

Detailinfo

Island - Die Höhepunkte des Südens aktiv

Programmablauf

1. Tag: Anreise nach Island und Fahrt an die Südküste

Die Buchung des Fluges ist über unseren Partner Travel to Life möglich und kann bei Buchung gerne mit angegeben werden. Bei einer selbstständigen Flugbuchung, sprich bitte im Voraus deine Abflug- und Ankunftszeiten mit uns ab.

Reykjavik als kreative Metropole mit Galerien, Pubs und kleinen Lädchen, ist es wert einen Tag früher anzureisen und bietet dir gleichzeitig einen entspannten Start deiner Aktivreise.

Deine Reise startet am Ankunftstag um 16 Uhr am Flughafen in Keflavik, bereits angereiste Gäste steigen in Reykjavik hinzu. Du erreichst die heutige Unterkunft, eine Gästefarm mitten in der Natur, nach einer zweistündigen Fahrt entlang der isländischen Südküste. Bei einem gemeinsam zubereiteten Abendessen bietet sich die Gelegenheit, deine Gruppe, sowie die Travel To Life-Reiseleitung kennenzulernen.

Fahrt 170 km / ca. 2,5 h

Abendessen

2. Tag: Tagesausflug mit Wanderung in der Thorsmörk

Eine außergewöhnliche Fahrt steht heute an, 30 Kilometer hinein in ein abgeschlossenes Tal. Du fährst entlang grün bewachsener Felsen, dem kraftvollen Fluss Krossá folgend. Mehrere Gletscherabläufe werden durchquert. Das geschützte Tal liegt am Fuß großer (Hänge-)Gletscher, die dir bei guter Sicht ein spektakuläres Schauspiel bieten. Bei einer Wanderung durch farbenfrohe Lavalandschaften und über liebliche Wiesen, mit einer Dauer von ungefähr 4 Stunden, eröffnen sich weite Blicke über die isländische Bergwelt.

Hinweis: Die Fahrt ist abhängig von den Wasserständen der Gletscherläufe und kann daher nicht zu 100% garantiert werden. Als Alternative ist eine Tageswanderung von Skogarfoss in Richtung Eyjafjallajökull-Gletscher geplant.

Wanderung 4-5 h; Fahrt 60 km / ca. 3,5 h

Dauer ca. 4,5 Std. |

Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Alpintrekker

Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de



3. Tag: Highlights entlang der Südküste

Auf dem Weg zu Europas größtem Gletscher, dem Vatnajökull, geht es an der Südküste entlang, mit einigen Gelegenheiten für Spaziergänge und kleinen Wanderungen. Dabei erwarten dich 100 Meter hohe Wasserfälle. Schwarze Strände und eine Lavahöhle mit oktagonen Stelen bringt dich zum Staunen, gefolgt von rießigen Gletscherzungen und Sanderflächen, die sich in Richtung Meer wälzen. Vielleicht erblickst du sogar einen putzigen Papageientaucher. In einem einzigartigen Gästehaus nahe einer Gletscherzunge, verbringst du deine heutige Nacht. Es kann auch hierher gewandert werden. Wanderung 2-3 h; Fahrt 300 km / ca. 4 h Fahrt

Dauer ca. 2,5 Std. |
Frühstück, Mittagessen

4. Tag: Aktivitäten in Nationalpark Vatnajökull

Heute ist ein Tag voller unterschiedlicher Möglichkeiten. Das Vormittagsprogramm bietet für dich entweder eine geführte Gletscherwanderung oder Kajaktour oder du erkundest eigenständig die Natur bei einer Wanderung.

Für die Gletscherwanderung mit einem zertifizierten Gletscherführer auf einer der Zungen des Vatnajökull, ist keine Gletschererfahrung nötig. Ausrüstung wie Steigeisen werden vor Ort gestellt. Die Gesamtdauer beträgt 3 Stunden, davon befindet man sich 1,5 Stunden auf dem Gletscher. Kosten 110 €.

Alternativ ist die Teilnahme an der „großen Kajaktour“, mit einem zertifizierten Kajak Guide, auf dem Gletschersee Heinabergslón möglich. Es ist keine Kajakfahrerfahrung notwendig und die Ausrüstung (auch Trockenanzüge) wird gestellt. Die Dauer im Kajak beträgt ca. 2 Stunden. Kosten ca. 150 €.

Als dritte Möglichkeit kannst du ganz individuell die grandiose Natur und Gletscherlandschaft entdecken, ein ausgeschilderter Wanderweg führt dich direkt vom Gästehaus zu einer einsamen Gletscherzunge sowie einem Gletschersee des Vatnajökull. Dauer 2 bis 4 Stunden.

Oder du lässt den Tag einfach ruhig angehen, genießt die herrliche Landschaft von deiner Terrasse aus und lässt die Seele baumeln.

Am frühen Nachmittag geht es dann wieder gemeinsam zur berühmten Gletscherlagune des Jökulsárlon mit blau schimmernden Eisbergen. Ganz in der Nähe, am Diamond Beach, werden häufig Eisberge, die aus der Gletscherlagune ins Meer treiben und Diamanten gleichen, an den schwarzen Strand gespült. Du kannst alternativ die Lagune per Kajak entdecken. Die „kleine Kajaktour“ dauert 1 Stunde durch das eisblaue Wasser nah dran an die Gletscherkante und die Eisberge. Kosten ca. 105 €. Abends kehrst du ins Gästehaus zurück und kannst dich nach diesem ereignisreichen Tag ausruhen.

Individuelle Aktivitäten 2-6 h; Fahrt 80 km / ca. 1 h

Dauer ca. 3,5 Std. |
Frühstück, Mittagessen

Alpintrekker

Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de



5. Tag: Wanderung auf den Bergrücken des Kristinartindar

Auf Island befindet sich der mächtige Vatnajökull, der größte Gletscher Islands und auch Europas. Heute unternimmst du eine Wanderung entlang des Bergrückens des Kristinartindar, im Nationalpark von Skaftafell, und erblickst die weitläufige Gletscherlandschaft von oben. Die Länge der Wanderung kann individuell entschieden werden, da die Landschaft sehr übersichtlich ist.

Wanderung 4-5 h, 600 Hm; Fahrt 180 km / ca. 2,5 h

↑ 600 m | ↓ 600 m | Dauer ca. 4,5 Std. |
Frühstück, Mittagessen, Abendessen

6. Tag: Die bunten Berge von Landmannalaugar

Heute geht es auf die F208 Piste in das isländische Hochland mit Flussdurchquerungen, riesigen Lavafeldern und Eldgiá - die Feuerschlucht mit 70 km Länge, die längste Vulkanspalte der Erde. Die Weiterfahrt nach Landmannalaugar, der Ort der bunten Berge, ist je nach Wasserstand ein spannendes Vorhaben. Eine farbenfrohe Berglandschaft leuchtet dir entgegen und bei einer Wanderung auf den Bláfell betrachtest du den mächtigen Obsidianstrom aus der Vogelperspektive. Eine Genuss-Variante bietet der berühmte warme Badefluss für echtes Natur-Wellness. Am späteren Nachmittag geht die Reise weiter Richtung Norden und du erreichst euer Gästehaus am Abend.

Wanderung 3 h, 350 Hm; Fahrt 230 km / ca. 5 h

↑ 350 m | ↓ 350 m | Dauer ca. 3,0 Std. |
Frühstück, Mittagessen

7. Tag: Besondere Höhepunkte am Golden Circle

Der „Golden Circle“, die legendäre Rundtour im Südwesten Islands, die die bekanntesten Naturschauspiele, wie die Geysire und den imposanten Wasserfall Gullfoss, verbindet. Gleich in der Früh geht es zunächst zum verborgenen Wasserfall Haifoss, eingebettet in einer zauberhaften Hobbit-Landschaft. Einen atemberaubenden Anblick bietet ein weiterer Wasserfall, der Gullfoss, wo gigantische Wassermassen tosend in die Tiefe stürzen.

Schließlich führt die Tour zum sagenumwobenen Großen Geysir und Strokkur. Alle 10-20 Minuten kannst du beobachten wie sich explosionsartig eine 25-35 m hohe Fontaine entlädt.

Das Gästehaus erreichst du wieder am späten Nachmittag. Abschließend gibt es noch eine einmalige Gelegenheit - ein Bad in der "Secret Lagoon", dem ältesten Naturbad Islands.

Wanderung 2-3 h, 300 Hm; Fahrt 200 km / ca. 2,5 h

↑ 300 m | ↓ 300 m | Dauer ca. 2,5 Std. |
Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Alpintrekker

Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren

8. Tag: Wasserfallwandern im Südwesten Islands

Im Nationalpark Thingvellir unternimmst du eine kleine Wandertour und besuchst den Ort, der als Wiege des isländischen Staates gilt und für die Isländer einen mystischen Platz darstellt.

Bei der Fahrt zum zweithöchsten Wasserfall der Insel, dem Glymur, zeigt sich Island von einer herrlichen Seite. Über einen abenteuerlichen Weg mit einer „Balken-Seil-Brücke“, wanderst du durch ein mit Stauden bewachsenes Tal, bis hin zu einem grandiosen Aussichtspunkt in die Wasserfallschlucht. Dort durchquerst du den Flusslauf und steigst anschließend über, für Island ungewöhnliche, Wildblumenwiesen wieder hinab.

Die letzte Station dieser Reise, bevor es in die Unterkunft nach Keflavik in der Nähe des Flughafens geht, ist am späten Nachmittag die Hauptstadt Reykjavik. Hier bleibt noch etwas Zeit, einen kleinen Bummel zu unternehmen und ein verdientes Glas „Einstöck – Icelandic Pale Ale“ zu genießen.

Wanderung 3 h, 400 Hm, 7 Km; Fahrt ca. 180 km / 3 h

↑ 400 m | ↓ 400 m | Dauer ca. 3,0 Std. |

Frühstück, Mittagessen

9. Tag: Rückreise

Heute geht es nach Hause, die meisten Flüge ab Keflavik in Richtung Deutschland starten früh. Ein Gruppentransfer bringt dich zum Flughafen. Eine individuelle Verlängerung buchen wir gerne auf Anfrage und nach Verfügbarkeit.

Frühstück

Technik:

mittel

Kondition:

leicht

Anforderungen:

Zusätzliche Infos zur Kondition und Technik

Ausdauer für Wanderungen mit einer Gehzeit bis zu 6 Stunden und 600 Höhenmeter.

Trittsicherheit auf Eis, Geröll und rutschiger Vulkanasche notwendig. Feste knöchelhohe Wanderschuhe erforderlich. Die Wanderzeiten verstehen sich als reine Gehzeiten ohne Pause. Das Hauptgepäck muss auf keiner Wanderung mitgetragen werden.

Für die Tour auf den Gletscher und die Kajaktour (beides fakultativ) sind keine speziellen Vorkenntnisse notwendig. Ausrüstung wird gestellt. Warme Sachen und knöchelhohe Wanderschuhe (nicht steigeisenfest) erforderlich.

Übersicht der [Schwierigkeitsbewertung](#) kannst du hier einsehen.

Alpintrekker

Wanderreisen

Riedberger-Horn-Weg 16

87538 Fischen im Allgäu

Büro: 08326/2693011

E-Mail: info@alpintrekker.de

Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer

Höhenangst-Training

Fit für die nächste Tour

Schneeschuh-Touren

Leistungen:

- 8 Übernachtungen: 2x Gästehaus mit eigener DU/WC, 6x Gästehaus mit geteilten Bädern
- 7x Frühstück, 7x Lunchpaket, 4x Abendessen (gemeinsame Zubereitung)
- Rundreise wie beschrieben im geländegängigen Allradbus (mit Gepäckanhänger)
- Qualifizierte Travel To Life-Reiseleitung

Zusatzkosten:

- Einzelzimmerzuschlag 650 €
- Flug nach Keflavik (Island) und zurück. Gerne sind wir Dir bei der Buchung behilflich.
- Auf Anfrage buchbar: Tag 6, 7, 8 Zimmer mit eig DU/WC zusätzlich möglich (dann 5x private DU/WC), Aufschlag 120 € p.P. für 3x ÜN
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Ausflüge zur freien Gestaltung
- Trinkgelder
- Kleingruppenaufschlag 200 € bei 6-7 Teilnehmern (nach Absprache mit Dir)

Informationen:

Diese Reise wird durch die Travel to Life GmbH & Co. KG veranstaltet. Alpintrekker ist hier als Vermittlung tätig.

Die Organisation und Durchführung der Reise erfolgen durch unseren Partner Travel to Life. Es gelten die [AGB](#) des Reiseveranstalters.

Hinweise zu körperlichen Einschränkungen:

Bei Fragen zu eventuell vorliegenden körperlichen Einschränkungen kontaktiere uns bitte gerne. Wir beraten dich individuell und stehen dir mit unserer Erfahrung zur Seite, um sicherzustellen, dass deine Wanderung optimal auf deine Bedürfnisse abgestimmt ist.

Alpintrekker

Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

