TAFEL &
ZUNDER

TAFEL & ZUNDER

EIN HERZLICHES WILLKOMMEN

»Tafel & *Zunder*« steht für zweierlei Dinge: Der Namenskern »Tafel« ist eine Hommage an den in seiner Form einer Tafel gleichenden Berg Ifen sowie an das bewusste Zelebrieren einer alle Sinne betörenden Mahlzeit in bester Gesellschaft: dem »Tafeln«.

Dem zweiten Namensteil, dem **»Zunder«,** liegt das Element Feuer zugrunde – das Feuer, das sich ganz natürlich aus der Assoziation mit dem Kochen, aber auch mit einer alten Walser Sage ergibt. Dabei ist Feuer in Verbindung mit Kulinarik viel mehr, als nur Mittel zum Zweck.

Das wohlige Feuerspiel auf der Zunge nach dem Genuss würziger Speisen, das besondere Etwas am Gaumen und die Erinnerung an wirklich gutes Essen, die sich in unsere Geschmacksknospen einbrennt. Dieses Feuer und diese Leidenschaft leben wir auch abseits der Küche, im persönlichen Kontakt, in der Zusammenarbeit. Das ist der Zunder, der das Tafeln am Ifen zu einem Erlebnis und Gäste zu begeisterten Wiederkehrern macht.

Stilvoll gestaltete Räumlichkeiten mit einem einzigartigen Panorama auf die Walser & Allgäuer Bergwelt erwarten dich auf 2.030 m.

Wir sind ein seit März 2016 teilzertifiziertes **»BIO«**-Restaurant durch AT-BIO-301 und im Januar 2017 wurde uns auch die Grüne Haube verliehen.

Was heißt das für dich: In unserem Restaurant verwenden wir auch Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau, nach Möglichkeit und Verfügbarkeit aus regionaler Herkunft. Unser **BIO**-Sortiment wird durch die Austria **BIO** Garantie zertifiziert. Biologische Zutaten in unseren Gerichten werden mittels **BIO** gekennzeichnet. Alle Speisen sind mit **BIO-Gewürzen der Firma Sonnentor** gewürzt.

In unserem Haus servieren wir dir gefiltertes und belebtes Trinkwasser mit kristalliner Struktur zur Steigerung deiner Vitalität aus dem Hause Crystallus.

Einen angenehmen Aufenthalt & viel Spaß beim Tafeln wünscht dir

das Tafel & *Zunder* Team

DIE IFENSAGE

In den schwindeligen Höhen des hohen Ifen hausten vor langer Zeit sieben schreckliche Drachen. Die Weiden und Wiesen, um die sie ihre Nester bezogen hatten, waren saftig grün und reich: Sie schätzten diesen besonderen Ort mit seinem weitläufigen Plateau wegen seiner Vielfalt und seines Reichtums.

Einer dekadent gedeckten Tafel gleich, warteten dort oben seltene und köstliche Pflanzen und Naturschätze im Überfluss und es bot sich ein atemberaubender Blick über das gesamte Kleinwalsertal.

Eines Tages drang die Kunde des reichen Plateaus an die Ohren des Venedigerkönigs. Dieser vermutete unter den unzähligen Naturschätzen Gold und Edelsteine und sandte sogleich sieben seiner trickreichsten Gefolgsleute zum Ifen aus, um die Drachen zu vertreiben und sich die Schätze zu sichern.

Sieben Tage und sieben Nächte sponnen die Lügenschüppel des Venedigerkönigs Geschichten vom Reichtum und der Schönheit des fernen Landes Arabien, um so die Drachen wegzulocken.

Ihr müsst nämlich wissen, dass es in der Natur der Drachen liegt, Schätze und Reichtümer zu schützen. Nur mit Aussicht auf Mehr ließen sich die Drachen vom Ifen weglocken und die Venediger machten sich mit dem geplünderten Gold auf den Heimweg.

Doch den wahren Schatz – frische und saftige Weiden und Wiesen – überließen sie den Walserinnen und Walsern.

Wer glaubt, die Goldschätze sind mit den Venedigern endgültig verschwunden, der irrt. Bei uns gibt es Gold und Edelsteine zum süßen Abschluss.

UNSERE PARTNER FÜR DIE REGIONALE HERKUNFT

FLEISCH
Füß Gastro Service – *Immenstadt*
Landmetzgerei Baur – *Ronsberg*
Unser gesamtes Rindfleisch beziehen wir von den »Walser Buura«

OBST UND GEMÜSE
Häusler – *Immenstadt*
Frick – *Sonthofen*

BIERE
Meckatzer Löwenbräu – *Meckatz*
Brauerei Zötler – *Rettenberg*

MILUH-WALSER EIS
Roman Feuerstein

BACKWAREN
Bäckerei Wirthensohn – *Sonthofen*

UNSERE PARTNER FÜR DIE BIO-QUALITÄTSPRODUKTE

MILCHPRODUKTE
Vorarlbergmilch – *Feldkirch*

GEMÜSE UND OBST
Grasserhof – *Aitrang*

KAFFEERÖSTEREI
Merchant & Friends – *Glonn*

GETREIDEPRODUKTE
Chiemgaukorn – *Trostberg*

GEWÜRZE
Firma Sonnentor – *Sprögnitz*

ÖLE
Rapsöle – *Teutoburger Ölmühle*
Kürbiskernöl – *Steirerkraft/St.Ruprecht*

SÄFTE, BIER, WEINE & SPIRITUOSEN
Firma Pfanner – *Lauterach*
Feindestillerie Farthofer – *Öhling*
Fidelio Bier Brauerei Clemens Härle – *Leutkirch*

GEFILTERTES & BELEBTES TRINKWASSER
EnergieVital gesundleben/ Andrea Fichtl Bihlerdorf

TAFEL & ZUNDER

MORGENSTUND HAT FEUER IM SCHLUND!

Tafeln am Tafelberg von 9.15–10.45 Uhr

DRACHENEIER MIT SPECK

Drei Stück Rühreier aus BIO-Eiern mit knusprigem Speck, Semmel
und eine Schüssel erlesene Kaffee- oder Teespezialität ..... 10,50 €

SÜSSES GOLD

Semmel, Butter, Honig und hausgemachte Marmelade,
dazu eine Schüssel erlesene Kaffee- oder Teespezialität ..... 11,20 €

GEDECKTE TAFEL

Semmel, Butter, dazu ein Teller mit Wurst, Schinken, Käse und
Aprikosen-Rosmarin-Frischkäse, dazu eine Schüssel erlesene Kaffee- oder Teespezialität ..... 12,60 €

FIT & VITAL

Hausgemachtes Granola mit getrockneten Cranberries, Datteln und Joghurt ..... 8,90 €

Granola ist ein Knuspermüsli, auch unter dem Namen »Crunchy« bekannt. Die Besonderheit bei der Herstellung ist das Backen der Haferflocken mit Sirup oder Honig.

FEEL GOOD

... für ein leichteres Berggefühl

Mit der neuen FEEL GOOD LINIE setzen die OBERSTDORF · KLEINWALSERTAL BERGBAHNEN ein klares Zeichen in Richtung gesunder Ernährung. Zudem achten wir besonders auf die Qualität und Herkunft der Produkte und beziehen unsere Zutaten in dieser Linie vorwiegend von regionalen Partnern.

Drei Faktoren zeichnen die neue FEEL GOOD LINIE aus:

- **Fettreduziert**
- **Low carb/vollwertig**
- **Garantiert ohne künstliche Zusatzstoffe**

Du findest die neue FEEL GOOD LINIE in all unseren Restaurants.
Hierbei interpretieren die Küchenchefs die Gerichte ganz nach dem Motto:
Feines Essen für ein gutes Gefühl.

FEEL GOOD GERICHTE IM TAFEL&ZUNDER

FETTREDUZIERT

PICHELSTEINER GEMÜSEEINTOPF

aus BIO-Gemüse und heimischen Rindfleisch (L) ..... 9,30 €

VOLLWERTIG

URIGES AM BERG: BIO-URKORN-RISOTTO

mit Kräuterpilzen und feinem Gemüse in einer fruchtigen Kürbissauce
vom Hokkaidokürbis mit Parmesanchip (A, L, O) ..... 17,80 €

VEGETARISCH

VEGGI BURGER

hausgemachtes Patty aus Kichererbsen und Gemüse,
Tomaten, Salat, verfeinert mit frischen Kräutern (A, C, L, F, G) ..... 17,90 €

DER EINSTIEG AM IFEN

Unsere Aperitifs

LILLET WILD BERRY ..... 5 cl ..... 8,10 €

APEROL SPRITZ ..... 4 cl ..... 8,10 €

AUS DER TERRINE

RINDERKRAFTBRÜHE VOM WALSER RIND
mit Einlage und Gemüsestreifen (C, G, L) ..... 9,30 €

PIKANTE GULASCHSUPPE
vom heimischen Rind mit Paprika- & Kartoffelwürfeln,
dazu eine Scheibe Älpler Brot (A, L, O) ..... 9,30 €

PICHELSTEINER GEMÜSEEINTOPF
aus BIO-Gemüse und heimischem Rindfleisch (L) ..... 9,30 €
aus BIO-Gemüse ohne Fleisch (L) ..... 8,70 €

SALATE FÜR GENIESSER

BUNTER BEILAGENSALAT
knackige Blattsalate, variiert mit marinierten Salaten,
und karamellisierten Sonnenblumenkernen (C, G, M, L) ..... 6,20 €

»TAFELGZUNDER«
ein Mix aus knackigen Salaten, einem Dressing deiner Wahl,
dazu Oliven- und Tomatenpesto und knuspriges Holzofenbrot (A, C, D, G, L, M, O) ..... 17,90 €

SALATTOPPINGS
Gebratener Ziegenkäse in Honig-Nuss-Marinade (G, H, L, M) ..... 4,50 €
Gebratener Hühnerbrustfilets ..... 4,50 €
Marinierter gebratener Tempeh (F, O) ..... 4,90 €
Gebratene Rindfleischstreifen ..... 5,50 €

Zur Auswahl steht dir Balsamico-Senf (M, O)***- oder Joghurtdressing*** (G, M, O) ***aus eigener Herstellung.***

PIZZA IM DRACHENOFEN GEBACKEN
ca. 35 x 25 cm

MARGHERITA
mit Tomatensauce, geriebenem Mozzarella, Basilikum und nativem Olivenöl (A, G) ..... 12,80 €

ÄLPLER
mit Tomatensauce, geriebenem Mozzarella, Prosciutto Crudo italienischer Rohschinken
aus Schweinefleisch, mindestens 7 bis 8 Monate gereift, Kirschtomaten, Rucola,
gehobeltem Grana Padano (A, G, L, M) ..... 17,80 €

VEGETARISCH
mit Tomatensauce, geriebenem Mozzarella, Spinat und Gorgonzola (A, G) ..... 17,80 €

»ZUNDER«
mit Tomatensauce, geriebenem Mozzarella, Champignons,
Salsiccia-Salami und Bergkäse aus dem Tal (A, G) ..... 17,80 €

VEGETARISCHE/VEGANE KÖSTLICHKEITEN

GEBRATENE GEMÜSESPIESSE
mit Pilz-Couscous, Joghurt und Kräutern (A, G) ..... 15,20 €

VEGGI BURGER
hausgemachtes Patty aus Kichererbsen und Gemüse,Tomaten, Salat,
verfeinert mit frischen Kräutern (A, C, L, F, G) ..... 17,90 €

KNUSPER TEMPEH
Schnitten aus fermentierten Hülsenfrüchten auf gebratenem Gemüse süß-sauer
mit BIO-Vollkorn- Reis (F, N, O) ..... 17,70 €

GEMISCHTE PILZE IN RAHM
mit BIO-Kräuterpilzen und Knödellinos (G, L, O) ..... 17,80 €

URKORN-RISOTTO
mit BIO-Kräuterpilzen, in einer fruchtigen Kürbissauce
vom Hokkaido Kürbis und Parmesanchip (A, L, O) ..... 17,80 €

WALSER KÄSKNÖPFLE
mit vier Sorten Käse aus dem Ländle, und knusprigen
Röstzwiebeln aus eigener Herstellung (A, C, G, L) ..... 14,90 €

VOM GRILL UND AUS DER PFANNE

Unsere Köstlichkeiten aus feinstem Fisch & Fleisch

IFEN BURGER
mit 150g saftiges Rindfleisch, krosser Bauchspeck, knackiger Salat, Tomate,
süß-saurer Gurke, Wedges und Dips aus eigener Herstellung (A, F, G, L, M, O) ..... 18,40 €

ZUNDERSTEAK VOM SCHWEINENACKEN
mit Speck, Zwiebel, Tomaten und Käse überbacken dazu gebratene Drillingskartoffel (G, M) ..... 19,90 €

SCHNITZEL »WIENER ART« VOM SCHWEIN
mit Kartoffelsalat oder Pommes frites und Preiselbeeren (A, C, G, L, M, O) ..... 19,90 €

WÜRZIG SAFTIGE SPARE RIPS
mit BBQ-Sauce, Wedges mit Dip und Cole Slaw (F, L, M, O) ..... 23,50 €

CURRYWURST AUS RIND UND SCHWEINEFLEISCH MAL ANDERS
mit Dirty Harry BBQ und fruchtig pikanter Currysauce und Pommes frites (F, L, M, O) ..... 14,80 €

KNUSPRIGES RÖSTI
mit Pulled Beef, BBQ-Sauce und Kräuterschmand (G, L, M, O) ..... 18,80 €
mit hausgebeiztem Graved Lachs und Kräuterdip (D, G, L, M) ..... 22,80 €

UND "EWIG GUAT"

SPAGHETTI BOLOGNESE
mit Rinderhackfleisch aus dem Tal in einer pikanten Tomatensauce
und geriebenem Grana Padano (C, L, G, O) ..... 14,90 €

EIN PAAR WIENERLE
mit Kartoffelsalat oder Pommes frites (L, M) ..... 9,90 €

EIN PAAR WEISSWURST
in klarer Rinderkraftbrühe aus eigener Herstellung serviert,
dazu eine knusprige Breze & süßer Händelmaier Senf (A, G, L, M) ..... 9,90 €

KAISERSCHMARRN »SO WIE WIR IHN MACHEN«
mit Rosinen, gerösteten Mandeln und Apfelmus (A, C, G, H) ..... 16,40 €

GERMKNÖDEL MIT PFLAUMENMUS GEFÜLLT
mit Vanillesauce und Mohnzucker (A, C, G) ..... 9,60 €

FÜR DEN DRACHENNACHWUCHS

Für den kleinen Hunger

EIERSPÄTZLE

mit Rahmsauce (A, C, G, L) ..... 6,90 €

KNUSPRIGE POMMES FRITES

mit Ketchup und/oder Mayonnaise (C, M, L, O) ..... 6,90 €

BIO-UR-DINKEL-NUDELN

mit Tomatensauce (A, L) ..... 7,90 €

CURRYWURST AUS RIND UND SCHWEINEFLEISCH

mit knusprigen Pommes frites (F, L, M, O) ..... 7,90 €

MILCHREIS VOM BIO-URKORN

mit Apfel & Zimt (G) ..... 7,50 €

Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhältst du von unseren Mitarbeiter/innen.

SÜSSE SCHÄTZE ZUM ABSCHLUSS

SAFTIGE APFELKÜCHLE
in Zimt Zucker gewendet mit Vanillesauce und Bourbon Vanilleeis (A, C, G) ..... 8,90 €

3 KUGELN GEMISCHTES EIS
Bourbon Vanille, Stracciatella, Schokolade oder Erdbeer (C, G) ..... 6,60 €

KUCHEN AUS UNSERER VITRINE ..... 4,80 €

VEGANE CUPCAKES
Brownie ..... 4,40 €

APFELSTRUDEL VON PAN AUS SÜDTIROL
»nackig« (C, E, G, O) ..... 7,50 €
mit Sahne (A, C, E, G, O) ..... 8,20 €
mit Vanillesauce (A, C, E, G, O) ..... 8,20 €
mit Bourbon Vanilleeis (A, C, E, G, O) ..... 8,50 €
mit allem (A, C, E, G, O) ..... 9,80 €

vegetarisch
vegan
laktosefrei

FÜR DES DRACHENS TROCKENE KEHLE

Kaltgetränke für Groß & Klein

BIER VOM FASS BRAUEREI MECKATZER	0,3 l	4,80 €
	0,5 l	5,50 €
RADLER BRAUEREI MECKATZER »süß« oder »sauer«	0,3 l	4,80 €
	0,5 l	5,50 €
WEIZEN VOM FASS BRAUEREI ZÖTLER	0,3 l	4,80 €
	0,5 l	5,50 €
WEIZEN ALKOHOLFREI BRAUEREI ZÖTLER	0,5 l	5,50 €
COLA-WEIZEN BRAUEREI ZÖTLER	0,5 l	5,50 €
RUSS BRAUEREI ZÖTLER »süß« oder »sauer«	0,5 l	5,50 €
FIDELIO BIO–KELLERBIER	0,3 l	4,80 €
ROT- ODER WEISSWEINSCHORLE »süß« oder »sauer«	0,25 l	5,80 €
	0,5 l	8,30 €
ALMDUDLER Österreichs beliebteste Kräuterlimo	0,33 l	4,60 €
SKIWASSER »HIMBEER«	0,3 l	4,60 €
	0,5 l	5,40 €
AFRI COLA, BLUNA MIX, BLUNA ORANGE, BLUNA ZITRONE	0,3 l	4,60 €
	0,5 l	5,40 €
AFRI COLA »OHNE ZUCKER« *) **)	0,33 l	4,60 €
APFELSAFT	0,3 l	4,60 €
	0,5 l	5,40 €
APFEL- ODER JOHANNISBEERSAFTSCHORLE	0,3 l	4,60 €
	0,5 l	5,40 €
APFEL-HOLUNDERSCHORLE	0,5 l	5,40 €
100% FRUCHTSAFT VON PFANNER		
Birne naturtrüb oder Orange	0,3 l	4,60 €
	0,5 l	5,40 €
UNSER WALSER WASSER		
still oder prickelnd	0,3 l	3,80 €
	0,5 l	4,20 €

*) Enthält eine Phenylalaninquelle

**) Kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

AUS DER FEUERSCHALE

Heißgetränke für Groß & Klein

HAFERL KAFFEE ..... 4,90 €
CAPPUCCINO MIT MILCHSCHAUM aus BIO-Kaffee ..... 5,10 €
HAFERL MILCHKAFFEE aus BIO-Kaffee ..... 5,10 €
LATTE MACCHIATO aus BIO-Kaffee ..... 5,10 €

ESPRESSO aus BIO-Kaffee ..... 4,20 €
ESPRESSO MACCHIATO aus BIO-Kaffee ..... 4,20 €
DOPPELTER ESPRESSO aus BIO-Kaffee ..... 6,70 €

HAFERL HEISSE SCHOKOLADE mit Milch & Schlagsahne ..... 5,20 €
HAFERL HEISSE SCHOKOLADE
mit Schlagsahne, wahlweise mit 2 cl Rum oder Amaretto ..... 7,20 €

HAFERL JAGERTEE ..... 6,60 €
HAFERL GLÜHWEIN ..... 6,40 €

HAFERL BIO–TEE von Sonnentor
Schwarz-, Früchte-, Pfefferminz-, Ingwer-, Goldener Kurkuma,
Kräuter- oder Kamillentee ..... 4,10 €

HAFERL HEISSE ZITRONE ..... 3,70 €

EDLE TROPFEN ZUM ANHEIZEN

Spirituosen & Schnäpse

FEINDESTILLERIE FARTHOFER

BIO-Wilde Zwetschke – fruchtig & wild	2 cl	6,70 €
BIO-Dirndlgeist – der Erdige mit viel Vitamin C	2 cl	6,70 €

FEINDESTILLERIE PFANNER

der Edle ALTE MARILLE – fassgelagert	2 cl	6,60 €
der Edle SUBIRER (doppelt gebrannter Birnenbrand)	2 cl	6,60 €
der Edle HIMBEER	2 cl	6,60 €

LIKÖRE & BITTERS

Enzian (ein sehr aromatisch-erdiger Wurzelbrand)	2 cl	3,90 €
Obstler (eine Spirituose aus Früchten)	2 cl	3,80 €
Honig-Williams (Birnenschnaps mit angenehm zarten Honiglikör)	2 cl	4,20 €
Amaretto (nussiges Aroma, das an Marzipan erinnert)	2 cl	4,10 €
Baileys (aus irischem Whiskey & Rahm)	2 cl	4,10 €
Ramazzotti (ein italienischer Kräuterlikör)	4 cl	4,90 €

WEINE

BITTE FRAGE NACH UNSERER WEINKARTE ÖSTERREICHISCHER WEINE.

Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte können neben gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden.

ALLERGENE IM ÜBERBLICK

A	Glutenhaltiges Getreide	H	Schalenfrüchte
B	Krebstiere	L	Sellerie
C	Ei	M	Senf
D	Fisch	N	Sesam
E	Erdnuss	O	Sulfite
F	Soja	P	Lupinen
G	Milch oder Laktose	R	Weichtiere

GRATIS WLAN

im Restaurant Tafel & *Zunder*
und den Kabinenbahnen

INDUKTIVE LADESTATIONEN

Du findest induktive Ladestationen für dein Smartphone an den Ablagen hinter den Sitzbänken. Achte auf dieses Zeichen.

Dieser Service wird dir zur Verfügung gestellt von

AÜW