

ALTA VIA DELLA VALMALENCO INDIVIDUELL

Frei und unabhängig - Wandern auf dem schönsten Höhenweg des Veltins

Frei und unabhängig, den Tag selber gestalten und Bergerfahrung sind die Voraussetzungen dieser Höhenwanderung.

Das Valmalenco ist ein **einsames Seitental des Veltins**, an der Südseite der Bernina. Das Tal liegt in den westlichen Rätischen Alpen, in der italienischen Provinz Sondrio (Lombardia). Die Bergwelt ist bizarr und du hast ständig **Ausblicke auf die hohen Berge Monte Disgrazia, Piz Bernina und Piz Palü**. Genieße auf dieser Tour die Einsamkeit und lerne echte italienische Gastfreundschaft kennen.

Konditionelle Voraussetzungen:

Mittel: Bis zu 1200 HM im Auf - und Abstieg oder Tagesetappen bis zu 9 Std. reine Gehzeit.
Gehintervalle von 2 Std. ohne Pause.

Technische Voraussetzungen:

Mittel: Schwindelfreiheit, [Trittsicherheit](#) und Bergerfahrung sind erforderlich.

Möchtest du die Alta Via della Valmalenco lieber mit Bergführer:in gehen?

Informiere dich über unser Angebot [Alta Via della Valmalenco](#) mit Bergführer:in

Reisedauer 7 Tage

Kategorie Individuell, Wanderungen

Teilnehmer 1 bis 12 Personen

Tourstart 18.00 Uhr in [Chiareggio](#) Località Pian del Lupo, Chiareggio, 23023 Chiesa in Valmalenco (SO), Italien.

Tagesverlauf

1. Tag: Anreise nach Chiareggio im Valmalenco

Individuelle Anreise nach [Chiareggio](#) im Valmalenco. Die Gastfreundschaft und die lokale Küche wird dich begeistern. Der ideale Start in die Tourenwoche.

Unterkunft: [Hotel Chalet Tana del Grillo \(IT\)](#)

2. Tag: Chiareggio - Alpe Vezzeda - Chiareggio

Von Chiareggio aus startest du zur ersten Tour und steigst über die Alpe Vezzeda zum traumhaft gelegenen Rifugio del Grande Camerini (2.564 m) auf. Anschließend führt der Weg wieder nach Chiareggio (1.612 m) zurück. Lass dich am Abend mit den typisch lokalen Gerichten verwöhnen.

Unterkunft: [Hotel Chalet Tana del Grillo \(IT\)](#)

Gehzeit ca. 6,5 Stunden, Aufstieg 950 Höhenmeter, Abstieg 950 Höhenmeter, Länge ca. 11 km

Wegekategorie: 

3. Tag: Chiareggio - Rifugio Lago Palú

Von Chiareggio (1.612 m) aus wanderst du zur Alp Fora und weiter zum Rifugio Longoni, das auf 2.450 m liegt. Bei Spaghetti und Minestrone genießt du eine wirklich herrliche Aussicht. Nach der Mittagspause geht es im anspruchsvollen Blockgelände bis zur urigen [Rifugio Lago Palú](#) (1.965 m) am gleichnamigen, wunderschön gelegenen See. Dort verbringst du die nächste Nacht.

Unterkunft: [Rifugio Lago Palù \(IT\)](#)

Gehzeit ca. 6,5 Stunden, Aufstieg 1050 Höhenmeter, Abstieg 750 Höhenmeter, Länge ca. 12 km

Wegekategorie:      

4. Tag: Rifugio Lago Palú - Rifugio Marinelli

Ein langer, erlebnisreicher Tag liegt vor dir und ein früher Abmarsch ist notwendig. Über Bocchel de Torno gelangst du zum Rifugio Alpe Musella (2.021 m) und weiter über einige Bergrücken zum Rifugio Carate (2.636 m). Der letzte Anstieg führt dich zum hoch gelegenen [Rifugio Marinelli](#) (2.813 m). Diese Hütte wurde bereits 1880 vom italienischen Alpenclub als erste Schutzhütte in den lombardischen Alpen errichtet und liegt direkt unter dem Piz Bernina (4.048 m) und dem Piz Palü (3.900 m).

Unterkunft: [Marinelli-Hütte \(IT\)](#)

Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 1350 Höhenmeter, Abstieg 450 Höhenmeter, Länge ca. 12 km

Wegekategorie:      

5. Tag: Rifugio Marinelli - Rifugio Zoia

Heute geht es zum höchsten Punkt der Tour - dem Punto Marinelli auf 3.181 m. Der 360° Rundblick ist überwältigend. Beim Abstieg überquerst du den flachen Gletscher Vedretta di Fellaria - hier kommen die [Snowline-Spikes](#) zum Einsatz. Nach einer kurzen Pause auf dem Rifugio Bignami all Alpe Fellaria (2.400 m) geht es weiter zur gemütlichen [Rifugio Zoia](#) (2.021 m).

Unterkunft: [Rifugio Zoia \(IT\)](#)

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 400 Höhenmeter, Abstieg 1200 Höhenmeter, Länge ca. 12 km

Wegekategorie:      

6. Tag: Rifugio Zoia - Rifugio Cristina

Ein weiterer Höhepunkt dieser Tour ist die heutige Etappe. Du wanderst über die Alpe Val Poschiavina und durch das Val Poschiavina zum Passo di Campagneda (2.600 m). Von dort steigst du auf der „Via Alpina“ zur [Capanna Cristina](#) (2.220 m) ab. Diese Schutzhütte steht auf einem, mit typischen Steinhäusern bebautem Alpgebiet.

Unterkunft: [Rifugio Cristina \(IT\)](#)

Gehzeit ca. 5,5 Stunden, Aufstieg 650 Höhenmeter, Abstieg 400 Höhenmeter, Länge ca. 13,5 km

Wegekategorie:      

7. Tag: Rifugio Cristina - Campo Moro

Zum Ausklang führt dich der Höhenweg über die Campagneda Alphochfläche zum Rifugio Zoia zurück. Beim letzten Cappuccino planst du sicher schon das nächste Bergabenteuer. Ein Taxi bringt dich zurück nach Chiareggio (Ankunft ca. 12.30 Uhr). Poschiavo, Sondrio, Bormio und der Comer See sind nicht mehr weit und laden dich zu einem Verlängerungsaufenthalt ein.

Gehzeit ca. 2 Stunden, Abstieg 250 Höhenmeter, Länge ca. 3,5 km

Wegekategorie:      

Unterbringung

2x Gasthäuser (Doppel- und Mehrbettzimmer je nach Verfügbarkeit), 4x Hütten (Mehrbettzimmer oder Gemeinschaftslager, je nach Verfügbarkeit)

Leistungen

Organisation

6x Übernachtung mit Halbpension

Ortstaxen

detaillierte Routenbeschreibung mit Kartenausschnitten

GPX Daten für das GPS oder Smartphone

persönliches Beratungsgespräch

Notfallhotline

Zusatzkosten

Nach persönlichem Bedarf in bar ca. € 45.- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, Taxi und Busfahrten, evtl. anfallende Parkgebühren und Kartenmaterial.

Aufpreis für Einzelreisende € 90,-

In den Hütten und Einkehrmöglichkeiten ist Kartenzahlung nur eingeschränkt möglich.

Landkartenempfehlung

Kompasskarte (1:50.000) Nr. 93 Bernina, Valmalenco, Sondrio

Tobacco (1:25.000) Nr. 085 Bernina, Valmalenco, Sondrio

Ausrüstungsempfehlung

Eine genaue Ausrüstungsempfehlung mit Packliste bekommst du mit deiner Buchungsbestätigung zugeschickt.

Anreise zum Treffpunkt

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Mit Bahn und Bus:

Ab Chur fährst du mit dem berühmten Bernina Express über St. Moritz und Tirano nach Sondrio. Direkt vom Bahnhof weiter mit dem Linienbus A36/A37 bis Chiesa Valmalenco. Den Busfahrplan findest du [hier](#)

Von dort am besten mit dem [Taxi Ferrari](#) - Tel.: 0039 3402445607 oder dem [Taxi Valmalenco](#) - Tel.: 0039 3392819731 nach Chiareggio.

Am besten reserviere das Taxi einige Tage vorher.

Außerdem ist Roberta von der Touristeninformation gerne behilflich. [Touristeninformation im Valmalenco](#)

Mit dem Flugzeug:

Von vielen deutschen Städten gibt es gute Flugverbindungen nach Mailand oder Bergamo.

Mit dem Taxi oder Bus zum Bahnhof und von dort mit dem Zug entlang des Comer Sees, in ca. 3 Std nach Sondrio.

Zug- und Busfahrpläne findest du auch [hier](#)

Mit dem PKW

Am besten über die A96 bis Lindau, weiter auf der Österreichischen Autobahn A14 über Dornbirn bis Altach. Dort über die Grenze in die Schweiz und auf der A13 über Chur nach Thusis-Süd. Weiter über St. Moritz (Nr. 27) bis Celerina und über den Berninapass (Nr. 29) und Poschiavo nach Tirano. Auf der SS38 nach Sondrio und dann rechts nach Chiesa und weiter nach [Chiareggio - Pian del Lupo](#) dort kannst du dein Fahrzeug für mehrere Tage abstellen.

Fahrgemeinschaft

Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt eine Teilnehmerliste zu verschicken. Solltest du an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, klicke hier [hier](#).

Übernachtungsempfehlung

Solltest du vor oder nach der Tour eine Unterkunft im Valmalenco benötigen, empfehlen wir das [Hotel Chalet Tana del Grillo](#) in Chiareggio. Außerdem ist die [Zimmervermittlung Valmalenco](#) gerne behilflich.

OASE alpin GmbH

Unser Büro, Bahnhofsplatz 5 befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1. Das Büro ist eine Stunde vor Tourenbeginn besetzt.

Information und Anmeldung

Bei weiteren Fragen sind wir persönlich erreichbar von:

Juni - September: Montag - Freitag von **8 - 18 Uhr**

Oktober - Mai: Montag - Freitag von **8- 13 Uhr**

Hinterlasse gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter, wir rufen dann umgehend zurück.

TeL: +49 8322 8000 980

Online: www.oase-alpin.de

Notfall Tel.: +49 151 61309123

E-Mail: bergschule@oase-alpin.com

Platz für deine Notizen
