



Despina Tsakiridou
Med.-derm.-onko. Fachkosmetikerin

*Gesichtsbehandlung
Breuß Massage Hot Stone
Ayurveda Kosmetik Microneedling
Fußpflege Klassische Massage*

Das bin ich

Mein Name ist Despina und ich bin Medizinische-Dermatologische-Onkologische Fachkosmetikerin, geprüfte Masseurin und Fußpflegerin. In dieser Broschüre finden Sie mein ganzes Angebot an verschiedensten Wellnessanwendungen für Ihr Wohlbefinden. Ich freue mich darauf, Sie verwöhnen zu dürfen!

Onkologische Hautberatung

Neu

Nach der Anamnese diagnostiziere ich Ihren Hautzustand, ich bespreche mit Ihnen Hautveränderungen beispielsweise infolge einer Krebstherapie, ich passe Ihre Pflegeroutine an und wähle die richtigen Pflegeprodukte und ich gebe Ihnen Empfehlungen bezüglich der onkologischen Kosmetikbehandlungen.

Sprechen Sie mich an!

Geschenk-Gutscheine

Gerne erstelle ich Ihnen Gutscheine für jeden Anlass. Sprechen Sie mich an!



Gesichtsbehandlung & Dekolleté

60 min. 68 €

Hautanalyse, Reinigen, Passendes Peeling, Ausreinigen, Relax-Maske, Gesichtsmassage, Augenpflege, Tagescreme.

Premium Gesichts- & Dekolleté-Behandlung

Gesichtsbehandlung wie oben beschrieben plus Augenbrauen-Korrektur, Oberlippenhaare entfernen, Wirkstoffmaske.

80 min. 88 €

Luxus Gesichts- & Dekolleté-Behandlung

Premium Gesichtsbehandlung wie oben beschrieben plus Auftragen einer passenden Ampulle auf Dekolleté und Gesicht und anschließender, wohltuender Gesichtsmassage mit Jade Roller.

100 min. 117 €

Männer Behandlung

45 min. 48 €

Reinigen, Peeling, Ausreinigen, Beruhigungsmaße, Gesichtsmassage, Augen Tagespflege.

Quick Behandlung

30 min. 37 €

Reinigen, Peeling, Beruhigungsmaße Wirkstoff Vlies (Hyaluron, Vitamin C), Augen-Tagespflege.

Studenten-/Teenager-Behandlung

40 min. 40 €

Anamnese, Hautanalyse, Reinigen, passendes Peeling, Ausreinigen, Augenbrauen-Korrektur, Relax-Maske, Gesichtsmassage, Tagespflege.

Zusatzpflege

Modellage	13 €
Vlies	10 €
Augenbrauen Korrektur	10 €
Wimpern färben	15 €
Augenbrauen färben	7 €
Augenbrauen-Korrektur/Wimpern & Augenbrauen färben	25 €
Oberlippinhaare entfernen	6 €
Wirkstoff Ampullen	5 €
Lack	7 €

Waxing, Sugaring für jede Zone oder Skalpell Haare entfernen auf Anfrage.



Männerbehandlung

Wimpern- & Augenbrauen Lifting

Ein Wimpernlifting ist eine kosmetische Behandlung der Augenwimpern, die darauf abzielt, die Wimpern für einen bestimmten Zeitraum länger und geschwungener wirken zu lassen.

Augenbrauen Lifting

45 €

Wimpern Lifting

59 €

Wimpern- & Augenbrauen Lifting

85 €

Fruchtsäure Behandlung

40 min.

69 €

Hilft für Fältchen, Anti Aging, großporige Haut, müde wirkende Haut, unreine Haut, oberflächliche Akne, Verhorntungsstörung, Pigmentflecken.

Microneedling

Gesicht 86 €

Gesicht & Dekolleté 122 €

Ein toller Anti-Aging-Effekt für ein frischeres und jugendlicheres Aussehen. Verbessert sich die Elastizität, werden neue Kollagenfasern, Elastin und Hyaluron hergestellt.

Nagelreparatur

Behandlung auf Anfrage für eingewachsene Nägel und Nagelprothetik.



Microneedling

Was bietet uns Microneedling

Stirnfalten, Giobellofalten, Augenlid-Bogradigung, hilft gegen Augenringe, Narben/Aknenarben, erweiterte Geföße, erweiterte Poren, Unreinheiten/Pigmentierungen, Nasolabialfalten, Oberlippentäschchen, Straffung.

Hand- & Fußpflege

Egal ob Mann oder Frau: unsere Hände und Füße sind unsere wichtigsten Instrumente und gleichzeitig auch ein nicht weniger wichtiges Aushängeschild in Sachen Schönheit und Ästhetik. Gerade schöne Hände und Nägel sind mehr als ein nettes Detail, sie sind ganz besonders wichtig für unser Selbstbewusstsein und unsere Attraktivität. Gleichzeitig sind sie tagtäglich den unterschiedlichsten Umwelt- und Alltagseinflüssen ausgesetzt. Umso wichtiger ist, dass sie eine regelmäßige Pflege bekommen.

Handpflege

35 min. 35 €

Vorbereitet wird die Behandlung mit wohltemdem Peeling, Nägel formen, intensive Hand- und Armmassage und am Ende eine Abschlusspflege.

Fußpflege

40 min. 42 €

Wellness für die Füßel! Eine Belohnung für das, was sie täglich für uns tun!
Ein Fußbad mit Kräutern, ein Peeling, Nagelpflege, Hornhaut und eine Bein-Fußmassage vitalisieren Ihre Beine und Füße.

Paraffin Bad

10-20 min. 18 €

Eine Packung für die Hände oder Füße trägt zu Hauerneuerung bei, verleiht ihr ein weicheres und glatteres Aussehen und spendet Feuchtigkeit. Im Bereich der therapeutischen Behandlung wird es zur Schmerzlinderung eingesetzt. Die Hitze ermöglicht ein Training tiefliegender Muskulatur, welche durch Wärme beweglicher wird. Paraffin findet besonders Anwendung bei strapazierten Händen und Füßen.



Hand- & Fußpflege

Hand- & Fußpflege

Klassische Massage

Eine klassische Massage verleiht Kraft und Vitalität. Den Druck können Sie selbst bestimmen.

Relaxmassage

Bei der Relax-Massage wechseln sich ruhige, sanfte Streichungen mit etwas kräftigeren ab. Diese beruhigende Massage hilft, Stress und Anspannungen abzubauen. Lassen Sie einfach die Seele baumeln, tanken Sie neue Vitalität und Lebensfreude.

Nacken-Rückenmassage (klassisch o. relax) 25 min. 36 €

Ganzkörpermassage (klassisch o. relax) 50 min. 73 €



Klassische Massage

Breufß Massage

Sanfte Wirbelsäulenmassage traditionell mit Johanniskrautöl, die anstrebt, den Rücken vorsichtig zu dehnen, die Regeneration zu fördern, auszurichten, zu energetisieren und zu heilen.

30 min. 42 €

Schröpfen

Ist ein Verfahren zum Lösen von Blockaden durch Lockerung und Durchblutung der Haut, des Bindegewebes und der Muskulatur.

Teilbehandlung 20 min. 30 €

Ganzbehandlung 40 min. 50 €

Placing nach Zone ab 20 €



Schröpfen

Anti-Stress-Gesichtsmassage

25 min. 35 €

Die richtigen Massagegriffe verbessern den Lymphfluss und wirken so gegen geschwollene oder müde Augen. Sie regt die Durchblutung an und unterstützt einen strahlenden Teint. Die Haut wirkt rosiger und dadurch frisch, erholt und jugendlich.

Lymphdrainage für Kopf & Gesicht

25 min. 36 €

Durch sanfte Grifftechnik wird der Transport der Lymphflüssigkeit in den Lymphgefäßan angeregt.

Detox Körperbehandlung

50 min. 75 €

Die Behandlung startet mit einer warmen Fußkomresse zur Entgiftung des Körpers, das Peeling mit Rohseiden-Garshan-Handschuhen fördert die Durchblutung, wobei Stoffwechselschlacken wirksam aus dem Gewebe abgebaut werden können. Detox-öl mit zärtlichen Griffen aktiviert den Stoffwechsel und mildert Cellulite.

Honigmassage

10 min. 15 €

Entgiftungsanwendung zur Vorbereitung vor jeder Massage.

Kinderwellness / YoungsterTime

20 min. 28 €
30 min. 42 €

Sanfte und wohlende Massage für die kleinen Genießer.

Massage



Massage



Hot Stone Massage



Kräuterstempel

Hot Stone Massage

Die Wärme der Steine dringt tief ein und hilft so, verspannte Muskeln zu lockern, die Blutzirkulation zu stimulieren, so dass die Sauerstoffversorgung der Zellen und die Entschlackung des Körpers angeregt und gefördert werden. Spüren Sie die Kraft der Steine mit duftendem Öl.

Rückenbehandlung

40 min. 56 €

Kräuterstempelmassage

Duftende Öle und heiße Kräuterstempel stärken das Immunsystem, steigern die Leistungsfähigkeit, die Entschlackung wird beschleunigt. Die Durchblutung wird gefördert und körperliche Verspannungen werden abgebaut.

Ganzkörperbehandlung

50 min. 92 €

Gua Sha & Schröpfen Massage

Lindert Schmerz, kräftigt das Bindegewebe, transportiert schädliche Stoffe aus dem Organismus ab, stärkt die Abwehrkräfte, leitet Säuren und Toxinen ab, aktiviert das Lymphsystem und entspannt Bänder, Muskeln und Sehnen.

Rücken

20 min. 30 €

Rücken / Beine

40 min. 60 €

Klangschalenmassage

40 min. 46 €

Bei dieser feinen und schmerzlosen Art der Massage übertragen sich die Schwingungen der Schalen. Das Auflösen von Blockaden, Chakrenausgleich, Pranakanal reinigen und mehr kann mit einer Klangmassage erreicht werden.

Ohrkerzenbehandlung

25 min. 31 €

Eine Reinigung erfolgt über die Stirn-Nasenneben- und Jochbeinhöhle mit einer Lymphdrainagenmassage. Akkupressurpunkte erhöhen die entspannende, regenerierende Wirkung.

Tapen

ab 12 €

Muskeln, Bänder und Gelenke werden wirkungsvoll unterstützt, ohne die Bewegungsfreiheit einzuschränken. Körpereigene Regenerationsprozesse werden aktiviert.

Moorpackung

20 min. 22 €

Wohltuende Wärme optimiert die Wirkung einer Massage.



Klangschalenmassage

Massage

Partnermassage

Lassen Sie sich gegenseitig unter fachlicher Anleitung von mir verwöhnen

60 min. 75 €

Ayurveda

... hat seine Wurzeln in Indien und bedeutet übersetzt „Wissen vom langen und gesunden Leben“. Innere Harmonie und das Gleichgewicht aller im Körper innerwohnenden Kräfte sind die Grundlage. Ayurveda ist eine Lebensphilosophie, die dem Menschen mehr Jahre und den Jahren mehr Leben geben möchte.

Mit seiner wunderbaren Ölmassage und individuellen Empfehlungen für eine gesunde Ernährungs- und Lebensweise stellt Ayurveda für jeden Menschen ein ganzheitliches System dar.

Die Wirkstoffe des Öles dringen in die Haut ein, lösen Schlacken aus unserem Gewebe und der Körper wird auf sanfte und wohltuende Art gereinigt. Die einzelnen Behandlungen wirken entspannend, verjüngend, vitalisierend, stärken das Immunsystem und unterstützen das ganzheitliche Wohlbefinden.

Ganzkörper-Ölmassage	60 min.	82 €
	80 min.	109 €

Ganzkörpermassage mit Seidenhandschuhen	40 min.	55 €
-----------------------------------------	---------	------

ohne Öl, wirkt stimulierend, anregend, stoffwechsel- und lymphaktivierend

Körperpeeling und Detoxöl-Massage

50 min. 78 €

Das hochwertige Meersalz-Peeling entfernt abgestorbene Hautzellen, fördert den Stoffwechsel, wirkt reinigend und entschlackend. Ihre Haut wird weich und geschmeidig. Genießen Sie das Erlebnis frisch gepeelter Haut in einer Wohlfühlatmosphäre.

Körperbutter-Massage

50 min. 78 €

von Marias cosmetic. Wählen Sie aus verschiedenen Düften, sei es Limone oder Rose. Die qualitativ hochwertige Butter ist Balsam für die Seele und ein Fest für die Sinne. Gleichzeitig ist sie eine Nahrung für die Haut. Rauhe Haut wird wieder weich und geschmeidig.

Wellness-Pakete

Wellness-Pakete

Sparen Sie mit meinen Wellness-Paketen.
Die Behandlungen können auch variert werden.

Rückenwellness

1x Nacken-Rücken-Massage	ca. 25 min.
1x Moorpackung	ca. 20 min.
1x Hot Stone Rücken	ca. 40 min.
104 €	

Auszeit für Ihn

1x Nacken-Rücken-Massage	ca. 25 min.
1x Fußpflege	ca. 40 min.
1x Gesichtsbehandlung & Dekolleté	ca. 45 min.
117 €	

Auszeit für Sie

1x Nacken-Rücken-Massage	ca. 25 min.
1x Fußpflege	ca. 40 min.
1x Gesichtsbehandlung & Dekolleté	ca. 60 min.

ca. 25 min.
ca. 40 min.
ca. 60 min.
132 €

Beauty & Relax für Ihn

1x Ganzkörpermassage	ca. 50 min.
1x Moorpackung	ca. 20 min.
1x Maniküre oder Pediküre	ca. 40 min.
1x Gesichtsbehandlung	ca. 45 min.

ca. 50 min.
ca. 20 min.
ca. 40 min.
ca. 45 min.
169 €

Beauty & Relax für Sie

1x Ganzkörpermassage	ca. 50 min.
1x Moorpackung	ca. 20 min.
1x Paket Maniküre & Pediküre	ca. 80 min.
1x Premium Gesichtsbehandlung	ca. 80 min.

ca. 50 min.
ca. 20 min.
ca. 80 min.
ca. 80 min.
243 €



Meine neuen Massageräume finden Sie
im 4-Sterne-Hotel-garni Schellenberg
und mein Angebot ist auch online unter:
www.schellenberg-oberstdorf.de



SCHELLENBERG

HOTEL GARNI · WELLNESS

Deselegia

KOSMETIK · FUSSPFLEGE · MASSAGE

Despina Tsakiridou

Med.-derm.-onko. Fachkosmetikerin

Schellenbergerstr. 2 | 87561 Oberstdorf

Telefon: +49 (0) 1573 / 3800379

E-Mail: deselegianail@gmail.com

Besuchen Sie mich
auch auf Facebook
oder Instagram !

