



Despina Tsakiridou
Med.-derm.-onko. Fachkosmetikerin

Gesichtsbehandlung

Breuß Massage Hot Stone

Ayurveda Kosmetik Microneedling

Fußpflege Klassische Massage

Das bin ich

Mein Name ist Despina und ich bin Medizinische-Dermatologische-Onkologische Fachkosmetikerin, geprüfte Masseurin und Fußpflegerin. In dieser Broschüre finden Sie mein ganzes Angebot an verschiedensten Wellnessanwendungen für Ihr Wohlbefinden. Ich freue mich darauf, Sie verwöhnen zu dürfen!

Neu

Onkologische Hautberatung

Nach der Anamnese diagnostiziere ich Ihren Hautzustand, ich bespreche mit Ihnen Hautveränderungen beispielsweise infolge einer Krebstherapie, ich passe Ihre Pflegeroutine an und wähle die richtigen Pflegeprodukte und ich gebe Ihnen Empfehlungen bezüglich der onkologischen Kosmetikbehandlungen.

Sprechen Sie mich an!

Geschenk-Gutscheine

Gerne erstelle ich Ihnen Gutscheine für jeden Anlass. Sprechen Sie mich an!



Gesichtsbehandlung & Dekolleté

50 min. 68 €

Hautanalyse, Reinigen, Passendes Peeling, Ausreinigen, Relax-Maske, Gesichtsmassage, Augenpflege, Tagescreme.

Premium Gesichts- & Dekolleté-Behandlung

Gesichtsbehandlung wie oben beschrieben plus Augenbrauen-Korrektur, Oberlippenhaare entfernen, Wirkstoffmaske.

70 min. 88 €

Luxus Gesichts- & Dekolleté-Behandlung

Premium Gesichtsbehandlung wie oben beschrieben plus Auftragen einer passenden Ampulle auf Dekolleté und Gesicht und anschließender, wohltuender Gesichtsmassage mit Jade Roller.

90 min. 117 €

Männer Behandlung

45 min. 56 €

Reinigen, Peeling, Ausreinigen, Beruhigungsmaske, Gesichtsmassage, Augen Tagespflege.

Quick Behandlung

30 min. 40 €

Reinigen, Peeling, Beruhigungsmaske Wirkstoff Vlies (Hyaluron, Vitamin C), Augen-Tagespflege.

Studenten-/Teenager-Behandlung

40 min. 46 €

Anamnese, Hautanalyse, Reinigen, passendes Peeling, Ausreinigen, Passende Maske, Tagespflege.

Zusatzpflege

Modellage	13 €
Vlies	10 €
Augenbrauen Korrektur	10 €
Wimpern färben	15 €
Augenbrauen färben	7 €
Augenbrauen-Korrektur/Wimpern & Augenbrauen färben	25 €
Oberlippenhaare entfernen	6 €
Wirkstoff Ampullen	5 €
Lack	7 €

Waxing, Sugaring für jede Zone oder
Skalpell Haare entfernen auf Anfrage.



Männerbehandlung

Wimpern- & Augenbrauen Lifting

Ein Wimpernlifting ist eine kosmetische Behandlung der Augenwimpern, die darauf abzielt, die Wimpern für einen bestimmten Zeitraum länger und geschwungener wirken zu lassen.

Augenbrauen Lifting	45 €
Wimpern Lifting	59 €
Wimpern- & Augenbrauen Lifting	85 €

Fruchtsäure Behandlung

40 min. 79 €

Hilft für Fältchen, Anti Aging, großporige Haut, müde wirkende Haut, unreine Haut, oberflächliche Akne, Verhornungsstörung, Pigmentflecken.

Microneedling

Gesicht	100 €
Gesicht & Dekolleté	130 €

Ein toller Anti-Aging-Effekt für ein frischeres und jugendlicheres Aussehen. Verbessert sich die Elastizität, werden neue Kollagenfasern, Elastin und Hyaluron hergestellt.



Microneedling

Was bietet uns Microneedling

Stirnfalten, Glabellafalten, Augenlid-Begradigung, hilft gegen Augenringe, Narben/Aknenarben, erweiterte Gefäße, erweiterte Poren, Unreinheiten/ Pigmentierungen, Nasolabialfalten, Oberlippenfältchen, Straffung.

Hand- & Fußpflege

Egal ob Mann oder Frau: unsere Hände und Füße sind unsere wichtigsten Instrumente und gleichzeitig auch ein nicht weniger wichtiges Aushängeschild in Sachen Schönheit und Ästhetik. Gerade schöne Hände und Nägel sind mehr als ein nettes Detail, sie sind ganz besonders wichtig für unser Selbstbewusstsein und unsere Attraktivität. Gleichzeitig sind sie tagtäglich den unterschiedlichsten Umwelt- und Alltagseinflüssen ausgesetzt. Umso wichtiger ist, dass sie eine regelmäßige Pflege bekommen.

Handpflege

35 min. 38 €

Vorbereitet wird die Behandlung mit wohltuendem Peeling, Nägel formen, intensive Hand- und Armmassage und am Ende eine Abschlusspflege.

Fußpflege

42 €

Wellness für die Füße! Eine Belohnung für das, was sie täglich für uns tun! Ein Fußbad mit Kräutern und Meersalzpeeling, Nagelpflege, Hornhaut, Hühneraugen und eingewachsene Zehennägel werden behandelt.

Extra Bein- & Fußmassage

10 min. 18 €



Hand- & Fußpflege

Hand- & Fußpflege

Klassische Massage / Relaxmassage

Eine klassische Massage verleiht Kraft und Vitalität. Den Druck können Sie selbst bestimmen. Bei der Relax-Massage wechseln sich ruhige, sanfte Streichungen mit etwas kräftigeren ab. Diese beruhigende Massage hilft, Stress und Anspannungen abzubauen. Lassen Sie einfach die Seele baumeln, tanken Sie neue Vitalität und Lebensfreude.

Nacken-Rückenmassage (klassisch o. relax)	20 min.	36 €
Rücken- & Beinmassage	40 min.	72 €
Ganzkörpermassage (klassisch o. relax)	50 min.	82 €

Breuß Massage

Sanfte Wirbelsäulenmassage traditionell mit Johanniskrautöl, die anstrebt, den Rücken vorsichtig zu dehnen, die Regeneration zu fördern, auszurichten, zu energetisieren und zu heilen.

25 min. 42 €

Schröpfen

Ist ein Verfahren zum Lösen von Blockaden durch Lockerung und Durchblutung der Haut, des Bindegewebes und der Muskulatur.

Teilbehandlung	20 min.	36 €
Ganzbehandlung	40 min.	72 €
Placing nach Zone		ab 30 €



Klassische Massage



Schröpfen

Anti-Stress-Gesichtsmassage

20 min. 36 €

Die richtigen Massagegriffe verbessern den Lymphfluss und wirken so gegen geschwollene oder müde Augen. Sie regt die Durchblutung an und unterstützt einen strahlenden Teint. Die Haut wirkt rosiger und dadurch frisch, erholt und jugendlich.

Lymphdrainage

Durch sanfte Grifftechnik wird der Transport der Lympheflüssigkeit in den Lymphgefäßen angeregt.

Kopf & Gesicht	20 min.	36 €
Ganzkörper	40 min.	72 €

Detox Körperbehandlung

45 min. 75 €

Die Behandlung startet mit einer warmen Fußkompressen zur Entgiftung des Körpers, das Peeling mit Rohseiden-Garshan-Handschuhen fördert die Durchblutung, wobei Stoffwechselschlacken wirksam aus dem Gewebe abgebaut werden können. Detox-öl mit zärtlichen Griffen aktiviert den Stoffwechsel und mildert Cellulite.

Honigmassage

10 min. 15 €

Entgiftungsanwendung zur Vorbereitung vor jeder Massage.

Kinderwellness / Youngstertime

20 min. 32 €

Sanfte und wohltuende Massage für die kleinen Genießer.

Massage



Hot Stone Massage



Kräuterstempel

Hot Stone Massage

Die Wärme der Steine dringt tief ein und hilft so, verspannte Muskeln zu lockern, die Blutzirkulation zu stimulieren, so dass die Sauerstoffversorgung der Zellen und die Entschlackung des Körpers angeregt und gefördert werden. Spüren Sie die Kraft der Steine mit duftendem Öl.

Rückenbehandlung	40 min.	56 €
------------------	---------	------

Kräuterstempelmassage

Duftende Öle und heiße Kräuterstempel stärken das Immunsystem, steigern die Leistungsfähigkeit, die Entschlackung wird beschleunigt. Die Durchblutung wird gefördert und körperliche Verspannungen werden abgebaut.

Ganzkörperbehandlung	50 min.	92 €
----------------------	---------	------

Gua Sha & Schröpfen Massage

Lindert Schmerz, kräftigt das Bindegewebe, transportiert schädliche Stoffe aus dem Organismus ab, stärkt die Abwehrkräfte, leitet Säuren und Toxinen ab, aktiviert das Lymphsystem und entspannt Bänder, Muskeln und Sehnen.

Rücken	20 min.	30 €
Rücken / Beine	40 min.	60 €

Klangschalenmassage

40 min. 52 €

Bei dieser feinen und schmerzlosen Art der Massage übertragen sich die Schwingungen der Schalen. Das Auflösen von Blockaden, Chakrenausgleich, Pranakanal reinigen und mehr kann mit einer Klangmassage erreicht werden.

Ohrkerzenbehandlung

25 min. 31 €

Eine Reinigung erfolgt über die Stirn-Nasenneben- und Jochbeinhöhle mit einer Lymphdrainagemassage. Akkupressurpunkte erhöhen die entspannende, regenerierende Wirkung.

Tapen

ab 12 €

Muskeln, Bänder und Gelenke werden wirkungsvoll unterstützt, ohne die Bewegungsfreiheit einzuschränken. Körpereigene Regenerationsprozesse werden aktiviert.

Moorpackung

20 min. 22 €

Wohltuende Wärme optimiert die Wirkung einer Massage.



Klangschalenmassage

Partnermassage

Lassen Sie sich gegenseitig unter fachlicher Anleitung von mir verwöhnen

60 min. 88 €

Massage

Ayurveda

... hat seine Wurzeln in Indien und bedeutet übersetzt „Wissen vom langen und gesunden Leben“. Innere Harmonie und das Gleichgewicht aller im Körper innewohnenden Kräfte sind die Grundlage. Ayurveda ist eine Lebensphilosophie, die dem Menschen mehr Jahre und den Jahren mehr Leben geben möchte.

Mit seiner wunderbaren Ölmassage und individuellen Empfehlungen für eine gesunde Ernährungs- und Lebensweise stellt Ayurveda für jeden Menschen ein ganzheitliches System dar.

Die Wirkstoffe des Öles dringen in die Haut ein, lösen Schlacken aus unserem Gewebe und der Körper wird auf sanfte und wohltuende Art gereinigt. Die einzelnen Behandlungen wirken entspannend, verjüngend, vitalisierend, stärken das Immunsystem und unterstützen das ganzheitliche Wohlbefinden.

Ganzkörper-Ölmassage	60 min.	96 €
	75 min.	109 €

Ganzkörpermassage mit Seidenhandschuhen	40 min.	55 €
---	---------	------

ohne Öl, wirkt stimulierend, anregend, stoffwechsel- und lymphaktivierend

Körperpeeling und Detoxöl-Masage

45 min.	78 €
---------	------

Das hochwertige Meersalz-Peeling entfernt abgestorbene Hautzellen, fördert den Stoffwechsel, wirkt reinigend und entschlackend. Ihre Haut wird weich und geschmeidig. Genießen Sie das Erlebnis frisch gepeelter Haut in einer Wohlfühlatmosphäre.

Wellness-Pakete

Sparen Sie mit meinen Wellness-Paketen.
Die Behandlungen können auch variiert werden.

Rückenwellness

1x Nacken-Rücken-Massage	ca. 20 min.
1x Moorpackung	ca. 20 min.
1x Hot Stone Rücken	ca. 35 min.
	104 €

Auszeit für Ihn

1x Nacken-Rücken-Massage	ca. 20 min.
1x Fußpflege	
1x Gesichtsbehandlung & Dekolleté	ca. 45 min.
	117 €

INFO: Nach der Pediküre kann eine Fußmassage für 18 €
(10 min.) dazugebucht werden!

Auszeit für Sie

1x Nacken-Rücken-Massage	ca. 20 min.
1x Fußpflege	
1x Gesichtsbehandlung & Dekolleté	ca. 50 min.
	132 €

Beauty & Relax für Ihn

1x Ganzkörpermassage	ca. 40 min.
1x Moorpackung	ca. 20 min.
1x Maniküre oder Pediküre	
1x Gesichtsbehandlung	ca. 45 min.
	169 €

Beauty & Relax für Sie

1x Ganzkörpermassage	ca. 40 min.
1x Moorpackung	ca. 20 min.
1x Paket Maniküre & Pediküre	ca. 70 min.
1x Premium Gesichtsbehandlung	ca. 70 min.
	243 €

Wellness-Pakete



Meine neuen Massageräume finden Sie
im 4-Sterne-Hotel-garni Schellenberg
und mein Angebot ist auch online unter:
www.schellenberg-oberstdorf.de



SCHELLENBERG

HOTEL GARNI · WELLNESS

Deselegia

KOSMETIK · FUSSPFLEGE · MASSAGE

Despina Tsakiridou

Med.-derm.-onko. Fachkosmetikerin

Schellenbergerstr. 2 | 87561 Oberstdorf

Telefon: +49 (0) 1573 / 3800379

E-Mail: deselegianail@gmail.com

Besuchen Sie mich
auch auf Facebook
oder Instagram !

