



WINTERTRAUM IN ST. ANTÖNIEN

6 Tage Traumskitouren im Prättigau - Level 2

St. Antönien ist das von den Alpenvereinen erste offiziell benannte Bergsteigerdorf in der Schweiz und liegt in einem Seitental des Prättigau (Kanton Graubünden). Diese Initiative des Alpenvereins fördert die touristische Nachhaltigkeit im ländlichen Alpenraum und unterliegt strengen Kriterien wie z.B. unverfälschte alpine Landschaft, gelebte Traditionen und regionale Produkte.

Schneesicherheit und die einsame Lage bieten uns ideale Voraussetzungen für eine traumhafte Skitourenwoche. Unsere traditionsreiche Unterkunft bietet regionale Küche und eine herzliche Gastfreundschaft.

Die Routenwahl ist von den Schnee-, Witterungs- und Tourenverhältnissen, sowie der Gruppenkonstellation abhängig und kann dementsprechend angepasst werden.

Sondertermine für Gruppen sind jederzeit möglich.

Voraussetzungen Level 2

Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Auf Skitouren bis 1.000 Hm und in einem Gelände bis 30 Grad Hangneigung fühle ich mich wohl. Kurze, steilere Passagen in Aufstieg und in der Abfahrt stellen für mich kein Hindernis dar. Die Spitzkehre im Aufstieg beherrsche ich. In der Abfahrt wird Tiefschneeerfahrung und der Parallelenschwung im unpräpariertem Schnee vorausgesetzt. Der Umgang mit der Sicherheitsausrüstung (LVS-Gerät, Sonde und Schaufel) ist mir vertraut.

Reisedauer 6 Tage

Kategorie Skitouren, Standortwochen

Teilnehmer 4 bis 8 Personen

Tourstart 10.00 Uhr im [Hotel Rhätia](#) in St. Antönien.

Bitte kommen Sie um 9.30 Uhr zur Materialausgabe zum Treffpunkt.

Tagesverlauf

1. Tag: Individuelle Anreise und Eingehtour zum Chrüz (2.295 m)

Nach der Begrüßung und Überprüfung der Ausrüstung starten wir zur ersten Skitour auf das Chrüz. Im Bereich der Valpunalpe ist das Gelände für ein Sicherheitstraining ideal: die Verschüttetensuche mit Hilfe von LVS-Gerät, Schaufel und Sonde wird geübt und die Rettungsausrüstung geprüft.

Am Gipfel genießen wir die Aussicht und haben einen perfekten Überblick auf die kommenden Skitouren. Die Weißplatte (2.630 m), die Schijenfluh (2.627 m) und die Sulzfluh (2.818 m) sind nur wenige davon.

Unterkunft: [Hotel Rhätia \(CH\)](#)

Gehzeit ca. 4,5 Stunden, Aufstieg 800 Höhenmeter, Abfahrt 800 Höhenmeter, Länge ca. 9 km

Freies Skitourelengelände

2. Tag: Touren rund um Partnun (1.763 m)

Der Talkessel rund um Partnun bietet eine enorme Auswahl von Touren. Sanfte Hänge und steile Rinnen stehen in einer gigantischen Kulisse zur Auswahl. Mögliche Tourenziele sind Schafberg (2.456 m), Schienfluh (2.626 m) und Spitzenzübel (2.194 m).

Unterkunft: [Hotel Rhätia \(CH\)](#)

Gehzeit ca. 5 - 6 Stunden, Aufstieg 1000 - 1500 Höhenmeter, Abfahrt 1000 - 1500 Höhenmeter, Länge ca. 10 - 15 km

Freies Skitourengelände

3. Tag: Touren im Gafatal

Hasenflüeli (2.411 m), Eggberg (2.201 m) und das bekannte Rätschenhorn (2.703 m) sind begehrte Skitouren. Eine davon ist unser heutiges Tagesziel, wir entscheiden in Abhängigkeit der aktuellen Verhältnisse.

Unterkunft: [Hotel Rhätia \(CH\)](#)

Gehzeit ca. 5 - 6 Stunden, Aufstieg 1000 - 1500 Höhenmeter, Abfahrt 1000 - 1500 Höhenmeter, Länge ca. 10 - 15 km

Freies Skitourengelände

4. Tag: Highlight der Woche

Gut eingelaufen und beeindruckt von unseren ersten Touren der letzten Tage steht heute die längste auf dem Programm. Gemeinsam entscheiden wir über das mögliche Ziel: Sulzfluh (2.817 m), Jäggisch Horn (2.289 m) oder Rotspitz (2.516 m).

Unterkunft: [Hotel Rhätia \(CH\)](#)

Gehzeit ca. 5 - 6 Stunden, Aufstieg 1000 - 1500 Höhenmeter, Abfahrt 1000 - 1500 Höhenmeter, Länge ca. 10 - 15 km

Freies Skitourengelände

5. Tag: Überraschungstour

Traumhafter Pulverschnee oder seidenweicher Firn? Unser Bergführer findet sicherlich den schönsten Schnee und zeigt uns eine seiner Lieblingstouren.

Unterkunft: [Hotel Rhätia \(CH\)](#)

Gehzeit ca. 5 - 6 Stunden, Aufstieg 1000 - 1500 Höhenmeter, Abfahrt 1000 - 1500 Höhenmeter, Länge ca. 10 - 15 km

Freies Skitourengelände

6. Tag: Abschlußtour und Individuelle Heimreise

Am Ende der Woche kennen wir die aussichtsreichsten Aufstiege, die schönsten Hänge und entscheiden uns für eine weitere Traumtour zum Abschluß. Ankunft ca. 15.00 Uhr.

Bei einer letzten Einkehr in der alten Walsersiedlung St. Antönien planen wir bereits unser nächstes Skitourenabenteuer und eines ist sicher: wir kommen wieder!

Gehzeit ca. 4 - 5 Stunden, Aufstieg 600 - 1000 Höhenmeter, Abfahrt 600 - 1000 Höhenmeter, Länge ca. 7 - 12 km

Freies Skitourengelände

Unterbringung

Hotel im Doppel- oder Mehrbettzimmer, je nach Verfügbarkeit.

Leistungen

Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer:in IVBV

5x Übernachtung mit Halbpension

Lawinensicherheitsausrüstung (Schaufel, Sonde und LVS-Gerät)

Zusatzkosten

Nach persönlichem Bedarf ca. CHF 50.- / Tag in bar für Getränke, Rucksackproviant, etc.
In den Hütten und Einkehrmöglichkeiten ist Kartenzahlung nur eingeschränkt möglich.

Landkartenempfehlung

Kompasskarte (1:40.000) Davos, Arosa, Prättigau, Klosters, Nr. 113

Swiss Topo (1:25.000) Serneus, Nr. 1177

Swiss Topo (1:25.000) Sulzfluh, Nr. 1157

Ausrüstungsempfehlung

Eine genaue Ausrüstungsempfehlung mit Packliste bekommst du mit deiner Buchungsbestätigung zugeschickt.

Anreise zum Treffpunkt

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen über Landquart nach Küblis. Von dort in ca. 25 Min mit dem Linienbus Nr. B222 nach St. Antönien. Den Fahrplan finden Sie unter www.postauto.ch Geben Sie beim Routenplaner von "Küblis, Bahnhof" nach "St. Antönien, Platz" ein. Die Unterkunft ist in der Nähe der Bushaltestelle, neben der Kirche.

Mit dem PKW

Parkplätze finden Sie direkt am [Hotel Rähtia](#)

Fahrgemeinschaft

Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt eine Teilnehmerliste zu verschicken. Solltest du an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, klicke hier [hier](#).

Übernachtungsempfehlung

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft in St. Antönien benötigen, empfehlen wir das [Hotel Rhätia](#) in St. Antönien.

OASE AlpinCenter

Unser Büro, Bahnhofsplatz 5 befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1. Das Büro ist eine Stunde vor Tourenbeginn besetzt.

Information und Anmeldung

Bei weiteren Fragen sind wir persönlich erreichbar von:

Juni - September: Montag - Freitag von **8 - 18 Uhr**

Oktober - Mai: Montag - Freitag von **8- 13 Uhr**

Hinterlasse gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter, wir rufen dann umgehend zurück.

Tel: +49 8322 8000 980

Notfall Tel.: +49 151 61309123

Online: www.oase-alpin.de

E-Mail: bergschule@oase-alpin.com

Platz für deine Notizen
