Detailinfo

Meraner Höhenweg – auf eigene Faust

Programmablauf

1. Tag: Hochmuthbahn – Hans-Frieden-Felsenweg – Hochganghaus – Nasereithütte

Deine individuelle Wanderung auf dem Meraner Höhenweg beginnt in Dorf Tirol an der Talstation der Hochmuthbahn. Mit der Seilbahn erreichst du bequem den Ausgangspunkt deiner ersten Etappe hoch über dem Meraner Land. Schon nach wenigen Schritten eröffnet sich auf dem bekannten Hans-Frieden-Felsenweg eine beeindruckende Aussicht auf Meran, das Etschtal und die umliegenden Bergketten.

Über schmale, teilweise ausgesetzte Bergpfade wanderst du weiter in Richtung Hochganghaus. Anschließend führt dich die Route über die Hänge der Texelgruppe und vorbei an der Hohen Wiege. Immer wieder eröffnen sich neue Ausblicke auf das Vinschgau und die Südtiroler Bergwelt. Schließlich erreichst du die Nasereithütte auf 1.523 Metern Höhe, dein erstes Übernachtungsziel auf dieser abwechslungsreichen Rundwanderung.

↑ 580 m | ↓ 430 m | Dauer ca. 5 Std. | 11 km
Nasereithütte
Abendessen

2. Tag: Nasereithütte – 1000-Stufen-Schlucht – Katharinaberg – Untervernatschhof

Heute erwartet dich einer der eindrucksvollsten Abschnitte des Meraner Höhenwegs. Von der Nasereithütte wanderst du in Richtung Giggelberg und weiter zum traditionsreichen Bergbauernhof Hochforch. Anschließend erreichst du den Lahnbachgraben mit seiner bekannten 1000-Stufen-Schlucht. Steile Treppen, schmale Wege und eine spektakuläre Hängebrücke machen diese Passage zu einem besonderen Erlebnis.

Nach der Überquerung der Schlucht führt dich der Weg wieder bergauf zum Pirchhof, der sich für eine wohlverdiente Rast anbietet. Über die südseitigen Hänge der Texelgruppe setzt du deine Wanderung vorbei am Linthof in Richtung Katharinaberg fort. Die abwechslungsreiche Route verbindet eindrucksvolle Tiefblicke mit der ursprünglichen Kulturlandschaft Südtirols. Am Untervernatschhof erreichst du schließlich deine heutige Unterkunft.

↑ 817 m | ↓ 834 m | Dauer ca. 7 Std. | 17 km
Untervernatschhof
Frühstück, Abendessen

Alpintrekker
Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren

3. Tag: Untervernatschhof – Katharinaberg – Vorderkaser – Eishof

Nach dem Frühstück führt dich der Meraner Höhenweg von Katharinaberg hinein in das ursprüngliche Pfossental. Schritt für Schritt lässt du die sonnigen Berghänge hinter dir und tauchst tiefer in die alpine Landschaft des Naturparks Texelgruppe ein. Vorbei an der Jägerrast beim Vorderkaser wanderst du durch das weitläufige Tal, das von saftigen Almwiesen und mächtigen Berggipfeln geprägt wird.

Dein heutiges Ziel ist der historische Eishof auf rund 2.080 Metern Höhe. Der traditionsreiche Bergbauernhof wurde bereits im Jahr 1280 urkundlich erwähnt und zählt zu den besonderen Orten entlang des Meraner Höhenwegs. Die abgeschiedene Lage mitten im Pfossental vermittelt einen Eindruck vom ursprünglichen Leben in den Südtiroler Bergen. Hier verbringst du die Nacht, bevor am nächsten Tag die hochalpine Königsetappe über das Eisjöchl beginnt.

↑ 730 m | ↓ 165 m | Dauer ca. 5,5 Std. | 12 km
Eishof
Frühstück, Abendessen

4. Tag: Eishof – Eisjöchl – Stettiner Hütte – Pfelders

Heute steht die anspruchsvollste und zugleich hochalpinste Etappe deiner Wanderung auf dem Meraner Höhenweg bevor. Vom Eishof führt dich die Route zunächst durch das obere Pfossental, bevor der lange Anstieg zum Eisjöchl beginnt. Auf einem historischen, teilweise steilen Bergweg gewinnst du kontinuierlich an Höhe. Mit jedem Schritt verändert sich die Landschaft, bis schließlich felsiges Hochgebirge und die mächtigen Gipfel der Texelgruppe das Bild bestimmen.

Auf 2.895 Metern erreichst du das Eisjöchl, den höchsten Punkt des Meraner Höhenwegs. Unweit davon liegt die Stettiner Hütte auf rund 2.875 Metern, die sich bei entsprechender Öffnung für eine Rast anbietet. Anschließend beginnt der lange und teilweise steile Abstieg durch das Pfelderertal. Nach einem intensiven Wandertag erreichst du Pfelders und deine Unterkunft.

↑ 855 m | ↓ 1290 m | Dauer ca. 7 Std. | 17 km
Hotel Zeppichl
Frühstück, Abendessen

Alpintrekker
Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren

5. Tag: Pfelders – Innerhütt – Christl – Matatz – Gasthof Walde

Nach der hochalpinen Überquerung des Eisjöchls zeigt sich der Meraner Höhenweg heute von einer ganz anderen Seite. Du wanderst durch die abwechslungsreiche Berglandschaft oberhalb des Passeiertals und folgst der Route über Innerhütt in Richtung Christl. Immer wieder wechseln sich Waldabschnitte, offene Berghänge und aussichtsreiche Wege miteinander ab.

Am Christlhof bietet sich eine Gelegenheit zur Einkehr und zum Genießen der Südtiroler Gastfreundschaft. Anschließend setzt du deine Wanderung in Richtung Matatz fort. Obwohl heute weniger Höhenmeter im Aufstieg anstehen, verlangt die längere Strecke mit ihren zahlreichen Abstiegen weiterhin eine gute Ausdauer. Dein Tagesziel ist der Gasthof Walde auf rund 1.200 Metern Höhe, der einen angenehmen Abschluss dieser abwechslungsreichen Etappe bietet.

↑ 375 m | ↓ 940 m | Dauer ca. 6,5 Std. | 18 km
Gasthof Walde
Frühstück, Abendessen

6. Tag: Gasthof Walde – Magdfeld – Unterthurnerhof

Auf deiner vorletzten Etappe wanderst du weiter entlang der südlichen Hänge der Texelgruppe. Die Route führt dich zunächst nach Magdfeld und anschließend zur Hofschenke Alpenland auf rund 1.130 Metern Höhe. Hier erwartet dich ein Stück ursprünglicher Südtiroler Bergkultur. Die kleine Ziegenzucht und die persönliche Atmosphäre machen eine Einkehr zu einer besonderen Begegnung am Wegesrand.

Danach setzt du deine Wanderung über abwechslungsreiche Berg- und Waldwege fort. Immer wieder eröffnen sich weite Ausblicke auf das Meraner Land und die umliegenden Täler. Mit rund 900 Höhenmetern im Aufstieg fordert auch diese Etappe noch einmal deine Kondition. Am Unterthurnerhof erreichst du schließlich deine letzte Unterkunft auf dem Meraner Höhenweg.

↑ 901 m | ↓ 711 m | Dauer ca. 5,5 Std. | 14,2 km
Berggasthof Unterthurnerhof
Frühstück, Abendessen

Alpintrekker
Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren

7. Tag: Unterthurnerhof – Hochmuthbahn – Rückkehr nach Dorf Tirol

Dein letzter Wandertag auf dem Meraner Höhenweg beginnt mit einem weiteren aussichtsreichen Abschnitt entlang der Texelgruppe. Über abwechslungsreiche Bergpfade und einige letzte Anstiege wanderst du in Richtung Hochmuth. Noch einmal begleiten dich eindrucksvolle Ausblicke auf Meran, das Etschtal und die Bergwelt Südtirols.

Nach rund drei Stunden erreichst du die Bergstation der Hochmuthbahn und schließt damit deine Rundwanderung um die Texelgruppe ab. Vielleicht bleibt noch Zeit für eine gemütliche Einkehr, bevor du mit der Seilbahn zurück nach Dorf Tirol fährst. Sieben erlebnisreiche Wandertage, abwechslungsreiche Berglandschaften und viele besondere Begegnungen liegen nun hinter dir.

↑ 510 m | ↓ 441 m | Dauer ca. 3 Std. | 6,2 km
Frühstück

Technik:

mittel

Kondition:

mittel

Anforderungen unterwegs:

Zusätzliche Infos zur Kondition und Technik
Ausdauer für Tagesetappen mit einer Gehzeit bis zu 7 Stunden
Schwierigkeitsgrade und Anforderungen ansehen

Alpintrekker
Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren

Deine Reiseleistungen:

▸ 6x Übernachtung inkl. Halbpension in Berghütten/Gasthöfen im Lager oder Mehrbettzimmer
▸ Komplettes Alpintrekker Navigations- und Organisationspaket
▸ GPX-Daten für das GPS-Gerät bzw. Smartphone
▸ Persönliche Tourberatung vor der Reise durch das Alpintrekker Team
▸ Notfallhotline während deiner Tour

Dein persönlicher Alpintrekker Tourenbegleiter - direkt zu dir nach Hause
▸ Alpintrekker Roadbook mit ausführlichen Routenbeschreibungen und Toureninfos
▸ Alpintrekker Multifunktionstuch – dein vielseitiger Begleiter in den Bergen
▸ Versand im exklusiven Alpintrekker Wanderpaket

Digitale Tourenplattform
▸ GPX-Tracks für deine Navigation
▸ Digitales Roadbook mit deinen Etappenbeschreibungen
▸ Packlisten für deine Vorbereitung
▸ Weitere hilfreiche Toureninformationen
Alles übersichtlich an einem Ort – für deine Vorbereitung und unterwegs.

Dein Wanderpaket individuell erweitern
▸ Rother Wanderführer
▸ Wandertagebuch
Beide Artikel kannst du direkt im Buchungsformular hinzufügen.

Nicht im Reisepreis enthalten:

▸ Parkgebühren
▸ Weitere Verpflegung und Einkehr auf den Hütten
▸ Taxi- und Bustransfers während der Tour
▸ Seilbahnfahrten
▸ Getränke und Trinkgelder

Reisebeginn/-ende:

Beginn: Talstation Hochmuth Seilbahn
Ende: Talstation Hochmuth Seilbahn

Alpintrekker
Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de



Reiseinformationen:

Selfguided unterwegs – gut vorbereitet auf deinem Meraner Höhenweg
Auf dem Meraner Höhenweg in Südtirol wanderst du selbstständig und in deinem eigenen Tempo bei der Vorbereitung und Organisation stehen wir dir persönlich zur Seite. Wir buchen deine Unterkünfte vorab und statten dich mit einem ausführlichen Roadbook sowie geprüften GPS-Daten für deine Wanderreise aus. Offene Fragen klärst du vor dem Start direkt mit uns. Auch unterwegs hast du bei wichtigen Anliegen einen Ansprechpartner. So erlebst du aussichtsreiche Höhenwege, ursprüngliche Bergbauernhöfe und die hochalpine Überquerung des Eisjöchls mit der Freiheit einer individuellen Wanderung und dem guten Gefühl, dass deine Reise professionell vorbereitet ist.

Wichtige Hinweise zu deinen Übernachtungen
Die Unterbringung erfolgt in den vorgesehenen Berghütten, Berggasthöfen und Pensionen entlang der Route.
Je nach Unterkunft übernachtest du im Lager oder Mehrbettzimmer. Die Halbpension umfasst das Frühstück
und Abendessen während der sechs gebuchten Übernachtungen. Bitte beachte, dass auf einigen Berghütten
nur eingeschränkt Kartenzahlung möglich ist und du deshalb ausreichend Bargeld mitnehmen solltest.

Hinweise zu körperlichen Einschränkungen:
Bei Fragen zu eventuell vorliegenden körperlichen Einschränkungen kontaktiere uns bitte gerne.
Wir beraten dich individuell und stehen dir mit unserer Erfahrung zur Seite,
um sicherzustellen, dass deine Wanderung optimal auf deine Bedürfnisse abgestimmt ist.

Alpintrekker
Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren