

WINTERTRAUM IN ST. ANTÖNIEN

6 Tage Traumskitouren im Prättigau - Level 2

St. Antönien ist das von den Alpenvereinen erste offiziell benannte Bergsteigerdorf in der Schweiz und liegt in einem Seitental des Prättigau (Kanton Graubünden). Diese Initiative des Alpenvereins fördert die touristische Nachhaltigkeit im ländlichen Alpenraum und unterliegt strengen Kriterien wie z.B. unverfälschte alpine Landschaft, gelebte Traditionen und regionale Produkte.

Schneesicherheit und die einsame Lage bieten uns ideale Voraussetzungen für eine traumhafte Skitourenwoche. Unsere traditionsreiche Unterkunft bietet regionale Küche und eine herzliche Gastfreundschaft.

Die Routenwahl ist von den Schnee-, Witterungs- und Tourenverhältnissen, sowie der Gruppenkonstellation abhängig und kann dementsprechend angepasst werden.

Sondertermine für Gruppen sind jederzeit möglich.

Voraussetzungen Level 2

Ich habe erste Skitourenenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Auf Skitouren bis 1.000 Hm und in einem Gelände bis 30 Grad Hangneigung fühle ich mich wohl. Kurze, steilere Passagen in Aufstieg und in der Abfahrt stellen für mich kein Hindernis dar. Die Spitzkehre im Aufstieg beherrsche ich. In der Abfahrt wird Tiefschneeerfahrung und der Parallelschwung im unpräpariertem Schnee vorausgesetzt. Der Umgang mit der Sicherheitsausrüstung (LVS-Gerät, Sonde und Schaufel) ist mir vertraut.

Reisedauer	6 Tage
Kategorie	Skitouren, Standortwochen
Teilnehmer	4 bis 8 Personen
Tourstart	10.00 Uhr im Hotel Rhätia in St. Antönien

Tagesverlauf

1. Tag: Individuelle Anreise und Eingetour zum Chrüz (2.295 m)

Nach der Begrüßung und Überprüfung der Ausrüstung starten wir zur ersten Skitour auf das Chrüz. Im Bereich der Valpunalpe ist das Gelände für ein Sicherheitstraining ideal: die Verschüttetensuche mit Hilfe von LVS-Gerät, Schaufel und Sonde wird geübt und die Rettungsausrüstung geprüft.

Am Gipfel genießen wir die Aussicht und haben einen perfekten Überblick auf die kommenden Skitouren. Die Weißplatte (2.630 m), die Schijenfluh (2.627 m) und die Sulzfluh (2.818 m) sind nur wenige davon.

Unterkunft: [Hotel Rhätia \(CH\)](#)

Gehzeit ca. 4,5 Stunden, Aufstieg 800 Höhenmeter, Abfahrt 800 Höhenmeter, Länge ca. 9 km

Freies Skitourenengelände

2. Tag: Touren rund um Partnun (1.763 m)

Der Talkessel rund um Partnun bietet eine enorme Auswahl von Touren. Sanfte Hänge und steile Rinnen stehen in einer gigantischen Kulisse zur Auswahl. Mögliche Tourenziele sind Schafberg (2.456 m), Schijenfluh (2.626 m) und Spitzenbüel (2.194 m).

Unterkunft: [Hotel Rhätia \(CH\)](#)

Gehzeit ca. 5 - 6 Stunden, Aufstieg 1000 - 1500 Höhenmeter, Abfahrt 1000 - 1500 Höhenmeter, Länge ca. 10 - 15 km

Freies Skitourenengelände

3. Tag: Touren im Gafiatal

Hasenflüeli (2.411 m), Eggberg (2.201 m) und das bekannte Rätschenhorn (2.703 m) sind begehrte Skitouren. Eine davon ist unser heutiges Tagesziel, wir entscheiden in Abhängigkeit der aktuellen Verhältnisse.

Unterkunft: [Hotel Rhätia \(CH\)](#)

Gehzeit ca. 5 - 6 Stunden, Aufstieg 1000 - 1500 Höhenmeter, Abfahrt 1000 - 1500 Höhenmeter, Länge ca. 10 - 15 km

Freies Skitourenengelände

4. Tag: Highlight der Woche

Gut eingelaufen und beeindruckt von unseren ersten Touren der letzten Tage steht heute die längste auf dem Programm. Gemeinsam entscheiden wir über das mögliche Ziel: Sulzfluh (2.817 m), Jägglich Horn (2.289 m) oder Rotspitz (2.516 m).

Unterkunft: [Hotel Rhätia \(CH\)](#)

Gehzeit ca. 5 - 6 Stunden, Aufstieg 1000 - 1500 Höhenmeter, Abfahrt 1000 - 1500 Höhenmeter, Länge ca. 10 - 15 km

Freies Skitourenengelände

5. Tag: Überraschungstour

Traumhafter Pulverschnee oder seidenweicher Firn? Unser Bergführer findet sicherlich den schönsten Schnee und zeigt uns eine seiner Lieblingstouren.

Unterkunft: [Hotel Rhätia \(CH\)](#)

Gehzeit ca. 5 - 6 Stunden, Aufstieg 1000 - 1500 Höhenmeter, Abfahrt 1000 - 1500 Höhenmeter, Länge ca. 10 - 15 km

Freies Skitourenengelände

6. Tag: Abschlußtour und Individuelle Heimreise

Am Ende der Woche kennen wir die aussichtsreichsten Aufstiege, die schönsten Hänge und entscheiden uns für eine weitere Traumtour zum Abschluß. Ankunft ca. 15.00 Uhr.

Bei einer letzten Einkehr in der alten Walsersiedlung St. Antönen planen wir bereits unser nächstes Skitourenabenteuer und eines ist sicher: wir kommen wieder!

Gehzeit ca. 4 - 5 Stunden, Aufstieg 600 - 1000 Höhenmeter, Abfahrt 600 - 1000 Höhenmeter, Länge ca. 7 - 12 km

Freies Skitourenengelände

Unterbringung

Hotel im Doppel- oder Mehrbettzimmer, je nach Verfügbarkeit.

Leistungen

Staatl. geprüfter Berg- und Skiführer

5x Übernachtung mit Halbpension

Lawinensicherheitsausrüstung: Schaufel, Sonde und LVS-Gerät

Zusatzkosten

Nach persönlichem Bedarf ca. CHF 50.- in bar pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc.

Bei Bedarf Leihgebühr für die [Skitourenausrüstung](#)

Gerne können Sie am Ende der Tour Ihre Zufriedenheit mit einem Trinkgeld für den Bergführer ausdrücken.

Landkartenempfehlung

Kompasskarte (1:40.000) Davos, Arosa, Prättigau, Klosters, Nr. 113

Swiss Topo (1:25.000) Serneus, Nr. 1177

Swiss Topo (1:25.000) Sulzfluh, Nr. 1157

Ausrüstungsempfehlung

Eine genaue Ausrüstungsempfehlung mit Packliste bekommen Sie mit Ihrer Buchungsbestätigung zugeschickt.

Anreise zum Treffpunkt

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen über Landquart nach Küblis. Von dort in ca. 25 Min mit dem Linienbus Nr. B222 nach St. Antönien. Die Unterkunft befindet sich direkt am Hotel.

Mit dem PKW

Parkplätze direkt am [Hotel Rätia](#) sind ausreichend verfügbar.

Fahrgemeinschaft

Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, klicken sie [hier](#).

Übernachtungsempfehlung

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft in St. Antönien benötigen, empfehlen wir das [Hotel Rhätia](#) in St. Antönien.

OASE AlpinCenter

Unser Büro, Bahnhofsplatz 5 befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1. Das Büro ist eine Stunde vor Tourenbeginn besetzt.

Information und Anmeldung

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

Juni - September: Montag - Freitag von **8 - 18 Uhr**

Oktober - Mai: Montag - Freitag von **8- 13 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

Tel.: +49 8322 8000 980

Notfall Tel.: +49 151 61309123

Online: www.oase-alpin.de

E-Mail: bergschule@oase-alpin.de

Platz für Ihre Notizen
