



DER VINSCHGAUER HÖHENWEG MIT GEPÄCKTRANSPORT INDIVIDUELL

Von der Etschquelle am Reschenpass zum Schloß Juval. Ein einzigartiger Höhenweg im Vinschgau - Südtirol. Frei und unabhängig, dabei komfortabel übernachten - ohne Bergführer.

Der Vinschgauer Höhenweg in Südtirol ist eine beliebte Route für Wanderer und ein echtes Natur- und Kulturerlebnis. Er beginnt am Reschenpass an der Etschquelle und führt in das untere Vinschgau bis zu Reinhold Messners Schloss Juval. Die artenreiche Vegetation des Sonnenberges und die einmaligen Panoramablicke auf die Ortlergruppe begeistern jeden Berg- und Naturfreund.

Sie möchten Ihren Hund mitnehmen? Kein Problem! Der Aufpreis dafür (ca. € 15,- pro Hund und Nacht) ist vor Ort zu bezahlen.

Konditionelle Voraussetzungen:

Mittel: Bis zu 1200 HM im Auf- und Abstieg oder Tagesetappen bis zu 9 Std. reine Gehzeit. Gehintervalle von 2 Std. ohne Pause.

Technische Voraussetzungen:

Leicht: [Trittsicherheit](#) ist erforderlich. Bergerfahrung ist von Vorteil.

| | |
|-------------------|--|
| Reisedauer | 6 Tage |
| Kategorie | Individuell, Komforttouren, Wanderungen |
| Teilnehmer | 1 bis 10 Personen |
| Sonstiges | Die kompletten Tourenunterlagen erhalten Sie in der ersten Unterkunft. |

Tagesverlauf

1. Tag: Anreise nach Südtirol

Individuelle Anreise nach Mals im Vinschgau. Dieser historische Ort mit seinen fünf Türmen gilt als sonnigster in ganz Südtirol und ist eingebettet zwischen den höchsten Bergen der Ostalpen: Den Ötztalern im Osten, der Ortlergruppe im Süden und der Sesvennagruppe im Westen.

Unterkunft: [Hotel Garni zum Hirschen, Mals](#)

2. Tag: Von der Etschquelle nach Planeil

Früh starten Sie mit einer Busfahrt nach Reschen und starten Ihre Tour an der Etschquelle. Von dort führt Sie die Wanderung am versunkenen Turm vorbei bis nach Plawenn, dem höchstgelegenen bewohnten Adelsansitz der Alpen. Sie wandern durch lichte Lärchenwälder und an kleinen Ortschaften entlang der Malser Haide bis Sie Planeil, ein ursprüngliches Bergbauerndorf erreichen.

Unterkunft: [Gasthof Gemse, Planeil](#)

Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 600 Höhenmeter, Abstieg 550 Höhenmeter, Länge ca. 20,5 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

3. Tag: Von Planeil in das Matschertal

Wählen Sie am heutigen Tag zwischen der konditionell anspruchsvollen Etappe von Planeil über die Spitzige Lun oder wandern Sie auf dem originalen Vinschgauer Höhenweg nach Matsch im Matschertal. Beide Varianten bieten einen wunderbaren Ausblick auf die Ortlergruppe. Das Matschertal ist von der bergbäuerlichen Kultur geprägt und konnte sich seinen unberührten Charakter bis heute bewahren.

Unterkunft: [Gasthaus Weisskugel, Matsch](#)

Gehzeit ca. 6,5 Stunden, Aufstieg 1000 Höhenmeter, Abstieg 1000 Höhenmeter, Länge ca. 14 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

4. Tag: Vom Matschertal nach Tanas

Wahlweise in Matsch oder bei den Glieshöfen startet der Vinschgauer Höhenweg und führt zunächst durch schattige Wälder talauswärts. Am Gschneier Waalweg, einem alten Kulturgut zur Bewässerung der Felder im niederschlagsarmen Vinschgau ist Genusswandern angesagt, bevor einige Höhenmeter im Abstieg anfallen.

Unterkunft: [Gasthof Paflur, Tanas](#)

Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 650 Höhenmeter, Abstieg 700 Höhenmeter, Länge ca. 18,5 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

5. Tag: Von Tanas nach Schlanders

Alte, verlassene Bergbauernhöfe sind stumme Zeugen der Vergangenheit und säumen unseren Weg. Für uns Wanderer bietet die Streckenführung jedoch unglaubliche Tiefblicke in das fruchtbare Etschtal mit seinen zahlreichen Apfelplantagen. Auf der gegenüberliegenden Talseite erblicken wir bekannte Bergriesen wie den Ortler und die Königsspitze.

Unterkunft: [Hotel Goldene Rose, Schlanders](#)

Gehzeit ca. 6,5 Stunden, Aufstieg 500 Höhenmeter, Abstieg 1350 Höhenmeter, Länge ca. 15,5 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

6. Tag: Von Latsch zum Schloss Juval

Mit der Seilbahn überwinden wir schnell über tausend Höhenmeter und beginnen den letzten Wandertag mit einer Besichtigung der Wallfahrtskirche St. Martin im Kofel. Forstwege, Pfade und Steige wechseln sich ab und die Streckenführung bietet atemberaubende Aussichten auf die Ortlergruppe, das Martelltal und das vergletscherte Hasenöhl.

Ein krönender Abschluss ist sicher die Besichtigung von Schloss Juval, einer mittelalterlichen Burg im Besitz von Reinhold Messner. Das Messner Mountain Museum ist dem Mythos Berg gewidmet und bietet Einblick in die umfangreiche Abenteuer-Bibliothek und Tibetika-Sammlung der Bergsteigerlegende Reinhold Messner. Ein einstündiger Abstieg nach Staben und das Ziel dieser erlebnisreichen Tourenwoche ist erreicht.

Mit dem Regionalzug fahren Sie zurück zum Startpunkt in Mals.

Möchten Sie Ihren Urlaub im Vinschgau verlängern? Gerne kümmern wir uns um zusätzliche Übernachtungen.

Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 250 Höhenmeter, Abstieg 1400 Höhenmeter, Länge ca. 14 km

Wegekategorie: ● ● ● ● ● ●

Unterbringung

Gasthöfe und Hotels (Doppel- oder Mehrbettzimmer)

Leistungen

1x Übernachtung mit Frühstück am 1. Tag
4x Übernachtung mit Halbpension
3x Lunchpaket
5x Gepäcktransport
Ortstaxen
detaillierte Routenbeschreibung
Wanderkarte (1:25.000) & 3D map
Seilbahnfahrt nach St. Martin im Kofel
VinschgauCard für die Benützung aller öffentlichen Verkehrsmittel während der Wanderung & für die Rückfahrt zum Ausgangspunkt
GPX Daten für das GPS oder Smartphone
persönliches Beratungsgespräch über die aktuellen Verhältnisse
Notfallhotline

Zusatzkosten

Nach persönlichem Bedarf für das Abendessen am 1. Tag, Getränke, etc.
Sie möchten Ihren Hund mitnehmen? Kein Problem! Der Aufpreis dafür (ca. € 15,- pro Hund und Nacht) ist vor Ort zu bezahlen.
Eine Kartenzahlung ist in den Unterkünften und Einkehrmöglichkeiten nur teilweise möglich.
Aufpreis für Einzelreisende € 100,-

Ausrüstungsempfehlung

Eine genaue Ausrüstungsempfehlung mit Packliste bekommen Sie mit Ihrer Buchungsbestätigung zugeschickt.

Anreise zum Treffpunkt

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Nutzen Sie die guten Bahnverbindungen über Innsbruck und Bozen nach Meran. Weiter mit dem Regionalzug nach Mals im Vinschgau. Den Fahrplan von Meran nach Mals finden Sie [hier](#)

Mit dem PKW

Die kürzeste Anreise ist über Imst und Landeck zum Reschenpass und weiter nach Mals im Vinschgau. Dort gibt es am Bahnhof kostenlose Parkplätze.

Fahrgemeinschaft

Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, klicken sie [hier](#).

Übernachtungsempfehlung

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft im Vinschgau benötigen, empfehlen wir Ihnen das [Hotel-Garni Hirsch](#) oder den Gasthof [Grauer Bär](#) in Mals.

OASE AlpinCenter

Unser Büro, Bahnhofplatz 5 befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1. Das Büro ist eine Stunde vor Tourenbeginn besetzt.

Information und Anmeldung

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:

Juni - September: Montag - Freitag von **8 - 18 Uhr**

Oktober - Mai: Montag - Freitag von **8- 13 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

Tel.: +49 8322 8000 980

Notfall Tel.: +49 151 61309123

Online: www.oase-alpin.de

E-Mail: bergschule@oase-alpin.de

Platz für Ihre Notizen
