



SCHAFFE ICH DIE TOUR?

HILFEN ZU IHRER TOURENAUSWAHL

SCHWIERIGKEITSLABEL UNSERER SKITOUREN

Level 1

Sicherer Parallelschwung auf allen Pisten (blau, rot und schwarz), auch bei schlechten Sicht- und Schneebedingungen. Erste Schwünge im unpräparierten Schnee habe ich bereits gemacht. Ich habe noch keine Skitourenenerfahrung.

Beispiel Touren OASE Level 1:

- Skitourkurse Allgäuer Alpen für Einsteiger

Level 2

Ich habe erste Skitourenenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Auf Skitouren bis 1.000 Hm und in einem Gelände bis 30 Grad Hangneigung fühle ich mich wohl. Kurze, steilere Passagen in Aufstieg und in der Abfahrt stellen für mich kein Hindernis dar. Die Spitzkehre im Aufstieg beherrsche ich. In der Abfahrt wird Tiefschneeerfahrung und der Parallelschwung im unpräpariertem Schnee vorausgesetzt. Der Umgang mit der Sicherheitsausrüstung (LVS-Gerät, Sonde und Schaufel) ist mir vertraut.

Beispiel Touren OASE Level 2:

- Wintertraum im Allgäu
- Weiße Silvretta
- Ski-Transalp

Level 3

Ich bin regelmäßig auf Skitouren unterwegs und fühle mich auf sportlichen Touren bis 1.300 Hm und einem Gelände bis 35° wohl. Ich habe eine souveräne Spitzkehrentechnik und bin ein sicherer Tiefschneefahrer in allen Schneearten. Ich habe bereits Erfahrung im Umgang mit Eispickel und Steigeisen gesammelt. Den Umgang mit der Sicherheitsausrüstung (LVS-Gerät, Sonde und Schaufel) beherrsche ich.

Beispiel Touren OASE Level 3:

- Skihochtourenwoche Zufallhütte
- Ötztal-Skidurchquerung
- Haute Route
- Heilbronner Weg mit Ski

Level 4

Ich bin ein routinierter und erfahrener Skitourengeher und gehe regelmäßig auf Skitour. In meinem Tourenbuch stehen bereits mehrere anspruchsvolle Touren. Sowohl im Aufstieg mit Ski als auch in der Abfahrt fühle ich mich in Gelände mit Stellen bis 40° Steilheit wohl. Die Spitzkehre beherrsche ich auch in steilem und ausgesetztem Gelände, da es hier bei einem Sturz zu langen Rutschwegen kommen kann. Im Tiefschnee fahre ich sicher in allen Schneearten und Geländeformen. Den Umgang mit Eispickel, Steigeisen und der Sicherheitsausrüstung (LVS-Gerät, Sonde und Schaufel) beherrsche ich.

Beispiel Touren OASE Level 4:

- Monte Rosa Umrundung
- Tour du Ciel