Detailinfo

Alpenüberquerung Vorbereitung

Programmablauf

1. Tag: Nesselwängle – Gimpelhaus – Ankommen im Tannheimer Tal

Unsere Vorbereitungstour zur Alpenüberquerung E5 beginnt um 12:00 Uhr am Parkplatz in Nesselwängle im Tannheimer Tal. Gemeinsam starten wir den Aufstieg zum Gimpelhaus und wandern auf abwechslungsreichen Bergwegen durch die beeindruckende Allgäuer Bergwelt. Unterwegs genießen wir herrliche Ausblicke auf die umliegenden Gipfel und sammeln erste Erfahrungen beim Wandern mit dem Tourenrucksack. Unsere gemütliche Berghütte wird für die kommenden zwei Nächte unser Zuhause sein.

Nach unserer ersten gemeinsamen Wanderung erwartet uns ein herzhaftes Abendessen mit regionalen Spezialitäten. In geselliger Runde lernen wir uns als Gruppe kennen und erleben die besondere Atmosphäre des authentischen Hüttenlebens. Anschließend besprechen wir die wichtigsten Grundlagen für die Alpenüberquerung E5: Etappenplanung, Ausrüstung, richtiges Gehtempo, Trittsicherheit und den Umgang mit körperlichen Belastungen.
Die erste Nacht im Hüttenlager dient zugleich als wertvolles Probeschlafen für unsere bevorstehende Alpenüberquerung. So verbinden wir praktische Bergerfahrung, wertvolles Wissen und Gemeinschaft zu einem gelungenen Auftakt unserer dreitägigen E5-Vorbereitung im Tannheimer Tal.

↑ 520 m | Dauer ca. 3,5 Std. | 4,5 km
Gimpelhaus
Abendessen

Alpintrekker
Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren

2. Tag: Gimpelhaus – Schneetalalpe – Sabachjoch – Gimpelhaus

Nach einem stärkenden Frühstück starten wir vom Gimpelhaus zu einer abwechslungsreichen Rundwanderung durch die beeindruckende Bergwelt des Tannheimer Tals. Unser Weg führt uns in Richtung Schneetalalpe und weiter zum aussichtsreichen Sabachjoch. Unterwegs genießen wir herrliche Ausblicke auf die umliegenden Gipfel und erleben die abwechslungsreiche Landschaft der Tannheimer Berge.

Während unserer Wanderung widmen wir uns intensiv der Trittsicherheit, dem richtigen Gehtempo und der sicheren Bewegung im alpinen Gelände. Auch die optimale Wanderausrüstung, das richtige Packen des Rucksacks und die Vorbereitung auf die Alpenüberquerung E5 stehen im Mittelpunkt. Natürlich bleibt ausreichend Zeit für individuelle Fragen, persönlichen Austausch und wertvolle Tipps aus der Praxis, bevor wir auf unserem Rundweg zum Gimpelhaus zurückkehren.

↑ 658 m | ↓ 658 m | Dauer ca. 5,5 Std. | 8,5 km
Gimpelhaus
Frühstück, Abendessen

3. Tag: Gimpelhaus – Rote Flüh – Nesselwängle

Nach einem stärkenden Frühstück starten wir zu unserer letzten Wanderung durch die beeindruckende Bergwelt des Tannheimer Tals. Vom Gimpelhaus führt uns der Weg in Richtung Rote Flüh (2.108 m), deren markanter Gipfel uns bei geeigneten Wetter- und Wegverhältnissen mit einem herrlichen Panoramablick auf die umliegenden Gipfel und das Tannheimer Tal belohnt. Dabei vertiefen wir unsere Kenntnisse in Trittsicherheit, sicherer Wegwahl und dem richtigen Verhalten im alpinen Gelände.

Anschließend beginnen wir unseren gemeinsamen Abstieg nach Nesselwängle. Dabei trainieren wir nochmals die richtige Gehtechnik beim Bergabwandern, den gezielten Einsatz der Wanderstöcke und einen kraftsparenden Bewegungsablauf. Unterwegs bleibt ausreichend Zeit für persönliche Fragen, letzte Ausrüstungstipps und einen gemeinsamen Rückblick auf unsere dreitägige E5-Vorbereitung.
In Nesselwängle angekommen, endet unsere gemeinsame Vorbereitung zur Alpenüberquerung – ausgestattet mit wertvollen Erfahrungen, Wissen und neuen Kontakten. Wir freuen uns, wenn wir dich schon bald bei einer unserer geführten Alpenüberquerungen wieder begrüßen dürfen.

↑ 442 m | ↓ 943 m | Dauer ca. 6,5 Std. | 4,5 km
Frühstück

Technik:

mittel

Kondition:

mittel

Alpintrekker
Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren

Anforderungen unterwegs:

Zusätzliche Infos zur Kondition und Technik
Ausdauer für Tagesetappen mit einer Gehzeit bis zu 5 - 6 Stunden.
Schwierigkeitsgrade und Anforderungen ansehen

Deine Reiseleistungen:

▸ Gepr. Bergwanderführer / Bergführer
▸ 2x Übernachtung inkl. Halbpension in der Berghütte im Lager oder Mehrbettzimmer
▸ Komplette Tourenorganisation

Nicht im Reisepreis enthalten:

▸ Parkgebühren
▸ Weitere Verpflegung und Einkehr auf den Hütten
▸ Getränke und Trinkgelder
▸ Kartenzahlungen auf Hütten nur bedingt möglich

Reisebeginn/-ende:

Beginn: 12:00 Uhr Parkplatz Nesselwängle
Ende: ca. 14:00 Uhr Parkplatz Nesselwängle

Reiseinformationen:

Hinweise zu körperlichen Einschränkungen:
Bei Fragen zu eventuell vorliegenden körperlichen Einschränkungen kontaktiere uns bitte gerne.
Wir beraten dich individuell und stehen dir mit unserer Erfahrung zur Seite,
um sicherzustellen, dass deine Wanderung optimal auf deine Bedürfnisse abgestimmt ist.

Alpintrekker
Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren