

Detailinfo

Selfguided - Meraner Höhenweg

Programmablauf

1. Tag: Hochmuthbahn - Berggasthof Oberhochmut - Hochganghaus - Nasereithütte

Mit der Seilbahn schwebt ihr bequem hinauf zum Berggasthof Oberhochmut, wo eure Tour durch die beeindruckende Bergwelt der Texelgruppe startet. Der aussichtsreiche Hans-Frieden-Felsenweg führt euch mit herrlichem Blick auf Meran in Richtung Hochganghaus – ideal für eine entspannte Rast inmitten alpiner Natur. Gestärkt wandert ihr weiter zur Hohen Wiege, einem malerischen Aussichtspunkt mit Weitblick über das Vinschgau bis zu den östlichen Ausläufern der Ortlergruppe am Wetterkreuz. Ziel der heutigen Etappe ist die gemütliche Nasereithütte auf 1.523 Metern Höhe – eine urige Berghütte und perfekte Unterkunft für eure erste Übernachtung am Meraner Höhenweg.

↑ 580 m | ↓ 430 m | Dauer ca. 5 Std. | 11 km
Nasereithütte
Frühstück, Abendessen

2. Tag: Nasereithütte - Pirchhof - Linthof - Katharinaberg - Untervernatschhof

Die heutige Etappe auf dem Meraner Höhenweg führt euch durch die faszinierende Region um Giggelberg. Nach der Querung des traditionsreichen Bergbauernhofs Hochforch erreicht ihr den imposanten Lahnbachgraben – besser bekannt als die „1000-Stufen-Schlucht“. Auf schmalen Pfaden wandert ihr am Fuße eines beeindruckenden Wasserfalls entlang und überquert anschließend eine spektakuläre Hängebrücke, die euch in rund 80 Metern Höhe sicher über den rauschenden Lahnbach führt. Nach einem fordernden, aber lohnenswerten Anstieg aus der Schlucht gelangt ihr zum Pirchhof – ideal für eine genussvolle Mittagspause mit regionalen Spezialitäten. Gut gestärkt setzt ihr die Wanderung fort bis nach Katharinaberg, wo euch im gemütlichen Untervernatschhof auf 1.500 Metern Höhe eine erholsame Übernachtung erwartet.

↑ 817 m | ↓ 834 m | Dauer ca. 7 Std. | 17 km
Untervernatschhof
Frühstück, Abendessen

Alpintrekker

Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de



3. Tag: Untervernatschhof - Jägerrast/Vorderkaser - Eishof

Der Meraner Höhenweg steigt auf dieser Etappe stetig bergan von Katharinaberg zum Eishof 2080m. Der Eishof liegt umgeben von großen Weideflächen und diente schon früh als Siedlungsplatz. Erstmals im Jahr 1280 urkundlich erwähnt. Hier werdet ihr heute übernachten und einen Abend in tollem Ambiente genießen.

↑ 730 m | ↓ 165 m | Dauer ca. 5,5 Std. | 12 km
Eishof
Frühstück, Abendessen

4. Tag: Eishof - Stettiner Hütte - Pfleders - Gasthof Enzian

Eine lange Etappe steht bevor. Zeitig verlasst ihr den Eishof und wandert entlang des Talgrunds. Rechts über euch sind die letzten verbliebenen Gletscherreste der Texelgruppe zu sehen. Weiter führt der Weg über einen, eins zu militärischen Versorgungszwecken angelegten, Versorgungsweg steil hinauf zum Eisjöchel, dem höchsten Punkt des Meraner Höhenwegs (2895m) und weiter zur Stettiner Hütte (2875m). Hier empfiehlt sich eine Pause nach dem anstrengenden Aufstieg. Es folgt der zweite Teil des heutigen Tages mit einem sehr langen Abstieg nach Pfleders, wo ihr in einer gemütlichen Pension übernachten werdet.

↑ 855 m | ↓ 1290 m | Dauer ca. 7 Std. | 17 km
Pension Enzian
Frühstück, Abendessen

5. Tag: Gasthof Enzian - Innerhütt - Christl - Matatz - Berggasthof Valtelehof

Ein langer Tag, dafür aber mit wenig Anstiegen erwartet euch heute. Der Meraner Höhenweg führt vorbei an Innerhütt nach Christl. Der Christlhof lädt mit einem wunderschönen Ausblick zum gemütlichen Verweilen ein. Nun ist es auch nicht mehr weit bis zum heutigen Etappenziel, dem Berggasthof Valtelehof (1200m) in Matatz.

↑ 375 m | ↓ 940 m | Dauer ca. 6,5 Std. | 18 km
Berggasthaus Valtelehof
Frühstück, Abendessen

Alpintrekker

Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren

6. Tag: Berggasthof Valtelehof - Magdfeld - Unterturnerhof

Der heutige, eher gemütliche Wandertag, führt zuerst nach Magdfeld. Es geht weiter zur Hofschenke Alpenland (1130m), wo die freundliche Wirtin am steilen Hang eine Ziegenzucht betreibt und eine Stärkung für euch bereithält. Der Wanderweg für bei herrlichem Panorama zu unserer heutigen Unterkunft.

↑ 901 m | ↓ 711 m | Dauer ca. 5,5 Std. | 14,2 km
Berggasthof Unterturnerhof
Frühstück, Abendessen

7. Tag: Unterturnerhof - Hochmuthbahn

Ihr startet in euren letzten Tag auf dem Meraner Höhenweg. Heute sind noch ein paar Höhenmeter und der ein oder anderen steileren Abschnitt zu bewältigen. Dafür belohnt euch aber an der Bergstation der Hochmuthbahn die herrliche Aussicht von der Terrasse aus. Hier könnt ihr die Wanderung gemütlich ausklingen lassen.

↑ 510 m | ↓ 441 m | Dauer ca. 3 Std. | 6,2 km
Frühstück

Technik:

leicht

Kondition:

mittel

Anforderungen:

Zusätzliche Infos zur Kondition und Technik

Ausdauer für Tagesetappen mit einer Gehzeit bis zu 6 Stunden
Übersicht der [Schwierigkeitsbewertung](#) kannst du hier einsehen.

Leistungen:

Unsere Leistungen im Überblick:

- 6x Übernachtung inkl. Halbpension in Berghütten/Gasthöfen
- Voucher für die Hüttenübernachtungen
- Komplette Planung und Hüttenmanagement
- Detaillierte Routenbeschreibung mit Kartenausschnitt
- GPX-Daten für das GPS-Gerät bzw. Smartphone
- 1x [Rother Wanderführer](#) | Hüttentouren Südtirol
- Telefonisches Beratungsgespräch
- Notfallhotline
- 1x Gratis Alpintrekker Multifunktionstuch pro Person

Alpintrekker

Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de



Zusatzkosten:

- Parkgebühren - siehe weiter unten Parkster App↓
- Seilbahnfahrten
- Sonstige Verpflegungen (Hütteneinkehr)
- Getränke und Trinkgelder
- Kartenzahlungen auf Hütten nur bedingt möglich.

Tourenstart und Tourenende:

Tourenstart Dorf Tirol an der Talstation Hochmuth Seilbahn

Tourenende Dorf Tirol an der Talstation Hochmuth Seilbahn

Informationen:

Hinweise zu körperlichen Einschränkungen:

Bei Fragen zu eventuell vorliegenden körperlichen Einschränkungen kontaktiere uns bitte gerne. Wir beraten dich individuell und stehen dir mit unserer Erfahrung zur Seite, um sicherzustellen, dass deine Wanderung optimal auf deine Bedürfnisse abgestimmt ist.

Alpintrekker

Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

