

## Detailinfo

# Alpenüberquerung E5 ohne Führung Selfguided Tour

## Programmablauf

### 1. Tag: Oberstdorf - Spielmannsau - Sperrbachtobel - Kemptner Hütte - Holzgau

Start am Bahnhofplatz in Oberstdorf. Mittels kurzem Bustransfer gelangt ihr an die Spielmannsau 1071m. Von hier beginnt eure Alpenüberschreitung. Über einen idyllischen Bergpfad steigt ihr den landschaftlich reizvollen Sperrbachtobel hinauf zur Kemptner Hütte. Hier habt ihr die Möglichkeit eine Mittagspause zu machen, um anschließend gestärkt die zweite Etappenhälfte anzugehen. Nun folgt nur noch ein kurzer Anstieg bis zum Mädelejoch, bis es hinab ins malerische Lechtal nach Holzgau geht. Dort übernachtet ihr in einer gemütlichen Pension.

↑ 975 m | ↓ 855 m | Dauer ca. 5 Std. |  
Dorfstube Holzgau  
Abendessen

### 2. Tag: Holzgau - Madautal - Memminger Hütte

Nach einem reichhaltigen Frühstück gelangt ihr von Holzgau, mittels Kleinbus-Shuttle, in das Madautal zur Materialseilbahn der Memminger Hütte. Somit umgeht ihr das mittägliche Zusammentreffen größerer Wandergruppen in Holzgau und die damit verbundenen Wartezeiten auf das Bus-Shuttle. Ein abwechslungsreicher Aufstieg zur Memminger Hütte auf 2242m erwartet euch. Als "Nachmittags-Programm" könnt ihr noch auf den Hausberg Seekogel steigen oder einfach am Bergsee, unweit der Hütte, etwas relaxen und in den Bergen ankommen.

↑ 935 m | ↓ 52 m | Dauer ca. 4,5 Std. |  
Memminger Hütte  
Frühstück, Abendessen

## Alpintrekker

Wanderreisen  
Riedberger-Horn-Weg 16  
87538 Fischen im Allgäu  
Büro: 08326/2693011  
E-Mail: [info@alpintrekker.de](mailto:info@alpintrekker.de)  
Page: [www.alpintrekker.de](http://www.alpintrekker.de)

Bergtouren Sommer  
Höhenangst-Training  
Fit für die nächste Tour  
Schneeschuh-Touren

### 3. Tag: Memminger Hütte - Seescharte - Lochbachtal - Zams

Heute erlebt ihr eine landschaftlich sehr reizvolle Etappe. Ihr folgt dem Bergpfad hinter der Hütte, vorbei an den Seewiesen, hinauf zur Seescharte auf 2599m. Hier erstreckt sich der großartige Blick zurück in die Allgäuer Berge und eine faszinierende Aussicht auf das vor euch liegende Lochbachtal. Wildromantische Natur begleitet euch beim Abstieg bis ins Inntal nach Zams. Von dort werdet ihr mit einem Kleinbus-Shuttle abgeholt und zu eurer heutigen Unterkunft, oben in den Bergen, gebracht. Euer erlebnisreicher Tag endet bei einem abendlichen Panoramablick über das Inntal.

↑ 450 m | ↓ 1850 m | Dauer ca. 6,5 Std. |  
Zammer Alm  
Frühstück, Abendessen

### 4. Tag: Krahberg - Pitztal - Gletscherstube - Braunschweiger Hütte

Fernab des Trubels unten im Tal in Zams, um am Morgen ein Shuttle zu bekommen, steigt ihr von eurer Unterkunft zum Krahberg 2212m auf. Über den Venethöhenweg geht es weiter, vorbei an der Galflunalm 1960m, hinab bis nach Wenns/Winkl im Pitztal 1280m. Von hier bringt euch ein Bus-Shuttle bis an das Ende des Pitztals, nach Mittelberg, eurem Ausgangspunkt für den landschaftlich spektakulären Aufstieg zur Braunschweiger Hütte. Euch erwartet eine umwerfende Gletscherwelt mit Ausblicken auf den Mittelbergferner bis hin zur Wildspitze, dem zweithöchsten Berg Österreichs.

↑ 1490 m | ↓ 890 m | Dauer ca. 7,5 Std. |  
Braunschweiger Hütte  
Frühstück, Abendessen

### 5. Tag: Braunschweiger Hütte - Rettenbachjoch - Vent - Martin-Busch-Hütte

Euer heutiger Wandertag beginnt in einer hochalpinen Berglandschaft mit dem Aufstieg zum Rettenbachjoch 2990m. Von hier habt ihr noch einmal einen großartigen Blick über die Gletscherregion. Über den etwas tiefer liegenden Panoramaweg gelangt ihr bei grandiosen Ausblicken bis ins Ötztal nach Vent. Hier habt ihr die Möglichkeit im Hotel Alt Vent einzukehren, um euch für den anschließenden Aufstieg zur Martin-Busch-Hütte auf 2501m zu stärken.

↑ 975 m | ↓ 1345 m | Dauer ca. 7,5 Std. |  
Martin Busch Hütte  
Frühstück, Abendessen

## 6. Tag: Martin-Busch-Hütte - Similaun Hütte - Vernagt Stausee - Meran

Heute steht die letzte E5 Etappe an. Ihr folgt dem Wanderpfad bis zur hochgelegenen Similaun Hütte auf 3019m, dem höchsten Punkt eurer Tour. Nach gemütlicher Hüttenrast steigt ihr hinab ins Schnalstal zum türkisblau schimmernden Vernagt Stausee.

Von Vernagt gelangt ihr mittels Bustransfer in das mediterrane Meran. Hier im Tal habt ihr Zeit das südländische Flair zu genießen und die Erlebnisse der Alpenüberquerung nachwirken zu lassen.

↑ 585 m | ↓ 1330 m | Dauer ca. 5,5 Std. |

Pension Löwen

Frühstück, Abendessen

## 7. Tag: Meran - Reschenpass - Inntal - Fernpass - Allgäu - Oberstdorf

Nach dem Frühstück in Meran, werdet ihr mit dem Bus durch das schöne Vinschgau über den Reschenpass zurück nach Oberstdorf gebracht.

Dauer ca. 4 Std. |

Frühstück

### Technik:

**mittel**

### Kondition:

**mittel**

### Anforderungen:

Zusätzliche Infos zur Kondition und Technik

Ausdauer für Tagesetappen mit einer Gehzeit bis zu 7 Stunden

Übersicht der [Schwierigkeitsbewertung](#) kannst du hier einsehen.

## Alpintrekker

Wanderreisen

Riedberger-Horn-Weg 16

87538 Fischen im Allgäu

Büro: 08326/2693011

E-Mail: [info@alpintrekker.de](mailto:info@alpintrekker.de)

Page: [www.alpintrekker.de](http://www.alpintrekker.de)



## Leistungen:

- 4x Übernachtungen inkl. Halbpension auf Berghütten
- 2x Übernachtungen inkl. Halbpension in Pensionen
- Transfer zur Zammer Alm
- Voucher für die Hüttenübernachtungen
- Komplette Planung und Hüttenmanagement
- Detaillierte Routenbeschreibung mit Kartenausschnitt
- GPX-Daten für das GPS-Gerät bzw. Smartphone
- 1x [Rother Wanderführer](#) | E5 Alpenüberquerung
- Telefonisches Beratungsgespräch
- Notfallhotline
- 1x Gratis Alpintrekker Multifunktionstuch pro Person
- Auf Wunsch 1x Gepäcktransport von Oberstdorf direkt nach Meran

## Zusatzkosten:

- Rücktransfer von Meran nach Oberstdorf ca. 50,- Euro pro Person  
der Rücktransfer kann von uns organisiert werden
- Bitte beachten:** Ein gebuchter Rücktransfer ab Meran muss spätestens 3 Tage vor Abreise storniert werden.  
Bei einer Stornierung nach dem oben genannten Zeitpunkt fallen die vollständigen Stornokosten in Höhe des Fahrtpreises an.
- Parkgebühren in Oberstdorf oder Umgebung
- Rucksacktransport zu den Hütten mit der Materialseilbahn (optional)
- Sonstige Verpflegungen (Hütteneinkauf)
- Alle Taxi,- Bustransfers auf der Tour
- Seilbahnfahrten (Zams)
- Getränke und Trinkgelder
- Kartenzahlungen auf Hütten nur bedingt möglich

## Tourenstart und Tourenende:

**Am Bahnhof Oberstdorf** am Brunnen auf dem Bahnhofsplatz.

**Optional Rückreise** von Meran - Ankunft ca. 15:00 Uhr in Oberstdorf

## Alpintrekker

Wanderreisen  
Riedberger-Horn-Weg 16  
87538 Fischen im Allgäu  
Büro: 08326/2693011  
E-Mail: [info@alpintrekker.de](mailto:info@alpintrekker.de)  
Page: [www.alpintrekker.de](http://www.alpintrekker.de)



## Informationen:

### Hinweise zu AV-Preis und Regulärem Preis:

Der AV-Preis gilt für Alpenvereinsmitglieder, die auf Berghütten zum ermäßigten Tarif übernachten. Nichtmitglieder zahlen den regulären Hüttenpreis – dieser Unterschied ist in unserer Kalkulation und somit in der Preisdarstellung bereits transparent berücksichtigt. So stellen wir faire und nachvollziehbare Preise für alle Teilnehmenden sicher.

### Hinweise zu einem Gepäcktransport

Den Transport eines Gepäckstücks (zusätzlich zum „Tagesrucksack“) von Unterkunft zu Unterkunft, können wir bei dieser E5-Variante nicht ermöglichen, da sich die Hütten mitten in den Bergen, ohne öffentliche Straßenanbindung, befinden. Es ist jedoch möglich, bei den Aufstiegen zu den Berghütten, die Materialseilbahn für den Transport des Rucksacks in Anspruch zu nehmen.

### Hinweise zu körperlichen Einschränkungen:

Bei Fragen zu eventuell vorliegenden körperlichen Einschränkungen kontaktiere uns bitte gerne. Wir beraten dich individuell und stehen dir mit unserer Erfahrung zur Seite, um sicherzustellen, dass deine Wanderung optimal auf deine Bedürfnisse abgestimmt ist.

## Alpintrekker

Wanderreisen  
Riedberger-Horn-Weg 16  
87538 Fischen im Allgäu  
Büro: 08326/2693011  
E-Mail: [info@alpintrekker.de](mailto:info@alpintrekker.de)  
Page: [www.alpintrekker.de](http://www.alpintrekker.de)

Bergtouren Sommer  
Höhenangst-Training  
Fit für die nächste Tour  
Schneeschuh-Touren