



Fünf Wochen Exerzitien im Alltag

Möchten Sie Ihre Spiritualität vertiefen oder neu entdecken?

Inhaltlich orientieren sich die diesjährigen Exerzitien am Titel für das Heilige Jahr 2025 „Pilger der Hoffnung“:

Hoffnungsstark werden.
Hoffnungsspuren suchen,
die von Gott ausgehen.
Hoffnungskeime pflegen,
die wachsen in mir.
Hoffnung bewahren auf dem Weg.
Zweifeln und Bedenken begegnen.
Auf Jesus schauen.
Durch ihn Hoffnung aufleben lassen.
Hoffnungsstark werden in Geduld.
Schritt für Schritt dem Ziel
entgegen gehen.

Exerzitien im Alltag sind ein Angebot, für sich persönlich und gemeinsam mit anderen mitten im Alltag still zu werden, Texte, Bilder und Lieder zu sich sprechen zu lassen, sich zu orientieren, zu wachsen.

Diese fünf Wochen mitzugehen bedeutet, dass Sie sich täglich mind. 15 Minuten

Zeit für eine persönliche Besinnung nehmen und am Abend Zeit finden für einen Tagesrückblick.

Einmal in der Woche findet ein Gruppentreffen zum Erfahrungsaustausch, sowie ein Einstieg in die kommende Woche statt. Diese Treffen bieten auch Raum für eine gemeinsame Stille, für Lieder und Gebete.

Kursbegleitung:
Nicola Traskalik, Pastoralreferentin

Die Treffen finden jeweils dienstags um 18.00 Uhr im Johannisheim statt.

Die Wochenthemen lauten:

Hoffnungsstark werden

- Di, 11.3., 18.00 Uhr
Der Hoffnung entgegenwachsen
- Di, 18.3., 18.00 Uhr
Quelle der Hoffnung: Gott, der Ich bin da
- Di, 25.3., 18.00 Uhr
Hoffnung auf dem Prüfstand
- Di, 1.4., 18.00 Uhr
All-Täglich hoffen
- Di, 8.4., 18.00 Uhr
Gegründete Hoffnung
- Di, 15.4., 18.00 Uhr
Abschlusstreffen

Für die Teilnahme entstehen Ihnen Kosten in Höhe von 6 € für die Mappe.

Anmeldeschluss: Mittwoch, 26.2.2025

Ich freue mich auf Ihr Kommen!

Nicola Traskalik, Pastoralreferentin
PG Oberstdorf
Oststraße 2, 87561 Oberstdorf
nicola.traskalik@bistum-augsburg.de
Tel.: 08322/9775518

Wenn Sie sich für eine Teilnahme entschieden haben, schicken Sie Ihre **verbindliche Anmeldung** an die unterstehende Adresse oder rufen Sie an.

Name:

Anschrift:

Telefon:

E-Mail:

Unterschrift

Veranstalter:
PG Oberstdorf
Nicola Traskalik, Pastoralreferentin
Oststraße 2
87561 Oberstdorf
nicola.traskalik@bistum-augsburg.de
Tel.: 08322/9775518





Exerzitien im Alltag Fastenzeit 2025