



## TOUR DU MONT BLANC

### Einmal um den höchsten Berg der Alpen

Die Tour du Mont Blanc, kurz „TMB“, gehört zu den berühmtesten Höhenwegen der Alpen. Sie führt einmal rund herum um das Massiv des Mont Blanc und bietet **Aus- und Fernblicke, die kaum zu überbieten sind**. Die Route beginnt in Chamonix und führt auf einer Höhe zwischen 1.500 m und 2.600 m zunächst auf die italienische, dann auf die Schweizer Seite des Massivs. Über schöne Wiesen, schroffe Kare und zahlreiche Pässe gelangen wir – einmal rund herum – zurück nach Chamonix. Die Tour du Mont Blanc ist ein **Rundwanderweg der Superlative** – einfach ein Klassiker.

#### Konditionelle Voraussetzungen:

**Mittel:** Bis zu 1200 HM im Auf- und Abstieg oder Tagesetappen bis zu 9 Std. reine Gehzeit.  
Gehintervalle von 2 Std. ohne Pause.

#### Technische Voraussetzungen:

**Mittel:** Schwindelfreiheit, [Trittsicherheit](#) und Bergerfahrung sind erforderlich.

---

<b>Reisedauer</b>	7 Tage
<b>Kategorie</b>	Wanderungen
<b>Teilnehmer</b>	6 bis 12 Personen
<b>Tourstart</b>	12.00 Uhr Seilbahn - Télécabine de Bellevue, 77 Pl. de la Fruitière, 74310 Les Houches, Frankreich

---

### Tagesverlauf

#### 1. Tag: Seilbahn Les Houches - Col de Tricot - Ref. de Miage

Auffahrt mit der Seilbahn zur Bergstation Bellevue (1.790 m). Auf abwechslungsreicher Route wandern wir über den Col de Tricot (2.120 m) zur Ref. de Miage (1.560 m).

#### Unterkunft: Refuge de Miage

Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 500 Höhenmeter, Abstieg 700 Höhenmeter, Länge ca. 6 km

Wegekategorie: ●●●●●●

## 2. Tag: Ref. de Miage - Tré-la-Tête Hütte - Chalet Nant Borrant

Nach dem Frühstück geht es über das Chalet du Truc (1.723 m) hinunter Richtung Les Contamines (1.167 m). Oberhalb des bekannten Skiortes wandern wir auf einem wunderschön angelegten Panoramahöhenweg hinauf zur Tré-la-Tête Hütte (1.970 m, Einkehrmöglichkeit). Abstieg über den Combe Noire zum Chalet Nant Borrant (1.500 m), unserer Unterkunft.

Unterkunft: [Chalet de Nant Borrant](#)

Gehzeit ca. 7,5 Stunden, Aufstieg 1000 Höhenmeter, Abstieg 1100 Höhenmeter, Länge ca. 14 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

## 3. Tag: Chalet Nant Borrant - Col des Fours - Chalet les Mottets

Aufstieg vorbei am Chalet de la Balme (1.706 m) über den Col du Bonhomme (2.329 m) zum Col des Fours (2.665 m), dem höchsten Punkt dieser Woche. Weiter geht es auf der Südseite des Mont Blanc Massivs über Felsbänder und steile Wiesenwege nach Ville des Glaciers und gemütlich hinunter zum Chalet les Mottets (1.868 m).

Unterkunft: [Refuges des Mottets](#)

Gehzeit ca. 8 Stunden, Aufstieg 1300 Höhenmeter, Abstieg 900 Höhenmeter, Länge ca. 15 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

## 4. Tag: Chalet les Mottets - Col de la Seigne - Rif. Elisabetta - Rifugio Elena

Immer die Aiguille des Glaciers im Blickfeld steigen wir in weiten Kehren zum Col de la Seigne (2.516 m) auf. Von hier aus haben wir die beste Aussicht auf den Mont Blanc. Nach einer kurzen Fotopause geht es auf leichten Wegen bergab zum Rif. Elisabetta (2.197 m), wo wir eine Mittagsrast einlegen. Stets talauswärts, der Doire du Val Veny entlang, wandern wir auf einem Forstweg zum Lac de Combal (1.970 m). Ein kurzer Fußmarsch auf der Talstrasse und wir gelangen nach Visaille (1.659 m). Ein Bus bringt uns nach Courmayeur (1.229 m) und weiter nach Arnava (1.795 m). Links über uns sehen wird den berühmten Gipfel des Grand Jorasses.

Unterkunft: [Rifugio Elena \(IT\)](#)

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 700 Höhenmeter, Abstieg 850 Höhenmeter, Länge ca. 13,5 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

## 5. Tag: Rifugio Elena - Grand Col Ferret - Relais d'Arpette

In der Früh wandern wir steil bergauf zum Grand Col Ferret (2.537 m). Auf Schweizer Boden führt der Weg wieder hinab nach Ferret (1.700 m). Jetzt geht es bequem mit dem Bus über Orsières nach Champex (1.477 m) und wieder zu Fuß in das Val d'Arpette. Am Taleingang steht das gemütliche Relais d'Arpette (1.630 m), unser heutiges Etappenziel.

Unterkunft: [Relais d'Arpette](#)

Gehzeit ca. 6,5 Stunden, Aufstieg 1000 Höhenmeter, Abstieg 900 Höhenmeter, Länge ca. 14,5 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

## 6. Tag: Relais d'Arpette - Alpage de Bovine - Trient Hotel du Col Forclaz

Heute verlassen wir das Val d'Arpette durch grüne Wiesen, vorbei an Alpendörfchen steigen wir hinauf zur Alpage de Bovine (1.975 m). Nach einer wohlverdienten Pause führt uns der weitere Weg direkt zum Col de la Forclaz (1.530 m) von wo aus wir die überwältigende Aussicht auf das Rhonetal genießen.

Unterkunft: [Hôtel du Col Forclaz](#)

Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 750 Höhenmeter, Abstieg 850 Höhenmeter, Länge ca. 13,5 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

## 7. Tag: Hotel du Col Forclaz - Col de Balme - Le Tour - Busfahrt nach Les Houches

Heute besteigen wir den Col de Balme (2.191 m), wo uns eine aufregende Aussicht erwartet. Rechts die Aiguilles Rouges, links das Mont Blanc Massiv und dazwischen das Arvetal mit Chamonix. Wir haben es fast geschafft. Nun wieder auf französischen Wegen nach Le Tour (1.453 m) und mit dem Bus zurück nach Chamonix (1.036 m) und weiter nach Les Houches. Ankunft ca. 15.30 Uhr. Rückreise oder individueller Verlängerungsaufenthalt in Chamonix / Les Houches.

**Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 900 Höhenmeter, Abstieg 200 Höhenmeter, Länge ca. 8 km**

**Wegekategorie:** ● ● ● ● ● ●

### Unterbringung

Hütten (Gemeinschaftslager oder Mehrbettzimmer je nach Verfügbarkeit)

### Leistungen

Bergführer

6x Übernachtung mit Halbpension

3x Seilbahnfahrt

3x Busfahrt

### Zusatzkosten

Nach persönlichem Bedarf ca. € 50,- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, etc., 2 Tage in SFr. Eine Kartenzahlung ist auf den Hütten nicht möglich.

Gerne können Sie am Ende der Tour Ihre Zufriedenheit mit einem Trinkgeld für den Bergführer ausdrücken.

### Landkartenempfehlung

Kompasskarte (1:50.000) Monte Bianco/Mont Blanc, WK 85

Cartes IGN (1:25.000) Nr: 3630 OT Chamonix und Nr. 3531 ET Massif du Mont Blanc St. Gervais

### Ausrüstungsempfehlung

Eine genaue Ausrüstungsempfehlung mit Packliste bekommen Sie mit Ihrer Buchungsbestätigung zugeschickt.

### Anreise zum Treffpunkt

#### Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Sehr gute Zugverbindungen gibt es aus allen deutschen Städten nach Genf. Von dort können Sie mit einem Shuttleservice direkt nach Chamonix - Le Houches fahren. Informationen finden Sie [hier](#)

Oder man fliegt nach Genf und fährt von Flughafen mit dem [Shuttleservice](#) nach Chamonix - Le Houches.

#### Mit dem PKW

Man fährt durch die Schweiz nach Martigny. Weiter auf der D 1506 über den Col de la Forclaz, Argentière und Chamonix nach Les Houches. Dort gibt es einen kostenlosen (Stand 2023) Parkplatz, für TMB-Wanderer direkt unter der Seilbahn - Télécabine du Prarion, 117 Pl. du Prarion, 74310 Les Houches, Frankreich. Man läuft in ca. 10 Min Richtung Ortsmitte zum Treffpunkt an der Seilbahn - Télécabine de Bellevue.

### Fahrgemeinschaft

Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, klicken sie [hier](#).

### Übernachtungsempfehlung

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft in Les Houches benötigen, empfehlen wir das [Hôtel Ibis Styles Les Houches](#) in Les Houches. Außerdem ist Ihnen das [Office de Tourisme de Chamonix-Mont-Blanc](#) gerne behilflich.

Hotel Les Mélézes, 333 rue de l'Essert, F-74310 Les Houches, Telefon 00 33 - 4 50 - 54 40 09. Oder wenden Sie sich an das Office de Tourisme Chamonix, [www.chamonix.com](http://www.chamonix.com), Telefon 00 33 - 450 - 53 00 24.

## OASE AlpinCenter

Unser Büro, Bahnhofplatz 5 befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1. Das Büro ist eine Stunde vor Tourenbeginn besetzt.

### Information und Anmeldung

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

**Juni - September:** Montag - Freitag von **8 - 18 Uhr**

**Oktober - Mai:** Montag - Freitag von **8- 13 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

**Tel.:** +49 8322 8000 980

**Notfall Tel.:** +49 151 61309123

**Online:** [www.oase-alpin.de](http://www.oase-alpin.de)

**E-Mail:** [bergschule@oase-alpin.de](mailto:bergschule@oase-alpin.de)

## Platz für Ihre Notizen

---

---

---

---

---

---

---