

Detailinfo

E5 Alpenüberquerung mit Hotelkomfort

Programmablauf

1. Tag: Oberstdorf - Spielmannsau - Sperrbachtobel - Kemptner Hütte - Holzgau

Unsere E5 Alpenüberquerung von Oberstdorf nach Meran beginnt um 08:30 Uhr am Bahnhofplatz in Oberstdorf. Nach einem kurzen Bustransfer zur Spielmannsau auf 1.071 Metern starten wir auf der klassischen Alpenüberquerungsrouten in Richtung Kemptner Hütte. Der abwechslungsreiche Aufstieg führt durch den eindrucksvollen Sperrbachtobel, dessen steile Felswände und rauschender Gebirgsbach einen besonderen Auftakt unserer Wanderreise bilden.

An der Kemptner Hütte auf 1.844 Metern genießen wir unsere erste Rast inmitten der Allgäuer Alpen. Anschließend steigen wir zum Mädelejoch auf 1.974 Metern auf und überschreiten die Grenze nach Österreich. Vor uns eröffnet sich die weitläufige Berglandschaft der Lechtaler Alpen. Der anschließende Abstieg durch das Höhenbachtal führt uns nach Holzgau im Tiroler Lechtal, hier lassen wir unseren ersten Wandertag bei einem gemeinsamen Abendessen im Hotel ausklingen.

↑ 975 m | ↓ 855 m | Dauer ca. 6 Std. | 13,5 km

Hotel Vera Monti

Abendessen

2. Tag: Holzgau - Kaisertal - Kaiserjochhaus - Inntal - Pettneu - Zams

Nach dem Frühstück bringt uns ein organisierter Kleinbus von Holzgau in das Bergdorf Kaisers, den Ausgangspunkt unserer zweiten Wanderetappe. Von hier folgen wir dem Bergweg durch das ursprüngliche Kaisertal, das von steilen Berghängen und einer eindrucksvollen alpinen Landschaft geprägt ist. Der stetige Aufstieg führt uns hinauf zum Kaiserjochhaus auf 2.310 Metern, einem traditionsreichen Stützpunkt in den Lechtaler Alpen.

Nach einer ausgiebigen Hüttenrast beginnt der Abstieg in Richtung Pettneu am Arlberg. Unterwegs genießen wir weite Ausblicke auf die umliegenden Bergketten und erleben den landschaftlichen Übergang von den hoch gelegenen Bergregionen hinunter ins Tal. In Pettneu erwartet uns unser organisierter Transfer, der uns durch das Inntal nach Zams bringt. Dort beziehen wir unsere Zimmer im Hotel Andrea und lassen die zweite Etappe unserer E5 Alpenüberquerung entspannt genießen.

↑ 830 m | ↓ 1120 m | Dauer ca. 5,5 Std. | 11,5 km

Hotel Andrea Zams

Frühstück, Abendessen

Alpintrekker

Wanderreisen

Riedberger-Horn-Weg 16

87538 Fischen im Allgäu

Büro: 08326/2693011

E-Mail: info@alpintrekker.de

Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer

Höhenangst-Training

Fit für die nächste Tour

Schneeschuh-Touren

3. Tag: Zams - Krahberg - Venet Höhenweg - Pitztal

Der dritte Tag unserer E5 Alpenüberquerung beginnt mit der Auffahrt in Richtung Krahberg oberhalb von Zams. Bereits am Ausgangspunkt unserer Wanderung eröffnet sich ein weitreichender Blick auf das Inntal und die umliegenden Tiroler Gebirgsgruppen. Heute erwartet uns mit dem Venet-Höhenweg eine besonders aussichtsreiche Etappe, die sich landschaftlich deutlich von den bisherigen Wanderwegen unterscheidet.

Wir folgen dem abwechslungsreichen Höhenweg über die Bergflanken des Venet und genießen immer wieder neue Perspektiven auf die umliegenden Täler und Gipfel. Unterwegs bietet sich die Gelegenheit, auf einer bewirtschafteten Alm einzukehren und die besondere Atmosphäre der Tiroler Bergwelt zu erleben. Anschließend steigen wir auf Bergwegen in Richtung Wenns im Pitztal ab. Von dort bringt uns unser organisierter Transfer zum Hotel Zirbenhof, wo wir den Wandertag bei einem gemeinsamen Abendessen abschließen.

↑ 547 m | ↓ 1020 m | Dauer ca. 5 Std. | 12 km
Zirbenhof Mandarfen
Frühstück, Abendessen

4. Tag: Mittelberg - Braunschweiger Hütte - Rettenbachjoch - Zwieselstein

Heute erwartet uns eine der eindrucksvollsten Hochgebirgsetappen unserer E5 Alpenüberquerung. Nach dem Frühstück fahren wir zum Ausgangspunkt in Mittelberg im hinteren Pitztal. Von dort steigen wir durch die zunehmend hochalpine Landschaft zur Braunschweiger Hütte auf 2.759 Metern auf. Die mächtigen Gipfel der Öztaler Alpen und die umliegende Gletscherwelt prägen diesen anspruchsvollen Abschnitt unserer Wanderreise.

Nach einer Rast an der Braunschweiger Hütte setzen wir unseren Aufstieg zum Rettenbachjoch auf 2.993 Metern fort. Hier erreichen wir einen der höchsten Punkte unserer Alpenüberquerung und genießen einen eindrucksvollen Blick auf die hochalpine Berglandschaft. Anschließend führt uns die vorgesehene Route über die entsprechenden Weg- und Transferabschnitte weiter in Richtung Zwieselstein im Ötztal. Im Hotel Neue Post erwarten uns ein gemeinsames Abendessen und die Gelegenheit, uns von dieser besonderen Bergetappe zu erholen.

↑ 1230 m | ↓ 765 m | Dauer ca. 5-6 Std. | 8,5 km
Neue Post Sölden
Frühstück, Abendessen

5. Tag: Zwieselstein - Timmelsjoch - Südtirol - Passeier Tal - St. Martin

Die fünfte Etappe führt uns über einen der bekanntesten Alpenübergänge zwischen Österreich und Italien. Von Zwieselstein wandern wir auf historischen Bergwegen in Richtung Timmelsjoch auf 2.501 Metern. Der traditionsreiche Pass verbindet das Ötztal mit dem Südtiroler Passeiertal und bildet einen besonderen Höhepunkt unserer klassischen E5 Alpenüberquerung nach Meran.

Während des Aufstiegs begleiten uns weite Blicke auf die umliegenden Berggipfel und die ursprüngliche Landschaft der Ötztaler Alpen. Mit dem Übergang nach Südtirol verändert sich allmählich der Charakter unserer Wanderreise. Auf dem Abstieg ins Passeiertal entdecken wir traditionelle Bergbauernhöfe, weitläufige Almflächen und die kulturellen Besonderheiten dieser geschichtsträchtigen Region.

Am Gasthof Hochfirst erwartet uns unser organisierter Transfer nach St. Martin im Passeiertal. Dort verbringen wir die Nacht im Hotel Pfandler Alm und genießen die Südtiroler Gastfreundschaft.

↑ 1030 m | ↓ 675 m | Dauer ca. 6,5 Std. | 13 km
Pfandler Alm
Frühstück, Abendessen

6. Tag: St. Martin - Meraner Höhenweg - Tiroler Kreuz - Meran

Am letzten Wandertag unserer E5 Alpenüberquerung erwartet uns noch einmal eine abwechslungsreiche Etappe durch die Berglandschaft Südtirols. Von St. Martin im Passeiertal steigen wir in Richtung Magdfeld auf 1.150 Metern auf und erreichen anschließend den Bereich des bekannten Meraner Höhenwegs. Die Wanderung führt durch eine reizvolle Landschaft mit traditionellen Bergbauernhöfen, bewaldeten Hängen und immer wieder freien Ausblicken auf das Meraner Land.

Unterwegs nehmen wir uns Zeit für eine gemütliche Einkehr und genießen die letzten gemeinsamen Wanderstunden. Über den aussichtsreichen Höhenweg erreichen wir schließlich das Tiroler Kreuz, den Endpunkt unserer sechsten Wanderetappe. Von hier bringt uns unser organisierter Bus nach Algund bei Meran.

Nach sechs erlebnisreichen Wandertagen haben wir unser Ziel erreicht. Die mediterrane Atmosphäre, die historischen Gassen und die südliche Vegetation bilden einen reizvollen Kontrast zur hochalpinen Bergwelt der vergangenen Tage. Im Hotel Elisabeth lassen wir unsere Alpenüberquerung bei einem gemeinsamen Abendessen ausklingen und blicken auf die zahlreichen Erlebnisse zwischen Oberstdorf und Meran zurück.

↑ 1079 m | ↓ 855 m | Dauer ca. 6,5 Std. | 17,2 km
Hotel Elisabeth
Frühstück, Abendessen

Alpintrekker

Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuhtouren

7. Tag: Meran - Reschenpass - Inntal - Fernpass - Allgäu - Oberstdorf

Nach dem Frühstück endet unsere gemeinsame Wanderwoche in Südtirol. Ein kurzer Transfer bringt uns zum Bahnhof in Meran, dem Ausgangspunkt unserer organisierten Rückreise mit dem Reisebus der Firma Bus Prenner.

Die Fahrt führt durch den Vinschgau mit seinen weitläufigen Obstplantagen und charakteristischen Berglandschaften hinauf zum Reschenpass. Anschließend geht es durch das Tiroler Inntal und über den Fernpass zurück ins Allgäu. Unterwegs bleibt genügend Zeit, die Erlebnisse der vergangenen Tage noch einmal Revue passieren zu lassen.

Nach unserer Ankunft in Oberstdorf endet die E5 Alpenüberquerung offiziell. Hinter uns liegen sechs abwechslungsreiche Wanderetappen, eindrucksvolle Alpenlandschaften und eine gemeinsame Reise von den Allgäuer Alpen bis nach Südtirol.

Dauer ca. 5 Std. |
Frühstück

Technik:

mittel

Kondition:

mittel

Anforderungen unterwegs:

Zusätzliche Infos zur Kondition und Technik
Ausdauer für Tagesetappen mit einer Gehzeit bis zu 6 Stunden.
Schwierigkeitsgrade und Anforderungen [ansehen](#)

Alpintrekker

Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren

Deine Reiseleistungen:

- ▶ Gepr. Bergwanderführer / Bergführer
- ▶ 6x Übernachtungen inkl. Halbpension in Hotels
- ▶ 7x Taxi- und Bustransfer
- ▶ 6x täglicher Gepäcktransport von Hotel zu Hotel
- ▶ 1x Seilbahnfahrt in Zams
- ▶ 1x Gratis Alpintrekker Multifunktionsstuch
- ▶ Komplette Tourenorganisation

Individuell zubuchbare Leistungen

E5 Online-Vorbereitung

Wertvolles Praxiswissen und hilfreiche Tipps für deine optimale Vorbereitung.

👉 [Alle Infos & Termine ansehen](#)

👉 69,00 € pro Person – für gebuchte E5-Gäste kostenfrei, bei späterer E5-Buchung vollständig anrechenbar.

- ▶ Rother Wanderführer E5 Alpenüberquerung – 18,40 €

👉 [Wanderführer mitbestellen](#)

- ▶ Wandertagebuch – 17,90 €

👉 Wandertagebuch mitbestellen

Nicht im Reisepreis enthalten:

- ▶ [Parkmöglichkeiten](#) und Parkgebühren in Oberstdorf
- ▶ Weitere Verpflegung und Einkehr auf den Hütten
- ▶ Getränke und Trinkgelder
- ▶ Kartenzahlungen auf Hütten nur bedingt möglich

Reisebeginn/-ende:

Beginn: 08:30 Uhr am Bahnhof Oberstdorf
am Brunnen auf dem Bahnhofsplatz

Ende: Ankunft 14:00 Uhr - 15:00 Uhr
auf dem Parkplatz P1 Oberstdorf

Alpintrekker

Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren

Reiseinformationen:

Gut begleitet über die Alpen – mit Erfahrung und persönlicher Betreuung

Bei deiner geführten E5 Alpenüberquerung von Oberstdorf nach Meran profitierst du von unserer langjährigen Erfahrung und einer sorgfältig organisierten Wanderreise. Unsere erfahrenen Bergführer und Bergwanderführer begleiten dich auf den einzelnen Etappen, kennen die Besonderheiten der alpinen Wege und behalten die aktuellen Bedingungen im Blick. Von der Vorbereitung über die Unterkünfte

bis zu den vorgesehenen Transfers kümmern wir uns um die Organisation, damit du dich ganz auf das Wandern und die beeindruckende Bergwelt konzentrieren kannst. So erlebst du deine

Alpenüberquerung

in einer kleinen Wandergruppe, mit persönlicher Betreuung und dem guten Gefühl, einen erfahrenen Partner an deiner Seite zu haben.

Hinweise zum Gepäcktransport:

Dein Gepäck wird täglich von Hotel zu Hotel transportiert und steht dir am jeweiligen Etappenziel wieder zur Verfügung. Während der Wanderung trägst du lediglich deinen Tagesrucksack mit allem, was du für die jeweilige Etappe benötigst. So bist du auf allen sechs Wanderetappen mit leichtem Gepäck unterwegs.

Hinweise zur Zimmerbelegung:

Alleinreisende werden mit einem gleichgeschlechtlichen Tourteilnehmer im Doppelzimmer untergebracht.

Sollte keine passende Zimmerbelegung zustande kommen, organisieren wir eine entsprechende Unterbringung ohne zusätzlichen Aufpreis. Aufgrund der begrenzten Zimmerkapazitäten unserer Unterkünfte während der laufenden Saison sind Einzelzimmer nicht buchbar.

Hinweise zu körperlichen Einschränkungen:

Bei Fragen zu eventuell vorliegenden körperlichen Einschränkungen kontaktiere uns bitte gerne. Wir beraten dich individuell und stehen dir mit unserer Erfahrung zur Seite, um sicherzustellen, dass deine Wanderung optimal auf deine Bedürfnisse abgestimmt ist.

Alpintrekker

Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren