

## Detailinfo

# Selfguided - Meraner Höhenweg

## Programmablauf

### 1. Tag: Hochmuthbahn - Berggasthof Oberhochmut - Hochganghaus - Nasereithütte

Mit der Seilbahn fährst du bequem hinauf zum Berggasthof Oberhochmut und startest dort deine Wanderung durch die beeindruckende Bergwelt der Texelgruppe. Auf dem aussichtsreichen Hans-Frieden-Felsenweg genießt du herrliche Blicke auf Meran und wanderst weiter in Richtung Hochganghaus – ideal für eine erholsame Rast inmitten alpiner Natur. Anschließend führt dich der Meraner Höhenweg zur Hohen Wiege, einem malerischen Aussichtspunkt mit weitem Panorama über das Vinschgau bis zu den östlichen Ausläufern der Ortlergruppe am Wetterkreuz. Dein heutiges Etappenziel ist die gemütliche Nasereithütte auf 1.523 Metern Höhe – eine urige Berghütte und stimmungsvolle Unterkunft für deine erste Übernachtung am Meraner Höhenweg.

↑ 580 m | ↓ 430 m | Dauer ca. 5 Std. | 11 km

Nasereithütte

Frühstück, Abendessen

### 2. Tag: Nasereithütte - Pirchhof - Linthof - Katharinaberg - Untervernatschhof

Deine heutige Etappe auf dem Meraner Höhenweg führt dich durch die eindrucksvolle Berglandschaft rund um Giggelberg. Vorbei am traditionsreichen Bergbauernhof Hochforch erreichst du den imposanten Lahnbachgraben, besser bekannt als die „1000-Stufen-Schlucht“. Auf schmalen Pfaden wanderst du am Fuße eines beeindruckenden Wasserfalls entlang und überquerst anschließend eine spektakuläre Hängebrücke, die dich in rund 80 Metern Höhe sicher über den rauschenden Lahnbach führt. Nach dem anspruchsvollen, aber lohnenden Anstieg aus der Schlucht gelangst du zum Pirchhof – ideal für eine genussvolle Mittagspause mit regionalen Spezialitäten. Frisch gestärkt setzt du deine Wanderung bis nach Katharinaberg fort und erreichst schließlich den gemütlichen Untervernatschhof auf 1.500 Metern Höhe, dein heutiges Quartier für eine erholsame Nacht.

↑ 817 m | ↓ 834 m | Dauer ca. 7 Std. | 17 km

Untervernatschhof

Frühstück, Abendessen

## Alpintrekker

Wanderreisen

Riedberger-Horn-Weg 16

87538 Fischen im Allgäu

Büro: 08326/2693011

E-Mail: [info@alpintrekker.de](mailto:info@alpintrekker.de)

Page: [www.alpintrekker.de](http://www.alpintrekker.de)

Bergtouren Sommer

Höhenangst-Training

Fit für die nächste Tour

Schneeschuh-Touren

### 3. Tag: Untervernatschhof - Jägerrast/Vorderkaser - Eishof

Von Katharinaberg führt dich die heutige Etappe auf dem Meraner Höhenweg stetig bergauf zum auf 2.080 Metern gelegenen Eishof. Umgeben von weitläufigen Alm- und Weideflächen zählt der traditionsreiche Hof zu den eindrucksvollen Plätzen im Pfoßental und diente bereits früh als Siedlungsplatz. Seine Geschichte reicht weit zurück, erstmals wurde der Eishof im Jahr 1280 urkundlich erwähnt. Inmitten der ursprünglichen Südtiroler Bergwelt verbringst du hier deine heutige Nacht und lässt den Wandertag in besonderem alpinem Ambiente ausklingen.

↑ 730 m | ↓ 165 m | Dauer ca. 5,5 Std. | 12 km

Eishof

Frühstück, Abendessen

### 4. Tag: Eishof - Stettiner Hütte - Pfelders - Gasthof Enzian

Eine lange und anspruchsvolle Etappe auf dem Meraner Höhenweg liegt heute vor dir. Zeitig verlässt du den Eishof und wanderst zunächst entlang des Talgrunds, während sich rechts über dir die letzten verbliebenen Gletscherreste der Texelgruppe zeigen. Anschließend führt dich ein ursprünglich zu militärischen Versorgungszwecken angelegter Weg steil hinauf zum Eisjöchl auf 2.895 Metern, dem höchsten Punkt des Meraner Höhenwegs, und weiter zur Stettiner Hütte auf 2.875 Metern. Nach dem fordernden Aufstieg bietet sich hier eine wohlverdiente Pause an. Im zweiten Teil der Etappe erwartet dich der lange Abstieg durch die alpine Berglandschaft bis nach Pfelders. In einer gemütlichen Pension findest du schließlich dein Quartier für die heutige Nacht.

↑ 855 m | ↓ 1290 m | Dauer ca. 7 Std. | 17 km

Pension Enzian

Frühstück, Abendessen

### 5. Tag: Gasthof Enzian - Innerhütt - Christl - Matatz - Berggasthof Valteלהof

Ein langer Wandertag auf dem Meraner Höhenweg erwartet dich, allerdings sind heute nur wenige größere Anstiege zu bewältigen. Die abwechslungsreiche Route führt dich zunächst vorbei an Innerhütt und weiter nach Christl. Am idyllisch gelegenen Christlhof lohnt sich eine gemütliche Rast, bei der du den herrlichen Ausblick auf die umliegende Südtiroler Bergwelt genießen kannst. Anschließend ist es nicht mehr weit bis zu deinem heutigen Etappenziel, dem Berggasthof Valteלהof auf 1.200 Metern in Matatz. Dort kannst du den erlebnisreichen Tag in angenehmer Atmosphäre ausklingen lassen. Die ruhige Lage bietet den passenden Rahmen, um neue Kraft für die nächste Etappe zu sammeln.

↑ 375 m | ↓ 940 m | Dauer ca. 6,5 Std. | 18 km

Berggasthaus Valteלהof

Frühstück, Abendessen

## 6. Tag: Berggasthof Valteleshof - Magdfeld - Unterthurnerhof

Der heutige, etwas gemütlichere Wandertag auf dem Meraner Höhenweg führt dich zunächst nach Magdfeld und anschließend weiter zur Hofschenke Alpenland auf 1.130 Metern. Am steilen Berghang betreibt die freundliche Wirtin eine kleine Ziegenzucht und bietet dir eine willkommene Gelegenheit zur Einkehr und Stärkung. Danach wanderst du auf aussichtsreichen Wegen weiter und genießt ein herrliches Panorama über die umliegende Südtiroler Bergwelt. Ohne größere Herausforderungen führt dich die abwechslungsreiche Route schließlich zu deiner heutigen Unterkunft. Hier kannst du den Wandertag in entspannter Atmosphäre ausklingen lassen und die Eindrücke der Etappe noch einmal Revue passieren lassen.

↑ 901 m | ↓ 711 m | Dauer ca. 5,5 Std. | 14,2 km  
Berggasthof Unterthurnerhof  
Frühstück, Abendessen

## 7. Tag: Unterthurnerhof - Hochmuthbahn

Heute startest du in deine letzte Etappe auf dem Meraner Höhenweg und nimmst noch einmal einige Höhenmeter sowie den einen oder anderen steileren Abschnitt unter die Wanderschuhe. Nach den letzten Anstiegen erreichst du die Bergstation der Hochmuthbahn und wirst mit einer herrlichen Aussicht auf die umliegende Südtiroler Bergwelt und das Meraner Land belohnt. Auf der aussichtsreichen Terrasse kannst du deine Wanderung entspannt ausklingen lassen und die Erlebnisse der vergangenen Tage noch einmal Revue passieren lassen. Mit vielen besonderen Eindrücken im Gepäck endet hier deine abwechslungsreiche Rundwanderung auf einem der schönsten Höhenwege Südtirols.

↑ 510 m | ↓ 441 m | Dauer ca. 3 Std. | 6,2 km  
Frühstück

### Technik:

leicht

### Kondition:

mittel

### Anforderungen unterwegs:

Zusätzliche Infos zur Kondition und Technik  
Ausdauer für Tagesetappen mit einer Gehzeit bis zu 6 Stunden  
Schwierigkeitsgrade und Anforderungen [ansehen](#)

## Alpintrekker

Wanderreisen  
Riedberger-Horn-Weg 16  
87538 Fischen im Allgäu  
Büro: 08326/2693011  
E-Mail: [info@alpintrekker.de](mailto:info@alpintrekker.de)  
Page: [www.alpintrekker.de](http://www.alpintrekker.de)



## Deine Reiseleistungen:

- ▶ 6x Übernachtung inkl. Halbpension in Berghütten/Gasthöfen im Lager oder Mehrbettzimmer
- ▶ Komplettes Alpintrekker Navigations- und Organisationspaket
- ▶ GPX-Daten für das GPS-Gerät bzw. Smartphone
- ▶ Persönliche Tourberatung vor der Reise durch das Alpintrekker Team
- ▶ Notfallhotline während deiner Tour

### **Dein persönlicher Alpintrekker Tourenbegleiter** - direkt zu dir nach Hause

- ▶ Alpintrekker Roadbook mit detaillierter Routenbeschreibung und wichtigen Tourinformationen
- ▶ Alpintrekker Multifunktionsstich – dein vielseitiger Begleiter in den Bergen
- ▶ Versand im exklusiven Alpintrekker Wanderpaket

### **Dein Wanderpaket individuell erweitern**

- ▶ Rother Wanderführer – Meraner Höhenweg – 16,90 €  
👉 [Wanderführer mitbestellen](#)
- ▶ Wandertagebuch – 15,00 €  
👉 Wandertagebuch mitbestellen

## Nicht im Reisepreis enthalten:

- ▶ Parkgebühren
- ▶ Weitere Verpflegung und Einkehr auf den Hütten
- ▶ Taxi- und Bustransfers während der Tour
- ▶ Seilbahnfahrten
- ▶ Getränke und Trinkgelder
- ▶ Kartenzahlungen auf Hütten nur bedingt möglich

## Reisebeginn/-ende:

**Beginn:** Dorf Tirol an der Talstation Hochmuth Seilbahn

**Ende:** Dorf Tirol an der Talstation Hochmuth Seilbahn

## Reiseinformationen:

### **Hinweise zu körperlichen Einschränkungen:**

Bei Fragen zu eventuell vorliegenden körperlichen Einschränkungen kontaktiere uns bitte gerne. Wir beraten dich individuell und stehen dir mit unserer Erfahrung zur Seite, um sicherzustellen, dass deine Wanderung optimal auf deine Bedürfnisse abgestimmt ist.

## Alpintrekker

Wanderreisen  
Riedberger-Horn-Weg 16  
87538 Fischen im Allgäu  
Büro: 08326/2693011  
E-Mail: [info@alpintrekker.de](mailto:info@alpintrekker.de)  
Page: [www.alpintrekker.de](http://www.alpintrekker.de)

