

SCHAFFE ICH DIE TOUR?

HILFEN ZU IHRER TOURENAUSWAHL

Bei Schneeschuhtouren erfolgt der Auf- und Abstieg abseits gesicherter Skipisten. Die Wege sind nicht präpariert.

TECHNISCHER ANSPRUCH UNSERER SCHNEESCHUHTOUREN

Leicht

Trittsicherheit ist erforderlich. Erfahrung im Schneeschuhgehen ist nicht notwendig. Der Umgang mit der Sicherheitsausrüstung (LVS-Gerät, Sonde und Schaufel) wird ausgebildet.

Wege und Gelände

Winterliches, meist wegloses Gelände, flach bis mäßig steil (Hangneigung bis ca. 25°) im Auf- und Abstieg. Kurze steile Einzelpassagen sind möglich. Die Schneeverhältnisse können, je nach Witterung sehr unterschiedlich sein.

Mittel

Trittsicherheit ist erforderlich. Erfahrung im Schneeschuhgehen ist von Vorteil. Der Umgang mit der Sicherheitsausrüstung (LVS-Gerät, Sonde und Schaufel) wird ausgebildet und vertieft.

Wege und Gelände

Winterliches, meist wegloses Gelände mit Gipfelbesteigungen, mittlere Steilheit (Hangneigung bis ca. 30°) im Auf- und Abstieg. Längere steile Passagen und Querungen sind möglich. Die Schneeverhältnisse können, je nach Witterung sehr unterschiedlich sein.

Schwer

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind unbedingt erforderlich. Erfahrung im Schneeschuhgehen ist Voraussetzung. Der Umgang mit der Sicherheitsausrüstung (LVS-Gerät, Sonde und Schaufel) ist Voraussetzung und wird vertieft.

Wege und Gelände

Winterliches Hochgebirge mit Gipfeln, hohen Alpenpässen und Gletschern. Wegloses Gelände, sehr steil (Hangneigung bis ca. 40°) im Auf- und Abstieg. Längere steile Passagen und Querungen sind möglich. Ausgesetzte schmale Wegpassagen und Grate. Die Schneeverhältnisse können, je nach Witterung sehr unterschiedlich sein.

KONDITIONELLER ANSPRUCH UNSERER SCHNEESCHUHTOUREN

Leicht

Bis zu **400 Hm** im Auf- und Abstieg oder Tagesetappen bis zu **4 Std.** reine Gehzeit. Gehintervalle von **1 Std.** ohne Pause.

Mittel

Bis zu **600 Hm** im Auf- und Abstieg oder Tagesetappen bis zu **6 Std.** reine Gehzeit. Gehintervalle von **1,5 Std.** ohne Pause.

Schwer

Bis zu **800 Hm und mehr** im Auf- und Abstieg oder Tagesetappen von **6 Std. und mehr** reine Gehzeit. Gehintervalle von **2 Std.** ohne Pause.