

Detailinfo

Island - Die Höhepunkte des Südens aktiv

Programmablauf

1. Tag: Anreise nach Island und Fahrt an die Südküste

Die Flugbuchung erfolgt individuell oder über uns. Für einen entspannten Start empfehlen wir, 1 Tag früher anzureisen. Reykjavik als kreative Metropole am 65sten Breitengrad ist es wert, Deine individuelle Aufmerksamkeit zu bekommen. Galerien, Pubs, schmucke Läden und jede Menge Musik und Lebensfreude erwarten Dich. Gerne buchen wir Dir eine Zusatznacht auf Anfrage.

Ankunft am Tag des Reisebeginns bis nachmittags. Um 18 Uhr fahren wir am Flughafen ab und tauchen direkt ein in die isländische Natur. Ca. 2,5 Stunden Fahrt entlang der Südküste haben wir vor uns.

Untrewege gehen wir in einem Restaurant Abendessen (fakultativ), bevor wir am späten Abend unsere inmitten schönster Natur gelegene Gästefarm erreichen.

Ü: auf einem Bauernhof mit Appartements (geteilte Bäder), Fahrzeit 170 km/ ca. 2,5-3 h

Abendessen

2. Tag: Tagesausflug auf die Westmännerinseln mit Wanderung

Die Westmänner-Inseln sind eine spektakuläre Inselgruppe vor der Südküste Islands. Auf den rauen Fischerinseln ist erst in den Jahren 1963 – 1967 durch einen Vulkanausbruch die „brandneue“ Insel Surtsey entstanden. Es gibt eine Vielzahl an Seevögeln und bis Mitte Juli auch große Kolonien von Papageientauchern! Die lebenslustige Bevölkerung im Hauptort Heimaey umgibt ein ganz besonderer Charme. Im Ort sieht man eindrucklich, wie in den 70er Jahren ein Vulkanausbruch auf der Insel einen Teil der Siedlung mit Lava überrollt hat. Den Kraterrand werden wir natürlich besteigen. Die Wandermöglichkeiten vor Ort sind vielfältig.

Ü: auf einem Bauernhof mit Appartements (geteilte Bäder); (F/LP/A); 3-4 h Wanderung; 30 km Fahrt, 45 min Fährfahrt pro Richtung

Frühstück, Abendessen

Alpintrekker

Wanderreisen

Riedberger-Horn-Weg 16

87538 Fischen im Allgäu

Büro: 08326/2693011

E-Mail: info@alpintrekker.de

Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer

Höhenangst-Training

Fit für die nächste Tour

Schneeschuh-Touren

3. Tag: Highlights entlang der Südküste

Auf dem Weg zu Europas größtem Gletscher, dem Vatnajökull, geht es an der Südküste entlang, mit einigen Gelegenheiten für Spaziergänge und kleinen Wanderungen. Dabei erwarten dich 100 Meter hohe Wasserfälle. Schwarze Strände und eine Lavahöhle mit oktagonen Stelen bringt dich zum Staunen, gefolgt von rießigen Gletscherzungen und Sanderflächen, die sich in Richtung Meer wälzen. Vielleicht erblickst du sogar einen putzigen Papageientaucher. In einem einzigartigen Gästehaus nahe einer Gletscherzunge, verbringst du deine heutige Nacht. Es kann auch hierher gewandert werden. Wanderung 2-3 h; Fahrt 300 km / ca. 4 h Fahrt

Dauer ca. 2,5 Std. |
Frühstück, Mittagessen

4. Tag: Aktivitäten in Nationalpark Vatnajökull

Heute ist ein Tag voller unterschiedlicher Möglichkeiten. Das Vormittagsprogramm bietet für dich entweder eine geführte Gletscherwanderung oder Kajaktour oder du erkundest eigenständig die Natur bei einer Wanderung.

Für die Gletscherwanderung mit einem zertifizierten Gletscherführer auf einer der Zungen des Vatnajökull, ist keine Gletschererfahrung nötig. Ausrüstung wie Steigeisen werden vor Ort gestellt. Die Gesamtdauer beträgt 3 Stunden, davon befindet man sich 1,5 Stunden auf dem Gletscher. Kosten 110 €.

Alternativ ist die Teilnahme an der „großen Kajaktour“, mit einem zertifizierten Kajak Guide, auf dem Gletschersee Heinabergslón möglich. Es ist keine Kajakerfahrung notwendig und die Ausrüstung (auch Trockenanzüge) wird gestellt. Die Dauer im Kajak beträgt ca. 2 Stunden. Kosten ca. 150 €.

Als dritte Möglichkeit kannst du ganz individuell die grandiose Natur und Gletscherlandschaft entdecken, ein ausgeschilderter Wanderweg führt dich direkt vom Gästehaus zu einer einsamen Gletscherzunge sowie einem Gletschersee des Vatnajökull. Dauer 2 bis 4 Stunden.

Oder du lässt den Tag einfach ruhig angehen, genießt die herrliche Landschaft von deiner Terrasse aus und lässt die Seele baumeln.

Am frühen Nachmittag geht es dann wieder gemeinsam zur berühmten Gletscherlagune des Jökulsárlon mit blau schimmernden Eisbergen. Ganz in der Nähe, am Diamond Beach, werden häufig Eisberge, die aus der Gletscherlagune ins Meer treiben und Diamanten gleichen, an den schwarzen Strand gespült. Du kannst alternativ die Lagune per Kajak entdecken. Die „kleine Kajaktour“ dauert 1 Stunde durch das eisblaue Wasser nah dran an die Gletscherkante und die Eisberge. Kosten ca. 105 €. Abends kehrst du ins Gästehaus zurück und kannst dich nach diesem ereignisreichen Tag ausruhen.

Individuelle Aktivitäten 2-6 h; Fahrt 80 km / ca. 1 h

Dauer ca. 3,5 Std. |
Frühstück, Mittagessen

Alpintrekker

Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de



5. Tag: Wanderung auf den Bergrücken des Kristinartindar

Auf Island befindet sich der mächtige Vatnajökull, der größte Gletscher Islands und auch Europas. Heute unternimmst du eine Wanderung entlang des Bergrückens des Kristinartindar, im Nationalpark von Skaftafell, und erblickst die weitläufige Gletscherlandschaft von oben. Die Länge der Wanderung kann individuell entschieden werden, da die Landschaft sehr übersichtlich ist.

Wanderung 4-5 h, 600 Hm; Fahrt 180 km / ca. 2,5 h

↑ 600 m | ↓ 600 m | Dauer ca. 4,5 Std. |
Frühstück, Mittagessen, Abendessen

6. Tag: Die bunten Berge von Landmannalaugar

Heute geht es auf die F208 Piste in das isländische Hochland mit Flussdurchquerungen, riesigen Lavafeldern und Eldgiá - die Feuerschlucht mit 70 km Länge, die längste Vulkanspalte der Erde. Die Weiterfahrt nach Landmannalaugar, der Ort der bunten Berge, ist je nach Wasserstand ein spannendes Vorhaben. Eine farbenfrohe Berglandschaft leuchtet dir entgegen und bei einer Wanderung auf den Berg Brennisteinsalda betrachtest du den mächtigen Obsidianstrom aus der Vogelperspektive. Eine Genuss-Variante bietet der berühmte warme Badefluss für echtes Natur-Wellness. Am späteren Nachmittag geht die Reise weiter Richtung Norden und du erreichst euer Gästehaus am Abend.

Wanderung 3 h, 350 Hm; Fahrt 230 km / ca. 5 h

↑ 350 m | ↓ 350 m | Dauer ca. 3,0 Std. |
Frühstück, Mittagessen

7. Tag: Besondere Höhepunkte am Golden Circle

Der „Golden Circle“, die legendäre Rundtour im Südwesten Islands, die die bekanntesten Naturschauspiele, wie die Geysire und den imposanten Wasserfall Gullfoss, verbindet. Gleich in der Früh geht es zunächst zum verborgenen Wasserfall Haifoss, eingebettet in einer zauberhaften Hobbit-Landschaft. Einen atemberaubenden Anblick bietet ein weiterer Wasserfall, der Gullfoss, wo gigantische Wassermassen tosend in die Tiefe stürzen.

Schließlich führt die Tour zum sagenumwobenen Großen Geysir und Strokkur. Alle 10-20 Minuten kannst du beobachten wie sich explosionsartig eine 25-35 m hohe Fontaine entlädt.

Das Gästehaus erreichst du wieder am späten Nachmittag. Abschließend gibt es noch eine einmalige Gelegenheit - ein Bad in der "Secret Lagoon", dem ältesten Naturbad Islands.

Wanderung 2-3 h, 300 Hm; Fahrt 200 km / ca. 2,5 h

↑ 300 m | ↓ 300 m | Dauer ca. 2,5 Std. |
Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Alpintrekker

Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de



8. Tag: Wasserfallwandern in Islands Südwesten

Unser erster Stopp bringt uns in die Wiege des isländischen Staates, in den Nationalpark Thingvellir. Hier unternehmen wir eine kleine Rundtour zu Fuß und schauen uns den Ort an, an dem bereits 930 Recht gesprochen wurde und der für die Isländer einen mystischen Ort darstellt. Eine herrliche Fahrt führt uns zum Wasserfall Glymur, dem zweithöchsten Wasserfall Islands. Die Wanderung führt durch ein buschig bewachsenes Tal und der Weg überrascht uns mit einer rustikalen Brücke über den Fluss (Balken mit Seil). Dahinter geht es steil hinauf mit grandiosen Ausblicken in die Wasserfallschlucht. Oben angekommen durchqueren wir den Fluss und steigen dann über Gräser- und Wildblumenwiesen wieder hinab. Eine ungewöhnlich milde und liebevolle Landschaft für Island.

Am späten Nachmittag haben wir noch Zeit, einen Bummel durch Reykjavik zu unternehmen und ein verdientes Glas „Einstök – Icelandic Pale Ale“ zu genießen, bevor es zu unserer letzten Unterkunft auf der Halbinsel Reykjanes in die Nähe des Flughafens geht.

Ü: Gästehaus auf Halbinsel Reykjanes; (F/LP); 3 h Wanderung 400 Hm, 7 Kilometer; Fahrzeit ca. 180 km/ 3 Std.

↑ 400 m | ↓ 400 m | Dauer ca. 3,0 Std. |
Frühstück, Mittagessen

9. Tag: Rückreise

Heute heißt es Abschied nehmen und Du wirst zum Flughafen gebracht (1 Gruppentransfer: frühe Abflüge um ca. 7:20 Uhr). Eine individuelle Verlängerung buchen wir gerne auf Anfrage und nach Verfügbarkeit.

(F, nicht bei früher Abreise)

Frühstück

Technik:

mittel

Kondition:

leicht

Alpintrekker

Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren

Anforderungen:

Zusätzliche Infos zur Kondition und Technik

5 Wanderungen von 2 bis 6 Std. Gehzeit und mit bis zu 600 Höhenmeter. Trittsicherheit auf Eis, Geröll und rutschiger Vulkanasche notwendig. Feste knöchelhohe Wanderschuhe erforderlich. Die Wanderzeiten verstehen sich als reine Gehzeiten ohne Pause. Die Angaben der Höhenmeter gelten bergauf, bergab muss die Höhenmeterdifferenz erneut gerechnet, also insgesamt verdoppelt werden. Das Hauptgepäck muss auf keiner Wanderung mitgetragen werden.

Für die Tour auf den Gletscher und die Kajaktour (beides fakultativ) sind keine speziellen Vorkenntnisse notwendig. Ausrüstung wird gestellt. Warme Sachen und knöchelhohe Wanderschuhe (nicht steigeisenfest) erforderlich. Hinweis: Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen behalten wir uns vor, die Reise bis 28 Tage vor Reisebeginn abzusagen.

Leistungen:

- 8 Übernachtungen: 2x Gästehaus mit eigener DU/WC, 6x Gästehaus mit geteilten Bädern
- 7x Frühstück, 7x Lunchpaket, 4x Abendessen (gemeinsame Zubereitung)
- Rundreise wie beschrieben im geländegängigen Allradbus (mit Gepäckanhänger)
- Qualifizierte Travel To Life-Reiseleitung

Zusatzkosten:

- Einzelzimmerzuschlag 650 €
- Flug nach Keflavik (Island) und zurück. Gerne sind wir Dir bei der Buchung behilflich.
- Auf Anfrage buchbar: Tag 6, 7, 8 Zimmer mit eig DU/WC zusätzlich möglich (dann 5x private DU/WC), Aufschlag 120 € p.P. für 2x ÜN
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Ausflüge zur freien Gestaltung
- Trinkgelder
- Kleingruppenaufschlag 250 € bei 6-7 Teilnehmern (nach Absprache mit Dir)

Informationen:

Diese Reise wird durch die Travel to Life GmbH & Co. KG veranstaltet. Alpin Trekker ist hier als Vermittlung tätig.

Die Organisation und Durchführung der Reise erfolgen durch unseren Partner Travel to Life. Es gelten die [AGB](#) des Reiseveranstalters.

Hinweise zu körperlichen Einschränkungen:

Bei Fragen zu eventuell vorliegenden körperlichen Einschränkungen kontaktiere uns bitte gerne. Wir beraten dich individuell und stehen dir mit unserer Erfahrung zur Seite, um sicherzustellen, dass deine Wanderung optimal auf deine Bedürfnisse abgestimmt ist.

Alpintrekker

Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

