Detailinfo

E5 Alpenüberquerung - Hüttenklassiker

Programmablauf

1. Tag: Oberstdorf - Spielmannsau - Sperrbachtobel - Kemptner Hütte

Unsere geführte E5 Alpenüberquerung beginnt um 09:00 Uhr am Bahnhofsplatz in Oberstdorf. Nach einem kurzen Transfer zur idyllisch gelegenen Spielmannsau auf 1.071 Metern starten wir unsere erste Wanderetappe durch die Allgäuer Alpen. Der Bergweg führt uns entlang des Sperrbachs durch den eindrucksvollen Sperrbachtobel, dessen steile Felswände und rauschende Wasserläufe den Charakter dieser abwechslungsreichen Aufstiegsroute prägen. Schritt für Schritt lassen wir das Tal hinter uns und gewinnen an Höhe.

Der Hüttenaufstieg erfolgt mit leichtem Gepäck dank Gepäcktransport. Auf 1.844 Metern erreichen wir die traditionsreiche Kemptner Hütte, die uns für die erste Nacht unserer Alpenüberquerung willkommen heißt. Beim gemeinsamen Abendessen lernen wir unsere Wandergruppe näher kennen, genießen die ursprüngliche Hüttenatmosphäre und stimmen uns auf die kommenden Tage ein. Der Alltag liegt bereits ein gutes Stück hinter uns – vor uns warten die Alpen.

↑ 855 m | ↓ 53 m | Dauer ca. 3 Std. | 6 km
Kemptner Hütte
Abendessen

2. Tag: Kemptner Hütte - Madautal - Memminger Hütte

Nach dem Frühstück verlassen wir die Kemptner Hütte und folgen dem gut ausgebauten Bergpfad hinauf zum Mädelejoch auf 1.974 Metern. Hier überschreiten wir die deutsch-österreichische Grenze und blicken erstmals weit hinein in die Lechtaler Alpen. Der anschließende Abstieg führt uns durch das abwechslungsreiche Höhenbachtal, vorbei an der Roßgumpenalm, bis nach Holzgau im Tiroler Lechtal. Nach einer wohlverdienten Mittagsrast bringt uns ein kurzer Transfer in das abgelegene Bergtal von Madau.

Von hier beginnt der zweite Hüttenaufstieg unserer E5 Alpenüberquerung zur Memminger Hütte auf 2.242 Metern. Der Hüttenaufstieg erfolgt mit leichtem Gepäck dank Gepäcktransport. Mit zunehmender Höhe lassen wir die Talregion hinter uns und erreichen schließlich die hoch gelegene Berghütte inmitten der Lechtaler Bergwelt. Bei guten Wetterbedingungen besteht zusätzlich die Möglichkeit, den Seekogel zu besteigen. Am Abend genießen wir das Hüttenleben und die besondere Ruhe dieser alpinen Umgebung.

↑ 935 m | ↓ 865 m | Dauer ca. 6,5 Std. | 11 km
Memminger Hütte
Frühstück, Abendessen

Alpintrekker
Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren

3. Tag: Memminger Hütte - Seescharte - Lochbachtal - Zams

Die heutige Wanderetappe zählt zu den landschaftlich abwechslungsreichsten Abschnitten unserer geführten E5 Alpenüberquerung. Von der Memminger Hütte folgen wir dem markierten Bergpfad vorbei an den Unteren Seewiseen und steigen hinauf zur Seescharte auf 2.599 Metern. Mit jedem Höhenmeter öffnet sich der Blick auf die umliegenden Gipfel der Lechtaler Alpen. Oben angekommen genießen wir das Panorama zurück in Richtung Allgäu und hinunter in das tief eingeschnittene Lochbachtal.

Anschließend beginnt der lange Abstieg durch das ursprüngliche Zammer Loch in Richtung Inntal. Schmale Bergpfade, steinige Abschnitte und der deutliche Höhenunterschied verlangen Trittsicherheit und Konzentration. In Zams angekommen, bringen uns ein Shuttle-Service zur Zammer Alm oberhalb des Tals. Von unserer Unterkunft genießen wir einen weiten Blick über das Inntal und können nach dieser ausgedehnten Bergtour die Beine ausruhen. Morgen erwartet uns bereits die nächste Gebirgsregion unserer Alpenüberquerung.

↑ 435 m | ↓ 1880 m | Dauer ca. 7 Std. | 13,5 km
Zammer Alm
Frühstück, Abendessen

4. Tag: Krahberg - Pitztal - Gletscherstube - Braunschweiger Hütte

Heute wechseln wir von den aussichtsreichen Höhenwegen rund um den Venet in die hochalpine Gletscherwelt der Ötztaler Alpen. Von unserer Unterkunft steigen wir zunächst zum Krahberg auf und folgen dem Venet-Höhenweg über die Gaflunalm auf 1.960 Metern. Während des Abstiegs nach Wenns/Winkl im Pitztal auf 1.280 Metern begleiten uns weite Ausblicke auf die umliegenden Bergketten und das Tiroler Inntal. Am Mittag bringt uns unser Bus weiter nach Mittelberg im hinteren Pitztal.

Hier beginnt der Aufstieg über die Gletscherstube zur Braunschweiger Hütte auf 2.759 Metern. Der Hüttenaufstieg erfolgt mit leichtem Gepäck dank Gepäcktransport. Der Weg führt uns zunehmend in felsiges Hochgebirgsgelände, während sich die Landschaft rund um den Mittelbergferner öffnet. Besonders eindrucksvoll ist der Blick auf die Wildspitze, die mit 3.768 Metern der zweithöchste Berg Österreichs ist. Nach einem Tag mit zwei ganz unterschiedlichen Landschaftsräumen erreichen wir die Braunschweiger Hütte und verbringen die Nacht hoch über dem Pitztal.

↑ 1490 m | ↓ 890 m | Dauer ca. 7 Std. | 14,5 km
Braunschweiger Hütte
Frühstück, Abendessen

5. Tag: Braunschweiger Hütte - Rettenbachjoch - Vent - Martin-Busch-Hütte

Eine der längsten Etappen unserer E5 Alpenüberquerung liegt vor uns. Von der Braunschweiger Hütte steigen wir am Morgen zum Rettenbachjoch auf 2.990 Metern auf. Hier eröffnet sich ein weiter Blick auf die vergletscherte Hochgebirgslandschaft der Ötztaler Alpen. Anschließend führt uns der Panoramaweg durch alpines Gelände in Richtung Ötztal. Die wechselnden Perspektiven auf die umliegenden Dreitausender begleiten uns auf dem Weg in das Bergsteigerdorf Vent.

Im traditionsreichen Hotel Alt Vent legen wir eine ausgiebige Rast ein, bevor wir die letzte Wegstrecke des Tages in Angriff nehmen. Der Hüttenaufstieg erfolgt mit leichtem Gepäck dank Gepäcktransport. Von Vent folgen wir dem Weg durch das Niedertal und steigen kontinuierlich zur Martin-Busch-Hütte auf 2.501 Metern auf. Gerade nach den bereits zurückgelegten Kilometern sind hier noch einmal Ausdauer und eine gute Kondition gefragt. Zwischen den mächtigen Gipfeln der Ötztaler Alpen erreichen wir unser Tagesziel und können auf einen anspruchsvollen Wandertag zurückblicken, der uns dem Übergang nach Südtirol ein großes Stück nähergebracht hat.

↑ 975 m | ↓ 1345 m | Dauer ca. 7,5 Std. | 20,5 km
Martin Busch Hütte
Frühstück, Abendessen

6. Tag: Martin-Busch-Hütte - Similaunhütte - Vernagt Stausee - Meran

Am sechsten Tag unserer E5 Alpenüberquerung steht der letzte große Übergang nach Südtirol bevor. Von der Martin-Busch-Hütte steigen wir durch die hochalpine Berglandschaft hinauf zur Similaunhütte auf 3.019 Metern. Sie markiert den höchsten Punkt unserer gemeinsamen Wanderreise und liegt unmittelbar an der österreichisch-italienischen Grenze. Nicht weit entfernt befindet sich auf 3.210 Metern die berühmte Fundstelle des Ötzi, die durch die Entdeckung der rund 5.300 Jahre alten Gletschermumie weltweite Bekanntheit erlangte.

Nach einer Rast an der Similaunhütte beginnt der Abstieg auf der Südtiroler Seite durch das Schnalstal. Die karge Hochgebirgslandschaft geht allmählich in grünere Berghänge über, während wir dem Vernagt-Stausee entgegenwandern. Dort erwartet uns unser organisierter Bustransfer nach Meran. Nach sechs Wandertagen über die Allgäuer, Lechtaler und Ötztaler Alpen erreichen wir unser Ziel. Beim gemeinsamen Abendessen in Südtirol lassen wir die Erlebnisse der vergangenen Woche Revue passieren – und genießen das gute Gefühl, die Alpen zu Fuß überquert zu haben.

↑ 625 m | ↓ 1330 m | Dauer ca. 5 Std. | 9,5 km
Hotel Elisabeth
Frühstück, Abendessen

Alpintrekker
Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren

7. Tag: Meran - Reschenpass - Inntal - Fernpass - Allgäu - Oberstdorf

Nach dem letzten gemeinsamen Frühstück in Meran beginnt unsere Rückreise nach Oberstdorf. Ein kurzer Transfer bringt uns zum Bahnhof, an dem bereits unser Reisebus der Firma Bus Prenner auf uns wartet. Die Fahrt führt zunächst durch den Vinschgau mit seinen weitläufigen Obstplantagen, historischen Ortschaften und der abwechslungsreichen Berglandschaft Südtirols. Über den Reschenpass erreichen wir wieder Österreich und fahren durch das Tiroler Inntal weiter in Richtung Fernpass.

Während der komfortablen Rückfahrt bleibt genügend Zeit, die vergangenen Wandertage noch einmal in Gedanken zu durchlaufen: den ersten Aufstieg durch den Sperrbachtobel, die aussichtsreichen Übergänge der Lechtaler Alpen, die Gletscherwelt rund um die Braunschweiger Hütte und schließlich den Abstieg nach Südtirol. Mit unserer Ankunft in Oberstdorf endet die gemeinsame E5 Alpenüberquerung. Was bleibt, sind sechs intensive Wandertage, neue Bekanntschaften und die persönliche Erfahrung, den Weg über die Alpen aus eigener Kraft gemeistert zu haben.

Dauer ca. 5 Std. |
Frühstück

Technik:

mittel

Kondition:

mittel

Anforderungen unterwegs:

Zusätzliche Infos zur Kondition und Technik
Ausdauer für Tagesetappen mit einer Gehzeit bis zu 7 Stunden.
Schwierigkeitsgrade und Anforderungen ansehen

Alpintrekker
Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren

Deine Reiseleistungen:

▸ Gepr. Bergwanderführer / Bergführer
▸ 5x Übernachtungen inkl. Halbpension auf Berghütten im Lager oder Mehrbettzimmer
▸ 1x Übernachtungen inkl. Halbpension im Hotel
▸ 6x Taxi- und Bustransfer
▸ 1x Seilbahnfahrt in Zams
▸ 1x Rücktransfer von Meran nach Oberstdorf
▸ 1x Transport eines Handgepäckstücks von Oberstdorf direkt nach Algund/Meran
▸ 4x Transport deines Rucksackinhalts auf die Hütten – für einen leichteren Aufstieg
▸ 1x Leichter Daypack für die Hüttenaufstiege – damit du leichter unterwegs bist
▸ 1x Gratis Alpintrekker Multifunktionstuch
▸ komplette Tourenorganisation

Individuell zubuchbare Leistungen
E5 Online-Vorbereitung
Wertvolles Praxiswissen und hilfreiche Tipps für deine optimale Vorbereitung.
👉 Alle Infos & Termine ansehen
👉 69,00 € pro Person – für gebuchte E5-Gäste kostenfrei,
bei späterer E5-Buchung vollständig anrechenbar.

▸ Rother Wanderführer – E5 Alpenüberquerung – 18,40 €
👉 Wanderführer mitbestellen
▸ Wandertagebuch – 17,90 €
👉 Wandertagebuch mitbestellen

Nicht im Reisepreis enthalten:

▸ Parkmöglichkeiten und Parkgebühren in Oberstdorf
▸ Weitere Verpflegung und Einkehr auf den Hütten
▸ Getränke und Trinkgelder
▸ Kartenzahlungen auf Hütten nur bedingt möglich

Reisebeginn/-ende:

Beginn: 08:30 Uhr am Bahnhof Oberstdorf
am Brunnen auf dem Bahnhofsplatz
Ende: Ankunft 14:00 Uhr - 15:00 Uhr
auf dem Parkplatz P1 Oberstdorf

Alpintrekker
Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de



Reiseinformationen:

Gut begleitet über die Alpen – mit Erfahrung und persönlicher Betreuung
Bei deiner geführten E5 Alpenüberquerung von Oberstdorf nach Meran profitierst du von unserer langjährigen Erfahrung und einer sorgfältig organisierten Wanderreise. Unsere erfahrenen Bergführer und Bergwanderführer begleiten dich auf den einzelnen Etappen, kennen die Besonderheiten der alpinen Wege und behalten die aktuellen Bedingungen im Blick. Von der Vorbereitung über die Unterkünfte
bis zu den vorgesehenen Transfers kümmern wir uns um die Organisation, damit du dich ganz auf das Wandern und die beeindruckende Bergwelt konzentrieren kannst. So erlebst du deine Alpenüberquerung
in einer kleinen Wandergruppe, mit persönlicher Betreuung und dem guten Gefühl, einen erfahrenen Partner an deiner Seite zu haben.

Hinweise zu AV-Preis und Regulärem Preis:
Der AV-Preis gilt für Alpenvereinsmitglieder, die auf Berghütten zum ermäßigten Tarif übernachten. Nichtmitglieder zahlen den regulären Hüttenpreis – dieser Unterschied ist in unserer Kalkulation und somit in der Preisdarstellung bereits transparent berücksichtigt.
So stellen wir faire und nachvollziehbare Preise für alle Teilnehmenden sicher.

Hinweise zum Gepäcktransport auf die Hütte:
Dein eigener Rucksack wird immer selbst getragen, an vier Wandertagen (Tag 1, 2, 4 und 5) kannst du deinen Rucksackinhalt in den kleinen Daypack, den du von uns bekommen hast, umpacken. Dieser wird dann mit der Materialseilbahn auf die Hütte gefahren.
So wanderst du an diesen Tagen im Aufstieg zur Hütte mit leichtem Gepäck.
Am dritten Wandertag fahren wir nachmittags komplett zur Hütte d.h. ebenfalls Gepäcktransport.
Nur in Ausnahmefällen – etwa bei schlechten Witterungsbedingungen oder technischen Störungen – kann der Transport aus Sicherheitsgründen entfallen. Solche Situationen treten jedoch äußerst selten auf.
In diesem Fall trägst du dein Gepäck selbst bis zur Hütte.

Hinweise zum Transport eines Gepäckstücks:
Ein zusätzliches Handgepäckstück mit Wechselwäsche für den Abschlussabend und die Rückreise wird von
Oberstdorf direkt nach Algund/Meran transportiert.
Den Transport eines Gepäckstücks, zusätzlich zum „Rucksack“, von Unterkunft zu Unterkunft, können wir bei dieser E5-Variante nicht ermöglichen, da sich die Hütten mitten in den Bergen, ohne öffentliche Straßenanbindung, befinden. Siehe hier bitte E5 mit Hotelkomfort mit täglichem Gepäcktransport

Hinweise zu körperlichen Einschränkungen:
Bei Fragen zu eventuell vorliegenden körperlichen Einschränkungen kontaktiere uns bitte gerne. Wir beraten dich individuell und stehen dir mit unserer Erfahrung zur Seite,
um sicherzustellen, dass deine Wanderung optimal auf deine Bedürfnisse abgestimmt ist.

Alpintrekker
Wanderreisen
Riedberger-Horn-Weg 16
87538 Fischen im Allgäu
Büro: 08326/2693011
E-Mail: info@alpintrekker.de
Page: www.alpintrekker.de

Bergtouren Sommer
Höhenangst-Training
Fit für die nächste Tour
Schneeschuh-Touren