

# SCHAFFE ICH DIE TOUR?

## HILFEN ZU IHRER TOURENAUSWAHL

Bei Schneeschuhtouren erfolgt der Auf- und Abstieg abseits gesicherter Skipisten. Die Wege sind nicht präpariert.

### TECHNISCHER ANSPRUCH UNSERER SCHNEESCHUHTOUREN

#### Leicht

Trittsicherheit ist erforderlich. Erfahrung im Schneeschuhgehen ist nicht notwendig. Der Umgang mit der Sicherheitsausrüstung (LVS-Gerät, Sonde und Schaufel) wird ausgebildet.

#### Wege und Gelände

Winterliches, meist wegloses Gelände, flach bis mäßig steil (Hangneigung bis ca. 25°) im Auf- und Abstieg. Kurze steile Einzelpassagen sind möglich. Die Schneeverhältnisse können, je nach Witterung sehr unterschiedlich sein.

#### Mittel

Trittsicherheit ist erforderlich. Erfahrung im Schneeschuhgehen ist von Vorteil. Der Umgang mit der Sicherheitsausrüstung (LVS-Gerät, Sonde und Schaufel) wird ausgebildet und vertieft.

#### Wege und Gelände

Winterliches, meist wegloses Gelände mit Gipfelbesteigungen, mittlere Steilheit (Hangneigung bis ca. 30°) im Auf- und Abstieg. Längere steile Passagen und Querungen sind möglich. Die Schneeverhältnisse können, je nach Witterung sehr unterschiedlich sein.

#### Schwer

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind unbedingt erforderlich. Erfahrung im Schneeschuhgehen ist Voraussetzung. Der Umgang mit der Sicherheitsausrüstung (LVS-Gerät, Sonde und Schaufel) ist Voraussetzung und wird vertieft.

#### Wege und Gelände

Winterliches Hochgebirge mit Gipfeln, hohen Alpenpässen und Gletschern. Wegloses Gelände, sehr steil (Hangneigung bis ca. 40°) im Auf- und Abstieg. Längere steile Passagen und Querungen sind möglich. Ausgesetzte schmale Wegpassagen und Grate. Die Schneeverhältnisse können, je nach Witterung sehr unterschiedlich sein.

### KONDITIONELLER ANSPRUCH UNSERER SCHNEESCHUHTOUREN

#### Leicht

Bis zu **400 Hm** im Auf- und Abstieg oder Tagesetappen bis zu **4 Std.** reine Gehzeit. Gehintervalle von **1 Std.** ohne Pause.

#### Mittel

Bis zu **600 Hm** im Auf- und Abstieg oder Tagesetappen bis zu **6 Std.** reine Gehzeit. Gehintervalle von **1,5 Std.** ohne Pause.

#### Schwer

Bis zu **800 Hm und mehr** im Auf- und Abstieg oder Tagesetappen von **6 Std. und mehr** reine Gehzeit. Gehintervalle von **2 Std.** ohne Pause.