

## Detailinfo

# Selfguided - Meraner Höhenweg

## Programmablauf

### 1. Tag: Hochmuthbahn - Berggasthof Oberhochmut - Hochganghaus - Nasereithütte

Start an der Talstation der Hochmuthbahn in Dorf Tirol. Mit der Bahn geht es hinauf zum Berggasthof Oberhochmut, von wo eure Tour über den Meraner Höhenweg startet. Der Hans-Frieden-Felsenweg führt euch, mit herrlichen Ausblicken auf Meran, in Richtung Hochganghaus. Hier habt ihr die Möglichkeit eine gemütliche Rast einzulegen, um anschließend gestärkt weiter zur hohen Wiege zu wandern. Am Wetterkreuz blickt ihr über das Vinschgau bis hin zu den östlichen Ausläufern der Ortler Gruppe. Ziel des heutigen Tages ist die Nasereithütte 1523m, die urige Bergunterkunft für eure erste Übernachtung.

↑ 580 m | ↓ 430 m | Dauer ca. 5 Std. | 11 km

Nasereithütte  
Frühstück, Abendessen

### 2. Tag: Nasereithütte - Pirchhof - Linthof - Katharinaberg - Untervernatschhof

Heute führt euch die Wanderung durch Giggelberg. Nachdem ihr den Bergbauernhof Hochforch gequert habt, erreicht ihr bald den Lahnbachgraben, auch „1000-Stufen-Schlucht“ genannt. Hier wandert ihr entlang des Fußes eines eindrucksvollen Wasserfalls und anschließend über die Hängebrücke, die euch in 80 Metern Höhe trockenen Fußes über den Lahnbach bringt. Nach einem etwas anstrengenden Anstieg aus der Schlucht heraus erreicht ihr schon bald den Pirchhof, der für eine Mittagseinkehr einlädt. Anschließend geht es weiter nach Katharinaberg, wo im gemütlichen Untervernatschhof 1500m übernachtet wird.

↑ 817 m | ↓ 834 m | Dauer ca. 7 Std. | 17 km

Untervernatschhof  
Frühstück, Abendessen

### 3. Tag: Untervernatschhof - Jägerrast/Vorderkaser - Eishof

Der Meraner Höhenweg steigt auf dieser Etappe stetig bergan von Katharinaberg zum Eishof 2080m. Der Eishof liegt umgeben von großen Weideflächen und diente schon früh als Siedlungsplatz. Erstmals im Jahr 1280 urkundlich erwähnt. Hier werdet ihr heute übernachten und einen Abend in tollem Ambiente genießen.

↑ 730 m | ↓ 165 m | Dauer ca. 5,5 Std. | 12 km

Eishof  
Frühstück, Abendessen

## Alpintrekker

Wanderreisen  
Riedberger-Horn-Weg 16  
87538 Fischen im Allgäu  
Büro: 08326/2693011  
E-Mail: [info@alpintrekker.de](mailto:info@alpintrekker.de)  
Page: [www.alpintrekker.de](http://www.alpintrekker.de)

Bergtouren Sommer

Höhenangst-Training

Fit für die nächste Tour

Schneeschuh-Touren

#### 4. Tag: Eishof - Stettiner Hütte - Pfelders - Gasthof Enzian

Eine lange Etappe steht bevor. Zeitig verlasst ihr den Eishof und wandert entlang des Talgrunds. Rechts über euch sind die letzten verbliebenen Gletscherreste der Texelgruppe zu sehen. Weiter führt der Weg über einen, eins zu militärischen Versorgungszwecken angelegten, Versorgungsweg steil hinauf zum Eisjöchel, dem höchsten Punkt des Meraner Höhenwegs (2895m) und weiter zur Stettiner Hütte (2875m). Hier empfiehlt sich eine Pause nach dem anstrengenden Aufstieg. Es folgt der zweite Teil des heutigen Tages mit einem sehr langen Abstieg nach Pfelders, wo ihr in einer gemütlichen Pension übernachten werdet.

↑ 855 m | ↓ 1290 m | Dauer ca. 7 Std. | 17 km  
Pension Enzian  
Frühstück, Abendessen

#### 5. Tag: Gasthof Enzian - Innerhütt - Christl - Matatz - Berggasthof Valtelehof

Ein langer Tag, dafür aber mit wenig Anstiegen erwartet euch heute. Der Meraner Höhenweg führt vorbei an Innerhütt nach Christl. Der Christlhof lädt mit einem wunderschönen Ausblick zum gemütlichen Verweilen ein. Nun ist es auch nicht mehr weit bis zum heutigen Etappenziel, dem Berggasthof Valtelehof (1200m) in Matatz.

↑ 375 m | ↓ 940 m | Dauer ca. 6,5 Std. | 18 km  
Berggasthaus Valtelehof  
Frühstück, Abendessen

#### 6. Tag: Berggasthof Valtelehof - Magdfeld - Hofschänke Alpenland

Der heutige, eher gemütliche Wandertag, führt zuerst nach Magdfeld. Es geht weiter zur Hofschänke Alpenland (1130m), wo die freundliche Wirtin am steilen Hang eine Ziegenzucht betreibt und eine Stärkung für euch bereithält. Hier verbringt ihr auch eure nächste Nacht, in einer herrlichen Umgebung.

↑ 400 m | ↓ 360 m | Dauer ca. 3 Std. | 6 km  
Hofschänke Alpenland  
Frühstück, Abendessen

#### 7. Tag: Hofschänke Alpenland - Hochmuthbahn

Ihr startet in euren letzten Tag auf dem Meraner Höhenweg. Heute sind noch ein paar Höhenmeter und der ein oder anderen steileren Abschnitt zu bewältigen. Dafür belohnt euch aber an der Bergstation der Hochmuthbahn die herrliche Aussicht von der Terrasse aus. Hier könnt ihr die Wanderung gemütlich ausklingen lassen.

↑ 995 m | ↓ 730 m | Dauer ca. 6 Std. | 13,5 km  
Frühstück

## Technik:

leicht

## Kondition:

mittel

## Anforderungen:

Zusätzliche Infos zur Kondition und Technik  
Ausdauer für Tagesetappen mit einer Gehzeit von 4 bis 7 Stunden.

## Leistungen:

- 6x Übernachtung inkl. Halbpension
- Voucher für die Hüttenübernachtungen
- Komplette Planung und Hüttenmanagement
- Detaillierte Routenbeschreibung mit Kartenausschnitt
- GPX-Daten für das GPS-Gerät bzw. Smartphone
- 1x [Rother Wanderführer](#) | Hüttentouren Südtirol
- Telefonisches Beratungsgespräch
- Notfallhotline
- 1x Gratis Alpintrekker Multifunktionsstuch pro Person

## Zusatzkosten:

- Parkgebühren
- Seilbahn
- Sonstige Verpflegungen (Hütteneinkehr)
- Getränke und Trinkgelder
- Kartenzahlungen auf Hütten nur bedingt möglich

## Tourenstart und Tourenende:

Tourenstart Dorf Tirol an der Talstation Hochmuth Seilbahn  
Tourenende Dorf Tirol an der Talstation Hochmuth Seilbahn

## Alpintrekker

Wanderreisen  
Riedberger-Horn-Weg 16  
87538 Fischen im Allgäu  
Büro: 08326/2693011  
E-Mail: [info@alpintrekker.de](mailto:info@alpintrekker.de)  
Page: [www.alpintrekker.de](http://www.alpintrekker.de)

Bergtouren Sommer

Höhenangst-Training

Fit für die nächste Tour

Schneeschuh-Touren