Detailinfo

E5-Alpenüberquerung ohne Führung – deine Hüttentour

Programmablauf

1. Tag: Oberstdorf - Spielmannsau - Sperrbachtobel - Kemptner Hütte - Holzgau

Deine individuelle E5 Alpenüberquerung von Oberstdorf nach Meran beginnt am Bahnhofsplatz in Oberstdorf. Ein kurzer Bustransfer bringt dich zur Spielmannsau auf 1.071 Metern, dem Ausgangspunkt deiner ersten Wanderetappe durch die Allgäuer Alpen. Auf einem abwechslungsreichen Bergpfad wanderst du durch den eindrucksvollen Sperrbachtobel und steigst stetig hinauf zur traditionsreichen Kemptner Hütte. Hier bietet sich eine gemütliche Einkehr an, um neue Kraft zu sammeln und die besondere Atmosphäre der Bergwelt zu genießen.

Anschließend führt dich ein kurzer Anstieg zum Mädelejoch, bevor du die Grenze nach Österreich überquerst und ins idyllische Lechtal nach Holzgau absteigst. Bereits am ersten Tag erlebst du die landschaftliche Vielfalt der klassischen E5-Route zwischen alpinen Bergpfaden, imposanten Gipfeln und grünen Tälern. In Holzgau lässt du deinen ersten Wandertag entspannt ausklingen und übernachtest in einem gemütlichen Hotel.

↑ 975 m | ↓ 855 m | Dauer ca. 5 Std. |
Hotel Vera Monti
Abendessen

Alpintrekker
Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren

2. Tag: Holzgau - Madautal - Memminger Hütte

Nach einem stärkenden Frühstück beginnt dein zweiter Tag auf der klassischen Alpenüberquerung mit einem Kleinbus-Shuttle von Holzgau durch das landschaftlich reizvolle Madautal bis zur Materialseilbahn der Memminger Hütte. Durch den frühen Transfer umgehst du das mittägliche Zusammentreffen größerer Wandergruppen in Holzgau und vermeidest mögliche Wartezeiten auf das Bus-Shuttle. Anschließend führt dich ein abwechslungsreicher Bergpfad hinauf zur Memminger Hütte auf 2.242 Metern, mitten in der beeindruckenden Hochgebirgslandschaft der Lechtaler Alpen. Oben angekommen erwartet dich eine besondere Hüttenatmosphäre, die für viele Wanderer untrennbar mit einer klassischen Alpenüberquerung verbunden ist.

Wenn du noch ausreichend Energie hast, kannst du am Nachmittag den aussichtsreichen Seekogel besteigen oder die Ruhe am nahe gelegenen Bergsee genießen. Gerade bei einer selfguided Alpenüberquerung bietet dir dieser Nachmittag die Möglichkeit, dein persönliches Bergerlebnis ganz nach deinen Vorstellungen zu gestalten. Lass den Blick über die umliegenden Gipfel schweifen und genieße einen unvergesslichen Abend inmitten der Lechtaler Bergwelt.

↑ 935 m | ↓ 52 m | Dauer ca. 4,5 Std. |
Memminger Hütte
Frühstück, Abendessen

3. Tag: Memminger Hütte - Seescharte - Lochbachtal - Zams

Eine der landschaftlich eindrucksvollsten Etappen deiner E5-Alpenüberquerung führt dich heute von der Memminger Hütte über die alpine Seescharte hinunter ins Inntal. Zunächst folgst du einem aussichtsreichen Bergpfad vorbei an den idyllisch gelegenen Seewiseen und steigst zur Seescharte auf 2.599 Metern auf. Am höchsten Punkt eröffnet sich dir ein beeindruckender Rückblick auf die Allgäuer Alpen, während sich auf der gegenüberliegenden Seite bereits das weitläufige Lochbachtal vor dir ausbreitet. Hier zeigt sich die besondere Faszination deiner Alpenüberquerung. Mit jedem überwundenen Pass verändert sich die Landschaft und eröffnet dir völlig neue Perspektiven.

Anschließend beginnt der lange und abwechslungsreiche Abstieg durch die wilde Bergwelt hinunter nach Zams im Inntal. Auf diesem ausgedehnten Wegabschnitt begleiten dich immer wieder faszinierende Ausblicke und die beeindruckende Vielfalt der Tiroler Berglandschaft – ein besonderes Erlebnis auf deiner klassischen E5-Hüttentour. In Zams bringt dich ein Bus-Shuttle zu deiner Unterkunft hoch oben in den Bergen. Ein herrlicher Panoramablick über das Inntal bildet den stimmungsvollen Abschluss dieses erlebnisreichen Wandertages.

↑ 450 m | ↓ 1850 m | Dauer ca. 6,5 Std. |
Zammer Alm
Frühstück, Abendessen

4. Tag: Krahberg - Pitztal - Gletscherstube - Braunschweiger Hütte

Hoch über dem Inntal beginnt ein weiterer abwechslungsreicher Wandertag durch die Tiroler Bergwelt. Von der Zammer Alm steigst du zunächst hinauf zum Venet und folgst anschließend aussichtsreichen Bergpfaden vorbei an der Larcher Alm in Richtung Pitztal. Während deiner Wanderung begleiten dich immer wieder eindrucksvolle Ausblicke auf die umliegenden Berglandschaften, bevor dich der Abstieg nach Wenns führt. Von hier bringt dich der Linienbus nach Mittelberg am Ende des Pitztals, dem Ausgangspunkt für den anspruchsvollen Aufstieg zur Braunschweiger Hütte. Mit zunehmender Höhe verändert sich die Landschaft deutlich und du tauchst Schritt für Schritt in die faszinierende Hochgebirgswelt der Ötztaler Alpen ein.

Besonders beeindruckend sind die Ausblicke auf den Mittelbergferner und die mächtige Wildspitze, den zweithöchsten Berg Österreichs. Diese Etappe zählt mit ihren zahlreichen Höhenmetern zu den konditionell fordernden Tagen deiner Alpenüberquerung und belohnt dich mit außergewöhnlichen Gletscherpanoramen. Nach dem Aufstieg erreichst du die Braunschweiger Hütte und kannst den Tag inmitten einer imposanten alpinen Kulisse ausklingen lassen.

↑ 1490 m | ↓ 890 m | Dauer ca. 7,5 Std. |
Braunschweiger Hütte
Frühstück, Abendessen

5. Tag: Braunschweiger Hütte - Rettenbachjoch - Vent - Martin-Busch-Hütte

Hochalpine Landschaften und beeindruckende Fernblicke begleiten dich am fünften Tag deiner Alpenüberquerung von der Braunschweiger Hütte in Richtung Ötztal. Zunächst führt dich der Bergpfad hinauf zum Rettenbachjoch auf 2.990 Metern, einem der höchsten Punkte deiner Wanderreise. Hier eröffnet sich dir noch einmal ein faszinierender Blick auf die umliegende Gletscherwelt und die mächtigen Gipfel der Ötztaler Alpen. Anschließend wanderst du auf dem etwas tiefer verlaufenden Panoramaweg mit herrlichen Aussichten hinab nach Vent. Im Hotel Alt Vent bietet sich eine gemütliche Einkehr an, bevor du dich auf den letzten Aufstieg des Tages vorbereitest.

Von Vent führt dich deine Route weiter hinauf zur Martin-Busch-Hütte auf 2.501 Metern, deinem heutigen Etappenziel. Gerade auf dieser langen Etappe zeigt sich, wie wichtig eine gute Einteilung der eigenen Kräfte bei einer selfguided Alpenüberquerung ist. Nach einem abwechslungsreichen Wandertag erwartet dich erneut eine Übernachtung in einer klassischen Berghütte, umgeben von der eindrucksvollen Hochgebirgslandschaft der Ötztaler Alpen.

↑ 975 m | ↓ 1345 m | Dauer ca. 7,5 Std. |
Martin Busch Hütte
Frühstück, Abendessen

6. Tag: Martin-Busch-Hütte - Similaun Hütte - Vernagt Stausee - Meran

Der letzte Wandertag deiner klassischen Alpenüberquerung hält noch einmal einen ganz besonderen Höhepunkt für dich bereit. Von der Martin-Busch-Hütte folgst du dem alpinen Bergpfad hinauf zur Similaunhütte auf 3.019 Metern und erreichst damit den höchsten Punkt deiner gesamten Alpenüberquerung. Genieße diesen besonderen Moment inmitten der beeindruckenden Hochgebirgswelt, bevor du bei einer gemütlichen Hüttenrast neue Energie für den abschließenden Abstieg sammelst. Anschließend führt dich deine Route durch die faszinierende Berglandschaft hinunter ins Südtiroler Schnalstal zum türkisblau schimmernden Vernagt-Stausee. Mit jedem Schritt kommst du deinem großen Ziel näher und kannst auf die zahlreichen Bergerlebnisse der vergangenen Tage zurückblicken.

Von Vernagt bringt dich ein Linienbus oder ein Bustransfer schließlich nach Meran, dem südlichen Ziel deiner E5 Alpenüberquerung. Nach sechs erlebnisreichen Wandertagen erwartet dich hier ein ganz anderer Charakter: mediterranes Flair, eine entspannte Atmosphäre und das besondere Gefühl, die Alpen aus eigener Kraft überquert zu haben. Lass deine Reise gemütlich in deinem Hotel ausklingen und genieße die Erinnerungen an ein außergewöhnliches Wanderabenteuer.

↑ 585 m | ↓ 1330 m | Dauer ca. 5,5 Std. |
Hotel Elisabeth
Frühstück, Abendessen

7. Tag: Meran - Reschenpass - Inntal - Fernpass - Allgäu - Oberstdorf

Nach sechs abwechslungsreichen Wandertagen durch die Alpen beginnt heute deine Rückreise von Meran nach Oberstdorf. Mit Bus Prenner fährst du zunächst durch das sonnenverwöhnte Vinschgau, vorbei an weitläufigen Tälern, Obstplantagen und eindrucksvollen Bergkulissen, hinauf zum Reschenpass. Anschließend führt dich die abwechslungsreiche Strecke durch das Inntal und über den Fernpass zurück ins Allgäu. Während der Fahrt kannst du die vorbeiziehende Alpenlandschaft noch einmal in Ruhe genießen und die besonderen Momente deiner E5 Alpenüberquerung Revue passieren lassen.

Vielleicht erinnerst du dich an den ersten Aufstieg zur Kemptner Hütte, die eindrucksvolle Seescharte oder den unvergesslichen Blick auf die Gletscherwelt der Ötztaler Alpen. Schließlich erreichst du wieder Oberstdorf, den Ausgangspunkt deiner individuellen Wanderreise. Im Gepäck hast du zahlreiche Bergerlebnisse, persönliche Eindrücke und die Erinnerung an eine der bekanntesten Alpenüberquerungen Europas. Deine selfguided E5 Alpenüberquerung endet hier – die Erinnerungen an dieses besondere Abenteuer bleiben.

Dauer ca. 5 Std. |
Frühstück

Technik:

mittel

Alpintrekker
Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren

Kondition:

mittel

Anforderungen unterwegs:

Zusätzliche Infos zur Kondition und Technik
Ausdauer für Tagesetappen mit einer Gehzeit bis zu 7 Stunden.
Schwierigkeitsgrade und Anforderungen ansehen

Alpintrekker
Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de



Deine Reiseleistungen:

▸ 4x Übernachtungen inkl. Halbpension auf Berghütten im Lager oder Mehrbettzimmer
▸ 2x Übernachtungen inkl. Halbpension in Hotels
▸ Komplettes Alpintrekker Navigations- und Organisationspaket
▸ GPX-Daten für das GPS-Gerät bzw. Smartphone
▸ Persönliche Tourberatung vor der Reise durch das Alpintrekker Team
▸ Notfallhotline während deiner Tour

Dein persönlicher Alpintrekker Tourenbegleiter - direkt zu dir nach Hause
▸ Alpintrekker Roadbook mit detaillierter Routenbeschreibung und wichtigen Tourinformationen
▸ Alpintrekker Multifunktionstuch – dein vielseitiger Begleiter in den Bergen
▸ Versand im exklusiven Alpintrekker Wanderpaket

Digitale Tourenplattform
Deine GPX-Tracks, dein digitales Roadbook, Packlisten und weitere hilfreiche Toureninfos übersichtlich an einem Ort. So hast du wichtige Informationen für deine Vorbereitung und unterwegs schnell zur Hand.

Komfortleistung: Gepäcktransport von Oberstdorf direkt nach Meran. Wenn du den Gepäcktransport
nutzen möchtest, gib dies bitte bereits bei der Buchung deiner Reise an. Dein Gepäck steht dir am Ende deiner Wanderung direkt in Meran wieder zur Verfügung. Bitte gib es idealerweise einen Tag vor Reisebeginn in unserem Alpintrekker-Büro in Fischen ab und kennzeichne es gut sichtbar mit deinem Namen. Den Weitertransport nach Meran organisieren wir für dich.
Bitte beachte: Es handelt sich um einen direkten Gepäcktransport von Oberstdorf nach Meran. Dein Gepäckstück wird während der Alpenüberquerung nicht von Unterkunft zu Unterkunft transportiert. Für die einzelnen Wandertage trägst du daher alles, was du unterwegs benötigst, selbst in deinem Rucksack.

Individuell zubuchbare Leistungen
Rücktransfer Meran – Oberstdorf
Wir organisieren deine Rückreise bequem für dich.
👉 55,00 € pro Person – im Warenkorb zubuchbar
Kostenfreie Stornierung bis 3 Tage vor Abreise. Danach wird der vollständige Fahrpreis berechnet.

E5 Online-Vorbereitung
Wertvolles Praxiswissen und hilfreiche Tipps für deine optimale Vorbereitung.
👉 Alle Infos & Termine ansehen
👉 69,00 € pro Person – für gebuchte E5-Gäste kostenfrei,
bei späterer E5-Buchung vollständig anrechenbar..

Dein Wanderpaket individuell erweitern
▸ Rother Wanderführer – E5 Alpenüberquerung – 18,40 €
👉 Wanderführer mitbestellen

Alpintrekker
Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de



▸ Wandertagebuch – 15,00 €
👉 Wandertagebuch mitbestellen

Nicht im Reisepreis enthalten:

▸ Parkmöglichkeiten und Parkgebühren in Oberstdorf
▸ Optionaler Rucksacktransport zu den Hütten per Materialseilbahn
▸ Weitere Verpflegung und Einkehr auf den Hütten
▸ Taxi- und Bustransfers während der Tour
▸ Seilbahnfahrten in Zams
▸ Getränke und Trinkgelder
▸ Kartenzahlungen auf Hütten nur bedingt möglich

Reisebeginn/-ende:

Am Busbahnhof Oberstdorf: Linie 8 Richtung Spielmannsau
Optional Rückreise: von Meran - Ankunft ca. 15:00 Uhr in Oberstdorf

Alpintrekker
Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren

Reiseinformationen:

Selfguided Unterwegs – gut vorbereitet auf deiner E5 Alpenüberquerung
Auch wenn du deine E5 Alpenüberquerung ohne Führung und in deinem eigenen Tempo wanderst, bist du bei der Vorbereitung und Organisation nicht auf dich alleine gestellt.
Wir organisieren deine Unterkünfte vorab und stellen dir für deine Reise ein ausführliches Roadbook sowie geprüfte GPS-Daten zur Verfügung. Vor deiner Alpenüberquerung kannst du offene Fragen persönlich mit uns klären und auch während deiner Reise hast du bei wichtigen Anliegen einen Ansprechpartner. So verbindest du die Freiheit einer individuellen E5 Alpenüberquerung mit der Sicherheit einer professionell vorbereiteten Wanderreise.

Hinweise zu AV-Preis und Regulärem Preis:
Der AV-Preis gilt für Alpenvereinsmitglieder, die auf Berghütten zum ermäßigten Tarif übernachten. Nichtmitglieder zahlen den regulären Hüttenpreis – dieser Unterschied ist in unserer Kalkulation und somit in der Preisdarstellung bereits transparent berücksichtigt.
So stellen wir faire und nachvollziehbare Preise für alle Teilnehmenden sicher.

Wichtig für Gäste mit AV-Preis:
Um den ermäßigten Mitgliedertarif in Anspruch nehmen zu können, muss in jeder Unterkunft der gültige Alpenvereinsausweis unaufgefordert vorgelegt werden.
Wird der erforderliche Mitgliedsnachweis nicht vorgelegt und berechnet uns die Unterkunft deshalb den regulären Übernachtungspreis, stellen wir die dadurch tatsächlich entstandenen Mehrkosten nachträglich
in Rechnung. Bitte führe deinen gültigen Alpenvereinsausweis während der gesamten Tour mit und lege ihn in jeder Unterkunft selbstständig vor.

Hinweise zu einem Gepäcktransport
Den Transport eines Gepäckstücks (zusätzlich zum „Tagesrucksack“) von Unterkunft zu Unterkunft, können wir bei dieser E5-Variante nicht ermöglichen, da sich die Hütten mitten in den Bergen, ohne öffentliche Straßenanbindung, befinden. Es ist jedoch möglich, bei den Aufstiegen zu den Berghütten, die Materialseilbahn für den Transport des Rucksacks in Anspruch zu nehmen.

Hinweise zu körperlichen Einschränkungen:
Bei Fragen zu eventuell vorliegenden körperlichen Einschränkungen kontaktiere uns bitte gerne.
Wir beraten dich individuell und stehen dir mit unserer Erfahrung zur Seite,
um sicherzustellen, dass deine Wanderung optimal auf deine Bedürfnisse abgestimmt ist.

Alpintrekker
Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren