Detailinfo

Alpenüberquerung Vorbereitung

Programmablauf

1. Tag: Immenstadt - Steigbachtal - Alpe Gund

Wir starten unsere Vorbereitungstour am Bahnhof in Immenstadt im Allgäu und wandern gemeinsam in die beeindruckende Bergwelt der Hochgratkette. Der Aufstieg führt uns durch den urigen, naturbelassenen Steigbachtobel, vorbei an tosenden Wasserfällen und steilen Waldpfaden. Sobald sich der Wald lichtet, erreichen wir unsere einsam gelegene Berghütte, die für zwei Nächte unser Zuhause sein wird.
Nach dieser ersten Eingehtour erwartet uns ein herzhaftes Abendessen mit hausgemachten Allgäuer Spezialitäten. Dabei lernen wir uns als Gruppe kennen und bekommen ein erstes Gefühl für das authentische Hüttenleben. Der Abend bietet außerdem einen informativen Vortrag über die Alpenüberquerung, inklusive Fragerunde und praktischer Tipps.
Im Anschluss geht es in unser Hüttenlager – das „Probeschlafen“ dient als ideale Vorbereitung auf kommende Nächte während der Alpenüberquerung. Die entspannte Atmosphäre hilft dabei, sich mental und körperlich auf das Abenteuer einzustimmen. So beginnt dein Weg über die Alpen mit einer wertvollen Kombination aus Erfahrung, Wissen und Gemeinschaft.

↑ 750 m | Dauer ca. 3,5 Std. | 6,5 km
Alpe Gund
Abendessen

2. Tag: Alpe Gund - Gündleskopf - Sennalpe Rindalp - Alpe Gund

Nach einem stärkenden Frühstück brechen wir auf und steigen zur imposanten Hochgratkette auf. Wir folgen dem aussichtsreichen Gratverlauf über den Buralpkopf 1.772 m bis zum Gündleskopf 1.748 m. Hier erwartet uns ein spektakulärer Panoramablick über die gesamten Allgäuer Hochalpen – ein Moment zum Innehalten und Genießen.
Während der gesamten Wanderung widmen wir uns intensiv dem Thema Trittsicherheit, das sich besonders im felsigen Gelände hervorragend üben und verbessern lässt. Auch die optimale Wanderausrüstung sowie das richtige Packen des Rucksacks sind Thema – praxisnah und individuell abgestimmt. Natürlich bleibt dabei Raum für Fragen, Austausch und persönliche Tipps.

↑ 800 m | ↓ 800 m | Dauer ca. 6,5 Std. | 15 km
Alpe Gund
Frühstück, Abendessen

Alpintrekker
Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren

3. Tag: Alpe Gund - Steineberg - Bärenkopf - Immenstadt

Am letzten Tag unserer Vorbereitungstour verläuft unsere Route entlang der beeindruckenden Hochgratkette in nordöstlicher Richtung zurück nach Immenstadt. Wir folgen einem Teilabschnitt des bekannten E5-Fernwanderwegs Bodensee–Oberstdorf und überschreiten dabei mehrere aussichtsreiche Gipfel: das Steinköpfle 1.669 m, den markanten Steineberg 1.683 m sowie den Bärenkopf 1.476 m.
Nach einer ausgiebigen Gipfeletappe steigen wir über die idyllisch gelegene Alpe Oberberg und die bewaldeten Nordhänge des Mittagbergs langsam ins Tal ab. Der Blick ins Allgäuer Voralpenland begleitet uns auf unserem letzten Wegstück dieser Tour.
In Immenstadt angekommen, endet unsere gemeinsame Vorbereitung zur Alpenüberquerung – ausgestattet mit wertvollen Erfahrungen, Wissen und neuen Kontakten. **Wir freuen uns, wenn wir dich schon bald bei einer unserer geführten Alpenüberquerungen wieder begrüßen dürfen.**

↑ 300 m | ↓ 1000 m | Dauer ca. 4,5 Std. | 11 km
Frühstück

Technik:

leicht

Kondition:

mittel

Anforderungen:

Zusätzliche Infos zur Kondition und Technik
Ausdauer für Tagesetappen mit einer Gehzeit bis zu 5 - 6 Stunden
Übersicht der Schwierigkeitsbewertung kannst du hier einsehen.

Leistungen:

- ➤ Gepr. Bergwanderführer / Bergführer
- ➤ 2x Übernachtung inkl. Halbpension in der Berghütte im Lager oder Mehrbettzimmer
- ➤ Komplette Tourenorganisation

Nicht im Reisepreis enthalten:

- ➤ Parkgebühren
- ➤ Sonstige Verpflegungen (Hütteneinkehr)
- ➤ Getränke und Trinkgelder
- ➤ Kartenzahlungen auf Hütten nur bedingt möglich – bitte ausreichend Bargeld einplanen

Alpintrekker
Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren

Tourenstart und Tourenende:

Tourenstart um 12:00 Uhr am Bahnhof in Immenstadt.
Tourenende ca. 15:00 Uhr am Bahnhof in Immenstadt.

Informationen:

Hinweise zu körperlichen Einschränkungen:
Bei Fragen zu eventuell vorliegenden körperlichen Einschränkungen kontaktiere uns bitte gerne.
Wir beraten dich individuell und stehen dir mit unserer Erfahrung zur Seite,
um sicherzustellen, dass deine Wanderung optimal auf deine Bedürfnisse abgestimmt ist.

Alpintrekker
Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de