



[ZUSAMMEN DRAUSSEN]

Zämeduss

Oberstdorf ist ein Naturparadies - darin sind sich alle, Urlauber wie Einheimische, einig. Die idyllische Lage im Talkessel, der von den schroffen Berggipfeln umgeben ist, bietet den perfekten Ausgangspunkt für sportliche Aktivitäten. Ein Wunder, dass jedes Jahr neue Oberstdorf-Liebhaber dazu gekommen und von dem vielfältigen Urlaubsort begeistert sind. Damit auch jeder Spaß an der Bewegung hat und dabei die Einzigartigkeit der Natur bewahrt bleibt, ist es wichtig, einige Grundregeln zu beachten. Die gegenseitige Rücksichtnahme gehört unbedingt dazu - unabhängig davon, ob man auf zwei Rädern oder auf zwei Beinen unterwegs ist. Das Rezept dafür ist ganz einfach:

1 Rücksicht nehmen

Es gilt „Share the trail“, also den Weg mit anderen zu teilen. Mit einer angepassten Geschwindigkeit und der Anwendung der allgemein gültigen Höflichkeitsformeln ist man immer auf der richtigen Seite.

2 Freundlich sein

Gerne kann man die Menschen, denen man begegnet, grüßen. Freundlichkeit schadet nie und kommt immer gut an. Um sich bemerkbar zu machen, kann man freundlich rufen und sich auch danach bedanken. Beschimpfungen und Streitigkeiten helfen niemandem weiter.

3 Wanderer haben Vortritt

Gerade auf engen oder stark frequentierten Wegen ist es ratsam, als Mountainbiker auch mal abzusteiern und die Wanderer vorbei zu lassen.

4 Die Natur schützen

Wir sind alle zusammen draußen unterwegs - und deshalb muss auch das, was uns so viel Spaß macht, geschützt werden. Deshalb gilt für Zweiradler und Zweibeiner: immer den Müll mitnehmen, einen nachhaltigen Umgang mit der Natur pflegen, markierte Wege nicht verlassen, keine unnötigen Drifts und Bremsungen. Dass natürlich auch die Viehgatter immer geschlossen werden, versteht sich von selbst.

5 Ausgewiesene Wege nutzen

Gerade im Natur- und Landschaftsschutzgebiet, in dem sich 75% der Grundfläche von Oberstdorf befindet, ist es wichtig, nicht von den ausgewiesenen Wegen abzuweichen. Es gibt gute Gründe, wieso die Flora und Fauna hier geschützt werden soll und dies gilt es auch zu respektieren. Schließlich wollen wir alle noch möglichst lange „Zämeduss“ sein.

www.oberstdorf.de/zusammen

Pumptrack Oberstdorf

Was ist ein Pumtrack?

Ein Pumtrack ist ein Rundkurs mit Wellen und Kurven. Beschleunigt wird möglichst ohne zu treten oder sich am Boden abzustößen am Boden, sondern lediglich durch pumpen. Dabei wird der Körperschwerpunkt ständig verlagert. Auf spielerische Art können so fernab vom Straßenverkehr Fahrtechnik, Koordination, Gleichgewicht und Kraft verbessert werden. Der Pumtrack kann mit Mountainbikes, Laufrädern, Kickboards und ähnlichen Geräten benutzt werden. Für Ebikes oder motorisierte Gefährte ist der Pumtrack nicht geeignet.

Auf die Plätze - fertig - los

Bevor es auf den Pumtrack geht, ist es wichtig, einen Blick auf das Material zu werfen: Funktionieren die Bremsen vorne und hinten? Hat der Schlauch genug Luft? Rollen die Räder ohne zu blockieren oder wackeln?

Wenn alles passt, dann kann es losgehen! Bei der Benutzung des Pumtracks schützt euch das Erlernen der richtigen Fahr-, Brems- und Sturztechnik vor Verletzungen. Hier bieten euch Mountainbikeschulen die entsprechenden Kurse an.

Auf dem Pumtrack solltet ihr das Tempo so anpassen, dass ihr jederzeit anhalten und bremsen könnt.

Bitte fahrt auf dem Pumtrack immer hintereinander und haltet genügend Abstand.



Unsere Parkregeln - Wir zählen auf euch!

Auf eigene Gefahr

Die Benutzung des Pumtrack Oberstdorf geschieht auf eigene Gefahr.

Kinder

Eltern haften für ihre Kinder. Kinder unter 12 Jahren dürfen den Pumtrack nur unter Aufsicht eines Erziehungsberechtigten benutzen.

Helmpflicht

Auf dem Pumtrack Oberstdorf besteht Helmpflicht. Ebenfalls werden Protektoren an den Knien und Ellbogen empfohlen.

Auf dem Track

Beim Fahren bitte einen Sicherheitsabstand einhalten und nicht an unübersichtlichen Stellen anhalten.

Regen & Nässe

Bei Regen und nassem Boden ist die Nutzung des Pumtracks verboten. Der Pumtrack wird dadurch sehr rutschig und die Verletzungsgefahr steigt.

Öffnungszeiten

Der Pumtrack Oberstdorf kann täglich zwischen **10:00 und 18:00 Uhr** befahren werden. Bitte haltet euch - ganz im Zeichen von „Zämeduss“ und der gegenseitigen Rücksichtnahme - an diese Zeiten.