

Detailinfo

Alpenüberquerung Vorbereitung - Komfort

Programmablauf

1. Kurstag

Treffpunkt 10 Uhr am Parkplatz am Grünen in Burgberg. Begrüßung und gemeinsamer Aufstieg zum Grünenhaus 1535m. Auf dem Weg dorthin werden wir verschiedene praxisrelevante Themen besprechen und anwenden. Auf dem Grünenhaus angekommen, beziehen wir unsere Quartiere. Auch hier bekommt ihr wichtige Informationen bzgl. Hüttequartier Vergabe vermittelt. Bei einem gemeinsamen Hüttenabend und Original Allgäuer Küche, lassen wir den ersten Tag ausklingen.

↑ 627 m | Dauer ca. 5 Std. |

Alpe Gund
Abendessen

2. Kurstag

Nach einem stärkenden Frühstück, besteigen wir gemeinsam den Grüntengipfel 1737m, der auch den Namen „Wächter des Allgäus“ trägt. Von hieraus haben wir einen perfekten Panoramablick über das gesamte Allgäu. Auf dem Weg zur Alpe Obere Schwande werden wir das Erlernte umsetzen und bergab die Trittsicherheit weiter schulen.

↑ 203 m | ↓ 807 m | Dauer ca. 5,5 Std. |

Alpe Gund
Abendessen

Technik:

mittel

Kondition:

leicht

Anforderungen:

Zusätzliche Infos zur Kondition und Technik

Ausdauer für Tagesetappen mit einer Gehzeit bis zu 5 Stunden siehe Anforderungs-Erläuterung

Zusatzkosten:

Alpintrekker

Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer

Höhenangst-Training

Fit für die nächste Tour

Schneeschuh-Touren

Parkgebühren
Sonstige Verpflegungen (Hütteneinkehr z.B. zur Mittagspause)
Getränke und Trinkgelder
Bitte beachten: Kartenzahlungen sind auf den Hütten nicht möglich.

Leistungen:

Gep. Bergwanderführer / Bergführer
Zertifizierter Sport-Mentalcoach
Psychologischer Berater und Personal Coach
Zertifizierter Erlebnis Pädagoge und Outdoor Trainer
1x Übernachtung inkl. Halbpension

Tourenstart und Tourenende:

Kursbeginn 10:00 Uhr am Parkplatz an der Alpe Weiherle
Kursende ca. 13:00 Uhr am Folgetag

Alpintrekker

Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer

Höhenangst-Training

Fit für die nächste Tour

Schneeschuh-Touren