

Pressemitteilung

## **Besondere Auszeiten: Therme Oberstdorf erweitert Veranstaltungs- und Kursangebot**

Oberstdorf, Juni 2026

Die Therme Oberstdorf bietet weit mehr als nur Entspannung und Wellness. Mit einem vielseitigen Veranstaltungs- und Kursprogramm schafft die moderne Therme im Allgäu ganzjährig besondere Erlebnisse für unterschiedliche Zielgruppen. Kostenlose Aquakurse schaffen ein sportliches Angebot, neu sind die Damensauna und Familientage.

### **Familihtag: Wellness und Badespaß für die ganze Familie**

Ab Juni lädt die Therme einmal monatlich zum Familihtag ein, einem besonderen Angebot für Groß und Klein. Familien profitieren dabei von attraktiven Vorteilspreisen sowie exklusiven Zusatzangeboten, die die gemeinsame Zeit noch abwechslungsreicher machen.

Ein besonderes Highlight ist der Zugang zur Saunalandschaft. Auch Kinder unter 16 Jahren dürfen an diesem Tag in Begleitung ihrer Eltern die Sauna erleben. Dabei entscheidet jede Familie selbst, ob sie die Sauna mit oder ohne Textilien nutzen möchte, ganz nach individuellem Wohlgefühl.

Ergänzt wird das Angebot durch vergünstigte Kids-Menüs, die Möglichkeit zur Abnahme des Seepferdchens sowie familienfreundliche Aktionen und kleine Überraschungen.

Die kommenden Termine im Überblick:

- 🌀 05.06.2026 (Freitag in den Pfingstferien)
- 🌀 21.06.2026
- 🌀 16.08.2026
- 🌀 20.09.2026 (Weltkindertag)

### **Damensauna: Exklusive Wohlmomente für Frauen**

Ein weiteres Highlight im Veranstaltungskalender ist die monatliche Damensauna, die jeden letzten Mittwoch im Monat stattfindet. Dabei wird das gesamte 2. Obergeschoss der Saunalandschaft exklusiv für weibliche Gäste vorbehalten.

Den Besucherinnen stehen unter anderem die Sportlersauna mit 65 °C, die Panoramasauna mit verschiedenen Aufgüssen bei 80 °C, der 34 °C warme Infinity-Pool sowie großzügige Ruhebereiche zur Verfügung.

Die erste Damensauna wurde bereits mit großer Begeisterung aufgenommen. Besonders hervorgehoben wurden die entspannte Atmosphäre, die hochwertigen Thementaufgüsse sowie die liebevolle Gestaltung des Events. In einer ersten Besucherbewertung heißt es beispielsweise: „Es gab frisches Obst, Wasser, Sekt. Sehr schön gemacht. [...] Der Saunabereich ist wunderschön, sehr viele Ruhemöglichkeiten, Themen-Saunen und tolle Aufgüsse. [...] Der Infinity Pool mit Bergpanoramablick – wunderschön.“ Auch die ruhige Stimmung und das exklusive Konzept fanden großen Anklang.

Die nächsten Termine sind:

- 📅 24.06.2026
- 📅 29.07.2026
- 📅 26.08.2026
- 📅 30.09.2026



*Die Damensauna speziell für weibliche Gäste findet jeden letzten Mittwoch des Monats statt.*

*© Tourismus Oberstdorf, Tobias Heimplätzer*

### **Aktiv entspannen mit kostenlosen Aqua-Kursen**

Neben den Eventformaten bietet die Therme Oberstdorf auch regelmäßige, wöchentliche Aqua-Kurse als kostenloses Mitmachangebot an. Gäste können dienstags an der Wassergymnastik und donnerstags am Aqua-Fit teilnehmen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bei der Wassergymnastik stehen kontrollierte, gelenkschonende Bewegungen zur Stabilisierung und zur Verbesserung der Körperhaltung im Mittelpunkt. Aqua-Fit ist ein ganzheitliches Kraftausdauertraining für den gesamten Körper. Durch den gezielten Einsatz von Aqua-Discs wird mit und gegen den Widerstand des Wassers gearbeitet, wodurch Muskulatur effektiv gestärkt und das Herz-Kreislauf-System aktiviert wird. Ziel ist ein funktionelles Ganzkörpertraining mit mehrgelenkigen Übungen, das den Körper nachhaltig stärkt und fit für den Alltag macht.

### **Über die Therme Oberstdorf**

Die Therme Oberstdorf ist ein moderner Ort für Erholung, Bewegung und ganzheitliches Wohlbefinden im Herzen der Allgäuer Alpen. Auf rund 5.000 m<sup>2</sup> vereint die Anlage einen großzügigen Sauna- und Wellnessbereich mit einer vielfältigen Thermen- und Badewelt. Zum Angebot zählen unter anderem verschiedene Innen- und Außenbecken, thematisierte Saunen, lichtdurchflutete Ruhebereiche sowie Massage- und Wellnessanwendungen. Ergänzt wird das Erlebnis durch ein gastronomisches Angebot mit regionalem Bezug.

Die Therme verbindet zeitgemäße Architektur mit einem nachhaltigen Energie- und Betriebskonzept und ergänzt Oberstdorf als „Heilklimatischer Kurort Premium Class und Kneippkurort“ um ein weiteres Highlight. Damit richtet sie sich gleichermaßen an Erholungssuchende, Aktivurlauber und gesundheitsbewusste Gäste.

Weitere Informationen zur Therme finden Sie [hier](#).

### **Presse Kontakt:**

#### **Therme Oberstdorf**

Lena Schach

Marketing & Vertrieb

[schach@therme-oberstdorf.de](mailto:schach@therme-oberstdorf.de)

T+49 (0)8322 700-3022

M+49 (0)175 477 84 95

