KLETTERSTEIGWOCHE IN DER SELLA- UND GEISLER GRUPPE

Klettersteige rund um das Grödner Joch

Majestätisch ragen die schroffen Gipfel und Felsformationen der Dolomiten in den Himmel. Das üppige Grün der Wälder und Wiesen weicht in den höheren Lagen dem grauen, gelben und dunklen Dolomitgestein. Wegen ihrer Einzigartigkeit wurden die Dolomiten 2009 zum UNESCO-Weltnaturerbe erklärt. Zahlreiche Klettersteige und Wanderwege rund um das Sellajoch versprechen eine aufregende Woche in den steilen Felsen mit atemberaubenden Ausblicken. Wer dieses Abenteuer liebt und die Schönheit der Dolomiten erleben möchte, ist bei uns in der Klettersteigwoche genau richtig.

Die Tagesziele werden je nach Wetter und den Verhältnissen ausgesucht und können vom geplanten Programm abweichen. Jede Tour bietet gleichwertige Varianten. Ihr Bergführer kennt die Besten davon.

Die Anfahrt zu den Klettersteigen wird mit privaten Autos der Teilnehmer in Fahrgemeinschaften oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln organisiert.

Konditionelle Voraussetzungen:
Mittel: Bis zu 1200 HM im Auf - und Abstieg oder Tagesetappen bis zu 9 Std. reine Gehzeit. Gehintervalle von 2 Std. ohne Pause.

Technische Voraussetzungen:
Mittel: Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sind erforderlich. **Klettersteige bis Schwierigkeit C**. Bergerfahrung auf mittelschweren und schweren Bergwegen ist erforderlich. **Alpinklettern im I.-II. Schwierigkeitsgrad ist Voraussetzung**. Klettersteigerfahrung ist von Vorteil.

Wege und Gelände:
Überwiegend mittelschwere, vereinzelt auch schwere Bergwege. Felsgelände mit Trittstiften, Stahlseilen, Ketten, Leitern und Seilbrücken. Der Untergrund kann, je nach Witterung auch rutschig sein.

Reisedauer	6 Tage
Kategorie	Klettersteige
Teilnehmer	4 bis 6 Personen
Tourstart	12.00 Uhr Hotel Cir. am Gründer Joch, Passo Gardena 5 - 39048 Wolkenstein In Gröden Bitte kommen Sie um 11.30 Uhr zum Treffpunkt.

© OASE AlpinCenter e.K.

Tagesverlauf

1.Tag Kleine Cirspitze

Unsere Klettersteigwoche in den Dolomiten beginnt am Hotel Cir am Grödner Joch. Nach der Materialausgabe und einer kurzen Einweisung geht es zu Fuß hinauf zum Einstiegs des Cir-Klettersteigs. Der rassige Klettersteig lässt erahnen, was uns in den nächsten Tagen erwartet. Vom Gipfel haben wir einen herrlichen Ausblick auf die Nordwände des Sellastocks, das Grödnertal, den Lang- und Plattkofel und die Puezgruppe.

Unterkunft: Hotel Piz Alpin
Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 400 Höhenmeter, Abstieg 400 Höhenmeter, Länge ca. 3,5 km
Wegekategorie: Klettersteig B / C

2. Tag: Sass Rigais – Überschreitung

Von der Bergstation Col - Raiser geht es über die Regensburger Hütte zum Einstieg der Sass Rigais Überschreitung, die als die Bergheimat von Luis Trenker gilt. Diese eindrucksvolle Überschreitung des zweithöchsten Gipfels der Puezgruppe bietet unvergessliche Ausblicke auf die atemberaubenden Gipfel der Dolomiten. Der Sass Rigais gilt aufgrund seiner imposanten Form als Hauptgipfel der Geislerspitzen und ist neben der Furchetta mit 3025 m der höchste Gipfel der Gruppe. Von dort aus hat man einen grandiosen 360°-Blick auf die Puez-Hochebene, die Stevia, den Langkofel und das Villnösstal. Dieser Klettersteig mit langem Auf- und Abstieg und einigen ungesicherten Passagen erfordert absolute Trittsicherheit.

Unterkunft: Hotel Piz Alpin
Gehzeit ca. 7.5 Stunden, Aufstieg 1050 Höhenmeter, Abstieg 1050 Höhenmeter, Länge ca. 11 km
Wegekategorie: Klettersteig B / C

3.Tag Pisciadù Klettersteig

Heute erwartet uns ein echter Klassiker in den Dolomiten: Eine Route, die sich besonders durch ihre senkrechten Kletterpassagen am Exnerturm auszeichnet. Die atemberaubende Kulisse der umliegenden Bergwelt macht diese Tour zu einem unvergleichlichen Erlebnis. Sobald die Hängebrücke überquert ist, liegt die Pisciadù Hütte in greifbarer Nähe. Dort stärken wir uns mit südtiroler Spezialitäten. Der Abstieg zum Ausgangspunkt erfolgt entweder durch das Val Setus oder das bekannte Val de Masdi (Mittagstal).

Unterkunft: Hotel Piz Alpin
Gehzeit ca. 6 Stunden, Aufstieg 800 Höhenmeter, Abstieg 800 Höhenmeter, Länge ca. 7 km
Wegekategorie: Klettersteig C

4. Tag: Oskar Schuster Steig

Unsere heutige Tour startet an der Bergstation Lankofelscharte (2681 m). Wir steigen zunächst zur Langkofelhütte und durch das Plattkofelkar zum Einstieg ab. Diese alpine Route durch die steile Ostwand und wurde erstmals 1895 von Oskar Schuster begangen. Am Gipfel sieht man im Osten die berühmte Marmolada mit ihren Gletschern im Westen die Wiesen der Seiser Alm mit dem Rosengarten. Der Abstieg erfolgt über eine lange Schotterflanke zur Plattkofelhütte. Nach der wohlverdienten Einkehr geht es über den Sentiero Federico Augusto zurück zum Sellajoch.

Unterkunft: Hotel Piz Alpin
Gehzeit ca. 7 Stunden, Aufstieg 900 Höhenmeter, Abstieg 1400 Höhenmeter, Länge ca. 10.5 km
Wegekategorie: Klettersteig B / C

5. Tag: Pößenecker-Klettersteig

Der Pößenecker-Klettersteig aus dem Jahr 1912 zählt auch heute noch zu den anspruchsvollsten Klettersteigen in den Dolomiten und ist trotz seines Alters ein echtes Highlight. Die größte Herausforderung dieses Klettersteigs erwartet uns auf den ersten 250 Höhenmetern. Der grandiose Ausblick auf die Dolomiten belohnt uns am Piz Selve (2.941 m). Über den Sentiero attrezzato Pian de Siela steigen wir vom Piz Miara (2.964 m) ins Val Lasties ab und gelangen so zurück zum Sellajoch.

Unterkunft: Hotel Piz Alpin
Gehzeit ca. 7,5 Stunden, Aufstieg 1050 Höhenmeter, Abstieg 1050 Höhenmeter, Länge ca. 12 km
Wegekategorie: Klettersteig C / D und II Grad

© OASE AlpinCenter e.K.

6.Tag: Ferrata Furcela de Saslonch

Den krönenden Abschluss unserer Klettersteigwoche bildet die Ferrata Furcela de Saslonch. Dieser attraktive Klettersteig mit seinen 500 Klettermetern, der unterhalb der Langkofelscharte verläuft, bietet uns noch einmal ein beeindruckendes Panorama. Mit seinen Gratabschnitten und kurzen Steilpassagen fordert er uns noch einmal heraus. Vor dem Abstieg von der Langkofelscharte lädt uns die Toni-Demetz-Hütte zu einer letzten gemeinsamen Einkehr ein.

Gehzeit ca. 4 Stunden, Aufstieg 500 Höhenmeter, Abstieg 500 Höhenmeter, Länge ca. 4 km
Wegekategorie: ●●●●●● Klettersteig C

Unterbringung

Hotel

Leistungen

Staatl. geprüfter Berg- und Skiführer
5x Übernachtung mit Frühstück
5 x Seilbahnfahrt
Klettersteigausrüstung

Zusatzkosten

Nach persönlichem Bedarf in bar ca. € 40.- pro Tag für Getränke, Rucksackproviant, Parkplatzgebühren, etc. Kartenzahlung ist bei den Einkehrmöglichkeiten nicht möglich.

Landkartenempfehlung

Tabacco (1:25.000) Nr. 05 Val Gardena -Alpe di Siusi
Kompass (1:50.000) Nr. 59 Sellagruppe

Ausrüstungsempfehlung

Eine genaue Ausrüstungsempfehlung mit Packliste bekommen Sie mit Ihrer Buchungsbestätigung zugeschickt.

Anreise zum Treffpunkt

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Sehr gute Zugverbindungen gibt es aus allen deutschen Städten über Innsbruck und Brenner nach Franzensfeste. Von dort gibt es eine regelmäßige Zugverbindung nach Waidbruck (Lajen). Mit dem Überlandbus nach St. Ulrich / Antoniusplatz. Den Fahrplan "Franzensfeste" nach "St. Ulrich / Antoniusplatz" und weiter bis zum "Grödner Joch Hotel Cir." finden Sie hier

Mit dem PKW

Über die Autobahn Innsbruck - Brenner nach Franzensfeste und weiter Richtung Bozen. Nehmen Sie die Ausfahrt Klausen / Grödner Tal. Weiter auf der SS242 über St. Ulrich, Wolkenstein. Auf SS243 Richtung Kolfuschg zum Grödnerjoch zum Hotel Cir.

Fahrgemeinschaft

Aus Datenschutzgründen ist es uns leider nicht erlaubt eine Teilnehmerliste zu verschicken. Sollten Sie jedoch an einer Fahrgemeinschaft interessiert sein, klicken sie hier.

Übernachtungsempfehlung

Sollten Sie vor oder nach der Tour eine Unterkunft in Wolkenstein benötigen empfehlen wir das Hotel Cir am Grödnerjoch wo wir für diese Woche untergebracht sind. Die Zimmervermittlung im Grödner Tal ist Ihnen auch gerne behilflich.

© OASE AlpinCenter e.K.

OASE AlpinCenter

Unser Büro, Bahnhofsplatz 5 befindet sich direkt am Bahnhof in Oberstdorf, am Gleis 1. Das Büro ist eine Stunde vor Tourenbeginn besetzt.

Information und Anmeldung

Bei weiteren Fragen zur Tour erreichen Sie uns persönlich von:
Juni - September: Montag - Freitag von **8 - 18 Uhr**
Oktober - Mai: Montag - Freitag von **8- 13 Uhr**

Sie können auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir rufen Sie dann umgehend zurück.

Tel.: +49 8322 8000 980
Notfall Tel.: +49 151 61309123
Online: www.oase-alpin.de
E-Mail: bergschule@oase-alpin.com

Platz für Ihre Notizen

© OASE AlpinCenter e.K.