

## Packliste

# Höhenangst-Training im Allgäu

### Kleidung

- Bequeme Wanderhosen
- Fleecepullover oder Daunenjacke
- Regen- bzw. Windjacke u. Regenhose
- Kopfbedeckung gegen Sonne und Kälte

### Nützliches

- DAV-Ausweis (wenn vorhanden)
- Bargeld
- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- Blasenplaster

### Verpflegung

- Riegel (bei uns erhältlich)
- Trockenobst, Nüsse
- Trinkflasche

### Ausrüstung

- Tagesrucksack ca. 25-30 Liter mit Regenschutzhülle
- Knöchelhohe Bergstiefel
- Wanderstöcke (auch bei uns zu leihen für 15,-Euro/Tour)

## Alpintrekker

Wanderreisen  
Riedberger-Horn-Weg 16  
87538 Fischen im Allgäu  
Büro: 08326/2693011  
E-Mail: [info@alpintrekker.de](mailto:info@alpintrekker.de)  
Page: [www.alpintrekker.de](http://www.alpintrekker.de)

Bergtouren Sommer

Höhenangst-Training

Fit für die nächste Tour

Schneeschuh-Touren