DER VINSCHGAUER HÖHENWEG MIT GEPÄCKTRANSPORT

Von der Etschquelle am Reschenpass zum Schloß Juval. Ein einzigartiger Höhenweg im Vinschgau - Südtirol, geführt von einem erfahrenen Bergführer.

Der Vinschgauer Höhenweg in Südtirol ist eine beliebte Route für Wanderer und ein echtes Natur- und Kulturerlebnis. Er beginnt am Reschenpass an der Etschquelle und führt in das untere Vinschgau bis zu Reinhold Messners Schloss Juval. Die artenreiche Vegetation des Sonnenberges und die einmaligen Panoramablicke auf die Ortlergruppe begeistern jeden Berg- und Naturfreund.

Konditionelle Voraussetzungen:
Mittel: Bis zu 1200 HM im Auf - und Abstieg oder Tagesetappen bis zu 9 Std. reine Gehzeit.
Gehintervalle von 2 Std. ohne Pause.

Technische Voraussetzungen:
Leicht: Trittsicherheit ist erforderlich. Bergerfahrung ist von Vorteil.

Möchten Sie diese Tour lieber *ohne* Bergführer gehen?
Informieren Sie sich über unser Angebot Der Vinschgauer Höhenweg mit Gepäcktransport individuell

Reisedauer	6 Tage
Kategorie	Komforttouren
Teilnehmer	6 bis 10 Personen
Tourstart	12.00 Uhr Pension Tirol Waldeweg 7, I-39027 St. Valentin auf der Haide

Tagesverlauf

1. Tag: Anreise nach Südtirol - Etschquelle - St. Valentin

Individuelle Anreise nach St. Valentin im Oberen Vinschgau. Dieser kleine Ort befindet sich nördlich der Malser Haide und ist eingebettet zwischen den höchsten Bergen der Ostalpen: Den Ötztalern im Osten, der Ortlergruppe im Süden und der Sesvennagruppe im Westen.
Nach der Begrüßung starten wir zur ersten Etappe des Vinschgauer Höhenwegs von der Etschquelle, vorbei am versunkenen Turm nach St. Valentin.

Unterkunft: Pension Tirol, St. Valentin auf der Haide (IT)
Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 250 Höhenmeter, Abstieg 300 Höhenmeter, Länge ca. 11,5 km

© OASE AlpinCenter e.K.

2. Tag: Von St. Valentin auf der Haide - Plawenn - Planeil

Wir wandern auf dem Vinschgauer Höhenweg nach Plawenn, dem höchstgelegenen bewohnten Adelsansitz der Alpen. Durch lichte Lärchenwälder führt der Weg durch kleine Ortschaften, entlang der Malser Haide bis nach Planeil, einem ursprünglichen Südtiroler Bergbauerndorf.

Unterkunft: Gasthof Gemse, Planeil (IT)
Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 500 Höhenmeter, Abstieg 400 Höhenmeter, Länge ca. 11 km
Wegekategorie: ●●●●●●

3. Tag: Von Planeil über die Spitzige Lun in das Matschertal

Je nach Wetterlage wählen wir die konditionell anspruchsvolle Etappe von Planeil über die Spitzige Lun oder wandern auf dem originalen Vinschgauer Höhenweg nach Matsch im Matschertal. Beide Varianten bieten einen wunderbaren Ausblick auf die Ortlergruppe. Das Matschertal ist von der bergbäuerlichen Kultur geprägt und konnte sich seinen ursprünglichen Charakter bis heute bewahren.

Unterkunft: Almhotel Glieshof, Matsch (IT)
Gehzeit ca. 6,5 Stunden, Aufstieg 1000 Höhenmeter, Abstieg 1000 Höhenmeter, Länge ca. 14 km
Wegekategorie: ●●●●●●

4. Tag: Vom Matschertal nach Tanas

Im Matschertal startet der Vinschgauer Höhenweg und führt zunächst durch schattige Wälder talauswärts. Am Gschneier Waalweg, einem alten Kulturgut zur Bewässerung der Felder im niederschlagsarmen Vinschgau ist Genusswandern angesagt, bevor einige Höhenmeter im Abstieg anfallen.

Unterkunft: Gasthof Paflur, Tanas (IT)
Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 650 Höhenmeter, Abstieg 700 Höhenmeter, Länge ca. 18,5 km
Wegekategorie: ●●●●●●

5. Tag: Von Tanas nach Schlanders

Alte, verlassene Bergbauernhöfe sind stumme Zeugen der Vergangenheit und säumen unseren Weg. Für uns Wanderer bietet die Streckenführung jedoch unglaubliche Tiefblicke in das fruchtbare Etschtal mit seinen zahlreichen Apfelplantagen. Auf der gegenüberliegenden Talseite erblicken wir bekannte Bergriesen wie den Ortler und die Königsspitze.

Unterkunft: Hotel Goldene Rose, Schlanders (IT)
Gehzeit ca. 6,5 Stunden, Aufstieg 500 Höhenmeter, Abstieg 1350 Höhenmeter, Länge ca. 15,5 km
Wegekategorie: ●●●●●●

6. Tag: Von Latsch zum Schloss Juval

Mit der Seilbahn überwinden wir schnell über tausend Höhenmeter und beginnen den letzten Wandertag mit einer Besichtigung der Wallfahrtskirche St. Martin im Kofel. Forstwege, Pfade und Steige wechseln sich ab und die Streckenführung bietet atemberaubende Aussichten auf die Ortlergruppe, das Martelltal und das vergletscherte Hasenöhrl.
Ein krönender Abschluss ist sicher die Besichtigung von Schloss Juval, einer mittelalterlichen Burg im Besitz von Reinhold Messner. Das Messner Mountain Museum ist dem Mythos Berg gewidmet und bietet Einblick in die umfangreiche Abenteuer-Bibliothek und Tibetika-Sammlung der Bergsteigerlegende Reinhold Messner. Ein einstündiger Abstieg nach Staben und das Ziel dieser erlebnisreichen Tourenwoche ist erreicht.
Mit dem Regionalzug fahren wir zurück zum Startpunkt. Ankunft ca. 17.00 Uhr.

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 250 Höhenmeter, Abstieg 1400 Höhenmeter, Länge ca. 14 km
Wegekategorie: ●●●●●●

Unterbringung

Gasthöfe und Hotels (Doppel- oder Mehrbettzimmer, je nach Verfügbarkeit), Einzelzimmer auf Anfrage

© OASE AlpinCenter e.K.

Leistungen
Bergführer
1x Übernachtung mit Frühstück
4x Übernachtung mit Halbpension
Eintritt in das Messner Mountain Museum, Schloss Juval
3x Lunchpaket
5x Gepäcktransport
Ortstaxen
1x Busfahrt
1x Seilbahnfahrt
2 x Zugfahrt

Zusatzkosten
Nach persönlichem Bedarf für das Abendessen am 1. Tag, Getränke, etc.
Eine Kartenzahlung ist in den Unterkünften und Einkehrmöglichkeiten nur teilweise möglich.
Aufpreis für Einzelreisende € 130,- (nur begrenzt verfügbar)

Landkartenempfehlung
Kompasskarte Nr. 52, Vinschgau (1:50.000)

Ausrüstungsempfehlung
Eine genaue Ausrüstungsempfehlung mit Packliste bekommen Sie mit Ihrer Buchungsbestätigung zugeschickt.

Anreise zum Treffpunkt
Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln
Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen über Innsbruck und Bozen nach Meran. Weiter mit dem Regionalzug nach Mals im Vinschgau. Von dort sind es nur noch 15 Min Fahrt mit dem Linienbus Nr. 273 nach St. Valentin. Den Fahrplan von "Meran, Bahnhof" nach "St. Valentin auf der Haide (Graun im Vinschgau), Post" finden Sie hier

Mit dem PKW
Die kürzeste Anreise ist über Imst und Landeck zum Reschenpass. Sie fahren weiter Richtung Meran und erreichen kurz nach dem Reschensee St. Valentin auf der Haide.

Fahrgemeinschaft
Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, klicken sie hier.

Übernachtungsempfehlung
Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft im Vinschgau benötigen, empfehlen wir Ihnen die Pension Tirol in St. Valentin auf der Haide

OASE AlpinCenter
Unser Büro, Bahnhofsplatz 5 befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1. Das Büro ist eine Stunde vor Tourenbeginn besetzt.

Information und Anmeldung
Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:
Juni - September: Montag - Freitag von **8 - 18 Uhr**
Oktober - Mai: Montag - Freitag von **8- 13 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

Tel.: +49 8322 8000 980
Notfall Tel.: +49 151 61309123
Online: www.oase-alpin.de
E-Mail: bergschule@oase-alpin.de

© OASE AlpinCenter e.K.

Platz für Ihre Notizen

© OASE AlpinCenter e.K.