

Ablauf / Zeitplan

10:15 Uhr – Treffpunkt Bahnhof Oberstdorf

Begrüßung, Kennenlernen und Einführung in den Tagesablauf.

10:36 Uhr – Gemeinsame Zugfahrt nach Langenwang

Fahrtdauer ca. 10 Minuten.

ca. 11:00 Uhr – Basecamp

- Ausgabe und Anpassung der Ausrüstung (inkl. Neoprenbekleidung)
- Sicherheits- und Materialeinweisung
- Allgäuer Brotzeit in entspannter Atmosphäre

ca. 12:30 Uhr – Zustieg zur Iller

Kurze Wanderung mit Packraft im Rucksack.

ca. 13:00 Uhr – Praxisteil auf dem Wasser

- Einführung in Paddeltechnik
- Verhalten im Wasser und Sicherheitsübungen
- Erste Paddelerfahrungen

ca. 14:45 Uhr – Rückweg

- Ausrüstung verstauen
- Rückwanderung zur Base

ca. 15:15 Uhr – Umziehen & Abschluss

ca. 15:30 Uhr – Rückfahrt nach Oberstdorf

ca. 16:00 Uhr – Ankunft & Verabschiedung

Packliste

- Feste, geschlossene Schuhe, die nass werden dürfen
- Wechsel- / Zweitschuhe
- Badekleidung
- Handtuch
- Sonnenschutz (Sonnencreme, ggf. Kopfbedeckung)
- Ausreichend Getränke
- Etwas Geld oder den [Mobilpass](#) für die Zugverbindung zwischen Oberstdorf und Langenwang

