

Packliste

Höhenangst- Gruppentraining I

Kleidung

- Bequeme Wanderhosen
- Fleecepullover oder Daunenjacke
- Regen- bzw. Windjacke u. Regen hose
- Wechselwäsche wasserdicht verpackt
- Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte
- Leichte Hüttenschuhe
- Handschuhe
- Ersatzwandersocken

Verpflegung

- Riegel (bei uns erhältlich)
- Trockenobst, Nüsse
- Trinkflasche

Nützliches

- Hüttenschlafsack (Pflicht auf Berghütten)
- Wasch-Set / kleines Handtuch
- Personalausweis
- DAV-Ausweis (wenn vorhanden)
- Bargeld
- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- Blasenplaster
- Stirnlampe (bei uns erhältlich)
- Ohrstöpsel

Ausrüstung

- Rucksack ca. 35-40 Liter mit Regenschutzhülle
- Knöchelhohe Bergstiefel
- Wanderstöcke

Alpintrekker

Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer

Höhenangst-Training

Fit für die nächste Tour

Schneeschuh-Touren