



E5

.... ein Mythos....



???

Definition Mythos laut Duden:  
Person, Sache, Begebenheit, die (aus meist  
verschwommenen, irrationalen Vorstellungen heraus)  
glorifiziert wird, legendären Charakter hat.



Selbstversuch ☐ ☐  
Oberstdorf - Meran  
mit Similaun  
17. - 24.08.2017  
zur Klärung folgender  
Fragen:

Gibt es Menschen, die noch keinerlei Berührung mit dem E5 hatten?



Vermutlich gibt es nur Wenige. Der E5 und seine Besonderheit hat in allen Lebensbereichen Einzug gehalten. Fernsehen, Reiseveranstalter, Zeitung, YouTube, Radio, Stammtisch usw.! Überall und ständig wird man mit ihm konfrontiert und schnell entwickelt sich eine Sehnsucht nach etwas, was man nicht beschreiben kann. Worte können Tagesetappen auflisten, Höhenmeter aufzählen, Gefühle beschreiben....

aber gehen

selber...

dann...

muss man ihn

...erst

...weiß man, wovon die „E5ler“ erzählen.....wird man zum Insider !!!

## E5.....anders als andere Hüttenwanderungen?

Ich weiß es nicht. Aber ja, vorstellen kann ich es mir. Eine geniale Kombination macht ihn so enorm anziehend und geheimnisvoll. **Einerseits** wird man mit Infos nahezu erschlagen. Jedes noch so kleine Weg- und Gefühlsdetail bekommt man im Vorfeld bereits präsentiert.

Andererseits...

...bleibt er ein Geheimnis, solange das eigene ICH nicht selbst gewandert ist.  
Je öffentlicher, je rätselhafter!!!



**Einzigartiges Erlebnis in „Menschenmasse“...  
geht das?**

Wer sehen, hören, riechen, schmecken kann, für den sollte es kein Problem sein. Letztendlich ist ein gemeinsames, geteiltes Erleben ja keine Behinderung, sondern eine Bereicherung. Wenn wir über eine „urige Hüttenatmosphäre“ reden, was stellen wir uns da vor? Eine leere Stube mit zwei schweigenden Gästen oder eine eher zünftige Stimmung mit lachenden Menschen? Das möge jeder für sich selbst beantworten.....und dann für sich die richtigen Schlüsse ziehen.

PS: Am Tag, wenn wir schwitzen und schnaufen, sind wir zur Genüge mit uns selbst und unseren körperlichen Grenzen beschäftigt.

**Kann man in Matratzenlagern schlafen?**



**Jede Nacht ein wenig besser!**





Ist „die Sache mit dem Schlaf“ sooo wichtig???

Es handelt sich lediglich um  
die Pausen auf der Tour.  
Der Weg ist das Ziel....  
....nicht der 8-stündige

TIEFSCHLAF..

Selber machen oder „gemacht bekommen“?  
So viel, was man richtig ab- und einschätzen muß.

Das Wetter, die Wegeverhältnisse, die Etappenlänge, die Funktionstüchtigkeit aller Geräte, eigene Trittsicherheit, Kondition, Aktualität des eigenen Erste-Hilfe-Wissens, die Kleiderfrage und, und, und.....

Wer das alles mit 100%iger Sicherheit im Griff hat, der kann gerne solo gehen.  
Wer Zweifel hat bzw. bei jeder Tour Ausschau nach einem „Profi“ hält, um ihn zu befragen, der muß nochmal nachdenken.



Es ist keine Schande,  
einem Bergführer zu folgen!

Die Steuer zum Steuerberater.....der unroutinierte Bergwanderer zum Bergführer.....so einfach ist das.

Sind Bergführer „anders“?

Findet es heraus.

Eins steht fest:

Am Ende ihrer Tour hatte **jede** Gruppe  
den **Besten** von allen !!!



Gibt es ein Weiterleben  
nach dem E5?

...ja, als Bergsüchtiger...



# Fazit



E5

----echt faszinierend----  
----faszinierend echt----