

Detailinfo

Island - Hochland

Programmablauf

1. Tag: Anreise nach Keflavik, Transfer nach Reykjavik

Nach der Ankunft am Flughafen in Keflavik geht es zunächst in die Hauptstadt Reykjavik. Die Buchung des Fluges ist über unseren Partner Travel to Life möglich und kann bei Buchung gerne mit angegeben werden, der Transfer wird in diesem Fall ebenfalls mitorganisiert. Bei einer selbstständigen Flugbuchung, sprich bitte im Voraus deine Abflug- und Ankunftszeiten mit uns ab, damit wir schauen können, ob ein Flughafentransfer über Travel to Life möglich ist. In Reykjavik angekommen, wird das Lager auf dem zentrumsnahen Campingplatz eingerichtet.

Abendessen

2. Tag: Reykjavik - Thingvellir - Großer Geysir - Wasserfall Gullfoss

Am Morgen geht es zu Fuß auf einen Rundgang nach Reykjavik, wo du das nordische Flair genießen kannst. Nach der Besichtigung der wichtigsten Sehenswürdigkeiten der Stadt, werden gemeinsam die Fahrzeuge mit Nahrungsmitteln, Ausrüstung und Zelten bepackt und du startest das Abenteuer. Die erste Etappe führt dich in die Allmänner-Schlucht nach Thingvellir, wo ein kleiner Spaziergang (ca. 1 Stunde) zwischen den Kontinentalplatten Amerikas und Europas unternommen wird. Anschließend geht die Fahrt zum weltbekannten Geysir und zum mächtigen Wasserfall Gullfoss, die zu den berühmtesten Sehenswürdigkeiten Islands zählen. Der Große Geysir ist nicht mehr aktiv, jedoch spuckt der nahegelegene, etwas kleinere, Strokkur in kurzen Abständen seine Gischfontainen bis zu 30 Meter hoch in die Luft. Hier zeigt sich zum ersten Mal auf deiner Reise die vulkanische Natur in ihrer Gewaltigkeit. An der nächsten Station wartet ein weiteres beeindruckendes Schauspiel - der sagenumwobene Gullfoss, auch bekannt als der „Goldene Wasserfall“. Tosend stürzt das Wasser in die Tiefe.

Die heutige Nacht verbringst du entweder direkt an den Springquellen (bei Besichtigung Reykjaviks am Vormittag) oder es geht weiter ins Hochland hinein Richtung Hveravellir.

Frühstück, Abendessen, Brunch

Alpintrekker

Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer

Höhenangst-Training

Fit für die nächste Tour

Schneeschuh-Touren

3. Tag: Großer Geysir - Kerlingarfjöll / Hveravellir

Wie schön Einsamkeit und Weite sein kann, zeigt sich heute auf der Kjölur-Piste, mit den schneebedeckten Bergen von Kerlingarfjöll und der dahinter liegende Gletscher Höfsjokull. Du wirst fasziniert sein vom Zusammenspiel von Vulkanen, Eis, Geröllwüste und dem von azurblau bis schwarz schimmernden Hvitavatn-See.

In Abhängigkeit der Wetterlage, verbringst du 2 Nächte in Hveravellir. Du erkundest mit deinen Reisegefährten die Gegend wandernd und fährst nach Kerlingarfjöll in das faszinierende Hochtemperaturgebiet. Ein Bad in der heißen Quelle direkt in Hveravellir geht bei jedem Wetter. Wanderung Kerlingarfjöll ca. 2 Km, Gehzeit 1,5 Std., 240 Hm - davon 120 m Aufstieg, 120 m Abstieg.

↑ 120 m | ↓ 120 m | Dauer ca. 1,5 Std. | 2,0 km
Frühstück, Abendessen, Brunch

4. Tag: Hveravellir - Nordfjorde - Akureyri

Eine längere Fahrt in den Norden führt vorbei an der Torfkirche Vidimyri und dem Museumshof Glaumbaer. Hier lohnt sich ein Besuch um zu sehen, unter welchen rauen Bedingungen die Isländer früher gelebt haben (Besichtigung steht zur freien Wahl). Dann geht es weiter nach Akureyri, an den Ufern der Nordfjorde gelegen, wo kleine Gassen dazu einladen einen Kaffee zu trinken und durch die Lädchen zu schlendern. Im höher gelegenen Teil der Stadt eröffnet sich die Aussicht in die Weite der Meeresarme und zu den Tafelbergen der Nordfjorde.

Frühstück, Abendessen, Brunch

5. Tag: Region Myvatn See

Die Region um den Myvatn-See, mit vulkanischen Aktivitäten, ist der nächste Standort für 2 Nächte mit einem Camp direkt am Ufer des Sees. Mit den Fahrzeugen geht es einmal rund um das Gewässer an dem es viele bizarre Naturphänomene wie den Pseudokrater am Westufer und das Lava-Labyrinth von Dimmuborgir zu beobachten gibt. Eine Wanderung auf den Kraterrand des Tuffbergs Hverfjall und ein Abstecher zu den heißen Grotten bietet eine weitere Aktivität.

Wanderung ca. 13 Km, Gehzeit 6 Std., 680 Hm - davon 340 m Aufstieg, 340 m Abstieg.

↑ 340 m | ↓ 340 m | Dauer ca. 6,0 Std. | 13 km
Frühstück, Abendessen, Brunch

6. Tag: Region Myvatn See

Dieser Tag gibt dir die Gelegenheit auch einmal zu entspannen. Am See sitzen und die Vogelwelt beobachten, einen Rundflug zum Vatnajökull unternehmen, oder eine Runde Reiten gehen. Außerdem hat Myvatn ein empfehlenswertes Open Air-Schwimmbad.

Es bietet sich heute auch an Wäsche zu waschen und eigene Vorräte aufzufüllen.

Frühstück, Abendessen, Brunch

7. Tag: Myvatn See - Herdubreidlindar

Heute tauchst du ein in eine Vulkanwelt aus Solfataren und Fumarolen am Namnarskard-Feld, sowie im Gebiet Krafla. Anschließend fährst du hinein in die schwarzen Lavafelder der Hochlandwüste, wobei einige Flüsse durchquert werden. Der schönste Vulkan Islands Herdubreid ist hier allgegenwärtig. Du übernachtet unterhalb des isländischen Wahrzeichens in einer kleinen grünen Oase.

2 kleinere Wanderungen: 45 min., 1,5 Std.

Dauer ca. 2,5 Std. |

Frühstück, Abendessen, Brunch

8. Tag: Wanderung an der Herdubreid - Askja

In der Landschaft der Herdubreid, die unter den mächtigen Gletschern der Eiszeiten entstanden ist, wanderst du in einer bizarren Szenerie aus Tuff, Lavaschollen, Schlacke und Basaltwüste. Dieser einzigartigen Mondlandschaft folgt der Vulkan Askja im Vatnajökull-Nationalpark. Du machst dich mit der Gruppe am Nachmittag auf, um dorthin zu gelangen. Es ist nur eine kurze Strecke zum nächsten Lager an der Drachenschlucht, aber die Route ist spektakulär und verläuft teils über Sand, Lavaplatten oder Basalt und es sind ein paar Flussüberquerungen zu meistern. Hier verbringst du zwei Nächte.

Wanderung ca. 2,5 Std., kaum Höhenmeter

Dauer ca. 2,5 Std. |

Frühstück, Abendessen, Brunch

9. Tag: Vulkan Caldera der Askja

Je nach Witterung erwanderst du eines der landschaftlichen Highlights Europas - die Vulkan-Caldera der Askja. Du erklimmst die Hänge der Caldera, welche von schwarzer Lavaasche bedeckt sind. Im Nebel sehen die bizarren Lavaskulpturen am Wegrand aus wie rießige Trolle. Oftmals liegt im frühen Sommer am Kraterrand noch Schnee. Von dort steigst du hinab zum blauen Kratersee. Es dampft und ein fauliger Geruch liegt in der Nase.

Es ergibt sich für dich eine ganz besondere Gelegenheit - ein Schwefelbad im Höllenschlund des Viti-Sees im ca. 25 Grad warmen Wasser.

Tageswanderung ca. 9 Km, 3,5 Std, 1000 Höhenmeter - davon 750 m Aufstieg, 250 m Abstieg

↑ 750 m | ↓ 250 m | Dauer ca. 3,5 Std. | 9,0 km

Frühstück, Abendessen, Brunch

10. Tag: Sprengisandur Hochland Piste - Tungnafellsjökull

Nach den abenteuerlichen Erlebnissen in der Askja steht heute ein längerer Fahrabschnitt auf der Ringstraße zurück zum Myvatn, für einen Einkaufsstopp inkl. Mittagspause, an.

Die weitere Fahrt Richtung Osten bringt dich zum malerischen Wasserfall Godafoss, der sich von einem Café aus gut beobachten lässt. Weiter zum nächsten Übernachtungsort, direkt unterhalb des Gletschers Tungnafellsjökull, geht es über die faszinierende Sprengisandur-Hochlandpiste, die durch die „Wüste Europas“ führt.

Kleinere Spaziergänge unterwegs, ca. 1,5 Std.

Dauer ca. 1,5 Std. |

Frühstück, Abendessen, Brunch

11. Tag: Sprengisandur Hochland Piste - Landmannahellir

Eine wilde Fahrt durch das südliche Hochland, auf der legendären Straße F26, führt dich durch weite Ebenen, entlang großer Seen und Flüssen, eingerahmt von den Gletschern Hofjökull und dem Koloss Vatnajökull. Einige Flussdurchquerungen und viele Kilometer Schotterpiste später - plötzlich Ruhe. Das kleine Stückchen Teerstraße kurz vor dem Kraftwerk wirkt sehr erholsam. Der Vulkan Hekla erscheint, einer der aktivsten Vulkane Islands, der die Besiedlung im 18. Jahrhundert beinahe beendet hätte, und du biegst in Richtung Landmannalaugar ab. Nachmittags erreichst du das gemütliches Camp in Landmannahellir, wo der schöne Tag noch mit einer kleinen Wanderung in den Hügeln ausklingen kann.

Frühstück, Abendessen, Brunch

12. Tag: Landmannalaugar

Heute geht es nach Landmannalaugar, einer idyllische Bilderbuchlandschaft mit bunten Bergen, wilden Bächen, schroffen Höhenzügen und lieblichen Tälern. Für einen besonders schönen rundum Blick, gibt es die Möglichkeit (je nach Witterung), den Blafells zu besteigen. Das Angebot für Wanderungen ist groß und variiert in der Distanz und dem Höhenunterschied. Eine natürliche Form des Wellness bietet das Bad im warmen Fluss.

Wanderung ca. 10 Km, Gehzeit 5,5 Std., 650 m Aufstieg, 650 m Abstieg

↑ 650 m | ↓ 650 m | Dauer ca. 5,5 Std. | 10,0 km

Frühstück, Abendessen, Brunch

13. Tag: Landmannalaugar - Vik / Seljavellir

Du verlässt das Hochland mit einer Fahrt über eine ganz besondere Straße - die Eldgjá, übersetzt "Feuerschlucht", ist die weltweit größte Vulkanspalte. Du unternimmst eine kleine Wanderung dorthin. Es geht weiter bis an die Südküste nach Vik. Am Vogelfelsen von Dyrhòley können die niedlichen Papageientaucher beobachtet werden.

Kleine Rundgänge in der Eldgjá Schlucht und am Vogelfelsen, ca. 1,5 Stunden

Dauer ca. 1,5 Std. |

Frühstück, Abendessen, Brunch

14. Tag: Vik / Seljavellir - Reykjavik

Auf der Rückfahrt nach Reykjavik, entlang der Südküste, besteht noch einmal die Möglichkeit ein paar Eindrücke zu sammeln von dieser zauberhaften Insel. Die Wasserfälle Skógafoss und Seljalandsfoss und die schwarze Gletscherzunge des Myrdalsjökull bilden den Abschluss deiner eindrucklichen Reise voller Naturspektakel.

Am Nachmittag erreichst du die Hauptstadt, wo sich der Kreis deiner Rundreise schließt.

Frühstück, Abendessen, Brunch

15. Tag: Rückreise

Nun heißt es Abschied nehmen. Du fliegst zurück in deine Heimat.

Frühstück

Sonstiges:

Diese Reise wird durch die Travel to Life GmbH & Co. KG veranstaltet. Alpintrekker ist hier als Vermittlung tätig.

Die Organisation und Durchführung der Reise erfolgten durch unseren Partner Travel to Life. Es gelten die [AGB](#) des Reiseveranstalters.

Hinweise zu körperlichen Einschränkungen:

Bei Fragen zu eventuell vorliegenden körperlichen Einschränkungen kontaktiere uns bitte gerne. Wir beraten dich individuell und stehen dir mit unserer Erfahrung zur Seite, um sicherzustellen, dass deine Wanderung optimal auf deine Bedürfnisse abgestimmt ist.

Technik:

mittel

Kondition:

leicht

Anforderungen:

Zusätzliche Infos zur Kondition und Technik

Ausdauer für Wanderungen mit einer Gehzeit bis zu 6 Stunden und 400 Höhenmetern.

Durchschnittliche Grundkondition und etwas Wandererfahrung ist erforderlich. Unwegsames, unebenes Gelände, u.U. auch bei schlechtem Wetter.

Übersicht der [Schwierigkeitsbewertung](#) kannst du hier einsehen.

Leistungen:

- 14 Übernachtungen wie beschrieben in 2-Personen-Iglu-Doppeldachzelten (teilweise auf Campingplätzen mit einfacher Ausstattung)
- Vollpension ab Tag 2 bis Tag 14 (reichhaltiges Frühstück, mittags Lunchpaket vom Frühstück, abends einfache, warme Hauptmahlzeit)
- Rundreise im geländegängigen Bus (evtl. mit Gepäckanhänger)
- Qualifizierte Travel To Life-Reiseleitung

Zusatzkosten:

- Einzelzeltzuschlag: 160,- Euro
- Flug nach Keflavik (Island) und zurück. Gerne sind wir Dir bei der Buchung behilflich.
- nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Fakultative Ausflüge
- Trinkgelder

Alpintrekker

Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer

Höhenangst-Training

Fit für die nächste Tour

Schneeschuh-Touren