

## Detailinfo

# Meraner Höhenweg

## Programmablauf

### 1. Tag: Hochmuthbahn - Berggasthof Oberhochmut - Hochganghaus - Nasereithütte

Treffpunkt ist die Talstation der Hochmuthbahn in Dorf Tirol. Gemeinsam fahren wir mit der Bahn hinauf zum Berggasthof Oberhochmut, hier startet unsere Tour über den Meraner Höhenweg. Über den Hans-Frieden- Felsenweg geht es mit herrlichen Ausblicken auf Meran in Richtung Hochganghaus. Nach einer gemütlichen Rast weiter zur hohen Wiege. Am Wetterkreuz blicken wir über das Vinschgau bis hin zu den östlichen Ausläufern der Ortler Gruppe. Ziel unseres ersten Tages ist die Nasereithütte 1523m.

↑ 580 m | ↓ 430 m | Dauer ca. 5 Std. | 11 km  
Nasereithütte  
Abendessen

### 2. Tag: Nasereithütte - Pirchhof - Linthof - Katharinaberg

Heute führt uns unser Weg durch Giggelberg. Nachdem wir den Bergbauernhof Hochforch gequert haben, erreichen wir bald den Lahnbachgraben, auch „1000- Stufen- Schlucht“ genannt. Hier wandern wir entlang des Fußes eines eindrucksvollen Wasserfalls und anschließend über die Hängebrücke, die uns in 80 Metern Höhe trockenen Fußes über den Lahnbach bringt. Nach einem etwas anstrengenden Anstieg aus der Schlucht heraus erreichen wir schon bald unsere Mittagseinkehr, den Pirchhof. Anschließend weiter nach Katharinaberg, hier übernachten wir im urigen Untervernatschhof 1500m.

↑ 817 m | ↓ 834 m | Dauer ca. 7 Std. | 17 km  
Untervernatschhof  
Frühstück, Abendessen

### 3. Tag: Katharinaberg - Jägerrast/Vorderkaser - Eishof

Der Meraner Höhenweg steigt auf dieser Etappe stetig bergan von Katharinaberg zum Eishof 2080m. Der Eishof liegt umgeben von großen Weideflächen und diente schon früh als Siedlungsplatz. Erstmals im Jahr 1280 urkundlich erwähnt. Hier werden wir heute übernachten.

↑ 730 m | ↓ 165 m | Dauer ca. 5,5 Std. | 12 km  
Eishof  
Frühstück, Abendessen

## Alpintrekker

Wanderreisen  
Riedberger-Horn-Weg 16  
87538 Fischen im Allgäu  
Büro: 08326/2693011  
E-Mail: [info@alpintrekker.de](mailto:info@alpintrekker.de)  
Page: [www.alpintrekker.de](http://www.alpintrekker.de)

Bergtouren Sommer

Höhenangst-Training

Fit für die nächste Tour

Schneeschuh-Touren

#### 4. Tag: Eishof - Stettiner Hütte - Pfelders

Eine lange Etappe steht uns bevor. Zeitig verlassen wir den Eishof und wandern entlang des Talgrunds. Rechts über uns sehen wir die letzten verbliebenen Gletscherreste der Texelgruppe. Weiter führt uns unser Weg über einen, einst zu militärischen Versorgungszwecken angelegten, Versorgungsweg steil hinauf zum Eisjöchel, dem höchsten Punkt des Meraner Höhenwegs 2895m und weiter zur Stettiner Hütte 2875m. Hier haben wir uns unsere Pause nach dem anstrengenden Aufstieg mehr als verdient. Es folgt der zweite Teil unseres heutigen Tages mit einem sehr langen Abstieg nach Pfelders, wo wir in einer gemütlichen Pension übernachten werden.

↑ 855 m | ↓ 1290 m | Dauer ca. 7 Std. | 17 km  
Pension Enzian  
Frühstück, Abendessen

#### 5. Tag: Pfelders - Innerhütt - Christl - Matatz

Ein langer Tag, dafür aber mit wenig Anstiegen erwartet uns heute. Der Meraner Höhenweg führt uns heute vorbei an Innerhütt nach Christl. Der Christlhof lädt uns mit einem wunderschönen Ausblick zum gemütlichen Verweilen ein. Nun ist es auch nicht mehr weit bis zu unserem heutigen Etappenziel, dem Berggasthof Valtelehof 1200m in Matatz

↑ 375 m | ↓ 940 m | Dauer ca. 6,5 Std. | 18 km  
Berggasthaus Valtelehof  
Frühstück, Abendessen

#### 6. Tag: Matatz - Magdfeld - Gfeis

Ein eher gemütlicher Wandertag erwartet uns heute. Es geht zuerst von Matatz nach Magdfeld. Hier machen wir einen kurzen Abstecher zur Hofschänke Alpenland (1130m), die freundliche Wirtin betreibt hier am steilen Hang eine Ziegenzucht. Wir gönnen uns eine leckere Stärkung bevor wir zu unserer heutigen Unterkunft aufbrechen.

↑ 901 m | ↓ 711 m | Dauer ca. 5,5 Std. | 14,2 km  
Berggasthof Unterthurnerhof  
Frühstück, Abendessen

#### 7. Tag: Gfeis - Hochmuth

Wir starten in unseren letzten Tag auf dem Meraner Höhenweg. Unsere heutige Etappe ist insgesamt die kürzeste, trotzdem haben wir noch ein paar Höhenmeter und die ein oder andere steilere Strecke zu bewältigen. Dafür belohnt uns aber an der Bergstation der Hochmuthbahn die herrliche Aussicht von der Terrasse aus. Hier lassen wir die Wanderung gemütlich ausklingen.

↑ 510 m | ↓ 441 m | Dauer ca. 3 Std. | 6,2 km  
Frühstück

### Technik:

leicht

### Kondition:

mittel

### Anforderungen:

Zusätzliche Infos zur Kondition und Technik  
Ausdauer für Tagesetappen mit einer Gehzeit bis zu 7 Stunden

### Leistungen:

- Gepr. Bergwanderführer / Bergführer
- 6x Übernachtung inkl. Halbpension
- 2x Seilbahn
- 1x Gratis Alpinrekker Multifunktionsstuch
- Komplette Tourenorganisation

### Zusatzkosten:

- Parkgebühren
- Sonstige Verpflegungen (Hütteneinkehr)
- Getränke und Trinkgelder
- Kartenzahlungen auf Hütten nicht möglich.

### Tourenstart und Tourenende:

Tourenstart um 9:30 Uhr Talstation Hochmuth Seilbahn  
Tourenende ca. 14:30 Uhr

## Alpintrekker

Wanderreisen  
Riedberger-Horn-Weg 16  
87538 Fischen im Allgäu  
Büro: 08326/2693011  
E-Mail: [info@alpintrekker.de](mailto:info@alpintrekker.de)  
Page: [www.alpintrekker.de](http://www.alpintrekker.de)

Bergtouren Sommer

Höhenangst-Training

Fit für die nächste Tour

Schneeschuh-Touren