis unaufgefordert vorgelegt werden.

Wird der erforderliche Mitgliedsnachweis nicht vorgelegt und berechnet uns die Unterkunft deshalb den regulären Übernachtungspreis, stellen wir die dadurch tatsächlich entstandenen Mehrkosten nachträglich

in Rechnung. Bitte führe deinen gültigen Alpenvereinsausweis während der gesamten Tour mit und lege ihn in jeder Unterkunft selbstständig vor.

Hinweise zu einem Gepäcktransport

Den Transport eines Gepäckstücks (zusätzlich zum „Tagesrucksack“) von Unterkunft zu Unterkunft, können wir bei dieser E5-Variante nicht ermöglichen, da sich die Hütten mitten in den Bergen, ohne öffentliche Straßenanbindung, befinden. Es ist jedoch möglich, bei den Aufstiegen zu den Berghütten, die Materialseilbahn für den Transport des Rucksacks in Anspruch zu nehmen.

Hinweise zu körperlichen Einschränkungen:

Bei Fragen zu eventuell vorliegenden körperlichen Einschränkungen kontaktiere uns bitte gerne. Wir beraten dich individuell und stehen dir mit unserer Erfahrung zur Seite, um sicherzustellen, dass deine Wanderung optimal auf deine Bedürfnisse abgestimmt ist.

Alpintrekker

Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren