

Packliste

Höhenangst Intensiv-Einzeltraining

Kleidung

- Bequeme Wanderhosen
- Fleecepullover oder Daunenjacke
- Regen- bzw. Windjacke u. Regenhose

Nützliches

- DAV-Ausweis (wenn vorhanden)
- Bargeld
- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- Blasenplaster

Verpflegung

- Riegel (bei uns erhältlich)
- Trockenobst, Nüsse
- Trinkflasche

Ausrüstung

- Tagesrucksack ca. 25-30 Liter mit Regenschutzhülle
- Knöchelhohe Bergstiefel
- Wanderstöcke

Alpintrekker

Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer

Höhenangst-Training

Fit für die nächste Tour

Schneeschuh-Touren